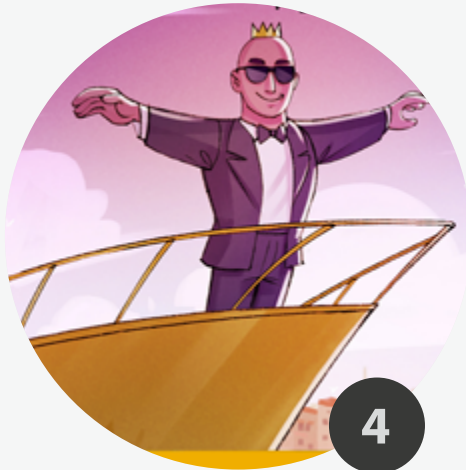


Titelthema

**DI.DAY –
Ein Klick zu mehr
Unabhängigkeit**

**Magazin
2026/2**

Inhalt



3 Editorial

4 DI.DAY – Ein Klick zu mehr Unabhängigkeit

12 „Wir hatten Integrationskurse bevor sie so hießen“
Abschieds-Interview mit Adelheid Boer

16 Herzlich Willkommen, Marion Wilming

19 Gut vorbereitet lehren

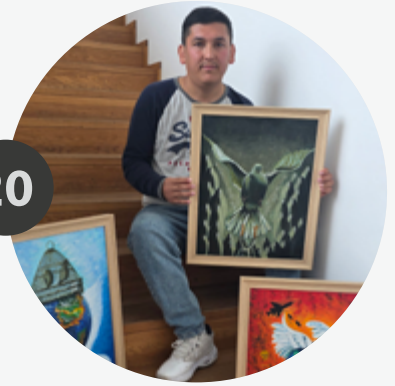
20 Pinselstriche bauen Brücken

22 Mehr Wissen. Mehr Möglichkeiten.

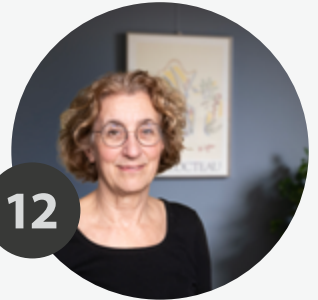
26 Weiterbildung fördern lassen – so geht's!



20



12



Beratung
Deutsch &
Integration



55

Unsere Fachbereiche mit Semesterempfehlungen

30 Mensch · Gesellschaft · Umwelt

40 Kultur & Kreativität

48 Gesundheit & Ernährung

54 Deutsch & Integration

58 Fremdsprachen

62 Beruf · Medien · Kommunikation

66 Grundbildung & Schulabschlüsse

70 Kalender der Einzelveranstaltungen

86 Service-Seiten

Anmelde-Informationen, Datenschutz, Kontaktdaten

Editorial



Sieben Orte – eine VHS: Bildung, die verbindet...

An der Social-Media-Kampagne zu unserem Jahresmotto haben sich viele Menschen beteiligt. Wir danken für die tolle

Resonanz, die uns motiviert, durch Weiterbildung in unserer

Region Türen zu öffnen und Teilhabe zu stärken – davon können Sie sich überzeugen, wenn Sie dieses Magazin durchblättern.

Integrationskurse durch Bundespolitik eingeschränkt

Leider mussten wir dieses Jahr politische Signale zur Kenntnis nehmen, die der verbindenden Idee der Bildung zuwiderlaufen. Im Februar hat die Bundespolitik unmittelbar Einfluss genommen auf die Durchführung von Integrationskursen und damit Protest in der VHS-Welt ausgelöst. Das Innenministerium hat einen Zulassungsstopp verhängt: Asylsuchende, Geduldete, Personen mit vorübergehendem Schutz und EU-Bürger/innen können nur noch an Integrationskursen teilnehmen, wenn sie dafür komplett selbst bezahlen. Im Mai wurde von der großen Koalition eine Korrektur des Zulassungsstopps angekündigt, aber das zuständige Bundesamt (BAMF) hat noch keine Regelungen dazu bekannt gegeben, die eine verlässliche Kursplanung möglich machen.

Gemeinsam mit dem Deutschen Volkshochschulverband, dem Landesverband der Volkshochschulen NRW und allen Volkshochschulen, die Integrationskurse durchführen, protestieren wir gegen den Kahlschlag des Innenministeriums, der die

Integration vieler Menschen verhindert, die sich in schweren und belastenden Lebenslagen befinden. Dem verheerenden Signal zum Trotz stehen Volkshochschulen für ein klares Bekenntnis zum Einwanderungsland Deutschland und für Integration als immerwährende Aufgabe Einheimischer und Zugewanderter.

Magazin verändert sein Gesicht

Wenn Sie schon länger Leser/in unseres Magazins sind, stellen Sie fest, dass sich in diesem Semester die Darstellung verändert – den Katalog aller Kurse und Veranstaltungen werden Sie hier nicht mehr finden.

Über Gestalt, Sinn und Notwendigkeit des VHS-Programms in gedruckter Form wird in der VHS-Welt heftig debattiert. Etliche Volkshochschulen haben das Programmheft ganz abgeschafft: Ankündigungen und Buchung der Kurse und Veranstaltungen spielen sich nur noch im Internet ab. Wir halten nach wie vor an einem gedruckten VHS-Magazin fest, weil wir positives Feedback dazu bekommen. Neu ist, dass unser Magazin nicht mehr alle Kurse und Veranstaltungen enthält. Es versteht sich als Wegweiser auf unsere Homepage. Es stellt jeden Fachbereich grundsätzlich vor und gibt ausgewählte Semesterempfehlungen. Die Homepage zeigt alle Kurse und Veranstaltungen tagesaktuell.

Wir laden Sie ein zum Stöbern – aber noch mehr freuen wir uns, gemeinsam mit allen Kursleiter*innen, auf Ihre Teilnahme an diesem Programm!

Ihr

Dr. Nikolaus Schneider, VHS-Direktor



Hier geht es
zum Video-Vorwort:



Titelthema

DI.DAY – Ein Klick zu mehr Unab- hängigkeit

DI.DAY – Ein Klick zu mehr Unabhängigkeit

Warum digitale Unabhängigkeit uns alle angeht – und wie wir schon mit kleinen Veränderungen viel erreichen können

Das aktuelle forum VHS greift die Idee der digitalen Unabhängigkeit auf und bietet drei Veranstaltungen im kommenden Semester an.

Konzept: Stefanie Horst.

Mit Beiträgen von Klaus Bömken und Sven Hielscher.

(Textunterstützung durch ChatGPT)



Wann haben Sie eigentlich zuletzt bewusst entschieden, welchen Browser Sie benutzen? Oder bei welchem Unternehmen Ihre E-Mails gespeichert werden?

Bei den meisten von uns lautet die ehrliche Antwort wahrscheinlich: noch nie.

Der Browser war bereits auf dem Computer installiert. Die E-Mail-Adresse wurde irgendwann einmal eingerichtet. Beim Messenger sind wir dort gelandet, wo auch Familie und Freund*innen zu finden waren. Und wenn wir im Internet etwas suchen, einkaufen oder ein Video anschauen wollen, führt der Weg fast automatisch zu einigen wenigen großen Anbietern.

Das ist bequem. Und Bequemlichkeit ist erst einmal nichts Schlechtes. Sie erleichtert uns den Alltag, spart Zeit und sorgt dafür, dass viele digitale Angebote ohne lange Erklärungen funktionieren.

Doch unser digitales Leben befindet sich in der Hand weniger Überreicher. Dies ist die Motivation von der Initiative DI.DAY. Mit der Monopolstellung ihrer Unternehmen bestimmen Menschen wie Elon Musk, Jeff Bezos oder Mark Zuckerberg weltweit, wie wir uns online informieren, wie wir diskutieren, kommunizieren oder handeln. Einen solchen unkontrollierten Einfluss sollte kein Mensch und kein Unternehmen besitzen, weil wir dann nicht mehr in Freiheit leben können. Die gute Nachricht: Diese Macht geben wir ihnen derzeit, und wir können sie ihnen auch wieder nehmen!

Genau hier setzt der **Digital Independence Day**, kurz **DI.DAY**, an.



Jeden Monat ein kleiner Schritt

Der DI.DAY findet an jedem ersten Sonntag im Monat statt. Die Idee dahinter ist erfreulich unkompliziert: Niemand soll sein Smartphone wegwerfen, alle Konten löschen oder über Nacht zum Computerexperten werden.

Stattdessen geht es darum, regelmäßig einen kleinen Schritt zu mehr digitaler Unabhängigkeit zu machen.

Das kann bedeuten, einen anderen Browser aus-zuprobieren. Eine unabhängige E-Mail-Adresse einzurichten. Eine freie Software zu entdecken. Die Berechtigungen auf dem Smartphone zu überprüfen. Oder einem älteren Computer mit einem neuen Betriebssystem noch einige gute Jahre zu schenken.

Es geht nicht darum, alles sofort richtig zu machen. Es geht darum, wieder selbst zu entscheiden.

Welche Programme benutze ich eigentlich? Was geschieht mit meinen Daten? Kann ich meine Bilder, Nachrichten und Dokumente zu einem anderen Anbieter mitnehmen? Und gibt es vielleicht eine Alternative, die besser zu meinen Vorstellungen passt?

Digitale Unabhängigkeit bedeutet nämlich nicht, völlig ohne große Unternehmen oder digitale Dienste zu leben. Das wäre für die meisten Menschen weder realistisch noch besonders hilfreich. Es geht vielmehr um Wahlmöglichkeiten, Wissen und ein gesundes Maß an Kontrolle.

Wer Alternativen kennt, kann sich entscheiden. Wer seine Daten sichern kann, ist weniger abhängig. Und wer versteht, wie digitale Angebote funktionieren, muss nicht jede Voreinstellung einfach hinnehmen.

Ein Thema, das alle Generationen betrifft

Digitale Unabhängigkeit ist kein Spezialthema für Technikfans. Sie betrifft uns alle.

Die Studentin, die ihre Unterlagen in einer Cloud speichert. Den Familienvater, der Fotos seiner Kinder über einen Messenger verschickt. Die Rentnerin, die ihre Bankgeschäfte online erledigt. Den Selbstständigen, dessen gesamte Kundenkommunikation über ein einziges E-Mail-Konto läuft.

Wir alle hinterlassen digitale Spuren. Häufig wissen wir kaum, wo diese gespeichert werden, wie lange sie dort bleiben oder wofür sie ausgewertet werden.

Dabei geht es nicht darum, Angst vor Technik zu machen. Im Gegenteil: Digitale Möglichkeiten sind etwas Großartiges. Sie verbinden Menschen, machen Wissen zugänglich und vereinfachen vieles, das früher umständlich war.

Doch gute Technik sollte dem Menschen dienen – und nicht umgekehrt.

Damit wir digitale Angebote selbstbewusst nutzen können, brauchen wir Wissen. Und manchmal brauchen wir jemanden, der uns zeigt, dass eine Alternative gar nicht so kompliziert ist, wie sie zunächst aussieht.

Digital Independence NOW!



Digital Independence Day in der VHS mit Klaus Bömken und Sven Hielscher

262-5801

Sonntag · 6. September · 14 Uhr · VHS-Haus Ahaus
Schwerpunkt: Überblick Digitale Unabhängigkeit / Libre Office /
Gimp / Browser, Mail, Suchmaschine

262-5802

Sonntag · 11. Oktober · 15-18 Uhr · VHS-Haus Ahaus
Linux Install-Party

262-5803

Sonntag · 8. November · 14 Uhr · VHS-Haus Ahaus
Schwerpunkt: Überblick Digitale Unabhängigkeit /
Passwörter / Datencloud / Bezahlmöglichkeiten



v.l. Sven Hielscher und Klaus Bömken

Sven Hielscher: Wissen teilen statt Hürden aufbauen

Sven ist Ingenieur, Familienvater und, wie er selbst sagt, Nerd. Seit mehr als 30 Jahren beschäftigt er sich mit Computern. Seit über 20 Jahren schlägt sein Herz besonders für Open Source und freie Software.

Im Alltag nutzt er Linux und Programme wie Firefox, LibreOffice und GIMP. Viele dieser Anwendungen stehen allen Menschen offen und können unabhängig von einem einzelnen großen Konzern genutzt werden.

Als Gründer der **Linux User Group Westmünsterland (LUG)** bringt Sven Menschen zusammen, die sich für Linux, freie Software und digitale Unabhängigkeit interessieren. Dabei geht es ihm nicht darum, andere mit Fachbegriffen zu beeindrucken oder ihnen eine einzige richtige Lösung vorzuschreiben.

Er möchte technische Themen so erklären, dass Menschen Lust bekommen, selbst etwas auszuprobieren.

Denn oft scheitert ein Wechsel nicht daran, dass eine Alternative zu schwierig wäre. Es fehlt einfach jemand, der beim ersten Schritt hilft. Jemand, der geduldig erklärt, Fragen beantwortet und auch dann ruhig bleibt, wenn der Computer gerade etwas völlig anderes macht als geplant.

Sven möchte Menschen Mut machen, digitale Technik nicht nur zu benutzen, sondern sie auch zu verstehen.

Klaus Bömken: Das freie Internet ist keine Selbstverständlichkeit

Auch Klaus beschäftigt sich intensiv mit digitaler Unabhängigkeit. Er engagiert sich als Linux-Berater im Repair Café Ahaus und nutzt seit mehreren Jahren Linux auf seinem PC und Notebook.

Datenschutz ist für ihn keine theoretische Diskussion. Er sieht darin eine Voraussetzung dafür, dass Menschen frei entscheiden und sich unbeobachtet informieren können.

Klaus erinnert sich noch gut an die Anfangszeit des Internets. Damals war das Netz vor allem mit Hoffnung verbunden. Wissen aus aller Welt wurde plötzlich erreichbar. Menschen konnten über große Entfernungen miteinander kommunizieren. Informationen ließen sich teilen, ohne vorher eine Bibliothek oder ein Archiv aufsuchen zu müssen.

Von dieser Begeisterung ist noch immer viel geblieben. Gleichzeitig betrachtet Klaus einige Entwicklungen der vergangenen Jahre mit Sorge.

Große Plattformen entscheiden zunehmend darüber, welche Informationen wir sehen. Persönliche Daten werden gesammelt und ausgewertet. Beiträge, die besonders emotional oder empörend sind, erhalten oft mehr Aufmerksamkeit als sachliche Informationen. Hass, Manipulation und gezielte Falschmeldungen wirken längst auch in unser Zusammenleben außerhalb des Internets hinein.

Für Klaus ist das jedoch kein Grund, dem Internet den Rücken zu kehren.

Seine Antwort lautet: *Wir müssen das Netz bewusster nutzen, Alternativen kennen und unsere eigenen Entscheidungen treffen können.*

Deshalb unterstützen Klaus Bömken und Sven Hielscher die Ziele des DI:DAY. die Ziele des DI:DAY.

Reparieren, verstehen und gemeinsam Lösungen finden

Sven und Klaus verbindet nicht nur ihr Interesse an Linux und freier Software. Beide stehen für eine Haltung, die auch die Arbeit der Repair Cafés prägt.

Dort werden defekte Geräte nicht vorschnell aufgegeben. Gemeinsam wird geschaut: Was ist kaputt? Kann man es öffnen? Lässt es sich reparieren? Und kann die Besitzerin oder der Besitzer vielleicht sogar selbst mithelfen?

Ein Repair Café ist deshalb weit mehr als eine kostenlose Reparaturwerkstatt. Es ist ein Ort des Austauschs. Menschen bringen unterschiedliche Erfahrungen mit, lernen voneinander und entdecken, dass sie selbst mehr können, als sie vielleicht gedacht haben.

Diese Idee lässt sich wunderbar auf unsere digitale Welt übertragen.

Auch hier gilt: nicht sofort wegwerfen. Nicht gleich einen neuen Computer kaufen, nur weil das bisherige Betriebssystem nicht mehr unterstützt wird. Nicht aus Gewohnheit bei einem Dienst bleiben, wenn man sich dort eigentlich nicht mehr wohlfühlt.

Manchmal reicht eine Reparatur. Manchmal ein Update. Manchmal eine neue Software. Und manchmal braucht es einen Wechsel.

Ein älterer Computer kann mit Linux unter Umständen noch viele Jahre zuverlässig funktionieren. Ein neuer Browser ist in wenigen Minuten installiert. Eine unabhängige E-Mail-Adresse lässt sich Schritt für Schritt einrichten, ohne dass die bisherige Adresse sofort abgeschaltet werden muss. Entscheidend ist: Niemand muss diesen Weg allein gehen.

Eine Linux Install-Party zum Mitmachen

Am 11. Oktober 2026 veranstaltet das aktuelle forum Volkshochschule im VHS-Haus Ahaus gemeinsam mit dem Repair Café Ahaus und der Linux User Group Westmünsterland eine Linux Install-Party (Kursnummer 262-5802).

Eingeladen sind alle, die Linux kennenlernen oder auf dem eigenen Computer ausprobieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zu Beginn gibt es eine kurze und verständliche Einführung in Linux und freie Software. Anschließend können die Teilnehmenden gemeinsam mit erfahrenen Helferinnen und Helfern ein Linux-System auf ihrem mitgebrachten Rechner installieren und einrichten.

Wichtig ist, den Computer samt Netzteil und benötigtem Zubehör mitzubringen. Persönliche Dateien sollten vorher unbedingt gesichert

werden, da bei einer Installation Änderungen an der Festplatte notwendig sein können.

Danach bleibt genügend Zeit zum Ausprobieren. Wie sieht die Oberfläche aus? Funktionieren Internet, Textverarbeitung und Fotos? Welche Einstellungen lassen sich verändern? Und fühlt sich das neue System vielleicht sogar überraschend vertraut an?

Die Veranstaltung steht damit für etwas, das Volkshochschulen schon immer ausgezeichnet hat: Menschen mit unterschiedlichem Vorwissen kommen zusammen, lernen miteinander und entdecken neue Möglichkeiten.



Der erste Schritt darf klein sein

Digitale Unabhängigkeit ist kein Wettbewerb. Niemand bekommt eine Medaille, weil er besonders viele Konten gelöscht oder jede große Plattform verlassen hat. Es geht auch nicht darum, perfekte Entscheidungen zu treffen. Vielleicht bleiben Sie bei manchen Diensten, weil sie für Ihren Alltag praktisch sind. Vielleicht wechseln Sie andere, weil Sie sich dort nicht mehr gut aufgehoben fühlen. Beides darf Teil einer bewussten Entscheidung sein. Der wichtigste Schritt ist, überhaupt wieder Fragen zu stellen:

Brauche ich diesen Dienst wirklich? Welche Daten gebe ich preis? Gibt es eine Alternative? Kann ich meine Daten sichern und zu einem anderen Anbieter mitnehmen? Und wo finde ich Unterstützung, wenn ich nicht weiterkomme?

Der DI.DAY zeigt, dass digitale Unabhängigkeit nicht mit einem großen Befreiungsschlag beginnen muss.

Manchmal beginnt sie ganz unspektakulär: mit zehn Minuten Zeit, einem neuen Browser und der überraschenden Erkenntnis, dass wir mehr Wahlmöglichkeiten haben, als wir dachten.

Von der großen Idee zum kleinen Wechsel

Begriffe wie Datenschutz, Plattformmacht oder digitale Souveränität klingen zunächst ziemlich groß. Vielleicht sogar ein bisschen anstrengend.

Deshalb arbeitet der DI.DAY mit sogenannten Wechselrezepten. Sie funktionieren ähnlich wie ein Kochrezept: Es gibt Zutaten, eine ungefähre Zubereitungszeit, einen Schwierigkeitsgrad und eine verständliche Anleitung. Der große Vorteil: Man muss nicht gleich die gesamte digitale Küche umbauen. Ein einziges Rezept genügt für den Anfang.



Von Gmail zu unabhängiger E-Mail

Zubereitungszeit
45 Minuten

Schwierigkeit
Fortgeschritten

Zutaten

- 1 Ein Euro pro Monat.
- 2 Ein Account bei **Posteo.de** (grün, sicher, anonym), **Mailbox.org** oder **Proton.me** (aus der Schweiz, starke Verschlüsselung).
- 3 Eine Liste mit weiteren vertrauenswürdigen Anbieter findest du zum Beispiel bei [Digitalcourage.de](https://www.digitalcourage.de).



Von Chrome zu Firefox

Zubereitungszeit
10 Minuten

Schwierigkeit
Anfänger

Zutaten

Ein Computer oder Smartphone.
Der Download-Link von mozilla.org/firefox.

Zubereitung

- 1 Lade Firefox herunter und starte die Installation.
- 2 Der wichtigste Schritt (Import): Beim ersten Start (oder unter „Einstellungen“, „Importieren, Sichern“) fragt Firefox, ob du Daten aus einem anderen Browser übernehmen willst.
- 3 Wähle bei Lesezeichen, Passwörter und Verlauf.
- 4 Klicke auf „Importieren“. Zack – alles ist da, wo es hingehört, nur in einem sicheren Zuhause.
- 4 Lege Firefox als „Standardbrowser“ fest.

Von WhatsApp zu Signal & Co.

Zubereitungszeit
20 Minuten

Schwierigkeit
Anfänger

Zutaten:

Signal aus dem App Store oder von signal.org herunterladen.

Zubereitung

- 1 **Registriere** dich mit deiner Telefonnummer (nur zur Identifikation, sie ist für andere später nicht sichtbar).
- 2 **Schau, wer von deinen Kontakten schon alles auf Signal ist.** Das geht am einfachsten, indem Signal Zugriff auf dein Telefonkontakte (Adressbuch) erhält. Signal zeigt dir dann automatisch mit einem kleinen Schloss-Symbol an, wer schon da ist.
- 3 **Fertig, du bist jetzt auf Signal!**

Von Google-Suche zu Ecosia & Co.

Zubereitungszeit
2 Minuten

Schwierigkeit
Anfänger

Zutaten

- 1 **Dein Browser** (egal ob am Handy oder PC). Die Entscheidung für eine Alternative, zum
- 2 **Beispiel**
 - **Ecosia.org:** Nutzt Suchergebnisse von Microsoft Bing, werbefinanziert, spendet 80 Prozent des Gewinns für Baumpflanzprojekte. Arbeitet an einem eigenen Suchindex für Deutschland.
 - **Startpage.com/de:** Liefert dir Google-Ergebnisse anonymisiert. Google erfährt also nicht, wer gesucht hat.
 - **DuckDuckGo.com:** Speichert keine IP-Adressen, nutzt eigene Crawler und Bing-Daten.
 - **MetaGer.de:** Eine deutsche Meta-Suchmaschine (Verein SUMAEV), die verschiedene Suchen bündelt. Kostenpflichtig. Datenschutz „Made in Germany“ und gemeinnützig.

Hier gibt es Unterstützung

DI.DAY

Informationen, Aktionen und Wechselrezepte rund um digitale Unabhängigkeit. > di.day/de

Digitalcourage

Der Verein setzt sich für Datenschutz, Grundrechte und eine menschenfreundliche digitale Welt ein. > digitalcourage.de

Free Software Foundation Europe

Informationen über freie Software, offene Standards und digitale Nutzerrechte. > fsf.org/de

Chaos Computer Club

Der CCC beschäftigt sich mit Technik, Sicherheit, Datenschutz und den gesellschaftlichen Folgen der Digitalisierung. > ccc.de

Verbraucherzentrale

Verständliche Informationen zu Datenschutz, Apps, Verträgen, sozialen Netzwerken und Phishing. > verbraucherzentrale.de

Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik

Praktische Empfehlungen zu sicheren Passwörtern, Updates, Backups und Zwei-Faktor-Authentifizierung. > bsi.bund.de

Kuketz-Blog

Ausführliche und praxisnahe Beiträge zu Datenschutz und IT-Sicherheit für alle, die etwas tiefer in das Thema einsteigen möchten. > kuketz-blog.de

Repair Café Ahaus

> repaircafe-ahaus.de

Linux User Group Westmünsterland

> forum.lug-westmuensterland.de

„Wir hatten Integrationskurse bevor sie so hießen“

Abschieds-Interview mit Adelheid Boer

Das aktuelle forum Volkshochschule ist 51 Jahre alt, fast 37 Jahre davon hat Adelheid Boer geprägt, als Fachbereichsleiterin für Fremdsprachen, Deutsch und Integration, für das Frauenprogramm und viele weitere Programmbe-
reiche. Adelheid war darüber hinaus stellvertretende VHS-Direktorin und hat ein beeindruckendes Netzwerk gepflegt. Sie hat u. a. mit den Gleichstellungs-
beauftragten, dem Fachdienst Integration und Migration der Caritas, dem Fefa (Forum ehrenamtliche Flüchtlingshilfe), dem BAMF (Bundesamt Migra-
tion und Flüchtlinge), mit dem Kino Cinema und den Büchereien in Ahaus,
Stadtlohn und insbesondere Vreden zusammengearbeitet.

Ihr starkes Eintreten für Frauenrechte und Integration hat sowohl das Pro-
gramm der VHS unverwechselbar gemacht als auch vielen einzelnen Men-
schen Türen geöffnet, Türen zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft.

Im Abschieds-Interview sprechen wir mit Adelheid über Herausforderungen,
Veränderungen und Konstanten.

Die Fragen stellte Nikolaus Schneider.

*Wenn du auf 36 Jahre VHS-Leben zurückblickst...
Mehr Veränderung oder mehr Kontinuität?*

Ich würde sagen, es gab immer beides. Es gab sehr
viel Kontinuität im Kollegium, was ich immer als
Zeichen der großen Verbundenheit mit der Arbeit
und der Einrichtung gesehen habe. Mit einigen
Kolleg*innen und auch mit vielen Kursleitenden
habe ich über Jahrzehnte (!) zusammengearbeitet;
auch Chefs waren es in 36 Jahren nur zwei!! Zum
anderen gab es auch in der thematischen Arbeit
viel Kontinuität, so habe ich während der ganzen
Zeit den Bereich Fremdsprachen verantwortet.
Aber natürlich gab es dort auch Veränderungen;
anfangs gehörten z. B. auch Literatur / Theater,
Studienfahrten sowie Medienbildung zu mei-
nem Bereich. Durch den anwachsenden Deutsch-
bereich und sich ändernde Schwerpunkte habe
ich im Laufe der Zeit Themen an die Kolleginnen
abgegeben.

*Gibt es Persönlichkeiten, die dich besonders geprägt
haben, von denen du selbst viel gelernt hast?*

Hier könnte ich sicher viele nennen. Aber ich
möchte diese drei erwähnen:
Claus Urban, der mir von Anfang an viel Vertrauen
in meine Arbeit geschenkt hat (Dr. Claus Urban
war als Gründungsdirektor des aktuellen forums
VHS bis Ende 2008 tätig und hat Pionierarbeit in
der Weiterbildungslandschaft im Münsterland
geleistet).

Bedia Ugurlu, die mich für die politische Dimen-
sion der interkulturellen Arbeit sensibilisiert hat

(Bedia Ugurlu war als Kursleiterin in der interkultu-
rellen Arbeit insbesondere mit Frauen tätig).

Josefine Müller, mit der ich endlose Gespräche
über Geschlechterrollen und Frauenbiographien
führen konnte und deren Ratschläge mir oft
geholfen haben (Josefine Müller griff als Kursleite-
rin der ersten Stunde über viele Jahre frauenspezi-
fische Themen auf; im Rat der Stadt Ahaus war sie
als erste Frau vertreten).

*Gibt es Veranstaltungen, an die du besonders gern
zurückdenkst?*

Es gibt wirklich viele Veranstaltungen, an die ich
sehr gern zurückdenke.

Wenn ich einige davon beispielhaft nennen soll,
dann vielleicht diese:
Die Frauentage in Vreden und in Ahaus mit vielen
begeisterten Teilnehmerinnen, interessanten
Workshops und tollen Kulturprogrammen.

Ebenso denke ich an die Bürgerfunk-Workshops
und das Frauenradio „Unerhört“. Das war eine
Gruppe engagierter Frauen, die spannende Bei-
träge zum Bürgerfunk des damals noch ganz jun-
gen Lokalsenders WMW produziert hat. Mir fallen
auch Studienreisen ein, darunter besonders eine
Frauenreise nach Istanbul zum Thema „Frauen-
rechte in der Türkei“. Auch einige Lesungen sind
mir in besonderer Erinnerung, darunter Connie
Palmen, Helga Schubert und Herta Müller, die
später den Nobelpreis für Literatur erhielt. Nicht
zuletzt gab es tolle Kabarettabende, u.a. mit
Mathias Richling in Vreden ... und vieles mehr.



Du hast schon lange vor der Erfindung der Integrationskurse an der VHS begonnen. Wie wurden Deutschunterricht und interkulturelle Begegnung in deiner Anfangszeit organisiert? Was war damals wichtig?

Es gab natürlich viel weniger Deutschkurse als jetzt und sie wurden hauptsächlich von türkischen Zuwanderern besucht. Aber schon damals wurde außerhalb des Sprachunterrichts Wert darauf gelegt Möglichkeiten des intensiven Austauschs zu schaffen. Besonders ist mir der Gesprächskreis für deutsche und ausländische Frauen in Stadtlohn in Erinnerung, der schon in den 90er Jahren ins Leben gerufen wurde und in dem viele Gespräche über persönliche Themen stattfanden, viel Austausch über Normen und Werte aber auch viele gemeinsame Unternehmungen mit großem Spaß für alle Beteiligten. Freundschaften sind entstanden und die Kontakte halten z. T. noch heute.

Ich sage immer: wir hatten schon Integrationskurse lange bevor die Kurse so hießen.

Wir haben im letzten Jahr einen einschneidenden Kurswechsel der Migrations- und Integrationspolitik auf Bundesebene erlebt. Wie kann VHS künftig Integration hochhalten in einem gesellschaftlichen Klima, das Zuwanderung mehr und mehr als Problem einstuft?

Ich denke, es ist die Aufgabe der VHS im gesellschaftlichen Diskurs gegenzusteuern. Wir kennen so viele Beispiele gelungener Integration und beeindruckender Lebenswege, auf die gern häufiger verwiesen werden darf. Und die VHS muss meiner Meinung nach dafür sorgen, dass das Angebot sowohl für Spracherwerb als auch für interkulturellen Austausch attraktiv und breit gefächert bleibt und Zugewanderte in ihrer Lebenssituation abholt.

Unter deiner Fachbereichsleitung wurden zeitweise mehr als zwei Dutzend Fremdsprachen pro Semester unterrichtet. Weißt du, was die Teilnehmenden motiviert hat, so eifrig neue Sprachen zu lernen? Wird diese Motivation durch KI eingeschränkt?

Ich glaube, es war die Neugier auf die Welt und die Neugier auf Fremdes. Momentan hat man den Eindruck, dass diese durch den KI-Hype verdrängt wird. Ich hoffe aber sehr, dass dieser Hype wieder abklingt durch die Erfahrung, dass das Lernen in der Gruppe eine viel intensivere Erfahrung bietet, dass positive Emotionen und echte Kommunikation nicht nur größeren Lerngewinn sondern auch höhere Zufriedenheit bedeuten – und die Neugier auf die reale Welt (und nicht nur die virtuelle) wieder zunimmt.

Rück-Nachrichten von 24. Januar 1990



„Starke Frauen – starke Kommunen“:
Mit den Gleichstellungsbeauftragten
der Städte Gescher, Vreden und Ahaus

Das Frauenprogramm war dir von Anfang an ein wichtiges Anliegen. Früher war Emanzipation der Schlüsselbegriff, heute eher Empowerment. Was war in deinen Anfängen wichtig im Frauenprogramm, was ist bis heute wichtig?

Ich finde, es ging und geht immer noch um ein Bewusstsein für Gleichberechtigung, um die gerechte Verteilung von Aufgaben, Chancen, Rechten und Pflichten. Das ist heute genauso wichtig wie vor 30 Jahren. Als Beispiel möchte ich das Projekt „Starke Frauen – starke Kommunen“ nennen, das die VHS 2019/2020 in Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsbeauftragten durchgeführt hat und dessen Ziel es war, Frauen für die Kommunalpolitik zu gewinnen – es hat geklappt. Trotzdem sind noch heute Frauen in den Räten deutlich unterrepräsentiert.

Was möchtest du gerne noch loswerden, wenn es bald heißt „Adieu Volkshochschule“?

Das Besondere in der ganzen Zeit war immer, in einem super motivierten Kollegium an einer gemeinsamen Idee zu arbeiten, in der Weiterbildung nicht als reine Vermittlung von Kompetenzen und Qualifikationen verstanden wird, sondern als Angebot für die persönliche Entwicklung der Menschen.

Daher freue ich mich auch darauf, demnächst als Teilnehmerin zu vielen interessanten und anregenden Veranstaltungen zu kommen und dort viele Menschen wiederzusehen, zu treffen bzw. Neues kennen zu lernen.



Mit Carmen Esposito-Stumberger (re.) und Maria Revers (Caritas Ahaus-Vreden)



Moderation der Jubiläumsfeier 50 Jahre VHS



Mit Kursleiterinnen aus dem Fachbereich Sprachen

Sieben Orte – eine VHS

Bildung, die verbindet.

Neue Runde, neue Begegnungen –
unsere Kampagne geht weiter!

Nach dem großartigen Start im letzten Semester
setzen wir unsere Social-Media-Kampagne fort.
Freu dich auf weitere spannende Geschichten aus
unseren sieben Orten.



Sieben Orte – eine VHS

Bildung, die verbindet.

**Spannend,
oder?**

Unsere Semester-Kampagne,
jetzt online erleben.



Folge uns & bleib immer auf dem Laufenden!

Möchtest du keine Aktionen, Events oder Neuigkeiten mehr verpassen?

Dann folge uns auf Social Media und abonniere unseren Newsletter!



Herzlich Willkommen, Marion Wilming!

Seit April arbeitet Marion Wilming in der Buchhaltung und ist schon tief drin in der VHS-Finanz-Materie. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung und stellen ihr hier drei Fragen.

Du bist jetzt etwa 100 Tage an der VHS und arbeitest in der Buchhaltung. Wie sind deine Eindrücke? Wie bist du ins VHS-Geschehen hineingekommen?

Die ersten 100 Tage an der VHS waren für mich sehr abwechslungsreich und spannend. Ich wurde von meinen Kolleginnen und Kollegen herzlich aufgenommen und habe mich schnell eingelebt. Besonders gefällt mir die freundliche Atmosphäre und die Vielfalt der Aufgaben. Nach und nach habe ich einen guten Einblick in die Abläufe der VHS bekommen und freue mich, Teil des Teams zu sein.

Wo hast du gearbeitet, bevor du zur VHS gekommen bist?

Vor meinem Wechsel zur VHS war ich insgesamt zwölf Jahre in den Niederlanden in einem international erfolgreichen Unternehmen beschäftigt, das in den Bereichen Projektentwicklung, Bau und Asset Management tätig ist. Dort konnte ich umfangreiche Erfahrungen in der Finanzbuchhaltung sammeln.

Anschließend zog es mich zurück in meine Heimat, wo ich bei einem auf Hallenbau spezialisierten Handwerksunternehmen in Ahaus gearbeitet habe. Die dabei gesammelten Erfahrungen kann ich heute sehr gut in meiner Tätigkeit an der VHS einbringen.

Buchhalterinnen wird nachgesagt, dass sie Zahlen, Tabellen und Listen lieben. Aber was machst du gerne außerhalb des Berufs?

In meiner Freizeit spiele ich gerne Tennis und verbringe viel Zeit mit meinem Mann und unseren drei Kindern.

Außerdem schätze ich das Dorfleben in Graes – die Gemeinschaft, die Ruhe und die Natur bieten für mich den idealen Ausgleich zum Arbeitsalltag.



WDR 2



Bleibt neugierig

#LASS ES RAUS **und werde jetzt Dozent*in in der vhs!**

Lass es raus – Dein Talent, deine Leidenschaft, deine Kreativität!
Hast du eine Leidenschaft für das Lehren und möchtest Menschen dabei unterstützen, ihren Horizont zu erweitern? Dann werde Teil unseres Teams und bringe deine Talente bei uns ein!

Das suchen wir:

Etwas drauf haben und etwas bewegen wollen:

Du bist Expert*in auf deinem Gebiet und möchtest dein Wissen weitergeben und Menschen inspirieren.

Den Drang haben, Leidenschaft und Kreativität zu teilen:

Deine Begeisterung für dein Thema und deine innovativen Lehrmethoden haben das Zeug zu einem neuen Lernerlebnis.

Anderen neue Perspektiven eröffnen und zu Lernerfolgen verhelfen:

Du unterstützt deine Kursteilnehmer*innen dabei, ihre Sichtweise zu erweitern und erfolgreich zu lernen.

Mit uns Vielfalt feiern wollen:

Du schätzt eine offene Lernatmosphäre, in der Vielfalt gelebt und gefeiert wird.

Das erwartet Dich:

Eine gute Lernumgebung

Eine inklusive Umgebung, in der sich alle willkommen fühlen.

Offene Ohren für neue Ideen, Unterstützung bei der Gestaltung von Lernerlebnissen:

Wir unterstützen dich bei der Umsetzung deiner Vorschläge und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

Das Erlebnis von Zusammenhalt in Vielfalt:

Bei uns erlebst du echte Gemeinschaft und Zusammenarbeit.

Einen fairen Zuverdienst:

Dein Engagement wird gemäß unserer kommunalen Honorarordnung vergütet.



Lass es raus

Dein Talent verdient es, gesehen und geteilt zu werden. Melde dich einfach unter:
info@vhs-aktuellesforum.de

vhs-aktuellesforum.de

vhs

aktuelles forum

Ahaus Stadtlohn Vreden Heek
Legden Schöppingen Südlohn

Gut vorbereitet lehren

Wer Kurse gibt, bringt Wissen, Erfahrung und Persönlichkeit ein. Gleichzeitig entstehen rund um die Tätigkeit als Kursleitung ganz praktische Fragen: Wie gehe ich sicher mit Honorareinkünften um? Was bedeuten Freiberuflichkeit, Übungsleiterfreibetrag oder Rentenversicherungspflicht konkret für mich? Und wie verändert Künstliche Intelligenz künftig Planung, Unterricht und Lernprozesse?

Beide hier angebotenen Veranstaltungen unterstützen Kursleitende dabei, ihre Arbeit sicher, zeitgemäß und gut informiert zu gestalten.

Mit Honorareinkünften auf sicheren Beinen stehen

Begriffe wie Freiberuflichkeit, freie Mitarbeit, Übungsleiterfreibetrag, Betriebseinnahmen, Betriebsausgaben, Einnahmen-Überschuss-Rechnung oder die Rentenversicherungspflicht führen häufig zu großer Unsicherheit für alle, die aus Dozententätigkeiten Honorare beziehen.

Die Referentin hat mehr als 30 Jahre Gründerinnen und Gründer auf ihren Weg in die Selbstständigkeit begleitet und möchte mit diesem Vortrag etwas „Licht ins Dunkel“ bringen und die Aspekte rund um die freiberufliche Dozententätigkeit beleuchten. Selbstverständlich können auch Fragen geklärt werden.

262-5901

Samstag, 7. November

10:00-11:30 Uhr

Ahaus, VHS-Haus

Ulrike Wegener

8,- €; für Kursleitende der VHS entgeltfrei

Bildung trifft KI – Lehren und Lernen neu denken

Künstliche Intelligenz verändert auch die Erwachsenen- und Weiterbildung: Sie eröffnet neue Möglichkeiten für Unterricht, Kursplanung, Materialerstellung und kreative Lernprozesse, wirft aber zugleich Fragen nach Grenzen, Risiken und rechtssicherem Einsatz auf.

Der Thementag bietet Kursleitenden und pädagogischen Mitarbeitenden die Gelegenheit, sich praxisnah mit KI-Anwendungen in Lehr-/Lernkontexten vertraut zu machen. Nach einer Keynote von Prof. Dr. Marion Grein beleuchten verschiedene Workshops Themen wie KI-Literalität, KI-Personas im Unterricht, Bilderstellung mit KI sowie rechtliche Fragen rund um den KI-Einsatz. Auch der konkrete Nutzen für unterschiedliche Fachbereiche – von Sprachen über Gesundheit und Kultur bis Grundbildung, Gesellschaft und Beruf – steht im Mittelpunkt.

Samstag, 5. September

10:00–15:30 Uhr

Münster, vhs Münster am Aegidiimarkt

entgeltfrei für Kursleitende und Mitarbeitende

des TTT/EPQ-Verbundes Münsterland

Anmeldeschluss: 7. August 2026



Pinselstriche bauen Brücken

Wie kann man in einer fremden Umgebung das Bewusstsein für ein Unrecht schärfen, das Tausende Kilometer entfernt – in der alten Heimat stattfindet?

Und wie drückt man Dankbarkeit gegenüber der neuen Heimat aus, die Schutz bietet, nachdem man vorher um sein Leben bangen musste?

Ali Mansor Watan Dost ist aus Afghanistan geflohen und lebt in Stadtlohn. Er verarbeitet seine Geschichte auf der Leinwand und setzt damit starke Zeichen.

Von Amra Šehović-Mešević und Adelheid Boer.



Für Ali Mansor Watan Dost, einen früheren Teilnehmer unseres Integrationskurses in Stadtlohn, liegt die Antwort auf diese Fragen auf der Leinwand: er nutzt seine Kunst, um uns die Augen für das Unrecht in seiner alten Heimat Afghanistan und das Schicksal der Frauen und Kinder zu öffnen, die schutzlos zurückblieben.

Und als Zeichen seiner Dankbarkeit hat er der Stadt Stadtlohn und ihrem Bürgermeister Berthold Dittmann eines seiner Gemälde geschenkt – ein sichtbares Zeichen für das Ankommen, für gelungene Integration und für die Brücken, die durch Kunst entstehen.

Wer mit Herrn Watan Dost spricht, spürt sofort eine tiefe Entschlossenheit in Stadtlohn Fuß zu fassen. Vor dreieinhalb Jahren kam er nach Deutschland. An der Universität Kabul hat er Malerei studiert und anschließend zehn Jahre unterrichtet. Seine Eltern und Brüder musste er in Afghanistan zurücklassen – in einem Land, in dem die Taliban die Kunst strengstens verboten haben und Frauen nicht einmal mehr zur Schule gehen dürfen.

Trotz der schweren Last der Vergangenheit hat Herr Watan Dost seine neue Heimat gefunden.

„Ich möchte hier weiterleben“, betont er voller Stolz.

Im Integrationskurs in Stadtlohn lernte Herr Watan Dost nicht nur die deutsche Sprache, sondern erhielt auch Orientierung für seinen Alltag in Deutschland.

„Der Integrationskurs hat mir geholfen, Deutsch zu lernen und die Werte in einer Demokratie besser zu verstehen. Dadurch konnte ich mich schneller im Alltag zurechtfinden, Kontakte knüpfen und neue Freundschaften schließen“, erzählt er.

Auf seinem Weg hat er wertvolle Unterstützung von vielen Seiten erfahren: Auch das Jobcenter Stadtlohn stand ihm intensiv zur Seite, besonders bei der Regelung seiner Wohnsituation. Aus dieser tiefen Dankbarkeit heraus entstand das Vorhaben, der Stadt ein ganz besonderes Geschenk zu machen.

Auch Bürgermeister Berthold Dittmann beeindruckt diese Geste:

„Ali Mansor Watan Dost lebt seit dreieinhalb Jahren mit seiner Familie in Stadtlohn, nachdem sie aus Afghanistan fliehen mussten. Es beeindruckt mich sehr, wie engagiert die Familie die deutsche Sprache gelernt hat, um hier anzukommen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.“



Mit dem Gemälde unseres Marktplatzes hat Herr Watan Dost der Stadt und insbesondere den Mitarbeitenden unseres Sozialamtes auf besondere Weise ‚Danke‘ gesagt. Das Bild zeigt nicht nur das Rathaus, sondern auch viele liebevolle Details wie den Fischwagen, der jeden Donnerstag auf dem Marktplatz steht.

Mich beeindruckt dabei nicht nur sein künstlerisches Talent, sondern auch die Botschaft, die von diesem Geschenk ausgeht: Kunst verbindet Menschen, überwindet Sprachbarrieren und schafft Begegnungen. Dass Herr Watan Dost inzwischen auch an einer Kunstausstellung in Stadtlohn mitgewirkt hat und sich ehrenamtlich beim DRK engagiert, ist für mich ein schönes Beispiel dafür, wie Integration gelingen kann. Durch Offenheit, gegenseitigen Respekt und die Bereitschaft, aufeinander zuzugehen.





Durch die Augen des Künstlers:
Lebensrealität von Frauen und
Mädchen in Afghanistan



Mehr als nur Zahlen

Migration wird in der öffentlichen Diskussion derzeit leider nahezu ausschließlich anhand von Statistiken, Haushaltszahlen, Zuständigkeiten oder bürokratischen Verfahren thematisiert. In politischen Debatten geht es um Begrenzungen, Kosten und Verwaltungsaufwand. Diese Fragen sind wichtig. Doch leider geraten dabei die Menschen aus dem Blick.

Hinter jeder Zahl steht ein individueller Lebensweg: häufig sind es Entscheidungen, die unter großem Druck getroffen wurden, Hoffnungen auf Sicherheit, der Versuch, in einer neuen Umgebung wieder Fuß zu fassen.

Hierbei leisten die Volkshochschulen als Bildungsträger einen nicht zu unterschätzenden Beitrag für das Zusammenwachsen unserer Gemeinschaft.

In Integrationskursen sitzen nicht nur die Geflüchteten bzw. Zugewanderten, die kein Deutsch können. Dort sitzen vielmehr Menschen, die ihre Talente, Erfahrungen, Ideen und Träume mitbringen. Menschen, die in ihrer Heimat als Künstler, Handwerker, Pflegekräfte, Unternehmer oder in anderen Bereichen gearbeitet haben, die sozial vernetzt und aktiv waren und die auf eine Gelegenheit hoffen, ihre Erfahrungen in die Gesellschaft in Deutschland einzubringen. Das Lernen der deutschen Sprache dient dazu als erster Schritt.

Ali Mansor Watan Dost ist einer von ihnen. Seine Geschichte zeigt, welches Potenzial für die Gesellschaft entstehen kann, wenn Menschen die Chance erhalten, anzukommen und ihre Fähigkeiten einzubringen. Seine Kunst baut Brücken zwischen Kulturen und gibt den Frauen Afghanistans eine Stimme.

Genauer hinschauen

Wenn Integration eine Investition in unsere gemeinsame Zukunft ist – wie gestalten wir diese Zukunft aktiv mit? Begegnen wir Geflüchteten mit der Neugier auf das, was sie mitbringen, oder nur mit dem Blick auf das, was sie brauchen? Jeder gelungene Lebensweg bereichert auch unsere eigene Gesellschaft.

Die Geschichte von Ali Mansor lädt uns dazu ein, im Alltag nach unseren Möglichkeiten zu suchen, kleine Brücken zu bauen: in unserer Nachbarschaft, im Verein oder am Arbeitsplatz ... Welche Talente in unserem Umfeld warten nur darauf, gesehen zu werden?

„Farben
der Freiheit“ –
Malworkshop mit
Ali Mansor Watan Dost

262-2408
Samstag · 26. September ·
10-16:30 Uhr



Ali Mansor Watan Dost überreicht
der Stadt Stadtlohn ein Gemälde
als Zeichen seiner Dankbarkeit

Mehr Wissen. Mehr Möglichkeiten.

Nutzen Sie Ihren Bildungsurlaub, um sich beruflich und persönlich weiterzuentwickeln. Ob Business-Englisch, Künstliche Intelligenz, Microsoft 365, Social Media oder modernes Design – unsere Intensivkurse verbinden aktuelles Fachwissen mit hohem Praxisbezug. In kleinen Gruppen erwerben Sie Kompetenzen, die Sie direkt im Berufsalltag einsetzen können. Viele Angebote finden bequem online statt und sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz als Bildungsurlaub anerkennungsfähig. Investieren Sie eine Woche in Ihre Zukunft – Ihr Wissen wird Sie weit darüber hinaus begleiten.



English Week Intensivwoche A2

Bereits erworbene Englischkenntnisse werden in diesem Intensivkurs aufgefrischt und erweitert. In abwechslungsreicher Folge werden Übungen zum freien Sprechen, Hören, Lesen und zu ausgesuchten Bereichen der Grammatik durchgeführt. Die vermittelten Kenntnisse sind auch zur beruflichen Anwendung nutzbar. Die Teilnehmer/innen sollten in der Schule mindestens 3-4 Jahre Englisch gelernt haben. Der Erwerb der Kenntnisse kann schon länger zurückliegen.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung können berufstätige Teilnehmer/innen Bildungsurlaub

nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragen. Formulare zur Mitteilung an den Arbeitgeber sind an der VHS erhältlich. Eine kostenlose Abmeldung ist nur bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.

262-4340
Montag, 5. Oktober - Freitag, 9. Oktober
9:00-16:00 Uhr
Stadtlohn, VHS-Haus
Dozentin: Monika Fehmer-Sandkamp
Entgelt: 204,-€ · ermäßigt 142,- €

Business Week Intensivwoche/Bildungsurlaub B1

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten in der alltäglichen Geschäftskommunikation auf Englisch verbessern möchten. Sie lernen, sich sicher und fließend in verschiedenen beruflichen Kontexten auszudrücken – sei es bei der Begrüßung von Besuchern, am Telefon, bei der schriftlichen Korrespondenz oder im Umgang mit Kunden. Der Fokus liegt auf dem freien Sprechen, damit Sie auch in ungeübten Situationen selbstbewusst kommunizieren können. Gleichzeitig wird ein besonderes Augenmerk auf die richtige Anwendung der Zeiten (tenses) gelegt, um Ihre grammatikalische Sicherheit zu stärken.

Didaktisches Material wird zur Verfügung gestellt, um Ihre Lernziele optimal zu unterstützen. Voraussetzung für die Teilnahme sind

solide Englischkenntnisse (entsprechend etwa 4-5 Jahren Schulenglisch).

Eine kostenlose Abmeldung ist nur bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung „Bildungsurlaub“ können berufstätige Teilnehmer*innen Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragen. Formulare zur Mitteilung an den Arbeitgeber sind an der VHS erhältlich.

262-4341B
Montag, 7. Dezember - Freitag, 11. Dezember
09:00-16:00 Uhr
Stadtlohn, VHS-Haus
Dozentin: Monika Fehmer-Sandkamp
Entgelt: 204,-€ · ermäßigt 142,- €



Microsoft 365 – KI für Büro- und Projektorganisation

Online

Zukunftsweisende KI-Integration im M365-Arbeitsumfeld (z. B. mit Copilot)

Erleben Sie, wie Künstliche Intelligenz Ihre tägliche Arbeit mit Microsoft 365 effizienter macht. In diesem Intensivkurs lernen Sie praxisnah, wie KI-Funktionen in Anwendungen wie Teams, Outlook, SharePoint, OneDrive oder Planner Arbeitsabläufe vereinfachen, Informationen schneller aufbereiten und die Zusammenarbeit im Team verbessern.

Anhand konkreter Praxisbeispiele erfahren Sie, wie Copilot und KI-Assistenten Routineaufgaben unterstützen, Wissen strukturieren und Projekte transparenter machen. Außerdem lernen Sie, mit gezielten Prompts bessere Ergebnisse zu erzielen und das Potenzial der KI im Arbeitsalltag optimal auszuschöpfen.

Der Kurs verbindet Präsentationen mit Diskussionen sowie interaktiven Übungen und Transferphasen („Reflection in Action!“). So können Sie das Gelernte direkt auf Ihre eigene berufliche Praxis übertragen.

Highlights:

- KI produktiv mit Microsoft 365 einsetzen
- Copilot und KI-Assistenten effektiv nutzen
- Dokumenten- und Wissensmanagement optimieren
- Zusammenarbeit in Teams verbessern
- Prompts gezielt entwickeln und einsetzen

262-5721

Kursleitung: Thorsten H. Bradt

Montag, 14. Dezember - Mittwoch, 16. Dezember

09:00–16:30 Uhr · 3 Termine

Entgelt: 250,- €



Eine Übersicht
sowie Details
zu all unseren Kursen
finden Sie auf
vhs-aktuellesforum.de

Social Media und Content Marketing mit Instagram & Co.

Online

Strategien, Tools und Best Practices für eine strukturierte Umsetzung

Social Media ist heute weit mehr als nur das Veröffentlichen einzelner Beiträge. Erfolgreiche Unternehmens- und Markenkommunikation braucht eine klare Strategie, passende Inhalte und einen gut organisierten Redaktionsprozess. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Social-Media-Kanäle professionell planen, Inhalte zielgruppengerecht erstellen und deren Erfolg messen.

Am Beispiel eines fiktiven Instagram-Projekts entwickeln Sie Schritt für Schritt eine komplette Content-Marketing-Kampagne – von der ersten Idee über die Produktion bis zur Veröffentlichung. Sie lernen bewährte Apps und Tools kennen und erfahren, wie Künstliche Intelligenz die Ideenfindung, Texterstellung und Content-Produktion sinnvoll unterstützen kann.

Der Kurs verbindet Präsentationen mit Diskussionen sowie interaktiven Übungen und Transferphasen („Reflection in Action!“). So können Sie das Gelernte direkt auf eigene Projekte anwenden.

Highlights:

- Social-Media-Plattformen gezielt einsetzen
- Content-Marketing-Kampagnen entwickeln
- Community professionell aufbauen und betreuen
- Planung, Automatisierung und Erfolgsmessung mit passenden Tools
- KI sinnvoll in die Content-Erstellung integrieren

262-5716

Kursleitung: Thorsten H. Bradt

Montag · 30. November bis Freitag · 4. Dezember ·

9:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: 370,- €



Thorsten H. Bradt

MS 365 Zusammenarbeit & Produktivitätssteigerung

Online

Smarte Workflows, Kommunikation und Wissensmanagement in der Cloud

Microsoft 365 bietet die ideale Grundlage für eine moderne, digitale Zusammenarbeit – im Büro, im Homeoffice oder mobil. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die wichtigsten Anwendungen der Microsoft-365-Welt sinnvoll kombinieren, um Informationen schneller bereitzustellen, Arbeitsabläufe zu strukturieren und die Zusammenarbeit im Team zu verbessern.

Sie arbeiten praxisnah mit SharePoint, Teams und Planner und erfahren, wie Dokumente, Aufgaben und Kommunikation effizient organisiert werden. Darüber hinaus lernen Sie Microsoft Copilot kennen und entdecken, wie KI bei der Erstellung von Inhalten, der Analyse von Informationen und der täglichen Zusammenarbeit unterstützen kann.

Der Kurs verbindet Präsentationen mit Diskussionen sowie interaktiven Übungen und Transferphasen („Reflection in Action!“). So können Sie das Gelernte direkt auf Ihre eigene Arbeitsumgebung übertragen.

Highlights:

- Microsoft-365-Anwendungen effizient kombinieren
- Dokumente und Wissen mit SharePoint organisieren
- Zusammenarbeit und Kommunikation mit Teams optimieren
- Projekte und Aufgaben mit Planner strukturieren
- Microsoft Copilot für mehr Produktivität im Arbeitsalltag nutzen

271-5729

Kursleitung: Thorsten H. Bradt

Montag · 25. Januar bis Freitag · 29. Januar · 9:00 -

16:30 Uhr

Entgelt: 370,- €



Canva Visual Suite & Affinity das Power-Duo

Online

Moderne visuelle Kommunikation zwischen Einfachheit und Professionalität

Erstellen Sie professionelle Designs schneller und effizienter – von Social-Media-Beiträgen über Präsentationen bis hin zu druckfertigen Layouts. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Stärken von Canva Visual Suite und den Affinity-Programmen optimal kombinieren und für Ihre Projekte nutzen.

Der Kurs verbindet Präsentationen mit Diskussionen sowie interaktiven Übungen und Transferphasen („Reflection in Action!“). So können Sie die gezeigten Workflows direkt auf Ihre eigenen Projekte übertragen.

Highlights:

- Canva Visual Suite für moderne Content-Erstellung nutzen
- Social Media, Präsentationen und Marketingmaterialien gestalten
- Canva und Affinity sinnvoll kombinieren
- Unterschiede zwischen Content-Design und professionellem Grafikdesign kennenlernen
- Effiziente Design-Workflows für Einzelpersonen und Teams entwickeln

271-5738

Montag · 22. Februar bis Mittwoch · 24. Februar ·

Kursleitung: Thorsten H. Bradt

09:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: 250,- €

In Zusammenarbeit mit VHS DigitalKooperation.



Weiterbildung fördern lassen – so geht's!

Wussten Sie, dass das Land NRW Ihre berufliche Weiterbildung finanziell unterstützt? Und dass Sie dafür sogar bezahlt freigestellt werden können? Wir stellen Ihnen zwei attraktive Möglichkeiten vor.

Bildungsscheck NRW 2.0 – bis zu 500 € Zuschuss für Ihre Weiterbildung

Seit Februar 2026 fördert das Land NRW gemeinsam mit dem Europäischen Sozialfonds berufliche Weiterbildungen – und das unkompliziert und direkt.

Wer wird gefördert?

Sie können den Bildungsscheck beantragen, wenn Sie:

- Ihren **Wohnsitz in NRW** haben,
- ein zu versteuerndes **Jahreseinkommen von maximal 50.000 €** haben (bei gemeinsam veranlagten Ehepaaren: maximal 100.000 €).

Was wird gefördert?

Gefördert werden Weiterbildungen, die zu Ihrer beruflichen Entwicklung beitragen – also Kurse, die mit Ihrer aktuellen oder zukünftigen Tätigkeit zusammenhängen. Der Zuschuss beträgt 50 % der Kurskosten, maximal 500 € – und das einmal pro Kalenderjahr.

Wie läuft das ab?

1. **Vor Kursbeginn** im ESF-Online-Portal registrieren und den Bildungsscheck beantragen.
2. Das Formular „**Teilnahmebestätigung**“ an den Weiterbildungsanbieter (z. B. die VHS) weiterleiten.
3. Nach dem Kurs folgende Unterlagen einreichen:
 - Einkommenssteuerbescheid (nicht älter als zwei Jahre)
 - Ausgefüllte Teilnahmebestätigung
 - Rechnung des Weiterbildungsanbieters

Wichtig: Die Registrierung **muss vor Beginn** der Weiterbildung erfolgen!

Fragen? Wir helfen gerne!

Das Servicetelefon des Bildungsschecks ist erreichbar unter Tel. 02041 / 767555

(Mo.–Do. 8–16 Uhr, Fr. 8–14 Uhr) oder per E-Mail: bildungsscheck@gib.nrw.de

Weitere Infos finden Sie auf weiterbildung.nrw.de

www.weiterbildung.nrw.de sowie auf den Seiten der G.I.B. und des MAGS NRW

(Text unterstützt durch Claude 4.5)



**Ihre Ansprechpartnerin
an der VHS:**

Stefanie Horst ·
Tel. 02561 9537-52 ·
horst@vhs-aktuellesforum.de

Bildungsurlaub in NRW – Weiterbilden bei vollem Gehalt

Sie möchten sich beruflich oder politisch weiterbilden, aber keine Urlaubstage opfern? Dann ist Bildungsurlaub genau das Richtige für Sie! In NRW haben viele Beschäftigte das Recht, sich dafür bis zu fünf Arbeitstage im Jahr freistellen zu lassen – und das bei vollem Lohn.

Wer hat Anspruch?

Bildungsurlaub können Sie beantragen, wenn Sie:

- seit mindestens sechs Monaten im selben Betrieb beschäftigt sind,
- Ihr Arbeitgeber mindestens zehn Mitarbeitende hat.

Auch Auszubildende haben Anspruch – allerdings ausschließlich für Angebote der politischen Bildung.

Was zählt als Bildungsurlaub?

Die Weiterbildung muss bei einem anerkannten Anbieter stattfinden (in NRW werden die Anbieter anerkannt, nicht einzelne Kurse) und inhaltlich sowie zeitlich bestimmte Kriterien erfüllen:

Bei Vollzeitbeschäftigung sollte die Veranstaltung mindestens fünf Tage dauern (in Ausnahmefällen drei Tage).

Sie kann auch tageweise genutzt werden, wenn die Themen inhaltlich zusammenhängen.

Die Veranstaltung darf höchstens 500 km von der NRW-Landesgrenze entfernt stattfinden.

Tipp: Ob ein Kurs für Bildungsurlaub geeignet ist, erfahren Sie direkt beim Anbieter. Eine Liste anerkannter Einrichtungen finden Sie auf der Website des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft NRW.

So beantragen Sie Bildungsurlaub

Stellen Sie den Antrag mindestens sechs Wochen vor Kursbeginn – am besten schriftlich. Informieren Sie Ihren Arbeitgeber über:

1. Thema und Art der Weiterbildung
2. Zeitraum und Ort der Veranstaltung
3. Nachweis der Anerkennung des Anbieters
4. Programm der Veranstaltung (mit Lernzielen, Inhalten und Zeitplan)

Ihr Arbeitgeber sollte Ihnen innerhalb von drei Wochen eine Rückmeldung geben.

Weitere Informationen zum Bildungsurlaub in NRW finden Sie auf den Seiten des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft NRW.

Nutzen Sie die Chance – Ihre VHS bietet zahlreiche Kurse an, die für Bildungsurlaub und den Bildungsscheck geeignet sind. Sprechen Sie uns gerne an!

(Text unterstützt durch Claude 4.5)





Unsere Fachbereiche mit Semesterempfehlungen

- 30 Mensch · Gesellschaft · Umwelt
- 40 Kultur & Kreativität
- 48 Gesundheit & Ernährung
- 54 Deutsch & Integration
- 58 Fremdsprachen
- 62 Beruf · Medien · Kommunikation
- 66 Grundbildung & Schulabschlüsse



Eine Übersicht
sowie Details
zu all unseren Kursen
finden Sie auf
vhs-aktuellesforum.de



MENSCH · GESELLSCHAFT · UMWELT



Das gute Leben ist kein Privatprojekt

Politik beginnt nicht im Bundestag, sondern am Küchentisch. Wenn über steigende Preise gesprochen wird. Wenn die Frage aufkommt, ob ein altes Gerät wirklich weggeworfen werden muss. Wenn Nachbarn über Stadtentwicklung diskutieren oder Eltern sich fragen, welche Welt ihre Kinder einmal vorfinden werden. Das Große ist oft erstaunlich nah.

Der Fachbereich *Mensch · Gesellschaft · Umwelt* nimmt genau diese Nähe ernst. Er fragt nicht abstrakt, wie Gesellschaft funktioniert, sondern was ein gutes Leben möglich macht: für den Einzelnen, für die Gemeinschaft und für die Region. Denn persönliche Lebensgestaltung und gesellschaftliche Rahmenbedingungen lassen sich nicht voneinander trennen. Wer frei, sicher und verantwortungsvoll leben möchte, braucht Wissen, Urteilskraft und Orte, an denen unterschiedliche Meinungen ins Gespräch kommen dürfen.

Deshalb reicht das Programm von politischer Bildung, Geschichte und Gegenwart über Recht, Psychologie bis zu Nachhaltigkeit, Klimawandel, Flucht, Migration und den Folgen der Digitalisierung. Globale Fragen werden dabei nicht irgendwo in der Ferne verhandelt. Sie bekommen ein Gesicht vor Ort: beim Runden Tisch Nachhaltigkeit in Ahaus, im Repaircafé Stadtlohn, in Arbeitskreisen zur regionalen Geschichte oder bei Veranstaltungen rund um den Digital Independence Day.

Das aktuelle forum schafft dafür Räume, die offen sind, aber nicht beliebig. Hier wird zugehört, nachgefragt, gestritten, eingeordnet. Demokratie braucht Menschen, die sich informieren, mitdenken und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen.

Wer diesen Fachbereich besucht, nimmt mehr mit als Fakten. Vielleicht eine neue Perspektive. Vielleicht den Mut, sich einzumischen.

(Text unterstützt durch ChatGPT)



Dr. Nikolaus Schneider, VHS-Direktor, im Fachbereich *Mensch · Gesellschaft · Umwelt* zuständig für politische Bildung

**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf vhs-aktuellesforum.de

KulturNaturTour rund um Münster

Bei dieser Radtour in Münsters Norden zwischen Nienberge-Häger und dem Europa-Naturreservat Rieselfelder verbinden wir Natur und Kultur. Dabei sind wir bequem unterwegs auf den Wegen von Münsters komfortablem Radwegenetz (inkl. ein kleines Radweg-Streckenstück auf der nagelneuen Kanalpromenade).

Über die Gasselstiege - einer der ältesten Wege in Münster und in Westfalen – fahren wir über schöne grüne Wege durch Feld und Wald zunächst bis nach Häger, weiter durch die Plugger Heide nach MS-Sprakel und dann in die Rieselfelder. Hier erfahren wir Näheres über das heutige Naturschutzgebiet von hohem Rang, das bis in die 70er Jahre des vorigen Jahrhunderts noch ganz anders genutzt worden ist. Im historischen Gasthof Heidekrug werden wir unsere Mittagsrast einlegen. Anschließend geht's nach Alt-Kinderhaus. Dort nutzen wir die Gelegenheit, um im historischen Pfründnerhaus – es ist das älteste noch existierende Wohnhaus Münsters – mehr zu erfahren zum Beispiel darüber, wie der Name Kinderhaus entstanden ist. Danach fahren wir über Rektoratsweg, Gasselstiege und durch das Kinderbachtal zurück zu unserem Startpunkt an der Steinfurter Straße. Streckenlänge: ca. 35 km

Änderungen im Detail vorbehalten.

262-1033

Treffpunkt Münster, Park-and-Ride-Platz Steinfurter Straße
Ulrich Gerbing

Sonntag · 13. September · 11–18 Uhr

Entgelt: 26,80 € · ermäßigt 18,80 €



Wehrpflicht: ja / nein / warum?

Junge Generation, Bundeswehr, Politik und Kirche im Gespräch

Ahauser Schlossgespräch

Seit Januar 2026 gilt das Wehrdienst-Modernisierungsgesetz. Alle 18-Jährigen werden angeschrieben und um Angaben zu einem möglichen Wehrdienst gebeten, wobei junge Männer zur Einreichung der Angaben verpflichtet sind. Anlass ist der geplante Aufwuchs der Bundeswehr. Bis 2035 soll sie 460.000 Soldat/innen umfassen, inklusive Reservist/innen.

Jürgen Coße MdB



Hauptmann Maria Eck

Das neue Gesetz betrifft unmittelbar das Leben junger Menschen ab dem Jahrgang 2008 und wirft viele Fragen auf: nach notwendiger und hinreichender Landesverteidigung, nach der Angemessenheit der Mittel, nach Generationengerechtigkeit.

Im Schlossgespräch diskutieren wir über die Pläne der Bundesregierung zu einem neuen Wehrdienst und die sich anknüpfenden ethischen Fragen.

Unsere Gäste: Jürgen Coße MdB, Hauptmann Maria Eck, Jugendoffizierin der Bundeswehr; Dr. Jochen Reidegeld, Zentrum für Ethik in den Streitkräften; Phil Werring, Vertreter der Schülerstreiks in Münster; Schülervertreter/innen des AHG.

262-1002

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Moderation: Dr. Nikolaus Schneider

Mittwoch · 16. September · 19:30 Uhr

Entgelt: 5,- € · Schüler*innen, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Studierende kostenfrei.

Veranstalter: aktuelles forum VHS, Alexander-Hegius-Gymnasium Ahaus, Ehemaligenverein des AHG, Ev. Christus-Kirchengemeinde Ahaus, Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge

Von Ahaus nach Ostafrika

Unser Freiwilligendienst in Tansania und Ruanda

Gerade 18 geworden, das Abitur geschafft, aber was kommt jetzt? Für uns stand schon länger fest: im August 2024 geht der Flieger nach Ostafrika. Gar keine leichte Entscheidung, sich für ein Jahr von seiner Familie und Freund*innen zu trennen. Uns erwarteten zwei total unterschiedliche Kulturen, soziale Projekte, alltägliche Herausforderungen und ein ganz neues Leben fern von all dem was uns bis dahin bekannt war.

Ruanda in der Großstadt und Tansania auf dem Land. Kulturschock und Überforderung, gefolgt von Glücksmomenten und Abenteuern. Die Zeit war geprägt von der Konfrontation mit den Spuren des Kolonialismus, Vorurteilen und politischen Krisen, aber vor allem von Freundschaften, neuen Erfahrungen und Erkenntnissen.

Ein Jahr verging wie im Flug, aber was bleibt? Über ihre Freiwilligendienste und was sie daraus mitnehmen berichten Jule Erning und Enja Hunschede.

262-1910

Ahaus, VHS-Haus

Kursleitung: Jule Erning, Enja Hunschede

Freitag · 18. September · 18:00 Uhr

Entgelt: 5,- € · Eintritt frei für Schüler/innen, Azubis, Studierende und Freiwilligendienstleistende.



© Fotos: Jule Erning, Enja Hunschede

Sauberes Wasser – clevere Technik: Besichtigung im Abwasserwerk der Gemeinde Schöppingen

Die Reinigung unseres Abwassers verhindert die übermäßige Anreicherung von Nährstoffen (Eutrophierung) und Schadstoffen in Flüssen, Meeren und im Grundwasser. Der Lebensraum von vielen Pflanzen und Tieren wird dadurch geschützt.

Bei dieser fachkundig geführten Besichtigung des Abwasserwerks in der Gemeinde Schöppingen können die einzelnen Schritte von der Ankunft des Schmutzwassers aus Privathaushalten und Betrieben über die mechanische, biologische und chemische Reinigung bis zur Klärschlammbehandlung anschaulich nachvollzogen werden. Die Prozesse moderner Umwelttechnik, die Anlagen und Labor-Messverfahren, die für eine verlässliche Wasserqualität sorgen, werden verständlich erklärt und vor Ort gezeigt.

Manfred Marpert, Mitarbeiter der Stadtwerke Emsdetten, leitet die ca. 2-stündige Führung. Es ist ausreichend Zeit für Fragen und anschauliche Beispiele aus dem Betriebsalltag.

262-1063

Schöppingen, Abwasserwerk

Kursleitung: Manfred Marpert

Samstag · 19. September · 10:00 Uhr

Entgelt: 4,- €

In Zusammenarbeit mit dem Klimaschutzmanagement der Gemeinde Schöppingen und dem Schöppinger Zukunftsscout.



Jetzt reden wir

Das Projekt „Jetzt reden wir“ möchte Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte die Möglichkeit geben, die eigene Stimme zu erheben und sich und ihr Leben in ausgewählten Punkten vorzustellen. Dazu arbeiten ehrenamtliche Projektbegleiter*innen mit den Zugewanderten und Geflüchteten in Kleingruppen oder Tandems zusammen. In den hier geführten Interviews und persönlichen Gesprächen können die Teilnehmenden sich und ihr Leben im Rahmen ihres eigenen Ermessens vorstellen, über ihre Erfahrungen, Kompetenzen und Qualifikationen berichten und andere an ihrem Wissen teilhaben lassen. Die entstandenen Geschichten geben Einblicke in unterschiedliche Lebensrealitäten und machen die Vielfalt unserer Gesellschaft sichtbar.

Aus den Gesprächen werden gemeinsam prägnante Zitate ausgewählt und mit einer kurzen Beschreibung der jeweiligen Person im Rahmen einer Ausstellung präsentiert. Auf Wunsch kann die Präsentation in der Ausstellung selbstverständlich auch anonym erfolgen. Auch Beiträge mit einem persönlichen Foto sind willkommen. Am Ende soll gemeinsam eine Ausstellung gestaltet werden, die die vielfältigen Geschichten, Erfahrungen und Perspektiven von Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte sichtbar macht.



Wer selbst eine Migrations- oder Fluchtgeschichte hat und Teil dieser Ausstellung werden möchte, ist herzlich eingeladen, seine Erfahrungen, sein Wissen oder persönliche Einblicke zu teilen. Interessierte können sich hierfür an die VHS oder an Hannah Wessendorf (h.wessendorf@caritas-ahaus-vreden.de, telefonisch unter 0151-53226805) oder an ehrenamtlichen Mitarbeitende im Integrationslotsenprojekt des Caritasverbands wenden.

Auch ehrenamtliche Unterstützerinnen und Unterstützer, die Interviews führen oder das Projekt anderweitig begleiten möchten, sind herzlich willkommen.

Das erste Treffen des neuen Projekts findet in der Gruppe statt. Weitere Termine werden gemeinsam verabredet.

262-1011

Ahaus, Haus der Integration (Hindenburgallee 32)

Kursleitung: Hannah Wessendorf

Donnerstag · 24. September · 18 Uhr

Weitere Termine werden bekannt gegeben.

ohne Entgelt

In Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Integration und Migration des Caritasverbandes Ahaus-Vreden.

DAS GEWICHT DER WELT – Naturwissenschaften in Zeiten des Klimawandels

Westmünsterland Forum Film

Maria, Sebastian und Nana haben schon als Kinder davon geträumt, das ewige Eis der Arktis zu untersuchen, den Welt-raum zu erforschen und zu verstehen, wie Leben entsteht. Heute haben sich ihre Träume erfüllt: Maria, Doktorin der Glaziologie, untersucht am Alfred-Wegener-Institut in Bremerhaven tausende Jahre altes Eis. Sebastian, Professor für Physikalische Chemie, lehrt und forscht an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz an Polymeren. Nana, Doktorin der molekularen Biologie, erforscht an der Berliner Charité biologische Grundlagen des Zellstoffwechsel.

Aber der Klimawandel überschattet ihre Arbeit: Als Naturwissenschaftler*innen sollen sie sachlich sein, es gilt: Fakten statt Gefühle. Doch wie sollen Maria, Sebastian und Nana professionell distanziert bleiben, wenn das sterbende Biotop, das sie erforschen, der Heimat-Planet ist? Die düstere Zukunft, welche sie in Modellen berechnen, die Zukunft ihrer Kinder?

Wie gehen Maria, Sebastian und Nana mit diesem Dilemma um? Wie definieren sie ihre Rolle als Naturwissenschaftler*innen in Zeiten des Klimawandels? Ziehen sie sich frustriert in den Elfenbeinturm ihrer Forschung zurück, oder radikalieren sie sich?

In DAS GEWICHT DER WELT begleiten wir Maria, Sebastian und Nana, wie sie ihre Komfortzone verlassen. Wie sie über ihre Forschung zu Aktivisten werden: Wie Sebastian auf Podien und Rathausplätzen um die Aufmerksamkeit der Bürger*innen kämpft. Wie Maria ihren Thermo-Overall auszieht und in die Lokalpolitik geht. Wie Nana Scientist Rebellion Deutschland gründet und Wissenschaftler*innen gewinnt, sich an Aktionen des zivilen Ungehorsams zu beteiligen. Wie Maria, Sebastian und Nana sich den bedrohlichen Fakten ihrer Forschung über den Klimawandel stellen und gesellschaftliche Verantwortung übernehmen, denn sie spüren auf ihren Schultern das Gewicht der Welt.

DAS GEWICHT DER WELT – ein frischer, mutmachender Blick auf den Klimawandel aus Sicht von Naturwissenschaftler:innen, von denen wir lernen können, uns den existenziellen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts zu stellen, ohne daran zu zerbrechen.

262-1031B

Ahaus, Cinema-Center

Donnerstag · 15. Oktober · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 €

Kartenreservierung direkt beim Cinema-Center unter
kino-ahaus.de.



**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl
besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem
Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all
unseren Kursen finden Sie auf
vhs-aktuellesforum.de

Farbige Welt

Farbige Welt, in der jeder seinen Platz hat. Das ist es, was die Geschichtenerzählerin Marianne und der Singer-Songwriter Erik in dieser besonderen Vorstellung zum Leben erwecken. Dieses spritzige Duo, das selbst neurodivers ist, lädt dich ein, die Welt so zu erkunden, wie sie sie erleben. Lass dich von Mariannes Geschichten und Eriks Musik berühren und entdecke, wie ein anderes Denken und Fühlen geradezu eine Quelle der Sehnsucht sein kann.

Diese interaktive Vorstellung lässt dich in eine Welt der Neurodiversität eintauchen – der Unterschiede zwischen unseren Gehirnen –, die ein selbstverständlicher Teil des Lebens ist. Wie baut man Brücken zwischen verschiedenen Arten des Seins, Denkens und Fühlens? Anhand persönlicher Geschichten, einer Fabel, Erlebnis-Experimenten und Liedern teilen Marianne und Erik ihre Suche mit dem Publikum. Sie zeigen, wie man immer wieder zueinanderfinden kann, auch wenn man anders funktioniert als die Mehrheit.

„Farbige Welt“ feiert die Schönheit der Neurodiversität, insbesondere des Autismus, und die einzigartigen Qualitäten jedes Menschen.

Marianne van der Arend von der niederländischen Stiftung „4autism“ lebt mit klassischem (frühkindlichem) Autismus in einer Gesellschaft, die ihr alle Kraft abverlangt, sich dort erstaunlich umfassend zurecht zu finden und anzupassen, wie es nur einem geringen Prozentsatz Autisten mit dieser Ausprägung von Autismus gelingt.



Frau van der Arend hat die besondere Gabe, als Autistin neurotypischen („normalen“) Menschen erklären zu können, wie Autisten denken, wie sie die Welt wahrnehmen, wo ihre großen Probleme liegen, in der neurotypischen Gesellschaft zurecht zu kommen - und wo ihre Stärken liegen.

Erik van der Arend, ein begeisterter IT-Lehrer und leidenschaftlicher Singer-Songwriter, singt Lieder über das Leben, Gefühle und den Glauben. Gemeinsam leiten sie die Stiftung „4autism“ und eine Gästeunterkunft, in der jeder willkommen ist.

262-1400

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Marianne van der Arend

Samstag · 17. Oktober · 10:00 Uhr

Entgelt: 5,- € · Schüler*innen, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Studierende kostenfrei.

In Zusammenarbeit mit dem Verein AUTISTISCHE WELT e. V.



Farbige Welt – Vertiefungskurs Autismus

Der Vertiefungskurs ‚Farbige Welt – Autismus‘ knüpft an die Aufführung an und lädt dazu ein, gewonnene Impulse in den eigenen Alltag zu übertragen. In sechs Kurswochen verbinden sich Fallbesprechungen, theoretische Zugänge, Erfahrungswissen von Menschen mit Autismus sowie Fragen zu Kommunikation, Zusammenarbeit, Ruhe und Balance. Der Kurs richtet sich an Menschen mit Autismus, Angehörige, Lehrkräfte und Fachkräfte aus Betreuung und Pflege, die ihre Perspektive erweitern und konkrete Handlungsmöglichkeiten für Alltag und Beruf entwickeln möchten.

Ahaus, VHS-Haus

Kursleitung: Marianne van der Arend

Beginn: 4. November · mittwochs · 19:30–21:00 Uhr · 6 Termine

Entgelt: 40,20 € · ermäßigt 28,20 €

Faszination Skandinavien

Westmünsterland Forum

Atemberaubende Landschaften und die Schönheit der Vegetation Skandinaviens lassen uns innehalten und staunen! Nicht nur die Spuren der Eiszeiten erzählen ihre Geschichten. Noch immer trotzen Tier und Pflanze ganz besonderen Lebensbedingungen und ihre klugen Überlebens-Strategien lassen nicht selten verblüffende Parallelen zu unseren Bedürfnissen erkennen...



Im Mittelpunkt dieses Bilder-Vortrags stehen Klima und Vegetation des hohen Nordens sowie uraltes Gestein und die Spuren der letzten Eiszeit. Anschauliche Bilder zeigen besondere Erscheinungen wie „Schnee im Sommer“ und die Formen- und Farbvielfalt von Flechten, Moosen und Farnen.

Die Teilnehmenden lernen Fjorde und Fjelle, Moore und Seen, Flüsse, Wasserfälle und die Küstenlandschaft des Meeres kennen und erfahren, wie sich die Vegetation mit besonderen Anpassungsstrategien an die extremen Lebensbedingungen anpasst.

Ergänzt wird der Vortrag durch Beispiele typischer skandinavischer Baustile sowie die sommerliche Blüten- und Früchtevielfalt. Winterliche Impressionen mit Polarlichtern und Einblicke in skandinavische Lebensstile runden den Bilder-Vortrag ab und vermitteln ein lebendiges Gesamtbild des Nordens Europas.

Ein Bildervortrag für alle, die ein bisschen Skandinavien-Flair schnuppern möchten und sich auf 90-minütigen virtuellen Natur-Urlaub im hohen Norden freuen!

262-1026B
Ahaus, VHS-Haus
Kursleitung: Birgit Sicking
Donnerstag · 12. November · 18:30 Uhr
ohne Entgelt



**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf vhs-aktuellesforum.de

12 Menschen. Gesichter. Geschichten.

Ausstellung von Pro Peace

Kann es Frieden geben ohne Menschenrechte? Ohne nachhaltige und sozial gerechte Entwicklung für alle? Ohne Mitgefühl, Toleranz und Dialog? Ohne Freiheit?

Frieden ist mehr als die Abwesenheit von Krieg. Frieden entsteht im täglichen Miteinander – im Kleinen wie im Großen. Dafür setzen sich weltweit viele Menschen und Organisationen ein, aber allzu oft bleiben ihr Engagement und ihre Geschichten unsichtbar. Die Ausstellung „Gesichter des Friedens“ macht sie sichtbar. Vorgestellt werden zwölf Menschen, die sich für Frieden einsetzen, alle auf ihre eigene Art und Weise und in ganz unterschiedlichen Kontexten und Weltregionen. Sie alle verbindet, dass das Wort „Krieg“ für sie kein abstrakter Begriff ist. Sie haben ihn selbst erlebt. Viele mussten sogar aus ihren Heimatländern fliehen. Aus diesen persönlichen Erfahrungen heraus setzen sie sich heute für Frieden ein.



© Pro Peace, Fotograf Ruben Barezi

Die Weltgemeinschaft hat sich im Jahr 2015 dazu verpflichtet, den Frieden zu fördern. In den 17 globalen Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen ist dies als eigenständiges Ziel verankert. Im Vorwort heißt es: Ohne Frieden kann es keine nachhaltige Entwicklung geben und ohne nachhaltige Entwicklung keinen Frieden. Doch wie können diese großen Worte mit Leben gefüllt werden? Ist eine Welt ohne Krieg möglich? Die Menschen, die in dieser Ausstellung vorgestellt werden, zeigen, wie jede*r Einzelne sich für ein friedliches Miteinander und einen gewaltfreien Umgang mit Konflikten einsetzen kann.

Diese Ausstellung macht nicht nur deutlich, wie vielfältig das Engagement für Frieden aussehen kann, sie zeigt auch die Vielfalt der Menschen hinter diesem Engagement. Denn alle Porträtierten bringen eine internationale Geschichte mit. Manche haben in Deutschland Schutz vor Krieg und Verfolgung gesucht, andere kamen zum Studium oder aus beruflichen Gründen.

Die meisten Interviews wurden im Juli 2023 geführt.

„Während der Gespräche habe ich gelacht und geweint“, sagt Dana Khamis. Die Theaterpädagogin aus Köln führte die Interviews mit den Teilnehmenden. Sie wuchs selbst in Jordanien auf. „Alle Geschichten gingen mir sehr nahe. Ich bin einfach froh, dass es diese Menschen gibt. Sie zeigen, dass es viele Wege gibt, um sich für Frieden stark zu machen. Man muss dafür nicht Karriere in der Politik machen. Es gibt viele Möglichkeiten, etwas zu verändern, auch mit kleinen Schritten wie zum Beispiel ehrenamtlicher Arbeit. Das ist für mich die zentrale Botschaft der Ausstellung.“

262-2304

Ahaus, VHS-Haus

Montag · 16. November – Freitag · 18. Dezember

Die Ausstellung kann zu den Kurs- und Öffnungszeiten des VHS-Hauses besucht werden.

ohne Entgelt



© Pro Peace, Fotograf Ruben Barezi

Du und ich machen Zukunft

Unter diesem Motto veranstaltet der RUNDE TISCH Nachhaltigkeit Ahaus in Zusammenarbeit mit dem aktuellen forum VHS erstmalig einen Tag, an dem sich alles um das Thema Nachhaltigkeit dreht.

Um 11 Uhr eröffnet das Figurentheater Hille Pupille den Tag mit dem Stück „WOK WOK WOK... ruft die Knoblauchkröte!“. Das Stück für Kinder im Grundschulalter dreht sich um den Schutz der Artenvielfalt (eine Anmeldung ist erforderlich).

Gleichzeitig findet von 11 bis 17 Uhr ein buntes Programm für Groß und Klein mit Mini-Workshops, Kurzvorträgen und Infoständen zu unterschiedlichen Themen rund um ein nachhaltiges Leben im VHS-Haus Ahaus statt. Außerdem gibt es einen Secondhandmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug, Weihnachtsdeko und Bücher.

Auch für das leibliche Wohl und musikalische Unterhaltung wird gesorgt.

262-1058B

Samstag · 21. November · 11:00 Uhr

ohne Entgelt, um Spenden wird gebeten.



Eine Übersicht zum Nachhaltigkeitstag finden Sie hier:



„WOK WOK WOK ... ruft die Knoblauchkröte!“

Ein Figurentheaterstück zur Artenvielfalt für Kinder ab 5 Jahren



Foto: Max Menning

Die Kröte Käthe hat es schwer. Ihr Laich entwickelt sich nicht wie gewohnt. Der ganze Teich ist verschmutzt. Das bedroht auch alle anderen Tiere und Pflanzen. Mit einem beeindruckenden Bühnenbild und kunstvollen, farbenfrohen Figuren bringt das Figurentheater HILLE PUPILLE die Themen Artenvielfalt und Naturschutz auf die Bühne. Das begeistert nicht nur Kinder im Grundschulalter, sondern ist auch für Erwachsene ein ganz besonderes Erlebnis.

Die Tiere gehen das Müllproblem gemeinsam an. Sie säubern ihren Teich und ein kräftiger Regenschauer kommt zum Glück gerade richtig, um die Wasserqualität noch einmal zu verbessern. Gemeinsame Überlegungen zur ihrer schwierigen Lebenssituation führen die Tiere zur Erkenntnis, dass tatsächlich die Menschen mehr Rücksicht nehmen müssen. So lautet ihr Resümee im Abschlusslied: Weniger ist mehr, weniger ist gut!

Das Theater HILLE PUPILLE ist bundesweit und international bei Kulturveranstaltungen und auf Festivals zu Gast und hat mit seinen aktuellen gesellschaftsrelevanten Themen und den kindgerechten Inszenierungen einen festen Platz in der Kindertheaterszene. Ihre preisgekrönte Theaterarbeit sehen Hille und Klaus Menning als Beitrag zur Bildung.

262-1059

VHS-Haus Ahaus

Samstag · 21. November · 11:00 Uhr

ohne Entgelt

Anmeldung erforderlich



Foto: Max Menning



KULTUR & KREATIVITÄT



Wenn aus einem ersten Strich ein eigener Weg wird

Es gibt Momente, in denen man gar nicht merkt, dass man lernt. Man hört einem Konzert zu und ist plötzlich ganz still. Man steht auf einer Bühne und traut sich mehr, als man vorher gedacht hätte. Man sitzt mit anderen an einem Tisch, Ton an den Händen, Farbe auf dem Papier und aus einer Idee wird etwas Sichtbares.

Kulturelle Bildung funktioniert oft genau so: sie ereignet sich im fokussierten Tun. Sie schärft die Wahrnehmung, öffnet den Blick und gibt Menschen die Möglichkeit, sich selbst anders zu erleben. Der Fachbereich *Kultur & Kreativität* bietet dafür viele Zugänge. Einige führen über Kunst und Gestaltung, andere über Musik, Literatur, Theater, Fotografie, Handwerk oder Ausstellungsbesuche.

Im Programm finden sich Mal- und Zeichenworkshops, abstrakt oder gegenständlich, Töpferkurse, kreatives Arbeiten mit Stein, Ton, Wolle, Druck, Collage oder Beton. Auch Nähen und Sticken haben hier ihren Platz: praktisch, individuell und mit fachkundiger Begleitung. Wer lieber hört, schaut oder gemeinsam musiziert, findet Konzerte, Theaterangebote, Chöre und Ensembles. Das Euregio-Sinfonieorchester probt in Ahaus, der VHS-Gospelchor in Vreden, ein Projektchor in Stadtlohn. Und bei der Kleinkunst-Matinee im VHS-Haus Stadtlohn erleben Kinder, Eltern und Großeltern Kultur ganz unmittelbar.

Wir verstehen Kultur nicht als Dekoration des Alltags. Kultur ist Ausdruck davon, wie wir leben, erinnern, miteinander umgehen und Zukunft gestalten.

(Text unterstützt durch ChatGPT)



Dr. Barbara Nienkemper, Fachbereichsleitung, im Fachbereich Kultur & Kreativität zuständig für Ausstellungen und Bildende Kunst, Künstlerisches und Handwerkliches Gestalten

**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf vhs-aktuellesforum.de

The Spirit of Stone

Steinbildhauerei mit Tendai Rukodzi

Kleingruppenworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Rahmen des Projekts TiRiPo (<https://tiripoafricanart.de>) organisiert Berthold Ochtrup aus Darup seit 5 Jahren den künstlerischen Austausch mit den Shona-Bildhauern aus Simbabwe.

Die Themen, die in Shona-Skulpturen verarbeitet werden, reichen von Tier- und Menschenporträts über geistliche Themen bis hin zu abstrakten Formen.



Der hiesige Bildhauerei-Workshop wird von dem international anerkannten Bildhauer Tendai Rukodzi geleitet. Er ist seit 40 Jahren im Bereich der Steinbildhauerei in Simbabwe tätig. Der Künstler gibt fachmännische Hilfestellung und wichtige Tipps bei der Bearbeitung des ausgesuchten Steins. Es werden Serpentin-Steine aus Simbabwe verarbeitet. Interessierte Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind eingeladen, sich auf die Arbeit mit dem besonderen Stein einzulassen. Am Ende des Workshops sollte jeder und jede Teilnehmende eine selbst geschaffene Skulptur vor sich haben.

In Kooperation mit der Evangelischen Christus-Kirchengemeinde Ahaus.

262-2442

Ahaus, Dorothee-Sölle-Haus, Gemeindegarten

Dienstag · 18. August bis Freitag · 21. August · jeweils 10–14 Uhr
Entgelt: 102,- € · ermäßigt 71,- € · zuzügl. sind Materialkosten für den Serpentinsteine (4,- € pro Kilogramm Gewicht) im Kurs in bar zu zahlen.

Anmeldeschluss: 11. August.



SAVE THE DATE

**LANGE
NACHT
DER
KULTUR**

**2. OKTOBER 2026
18 – 24 UHR**

**KOSTEN-
FREI**

WWW.VREDEN.DE/S/LANGENACHT

Kleinkunst-Matinee Stadtlohn

die Sonntagsreihe im VHS-Haus für Eltern und Kinder ab 4 Jahren,

Ob Kindertheater oder Clown, Figurentheater oder Jongleur, die unterschiedlichen Formen und Themen der Kleinkunst werden an den Sonntagsvormittagen im Stadtlohn VHS-Haus für Eltern und Kinder ab 4 Jahren angeboten.

Kindertheater ist ein besonderes Live-Erlebnis und ganz anders als ein Kinobesuch oder Fernseh-Nachmittag. Kinder tauchen in die Geschichten ein, sie begeben sich auf eine Reise durch ihre eigenen Gefühle, Gedanken, Ideen und Fantasien und entwickeln ihre eigenen Bilder. Die Erfahrungen können für jedes Kind anders sein.

Es ist unser Anliegen, dass die Kinder und auch die Eltern oder Großeltern sich an diesen Vormittagen wohl fühlen und wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam in die Welt der Kleinkunst einzutauchen.

Lenchens Geheimnis

mit dem Tritrop Theater, Münster

Eigentlich geht es Lenchen ganz gut. Aber irgendwann reicht es auch. Immer widersprechen ihr die Eltern: Anstatt drei Kugeln Eis gibt es nur zwei. Ihr Zimmer soll sie ganz alleine aufräumen, und Fernsehen darf sie abends auch nur kurz. Aus lauter Verzweiflung wendet sie sich an Fee Franziska Fragezeichen, eine Beratungsstelle für Kinder mit Elternproblemen. Der Weg dahin ist wirklich abenteuerlich..



Aber die Fee weiß Rat. Sie gibt ihr ein Zaubermittel, das ihre Eltern bei jedem „Nein“ um die Hälfte schrumpfen lässt. Bald sind sie so klein, dass sie gut in den Wohnzimmerschrank passen ...

Lenchen stellt die Welt auf den Kopf. Endlich ist alles erlaubt, und die Eltern schlafen im Puppenbett. Das bringt verrückte Abenteuer aber auch Gefahren mit sich.

Doch geht das lange gut? Und: kann man diesen Zauber rückgängig machen?

262-2094
Stadtlohn, VHS-Haus
Sonntag · 20. September · 11:00 Uhr
Entgelt: 8,- € Erwachsene · 2,- € Kinder

Weihnachtsdiebe

mit dem Sonswastheater, Melle

Weihnachten steht vor der Tür. Aber vor welcher? Auf jeden Fall nicht vor der von Tami und Edgar. Da haben sie nämlich schon geschaut und nichts gefunden. Also machen sie sich selbst auf die Suche nach dem Fest der Feste. Aber wo sollen sie suchen? Wie geht das eigentlich nochmal mit Weihnachten? Kommt das plötzlich? Haben das alle? Wie und wo kann man sich Weihnachten besorgen?

Viele Fragen und viele Verwirrungen in einer liebevollen Geschichte mit heiteren Missverständnissen, tollen Liedern und einem guten weihnachtlichen Happy End.

262-2095
Stadtlohn, VHS-Haus
Sonntag · 29. November · 11:00 Uhr
Entgelt: 8,- € Erwachsene · 2,- € Kinder



Jean Claude S  f  rian und Christiane Rieger-S  f  rian Hommage    Jacques Brel



Nachdem sich Jean-Claude S  f  rian schon in ganz Frankreich und Deutschland als Interpret von Jacques Brel einen Namen gemacht hat, u.a. auf dem größten Brel-Festival Frankreichs und auf dem Schleswig-Holstein-Musikfestival, führt er in einer Revue das Publikum durch das Leben dieses exzentrischen Flamen und zeichnet die Stationen einer turbulenten und außergewöhnlichen Karriere eindrucksvoll nach. Biographisches sowie Übersetzungen von Liedpassagen werden als Monologe eines imaginären Brels inszeniert. Stimmgewaltig und atmosphärisch dicht gelingt es Jean-Claude S  f  rian und Christiane Rieger-S  f  rian, sowohl die tragischen als auch humoristischen Seiten jenes Mannes zu beleuchten, der immer noch als unerreichbarer Stern des französischen Chansons gilt.

262-2200

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Freitag    9. Oktober    20:00 Uhr

Vorverkauf: 15,-       ermäßigt 10,50   

Abendkasse: 19,-       ermäßigt 14,-   

Im Konzertabo (4 Konzerte): 49,-       ermäßigt 33,-   

Kartenverkauf über Reservix



Tonhallenkonzer   2026/27

Die Konzertreihe in der Tonhalle bringt eine spannende Mischung aus Jazz, Chanson, Klassik und Experiment. Die vier Konzerte können auch als Abo gebucht werden:

Termine:

9. Oktober, 13. November,
12. Februar und 12. März 2027

In Zusammenarbeit mit der Musikschule
der Stadt Ahaus.

N  hkurs Cosplay Kostüme

Dieses Angebot bietet die Gelegenheit, einfache Kostüme zu nähen. Es können Kostüme für Karneval oder Cosplay-Figuren sein. Der Kurs ist geeignet für Anfänger*innen, die erst lernen müssen, Schnittmuster zu lesen und die Nähmaschine zu bedienen. Aber auch diejenigen, die sich bereits mit Maschine und Stoffen auskennen, sind herzlich willkommen und können sich an die Maschine heranwagen.

Die Vorbesprechung dient der Absprache der Vorhaben und hilft bei der Stoff- und Materialauswahl.

Der Kurs findet mit maximal 8 Teilnehmer*innen statt.

262-2659

Stadtlohn, VHS-Haus

Silvia Blickmann, Ruth Terliesner

Samstag    10. Oktober    10:00–14:00 Uhr

Sonntag    11. Oktober    10:00–14:00 Uhr

Vorbesprechung: 28. September    19 Uhr

Entgelt: 36,85       ermäßigt 25,85   



Bild oben, Treffen der N  hkursleiterinnen, von links: Andrea Be  ling, Stefanie Horst (VHS-Fachbereichsleiterin), Barbara Terbille, Elisabeth Kuhlmann, Silvia Blickmann, Ruth Terliesner. Diese und weitere Kursleitende warten mit spannenden N  hkursen auf Sie!

Schneckenhäuser

Uraufführung durch das VHS-Theater FreiSpiel



Probenfoto
VHS-Theater FreiSpiel

Das Stück „Schneckenhäuser“, entstanden in einem Schreibkurs der VHS, nimmt uns mit zu einem besonderen Ort – einer Tagungsstätte, einem ehemaligen Kloster, einem Ort der Einkehr.

Ein Wochenende steht vor der Tür: nicht nur zweieinhalb Tage voller Selbstbeschäftigung mit Atem und Stimme in Kursen, die gestresste Städter und Städterinnen zu innerem Gleichgewicht führen sollen, sondern Menschen kommen, mit ihren alltäglichen Sorgen und Geheimnissen.

Diese Geheimnisse werden nach und nach gelüftet...

Was hat es mit diesem älteren Ehepaar auf sich, deren Verschiedenartigkeit verblüfft? Wer ist dieser schweigende junge Mann, der immer etwas zu suchen scheint? Wer kann schon hinter die Fassade einer gestandenen Mittfünfzigerin blicken, die immer allen hilft? Und warum schleicht da ein junges Mädchen durch den Garten und beobachtet die Gäste? Der schrullige Hausmeister bietet zudem Schneckenhäuser zum Verkauf an, die für jeden etwas anderes bedeuten können... Das Leben steckt voller Überraschungen, bleiben Sie neugierig!

Autor/innen: Elisabeth Albers, Roman Cebaus, Friederike Sanne-Groppe, Nikolaus Schneider
Einstudierung und Regie: Carolin Wirth

262-2071B / -2072B

Ahaus, Dorothee-Sölle-Haus

Donnerstag · 15. Oktober · 19:30 Uhr (Premiere)

Freitag · 16. Oktober · 19:30 Uhr (2. Aufführung)

Entgelt: 15,- / erm. 10,- Euro

Kartenverkauf über Reservix

Stereo Naked

Stereo Naked sind der neuseeländische Kontrabassist Pierce Black und die Banjospielerin Julia Zech, wenn sie mit dieser ungewöhnlichen Kombi ihr Publikum verzaubern. Gefunden haben sie sich über die Kölner Bluegrass Szene und haben auf dieser Basis ihren ganz eigenen folkigen „nackten“ Sound entwickelt.

Nach vielen gemeinsamen Kilometern, Abenteuerreisen durch Europa von Irland bis nach Litauen, ist 2024 ihr drittes Album „Upside Down“ erschienen. Auf britischem Boden findet es besonders viel Anklang, es wird mehrfach in der BBC im Radio gespielt und auch der Deutschlandfunk sagt: „Mit einfachem wie schönem Harmoniegesang über ruhigem Fingerpicking zaubern Stereo Naked ein paar Sonnenstrahlen auf die Seele.“

Bei ihren Live-Konzerten prallen Charme auf trockenen Humor und jeder Song ist eine kleine handgeformte Geschichte. Was Stereo Naked schaffen, ist ihre gemeinsame Leidenschaft, nämlich den Bluegrass aus seiner Nische zu holen und ihn mit ihrem Songwriting verspielt und berührend für ein breites Publikum zu verwerten. Was die beiden da machen, hat kein Kalkül, keinen Filter. Eben genau wie die beiden sind und klingen.

262-2295

Legden-Asbeck, Dormitorium

Samstag · 17. Oktober · 20:00 Uhr

Karten im Vorverkauf: 18,- € · Abendkasse: 25,- €



Blickachsen: Nussbaum, Libeskind und Villa_

Eine Tagesexkursion nach Osnabrück

Im Monat des Gedenkens an die Novemberpogrome verbindet diese Tagesexkursion zum Museumsquartier in Osnabrück Kunst, Architektur und Geschichte miteinander.

Im Felix-Nussbaum-Haus werden wir bei einer Gruppenführung die Sonderausstellung „Maskeraden“ sehen. Masken spielen in Nussbaums Bildern eine besondere Rolle. Sie sind für den später in Auschwitz ermordeten Künstler Mittel der Selbstreflexion und der Versuch, sich angesichts zunehmender Bedrohung eine künstlerische Identität zu bewahren. Das Museum selbst ist 1998 von dem heutzutage weltweit führenden Architekten Daniel Libeskind gebaut worden. Die Sichtachsen des Baus verweisen auf verschiedene historische Ereignisse im Kontext des Nationalsozialismus.

Das ebenfalls im Museumsquartier gelegene Gebäude „Die Villa_“ wurde 2024 mit einer kritischen, interaktiven und multimedialen Dauerausstellung neu eröffnet. Bei der zweiten Führung vor Ort werden die Geschichte Osnabrücks im NS-Staat und die Biografie des Osnabrücker Juristen Hans Georg Calmeyer mit aktuellen Fragen zur Demokratie und zum Rechtsstaat verbunden.

Zwischen diesen beiden Programmpunkten wird es eine ausgiebige Mittagspause geben. In der Pause gibt es die Gelegenheit zu einem gemeinsamen Mittagsimbiss (auf eigene Kosten). Wer möchte, kann sich einem gemeinsamen Besuch des Friedenssaals im Rathaus anschließen oder die Zeit für eigene Erkundungen nutzen, entweder im Museumsquartier oder in der Osnabrücker Innenstadt.

262-2305

Tagesexkursion · Samstag 28. November

Abfahrt Ahaus 9:00 Uhr · Vagedesstr. 2, direkt neben dem VHS-Haus · Rückkehr Ahaus ca. 17:30 Uhr

Abfahrt Borken 8:30 Uhr · Busbahnhof am Bahnhof, Bussteig 6, Bahnhofstraße 22 · Rückkehr Borken ca. 18:00 Uhr

Entgelt wird bekannt gegeben

Anmeldeschluss: 18. November

Reisebegleitung: Nicole Brands, Dr. Barbara Nienkemper

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Borken.

Felix Nussbaum (1904-1944), Selbstbildnis an der Staffelei, 1943

Felix-Nussbaum-Haus im Museumsquartier Osnabrück

Leihgabe der Niedersächsischen Sparkassenstiftung

Bildnachweis: © Museumsquartier Osnabrück,

Fotograf Christian Grovermann



Knabenchor Hannover

Alfred Koerppen, Europäische Weihnacht

Der Komponist Alfred Koerppen wurde am 16. Dezember 2026 seinen 100. Geburtstag feiern. Mit seiner „Europäischen Weihnacht“ schuf der hannoversche Komponist Alfred Koerppen einen ebenso stimmungsvollen wie einzigartigen Weihnachtszyklus. In kunstvollen Chorsätzen verbindet er traditionelle Weihnachtslieder aus verschiedenen Ländern Europas zu einer musikalischen Reise durch die Advents- und Weihnachtszeit. Die vertrauten Melodien erscheinen dabei in immer neuen Klangfarben und spiegeln die Vielfalt europäischer Weihnachtstraditionen wider. Anlässlich des 100. Geburtstags von Alfred Koerppen bringt der Knabenchor Hannover dieses besondere Werk erneut zur Aufführung und lädt zu einem festlichen Adventserlebnis voller Besinnlichkeit, Wärme und musikalischer Entdeckungen ein.

Leitung: Jörg Breiding,

Orgel: Ulfert Schmidt

262-2266

Schöppingen, Pfarrkirche St. Brictius

Sonntag · 6. Dezember · 16:00 Uhr

Karten im Vorverkauf: 20,- € · Abendkasse: 25,- €

Schüler*innen, Studierende, Auszubildende frei

Kartenverkauf über Reservix

In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde St. Brictius und dem Freundeskreis Schöppinger Konzerte e. V.

Vorschau 2027

Leipziger Buchmesse Exkursion

Die seit dem 17. Jahrhundert bestehende Leipziger Buchmesse ist heute der wichtigste Frühjahrestreff der Buch- und Medienbranche und verbindet Leser:innen, Autor:innen, Verlage und Medien – nicht nur aus Deutschland, sondern aus der ganzen Welt. Sie alle kommen nach Leipzig, um die Vielfalt der Literatur zu erleben, Novitäten zu entdecken und neue Blickwinkel zu erhalten. Die Leipziger Buchmesse ist vor allem eine Publikumsmesse, die flankiert vom Festival „Leipzig liest“ in wenigen Tagen eine Fülle von Begegnungen zwischen Autor:innen und ihren Leser:innen schafft.

Die Studienfahrt in Kooperation mehrerer Volkshochschulen bietet neben dem Messebesuch eine literarische Stadtführung in Leipzig an sowie, auf der Rückfahrt, einen Besuch im Gleimhaus in Halberstadt. Johann Ludwig Gleim war im 18. Jahrhundert ein umtriebiger Aufklärer, Literaturvermittler und Briefeschreiber.

271-2020

19. – 21. März

In Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Gütersloh, Meppen und Wesel

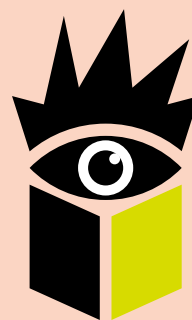
Reiseveranstalter: Hoge Reisen, Ahaus

Reisepreis: 585,- €

Im Preis enthalten: Busfahrt, Reiseleitung, 2 Hotelübernachtungen Leipzig, Buchmessen-Ticket für 2 Tage, Stadtführung Leipzig, Führung im Gleimhaus Halberstadt; Aufpreis Einzelzimmer: 215,- €



Fotos Tom Schulze,
Leipziger Buchmesse



**Leipziger
Buchmesse**



GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG



Gesundheit in Bewegung – Kurswelten für Entspannung, Lebensfreude und Genuss

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit – sie entsteht dort, wo Sie aktiv werden, Ihre Kräfte entdecken und gut für Körper und Seele sorgen. Der Programmbereich Gesundheit unserer VHS bietet Ihnen dafür einen Raum, in dem Sie in unterschiedlichen Lebensphasen neue Wege zu mehr Wohlbefinden, Ausgleich und Lebensqualität erproben können.

Unsere Angebote – von Entspannung, Stressbewältigung und Meditation zu Yoga, Rücken- und Ganzkörpertraining, Tanz und Outdoor-Kursen – machen einen gesundheitsbewussten Lebensstil im Alltag erlebbar und alltagstauglich.

Sie lernen, Ihren Körper bewusster wahrzunehmen, Stress abzubauen, eigene Kraftquellen zu entdecken und Freude an Bewegung zu entwickeln – ob im Pilates-Kurs, in der Qi-Gong-Gruppe, beim Line Dance oder Zumba.

Wir bieten Ihnen Formate für unterschiedliche Altersgruppen an: von sanfter Stuhlgymnastik über Feldenkrais und Atemarbeit bis zu sportlichen Outdoor-Kursen wie Boule, Tennis oder Bogenschießen. So finden Sie je nach Lebenssituation und Fitnesslevel genau die Angebote, die zu Ihnen und Ihrem Alltag passen.

Getragen wird der Programmbereich Gesundheit von zahlreichen engagierten Kursleiterinnen und Kursleitern, von denen viele unsere VHS und ihre Gruppen bereits seit vielen Jahren begleiten. Mit hoher fachlicher Kompetenz, pädagogischem Gespür und persönlicher Freude und Begeisterung gestalten sie lebendige Kursstunden, in denen Austausch, gegenseitige Unterstützung und Lust aufs Lernen selbstverständlich sind.

So trägt der Programmbereich Gesundheit dazu bei, Ihre Gesundheitskompetenz zu stärken, Ihre Eigenverantwortung zu fördern und zugleich Orte der Begegnung zu schaffen – für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag und im Beruf.

(Text unterstützt durch ChatGPT)



Maria Terhechte-Vos
Fachbereichsleiterin Gesundheit, Bewegung,
Sport und Lebensgestaltung

**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf vhs-aktuellesforum.de

Übersicht unseres Fachbereichs

Gesundheit, Bewegung, Sport und Ernährung

Körper- wahrnehmung

Workshops zur
Körperwahrnehmung
Feldenkrais

Meditation & Achtsamkeit

Zen-Meditation
Auszeit für ein entspanntes
und gestärktes Bewusstsein



Autogenes Training & Progressive Muskelentspannung

Angebote für Senior*innen

Beweglichkeit im Alter
Stuhlgymnastik und schonende Formate
Tanz und Bewegung im Alter
Spezielle Formate für zweite
Lebenshälfte

Entspannung & Stressbewältigung

Ätherische Öle im Alltag
Entspannung mit Klangschalen
Balance finden & Kraft schöpfen
Wohlfühlen durch Entspannung
(Kurse für Menschen mit körperlichen und geistigen Einschränkungen)

Yoga, Qi Gong & Tai Chi

Yoga für Anfänger*innen
und Fortgeschrittene
Yoga für spezifische Zielgruppen
Qi Gong
Tai Chi

Ernährung

Kochkurse – gesund, regional und lecker!
Mit dem Kochlöffel rund um die Welt
Backkurse passend zur Jahreszeit
Geschenkideen aus der Küche

Rücken, Pilates & Workout

Rückenfit –
Kraft und Entspannung für den Rücken
Pilates
Ganzkörper-Workouts
Rückbildung/
Beckenbodentraining

Tanz, Rhythmus & Zumba

Line Dance
Zumba
STRONG Nation
Tanzgymnastik & Tanzfitness

Outdoor & Sportarten

Boulepielen erlernen
Tenniskurse für Einsteiger*innen
Sportliches Bogenschießen im
Feldgelände

Ätherische Öle als Begleiter im Alltag Grundlagen und Anwendungen



Aromapflege ist eine natürliche Methode, die ätherische Öle nutzt, um körperliches, emotionales und seelisches Gleichgewicht zu fördern. Sie bietet eine sanfte und bewährte Unterstützung bei verschiedenen Alltagsbeschwerden und trägt dazu bei, das eigene Wohlbefinden zu stärken.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die mehr über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle erfahren möchten, um sie sicher und effektiv im Alltag zu nutzen.

Sie lernen die Grundlagen der Aromapflege und praktische Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag kennen und erhalten Tipps zur Auswahl und Anwendung der richtigen Öle.

Inhalte:

- Grundlagen der Aromapflege
- Überblick über ätherische Öle und ihre Wirkungen
- Hinweise zur Auswahl und Qualität ätherischer Öle
- Tipps zur sicheren Anwendung, Dosierung und Lagerung ätherischer Öle
- Praxisnahe Anwendungsmöglichkeiten im Alltag, z.B. bei Stress, Schlafproblemen, Kopfschmerzen

Abgerundet wird der Abend durch praktische Übungen und Anregungen, die Sie direkt im Alltag umsetzen können. Ziel ist es, Ihnen Grundlagenwissen zu vermitteln, um ätherische Öle bewusst als natürliche Begleiter im Alltag zu nutzen. Die Referentin Claudia Schwanekamp ist Aromaexpertin, zertifiziert nach BDH (Bund Deutscher Heilpraktiker).

262-3001B

Stadtlohn, VHS-Haus

Kursleitung: Claudia Schwanekamp

Donnerstag · 10. September · 18:00 Uhr

Entgelt: 12,60 €

Materialkosten: 6,50 € sind bei der Dozentin zu entrichten

Frei sein in Kiefer und Nacken

Im Alltag und in besonderen, vor allem stressbehafteten Situationen spannen wir oft unbewusst unseren Körper an. Wir beißen die Zähne zusammen und bleiben „hartnäckig“. Manchmal nehmen wir besondere Stressmomente und -situationen mit in den Schlaf, dies kann sich beispielsweise durch Zähneknirschen und andere Verspannungen im Körper äußern.

Auch tagsüber kann eine innere Anspannung und Haltung zu gesundheitlichen Problemen, zu Kopf- und Nackenschmerzen und anderen Beschwerden führen.

In diesem Workshop wollen wir das Zusammenspiel von Zähnen, Kiefer, Mund, Zunge und Hals-/Nacken- sowie Schultermuskulatur verstehen und erlebbar machen, gemeinsam Strategien und Übungen entwickeln die uns Entspannung, Wohlspannung und Beweglichkeit zurückbringen.

262-3005B

Ahaus, VHS-Haus

Kursleitung: Magdalena Gesing

Samstag · 19. September · 11:00–13:15 Uhr

Entgelt: 20,40 € · ermäßigt 14,20 €

Workshop – Entspannung mit Kopf und Bauch

Unsere Gedankenwelt und unser Körper sind eng mit einander gekoppelt. So können unsere Gedanken auch Gefühle auslösen, die wir tatsächlich körperlich spüren. Oft führt Stress zu verspannten Muskeln, während uns eine tiefe und entspannte Atmung effektiv beruhigen kann. Nicht zuletzt kommen wir in diesem Kurs den verblüffenden Zusammenhängen zwischen unserer Ernährung und der mentalen Gesundheit auf die Spur und erkennen, welcher Sinn hinter den verschiedenen Funktionen unseres Körpers steckt.

Einfache Atem- und Entspannungs-Übungen, kleine Reflexionen, die im Alltag genutzt werden können, praktisches Wissen und gesunde Knabbereien (Obst und Gemüse), die das Wunderwerk Darm und gleichzeitig unsere Entspannung stärken, bilden den Kern dieses Workshops. In stressigen oder herausfordernden Situationen bewahren wir so die innere Ruhe, gewinnen die Balance zurück und entziehen dem Stress die Macht.

262-3103B

Ahaus, Krefters Spieker

Kursleitung: Birgit Sicking

Samstag · 26. September · 09:30 Uhr

Entgelt: 27,50 € · ermäßigt 19,75 €



Der erfahrbare Atem

Mit jedem Atemzug bekommt unser Körper unsichtbare Energie. Auf jede Veränderung in uns und um uns reagieren wir auch über die Atmung.

Manchmal stockt uns der Atem, manchmal atmen wir lachend, frei, und manchmal hilft das Durchatmen um für einen Moment innezuhalten...

In diesem Workshop wollen wir den Gründen einer verminderten Atmung auf den Grund gehen, Übungen und Hilfen erarbeiten, um mithilfe der bewussten Atmung wieder mehr Energie zu gewinnen.



262-3007B

Ahaus, VHS-Haus

Kursleitung: Magdalena Gasing

Samstag · 28. November · 11:00–13:15 Uhr

Entgelt: 20,40 € · ermäßigt 14,20 €

Apfel-Variationen: Herbstzauber in der runden Backform

Ein Apfel, fünf Gesichter. Entdecken Sie im Oktober die besten Rezepte für saftige Apfelkuchen. Ideal für alle, die Ihren Backhorizont erweitern und den Herbst kulinarisch feiern wollen. Wir werden fünf verschiedene Apfelkuchenvarianten in runden Backringen (20 cm) backen. Darunter Rezepte, wie: versunkener Apfelkuchen, klassische Art mit leckerem Streusel, Apfel mit Schmand- oder Puddingfüllung. Wir verwenden verschiedene Apfelsorten und werden natürlich probieren.

262-3918

Vreden, VHS-Haus

Kursleitung: Karin Erdt

Donnerstag · 15. Oktober · 18:00 Uhr

Entgelt: 23,40 €



Welt der Gewürze

Entdecke die Welt der Kräuter, Gewürze und Aromen. Erkunde kulinarische Einflüsse aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Gemeinsam kochen, probieren und genießen.

262-3922

Vreden, VHS-Haus

Kursleitung: Marion Vöcking

Mittwoch · 11. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 32,40 €



Neue Geschenke aus der Küche

An diesem Abend gibt es neue Rezeptideen zum Verschenken – ob nun zu Weihnachten, Geburtstag und anderen Ehrentagen. Wir bereiten herzhaftes und süßes Kleinigkeiten zu, ob nun Suppenmix oder Brotbackmischung, Aromasirup, Stollen im Glas, Saucen oder Pralinen.

262-3902

Vreden, VHS-Haus

Kursleitung: Gabriele Frankemölle

Donnerstag · 3. Dezember · 19:00 Uhr

Entgelt: 27,05 €





DEUTSCH & INTEGRATION



Sprache ist der erste Schritt

Ein Formular verstehen. Beim Arzt erklären, was weh tut. Mit der Lehrerin des Kindes sprechen. Im Bus nachfragen, ob man richtig ist. Einen Brief nicht nur öffnen, sondern auch begreifen. Wer neu in Deutschland ist, merkt schnell: Sprache entscheidet über sehr viele kleine und große Dinge des Alltags.

Der Fachbereich *Deutsch & Integration* begleitet Menschen auf diesem Weg. Dabei geht es nicht nur um Grammatik, Vokabeln und Prüfungen. Es geht um Sicherheit. Um Selbstständigkeit. Um das gute Gefühl, eine Situation nicht mehr nur irgendwie zu überstehen, sondern wirklich daran teilnehmen zu können.

Das Angebot gliedert sich in Integrationskurse und Deutsch als Zweitsprache. Integrationskurse sind vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und verbinden einen umfangreichen Sprachkurs mit einem Orientierungskurs. Dort geht es um Geschichte, Rechtsordnung, Kultur und das gesellschaftliche Leben in Deutschland. Am Ende stehen der Deutschtest für Zuwanderer und der Test Leben in Deutschland. Das aktuelle forum ist als Träger für Integrationskurse anerkannt und bietet Kurse in Ahaus, Stadtlohn und Vreden an – auch für Menschen, die wenig Übung im Lesen und Schreiben haben.

Deutsch als Zweitsprache richtet sich an Zugewanderte, die neu anfangen, ihre Kenntnisse verbessern oder eine Prüfung ablegen möchten. Der Aufenthaltsstatus spielt keine Rolle für die Teilnahme. Wichtig ist eine persönliche Beratung, damit der passende Kurs gefunden wird: Alphabetisierung, Einstieg ohne Vorkenntnisse, Aufbaukurse, B1, B2 oder bei Bedarf auch weiterführende Angebote.

Interessentinnen und Interessenten informieren sich vor Kursbeginn bzw. vor ihrem Kurseinstieg in der Beratung / Anmeldung Deutsch. Für das kommende Semester sind die Anmeldetage wie folgt:

Ahaus, VHS-Haus

Dienstag, 1. September, 9 – 12 und 13 – 16 Uhr
Montag, 7. September, 9 – 12 und 13 – 16 Uhr

Stadtlohn, VHS-Haus

Donnerstag, 3. September, 10 – 12 und 13 – 16 Uhr

Vreden, VHS-Haus

Mittwoch, 9. September, 10 – 12 und 13 – 16 Uhr

Bei Fragen zu unseren Deutschkursen oder zu den Prüfungen kommen Sie gern in unsere Sprechstunde Deutsch als Zweitsprache.

(Text unterstützt durch ChatGPT)



Adelheid Boer, stellv. VHS-Leiterin, als Fachbereichsleiterin zuständig für Deutsch & Integration

Hier finden Sie
immer die
aktuellen Termine:



**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf
vhs-aktuellesforum.de

Das Sprechen üben: Gesprächskreise Deutsch

Wer Deutsch lernt, hat im Alltag oft nicht die Gelegenheit, das freie Sprechen in echten Gesprächen zu üben. Deshalb soll das Sprechen im Gesprächskreis im Mittelpunkt stehen.

In freundlicher und lockerer Atmosphäre reden wir über Alltagsthemen, Hobbys oder unterschiedliche Kulturen. Ganz ohne Druck- im Mittelpunkt stehen das Voneinander-Lernen, die gemeinsame Unterstützung und ein respektvolles Miteinander.

Dafür ist ein A2 Niveau Voraussetzung.

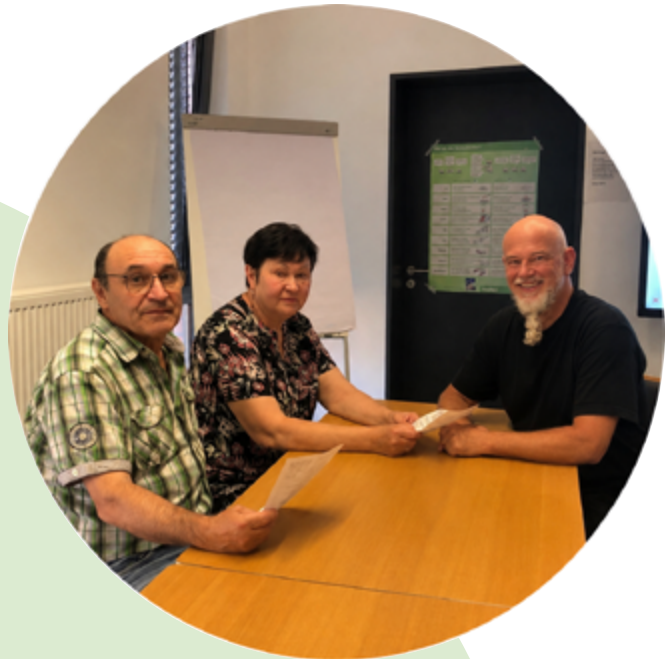
262-4242

Vreden, VHS-Haus

Kursleitung: Marita Willers

Beginn: 14. September · montags · wöchentlich ·
17:30–19:00 Uhr · 11 Termine

Entgelt: 22,- € · ermäßigt 11,- €



262-4244

Stadtlohn, VHS-Haus

Kursleitung: Heiner Wensing

Beginn: 16. September · mittwochs · wöchentlich ·
17:00–18:30 Uhr · 11 Termine

Entgelt: 22,- € · ermäßigt 11,- €

262-4245

Ahaus, VHS-Haus

Kursleitung: Heiner Wensing

Beginn: 22. September · dienstags · wöchentlich ·
17:00–18:30 Uhr · 11 Termine

Entgelt: 22,- € · ermäßigt 11,- €

Herzlich willkommen im Selbstlernzentrum

Sie besuchen einen Deutschkurs an der VHS, möchten aber in eigenständigen Lernphasen noch üben, wiederholen und ihre Kenntnisse verbessern? Zuhause haben Sie aber keinen Computer, keinen Platz oder keine Ruhe?

Im Selbstlernzentrum der VHS und der BBS (Berufsbildungsstätte Westmünsterland GmbH) im Schloss Ahaus finden Sie einen Ort, um allein in Ruhe üben und lernen zu können. Das Selbstlernzentrum ist von Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 16 Uhr und am Freitag von 9 Uhr bis 14 Uhr geöffnet.

Am Dienstag und Donnerstag können Sie zwischen 9 Uhr und 10:30 Uhr eine Einweisung und Unterstützung bekommen.

Es stehen verschiedene Lernplattformen zur Verfügung, u.a. das vhs-Lernportal, das komplett kostenfrei Kurse von der Alphabetisierung über die Stufen A1, A2, B1 bis hin zu B2 für den Beruf anbietet.

Schloss Ahaus, Sümmermannplatz 4, Raum 003



SELBSTLERNZENTRUM

Ein Ort, um alleine in Ruhe üben und lernen zu können.

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Adresse:
Schloss Ahaus, Sümmermannplatz 4, Raum 003
48683 Ahaus

Dienstag & Donnerstag
09:00 – 10:30 Uhr
Unterstützung der BBS

JETZT VORBEIKOMMEN



FREMDSPRACHEN



In der Welt zuhause – Sprachen lernen an der VHS

In einer Welt, die mobiler und internationaler geworden ist, sind Fremdsprachenkenntnisse und interkulturelle Kompetenz wertvoller denn je.

Natürlich können digitale Übersetzungssysteme heute vieles erleichtern, doch sie ersetzen nicht die Fähigkeit, direkt mit Menschen in Kontakt zu treten, eine Beziehung aufzubauen und eine vertrauensvolle Kommunikationssituation zu schaffen.

Wer eine Fremdsprache beherrscht, kann authentischer kommunizieren, kulturelle Unterschiede besser einordnen und sich sicherer in internationalen Zusammenhängen bewegen – beruflich wie privat.

Eine fremde Sprache zu lernen stärkt außerdem kognitive Fähigkeiten, fördert Flexibilität im Denken und erweitert persönliche Perspektiven. Der Fachbereich Fremdsprachen macht Lust darauf, diesen Spielraum zu erweitern. Für Reisen, für den Beruf, für Begegnungen, für den Kopf - und manchmal auch einfach, weil Lernen in der Gruppe Freude macht.

Die Kurse des aktuellen forum richten sich an Anfängerinnen und Anfänger ebenso wie an Fortgeschrittene. Der Aufbau orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen, also an Stufen von A1 bis B2 oder C1. Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben werden gleichermaßen gefördert. Fehler gehören dazu; sie sind kein Makel, sondern Teil des Lernens. Gerade das gemeinsame Üben, kleine Dialoge, Rollenspiele und der Austausch in der Gruppe helfen vielen, dranzubleiben.

Neben Klassikern wie Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch und Spanisch gibt es regelmäßig weitere Sprachen, etwa Griechisch, Türkisch, Polnisch, Kroatisch oder erste Begegnungen mit Chinesisch. Und wer seine Wunsch-Sprache nicht findet, darf nachfragen.

Die VHS lädt alle Interessierten ein, durch fremde Sprachen die Welt neu zu entdecken – unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder Lernzielen. Denn jede neu gelernte Sprache eröffnet viele neue Möglichkeiten..

(Text unterstützt durch ChatGPT)



Adelheid Boer, stellv. VHS-Leiterin, als Fachbereichsleiterin zuständig für Fremdsprachen

**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf vhs-aktuellesforum.de

Chinesische Sprache und Schrift

Schnupperworkshop

Die bewegte Geschichte Chinas sowie Kunst und Philosophie, aber auch das Alltagsleben der Chinesen faszinieren seit jeher die westliche Welt. Allerdings bleiben die wichtigsten Elemente seiner Kultur - Sprache und Schrift - den meisten Menschen außerhalb Chinas verschlossen.

Dieser kompakte Workshop vermittelt zunächst einen ersten Einblick in Aussprache und Schriftzeichen und ergänzt dies mit Informationen zu Umgangsformen und Kultur. Im zweiten Teil des Workshops werden Klang und Schrift miteinander verbunden und es wird mit Stift und Papier gearbeitet. Die Teilnehmenden üben gemeinsam ausgewählte Schriftzeichen zeichnen und erste Wörter. Das dazu notwendige Material wird im Kurs gestellt.

Die Kursleiterin Kuan-Ying Brinkmann-Chao stammt aus Taiwan und unterrichtet seit vielen Jahren ihre Muttersprache u.a. an verschiedenen Volkshochschulen.

Der Workshop findet in der Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmenden statt.

262-4805

Ahaus, VHS-Haus

Kursleitung: Kuan-Ying Brinkmann-Chao

Kleingruppe ab 5 Teilnehmer*innen

Samstag · 7. November · 09:00–13:00 Uhr

Entgelt: 31,50 € · ermäßigt 23,75 €



English Week

Intensivwoche/Bildungsurlaub A2

Bereits erworbene Englischkenntnisse werden in diesem Intensivkurs aufgefrischt und erweitert. In abwechslungsreicher Folge werden Übungen zum freien Sprechen, Hören, Lesen und zu ausgesuchten Bereichen der Grammatik durchgeführt. Die vermittelten Kenntnisse sind auch zur beruflichen Anwendung nutzbar. Die Teilnehmer/innen sollten in der Schule mindestens 3-4 Jahre Englisch gelernt haben. Der Erwerb der Kenntnisse kann schon länger zurückliegen.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung können berufstätige Teilnehmer/innen Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragen. Formulare zur Mitteilung an den Arbeitgeber sind an der VHS erhältlich. Eine kostenlose Abmeldung ist nur bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.

262-4340

Stadtlohn, VHS-Haus

Kursleitung: Monika Fehmer-Sandkamp

max. 12 Teilnehmer*innen

Montag bis Freitag · 20. bis 24. April

9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Entgelt: 204,- € · ermäßigt 142,- € · inkl. Arbeitsmaterial

Business Week

Intensivwoche/Bildungsurlaub B1

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten in der alltäglichen Geschäftskommunikation auf Englisch verbessern möchten. Sie lernen, sich sicher und fließend in verschiedenen beruflichen Kontexten auszudrücken – sei es bei der Begrüßung von Besuchern, am Telefon, bei der schriftlichen Korrespondenz oder im Umgang mit Kunden. Der Fokus liegt auf dem freien Sprechen, damit Sie auch in ungeübten Situationen selbstbewusst kommunizieren können. Gleichzeitig wird ein besonderes Augenmerk auf die richtige Anwendung der Zeiten (tenses) gelegt, um Ihre grammatikalische Sicherheit zu stärken.

Didaktisches Material wird zur Verfügung gestellt, um Ihre Lernziele optimal zu unterstützen. Voraussetzung für die Teilnahme sind solide Englischkenntnisse (entsprechend etwa 4-5 Jahren Schulenglisch).

Eine kostenlose Abmeldung ist nur bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung „Bildungsurlaub“ können berufstätige Teilnehmer/innen Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragen. Formulare zur Mitteilung an den Arbeitgeber sind an der VHS erhältlich. (Bildungsurlaub siehe Seite 161)

262-4341B

Stadtlohn, VHS-Haus

Kursleitung: Monika Fehmer-Sandkamp

max. 12 Teilnehmer/innen

Montag bis Freitag · 21. bis 25. November ·

9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Entgelt: 204,- € · ermäßigt 142,- € · inkl. Arbeitsmaterial



Vielseitiges Sprachenangebot an der VHS

In unserem Programm finden Sie zurzeit Kurse und Workshops in folgenden Sprachen:
Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Spanisch, Chinesisch, Griechisch, Kroatisch, Polnisch und Türkisch.

Kurse und weitere Angebote in anderen Sprachen können angefragt werden.
Bitte melden Sie sich bei der Fachbereichsleitung.





BERUF · MEDIEN · KOMMUNIKATION



Zukunft kann man lernen

Kurse zu beruflichen Weiterbildung haben einen vielfältigen Nutzen: Sie vermitteln beruflich oder arbeitsbezogen verwertbare Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten. Sie dienen aber auch der Orientierung, um neue Handlungsfelder kennenzulernen und sich zu informieren. Viele Berufstätige beobachten dies: Abläufe werden digitaler, Künstliche Intelligenz taucht plötzlich im Arbeitsalltag auf, Kommunikation wird schneller – und zwischendurch soll man bitte souverän bleiben. Kein Wunder, dass viele Menschen denken: Ich müsste mich mal wieder auf den Stand bringen.

Der Fachbereich *Beruf / Medien / Kommunikation* ist genau dafür da. Es geht um Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die direkt nutzbar sind: im Büro, in der Organisation, in pädagogischen Arbeitsfeldern, in der Selbstständigkeit oder beim nächsten beruflichen Schritt.

Derzeit prägen drei Schwerpunkte das Angebot besonders. Dazu gehört die Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen nach dem Qualifizierungshandbuch, häufig in Zusammenarbeit mit den Jugendämtern des Kreises Borken, dem Kreis Borken und der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg. Dazu kommen Online-Angebote im Rahmen der vhs DigitalKooperation, etwa zu Büromanagement, Microsoft-Office-Anwendungen und zum praktischen Umgang mit KI. Im Bereich Kommunikation ist neben Rhetorik-Angeboten auch die digitale Kommunikation ein Schwerpunkt.

Dabei ist berufliche Bildung an der VHS breiter, als es der Fachbereichsname vermuten lässt. Auch in Fachbereichen Sprachen, Gesundheitsbildung, kulturelle Bildung oder Mensch und Gesellschaft finden sich Themen und Angebote, die im Beruf wertvoll sind: Beispielsweise für Kommunikation, Resilienz, Teamfähigkeit, Auftreten oder Orientierung in Veränderungsphasen. Der Austausch mit anderen Berufstätigen ist dabei oft genauso wichtig wie der fachliche Inhalt. Man merkt: Andere stehen vor ähnlichen Aufgaben.

Wer lernt, bleibt handlungsfähig!

(Text unterstützt durch ChatGPT)



Stefanie Horst, VHS-Fachbereichsleiterin zuständig u.a. für Beruf · Medien · Kommunikation

**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf vhs-aktuellesforum.de

Qualifizierung in der Kindertagespflege Informationsabend

„Wo Bildung für die Kleinsten beginnt“, so ist der Titel des Bundesprogramms Kindertagespflege. Und um die Kleinsten geht es in der Grundqualifizierung nach dem Qualifizierungshandbuch für die Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern unter drei (QHB). Angehende Kindertagespflegepersonen werden dabei begleitet und darin unterstützt, die Kompetenzen zu erwerben, die sie für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson brauchen. Alle Themen des pädagogischen, organisatorischen und rechtlichen Alltags einer Kindertagespflegeperson werden erarbeitet und kompetenzorientiert vermittelt.

Der Informationsabend richtet sich an alle, die sich für das Themengebiet Kindertagespflege und die Qualifizierung interessieren. Es werden unterschiedliche Lehrgänge vorgestellt, die inhaltlichen und organisatorischen Unterschiede verdeutlicht und individuell das weitere Vorgehen geklärt.

262-5012

Ahaus, VHS-Haus

Kursleitung: Stefanie Horst

Donnerstag · 8. Oktober · 19:00–20:00 Uhr
ohne Entgelt



Finanzbuchführung 1 Xpert Business

Präsenzlehrgang

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

262-5104

Stadtlohn, VHS-Haus

Kursleitung: Felix Fels

Weitere Informationen unter: www.xpert-business-lernnetz.de

Beginn: 4. November · mittwochs · 18:00–21:00 Uhr · 15 Termine

Entgelt: 231,- €



Xpert Business Lernnetz – Webinare

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So können Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig sichern. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite (www.xpert-business.eu/kursuebersicht).

Informationen zur Anmeldung, zum Ablauf, zur Organisation aller Xpert Business Lernnetz-Webinare und zu den Prüfungen gibt VHS-Fachbereichsleiterin Stefanie Horst unter Tel. 02561/9537-52.

vhs DigitalKooperation

ist ein Zusammenschluss des aktuellen forum Volkshochschule mit der Volkshochschule Bocholt - Rhede - Isselburg. Gemeinsam bieten wir mit dem Referenten Thorsten H. Bradt Webinare zu den Themen Büromanagement, kreative Techniken und KI-gestütztes Arbeiten an.



viel hören & sehen. vhs DigitalKooperation



Verantwortlich für die vhs DigitalKooperation: von links: Sven Wisberg, VHS Bocholt-Rhede-Isselburg, Referent Thorsten H. Bradt, Stefanie Horst, aktuelles forum VHS

Ausbildung der Ausbilder*innen

Die Ausbildereignungsverordnung (AEVO) regelt die Kenntnisse, die Ausbilder*innen haben müssen, um in der beruflichen Bildung ausbilden zu können.

Im Lehrgang erhalten Sie alle Informationen, die für eine Prüfung bei der Handwerkskammer hilfreich sind. Der Kurs gliedert sich in vier Handlungsfelder.

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
3. Ausbildung durchführen
4. Ausbildung abschließen

Im Anschluss an den Lehrgang findet die Prüfung in Ahaus vor dem Prüfungsausschuss der Handwerkskammer Münster statt. Die abgelegte Prüfung ist gleichrangig zu sehen wie die AdA-Prüfung von der Industrie- und Handelskammer (IHK) und der Landwirtschaftskammer. Wer den Meisterlehrgang besucht, bekommt die abgelegte AdA-Prüfung als Teil IV der Meisterprüfung anerkannt.

262-5010

Ahaus, VHS-Haus

Wöchentlich, Mittwoch und Donnerstag

Beginn 9. September 2026

jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr, 18 Termine

Entgelt: 663,40 € inkl. Material und Prüfungsgebühr





GRUNDBILDUNG & SCHULABSCHLÜSSE



Es ist nie zu spät

Ein Einkaufszettel, ein Brief von einer Behörde oder die Nachrichten auf dem Smartphone – für die meisten Menschen sind solche Situationen selbstverständlich. Für viele Erwachsene stellen sie jedoch eine tägliche Herausforderung dar. Nach aktuellen Studien hat etwa jede achte erwachsene Person in Deutschland Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Hinter dieser Zahl stehen Menschen mit ganz unterschiedlichen Lebensgeschichten, Berufen und Erfahrungen. Sie alle verbindet, dass sie mit diesem Thema nicht allein sind.

Die Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit hat auch an unserer VHS eine lange Tradition und setzt genau hier an. Ziel ist es, Multiplikatoren zu gewinnen, Erwachsenen den Zugang zu Bildung zu erleichtern und Lernangebote dort bekannt zu machen, wo Menschen ihren Alltag verbringen. Niedrigschwellige Kurse und offene Lerntreffs bieten die Möglichkeit, Lesen, Schreiben, Rechnen oder digitale Grundkompetenzen in einer vertrauensvollen und wertschätzenden Atmosphäre zu verbessern. Dabei stehen die individuellen Bedürfnisse und das persönliche Lerntempo im Mittelpunkt.

Viele Betroffene haben über Jahre Wege gefunden, ihre Schwierigkeiten zu verbergen. Umso wichtiger sind Lernorte, die Mut machen und zeigen, dass Lernen keine Frage des Alters ist. Neue Fähigkeiten können in jeder Lebensphase erworben werden – für mehr Selbstständigkeit im Alltag, bessere berufliche Perspektiven und mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Die Angebote der aufsuchenden Grundbildung machen deutlich: Es ist nie zu spät, mit dem Lernen zu beginnen. Jeder Schritt zählt, und jeder Lernerfolg eröffnet neue Möglichkeiten. Bildung kennt kein Alter – und jeder Mensch verdient die Chance, seine Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Dein Weg. Dein Tempo. Deine Chance.

Es beginnt jetzt – mit der VHS.

Ob im offenen Lerncafé oder in einem der vielen Lese- und Schreibkurse – am Vormittag oder am Abend – bei der VHS gibt es viele Möglichkeiten, Lesen, Schreiben und andere Grundlagen in deinem eigenen Tempo zu lernen oder aufzufrischen.

Lass dich von mir beraten – gerne auch anonym.

02561/9537-46 · wielers-umme@vhs-aktuellesforum.de ·
Ahaus, VHS Haus, Raum 108

(Text unterstützt durch ChatGPT)



Christiane Wielers-Ummé,
Projektleitung für Aufsuchende Grundbildung

**Vielleicht ist Ihr nächster Lieblingskurs
nur eine Seite entfernt...**

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl besonderer Kurse und Veranstaltungen aus diesem Fachbereich.

Noch mehr entdecken

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf
vhs-aktuellesforum.de

Verbraucherrechte kennen und nutzen

In diesem Vortrag wird die Referentin Informationen zu Themen wie Reklamationen, Gewährleistungen, Garantien und weiteren relevanten Aspekten geben. Es werden die rechtlichen Rahmenbedingungen bei Haustürgeschäften, Telefon- und Internetkäufen, Lockangeboten sowie im Reiserecht erläutert. Anhand zahlreicher Praxisbeispiele werden Verhaltensweisen im Einzelfall dargestellt und Hinweise gegeben, wo im Streitfall Unterstützung zu finden ist. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

262-7206B

Vreden, Berufsbildungsstätte (BBS), Wüllener Strasse 29

Kursleitung: Danuta Wessoly

Dienstag · 29. September · 09:30–11:00 Uhr

ohne Entgelt

In Zusammenarbeit mit dem Beratungsdienst der Sparkassen „Geld und Haushalt“.

Handy- und Laptop-sprechstunde Digitale Unterstützung im Alltag in der VHS Stadtlohn

Smartphones, Tablets und Laptops gehören heute zum Alltag. Doch nicht immer ist der Umgang mit den Geräten einfach. In der Handy- und Laptopsprechstunde erhalten Interessierte Unterstützung bei Fragen rund um digitale Anwendungen. Ob E-Mails schreiben, Apps nutzen, Online-Termine vereinbaren oder Einstellungen am Gerät vornehmen – individuelle Anliegen stehen im Mittelpunkt.

Das Angebot im Bereich Grundbildung hilft dabei, digitale Kompetenzen zu stärken und mehr Sicherheit im Umgang mit moderner Technik zu gewinnen. In persönlicher Begleitung und ohne Zeitdruck können in einer vertrauensvollen Umgebung Fragen gestellt und praktische Lösungen erarbeitet werden. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

262-7205B

Stadtlohn, VHS-Haus

Kursleitung: Oliver Lackmann

Termine werden bekanntgegeben
ohne Entgelt

VHS LernTREFF Vreden Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen

Lernen begleitet Menschen ein Leben lang. Ob Lesen, Schreiben, Rechnen oder der Umgang mit digitalen Medien – viele Fähigkeiten lassen sich in jedem Alter weiterentwickeln und festigen. Der VHS LernTREFF bietet dafür einen offenen und wertschätzenden Rahmen. Hier stehen Austausch, gegenseitige Unterstützung und die Freude am Lernen im Mittelpunkt.

In entspannter Atmosphäre können Kenntnisse aufgefrischt, neue Kompetenzen erworben und alltägliche Herausforderungen gemeinsam bewältigt werden. Dabei geht es nicht um Noten oder Leistungsdruck, sondern um individuelle Ziele und persönliche Fortschritte. Jeder Lernerfolg stärkt das Selbstvertrauen und eröffnet neue Möglichkeiten im Alltag, im Beruf und bei der gesellschaftlichen Teilhabe.

Besonders wertvoll ist das gemeinsame Lernen in der Gruppe. Gespräche, Erfahrungen und unterschiedliche Perspektiven bereichern den Lernprozess und schaffen ein unterstützendes Miteinander. So entsteht ein Ort, an dem Wissen geteilt wird und Lernen als positive Erfahrung erlebt werden kann. Ob regelmäßig oder gelegentlich – jede und jeder kann vorbeikommen und die Angebote in Anspruch nehmen.)



Der VHS LernTREFF zeigt: Es ist nie zu spät, Neues zu entdecken, vorhandene Fähigkeiten auszubauen und mit Freude dazu-zulernen. Jeder Schritt zählt – und gemeinsam gelingt vieles leichter.

262-7103

Vreden, Berufsbildungsstätte (BBS), Wüllener Strasse 29

Kursleitung: Beatrix Kampshoff, Martina Kemper

Beginn: 8. September · dienstags · 08:30–10:45 Uhr · 13 Termine
ohne Entgelt, keine Anmeldung erforderlich

Vorlesemarathon

Lesen als Bildungschance und Beitrag zur Alphabetisierung

Der Vorlesemarathon lädt Kinder, Jugendliche und Erwachsene dazu ein, die Freude am Lesen und Vorlesen gemeinsam zu entdecken. Verschiedene Autorinnen und Autoren lesen aus ihren Lieblingsbüchern und nehmen die Zuhörenden mit auf eine abwechslungsreiche Reise durch spannende, humorvolle und berührende Geschichten. Dabei stehen nicht nur die vorgelesenen Texte im Mittelpunkt, sondern auch das gemeinsame Erleben von Literatur und der Austausch über das Gehörte.

Die Veranstaltung macht deutlich, wie lebendig Geschichten sein können, wenn sie vorgelesen werden. Vorlesen schafft Begegnungen, weckt Interesse an Büchern und fördert die Lust, selbst zu lesen. Gleichzeitig bietet der Vorlesemarathon einen niedrigschwelligen Zugang zur Literatur und spricht Menschen aller Altersgruppen an.

Der Vorlesemarathon richtet sich an alle Interessierten und möchte die Bedeutung des Lesens als Schlüssel zu Bildung, kultureller Teilhabe und gesellschaftlichem Miteinander sichtbar machen. Seite für Seite und Geschichte für Geschichte entstehen gemeinsame Leseerlebnisse, die zum Zuhören, Mitdenken und Weiterlesen anregen.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

262-7300

Ahaus, Stadtbibliothek

Freitag · 20. November · 15:00–22:00 Uhr
ohne Entgelt



Lehrgänge zum Erwerb von Schulabschlüssen

Seit 1995 führt das aktuelle forum Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Driland Kolleg Gronau, Abendrealschule/Abendgymnasium, Vormittagslehrgänge zur Erlangung von Schulabschlüssen in Ahaus durch: die Abend- schule am Morgen für Erwachsene ab 17 Jahren. Abendrealschule, Abendgymnasium und Kolleg sind Schulen für Erwachsene, die in einer zweiten Schulausbildung Schulabschlüsse erwerben möchten.

Die Angebote umfassen den Unterricht der Abendrealschule, des Abendgymnasiums und des Kollegs. Die Abendrealschule (ARS) ist für diejenigen interessant, die einen Hauptschulabschluss oder die Fachoberschulreife erwerben möchten. Das Abendgymnasium (AG) wendet

sich an Erwachsene, die das Abitur oder die Fachhochschulreife anstreben. Das Kolleg ist eine Vollzeitschulform für Berufsumsteiger und Arbeitslose, die sich voll und ganz auf die zweite Schulausbildung konzentrieren möchten.

Für ein Beratungsgespräch können sich Interessierte an Herrn Albers, Tel. 02561 / 4297173 wenden.

Weitere Informationen
auf der Internetseite des
Driland Kollegs:
www.driland-kolleg.de





Kalender der Einzelveranstaltungen

AUGUST

4.
Aug.

262-2710

Das Drama - Nochmal auf Anfang

USA 2026

Ahaus, Cinema-Center

Dienstag · 4. August · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 €

11.
Aug.

262-2711

Das Drama - Nochmal auf Anfang

USA 2026

Ahaus, Cinema-Center

Dienstag · 11. August · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 €

20.
Aug.

262-1025B

Westmünsterland Forum: Exkursion: Wiedervernässung des Hündfelder Moores – Biodiversitäts- und Klimaschutzprojekt im Kreis Borken

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dozent*in: Christoph Rückriem, Meike Timmer

Donnerstag · 20. August · 17:00 Uhr

ohne Entgelt

Anmeldung: Biologische Station Zwillbrock, Tel. 02564/986020

22.
Aug.

262-2406

Malen im Dahliengarten – Wecke den Künstler/die Künstlerin in Dir!

Workshop für Kinder (8 - 12 Jahre)

Legden, Dahliengarten

Dozent*in: Helena Hartmann

Samstag · 22. August · 10:00 Uhr

Entgelt: 14,10 €

In Zusammenarbeit mit dem Dahliengarten Legden e.V.

23.
Aug.

262-2260

Pop, Rock & Soul im Stadtpark an der Welle

Mit Peter Schilmöller und Ruud Weber,

Akustik-Duo

Schöppingen, Stadtpark

Sonntag · 23. August · 17:00 Uhr

Eintritt frei · um Spenden wird gebeten

In Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Schöppinger
Konzerte.

29.
Aug.

262-2407

Kreativität unter freiem Himmel im Dahliengarten Legden

Malen mit Acrylfarben - Freiluft-Malworkshop
für Erwachsene

Legden, Dahliengarten

Dozent*in: Helena Hartmann

Samstag · 29. August · 10:00 Uhr

Entgelt: 26,80 € · erm. Entgelt: 18,80 €

In Zusammenarbeit mit dem Dahliengarten Legden e.V.

SEPTEMBER

1.
Sep.

262-2712

Mein Leben - mein Ding

Frankreich 2024

Ahaus, Cinema-Center

Dienstag · 1. September · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 €

2.
Sep.

262-1420B

Mit dem Sterben leben: Letzte Hilfe

Wie man Sterbenden beisteht

Ahaus, Amb. Paritätischer Hospizdienst, Markt 27

Dozent*in: Claudia Schwanekamp, Anja Rörick

Mittwoch · 2. September · 15:00 Uhr

10,- € als Spende an den Ambulanten Paritätischen
Hospizdienst, Ahaus.

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Paritätischen Hospiz-
dienst, Ahaus.

5. Sep. 262-2261
Romantische Visionen und antike Schatten
 Vasylyna Hrynevych (Piano, Gesang) &
 Oleksandr Shykyta (Piano)
 Schöppingen, Altes Rathaus
 Samstag · 5. September · 20:00 Uhr
 Vorverkauf: 15,- € · Abendkasse: 20,- €
 Schüler*innen, Studierende, Auszubildende frei
 In Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Schöppinger Konzerte.

5. Sep. 262-1041
Repair Café
 Reparieren statt wegwerfen!
 Stadtlohn, VHS-Haus
 Samstag · 5. September · 10:00 Uhr
 ohne Entgelt · Reparaturen gegen Spende

8. Sep. 262-2713
Mein Leben - mein Ding
 Frankreich 2024
 Ahaus, Cinema-Center
 Dienstag · 8. September · 19:30 Uhr
 Entgelt: 7,50 €

10. Sep. 262-3001B
**Ätherische Öle als Begleiter im Alltag –
 Grundlagen und Anwendungen**
 Stadtlohn, VHS-Haus
 Dozent*in: Claudia Schwanekamp
 Donnerstag · 10. September · 18:00 Uhr
 Entgelt: 12,60 €

10. Sep. 262-1049
**Runder Tisch Nachhaltigkeit –
 Aufbruch zu lokalem Handeln**
 Der Runde Tisch stellt sich vor.
 Ahaus, VHS-Haus
 Dozent*in: Friederike Sanne-Groppe
 Donnerstag · 10. September · 19:00 Uhr
 ohne Entgelt

11. Sep. 262-2438
Werkstatt: Gold- und Silberschmieden
 Kompaktkurs für Anfänger*innen und
 Fortgeschrittene
 Stadtlohn, VHS-Haus
 Dozent*in: Katja Osterhoff-Genz
 Freitag · 11. September · 17:00 Uhr
 Entgelt: 45,50 €

13. Sep. 262-1033
KulturNaturTour rund um Münster
 Treffpunkt Münster, Park-and-Ride-Platz Steinfurter Straße
 Dozent*in: Ulrich Gerbing
 Sonntag · 13. September · 11:00 Uhr
 Entgelt: 26,80 € · erm. Entgelt: 18,80 €

15. Sep. 262-3917
**Kruste & Krume – Herbstlicher Backkurs für
 Baguette & Zupfbrote**
 Vreden, VHS-Haus
 Dozent*in: Karin Erdt
 Dienstag · 15. September · 18:00 Uhr
 Entgelt: 23,40 €



**16.
Sep.**

262-1002

Wehrpflicht: ja / nein / warum?

Ahauser Schlossgespräch

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Mit Jürgen Coße MdB, Hauptmann Maria Eck, Dr. Jochen Reidegeld, Phil Werring u. a.

Mittwoch · 16. September · 19:30 Uhr

Entgelt: 5,- € · Schüler/innen, Auszubildende, Studierende, Freiwilligendienstleistende frei ⓘ

In Zusammenarbeit mit dem AHG Ahaus, dem Ehemaligen-Verein des AHG, dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge und der Ev. Christusgemeinde Ahaus.

**18.
Sep.**

262-1910

Von Ahaus nach Ostafrika

Unser Freiwilligendienst in Tansania und Ruanda

Ahaus, VHS-Haus

Dozent*in: Enja Hunschede, Jule Erning

Freitag · 18. September · 18:00 Uhr

Entgelt: 5,- € · Schüler/innen, Auszubildende, Studierende, Freiwilligendienstleistende frei ⓘ

**19.
Sep.**

262-1063

Sauberes Wasser – clevere Technik:

Besichtigung im Abwasserwerk der Gemeinde Schöppingen

Schöppingen, Abwasserwerk

Dozent*in: Manfred Marpert

Samstag · 19. September · 10:00 Uhr

Entgelt: 4,- €

Anmeldung erforderlich.

In Zusammenarbeit mit dem Klimaschutzmanagement der Gemeinde und dem Schöppinger Zukunftsscout.

**20.
Sep.**

262-2094

Lenchens Geheimnis

Für Kinder ab 4 Jahren

Mit dem Theater tritrop, Münster

Stadtlohn, VHS-Haus

Sonntag · 20. September · 11:00 Uhr

Entgelt: 8,- € Erwachsene · Kinder 2,- € ⓘ

**26.
Sep.**

262-1424

Mit dem Sterben leben: Letzte Hilfe

Wie man Sterbenden beisteht

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Gerda Voß, Andrea Efung-Nagenborg

Samstag · 26. September · 09:00 Uhr

10,- € als Spende an den Ambulanten Paritätischen Hospizdienst

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Paritätischen Hospizdienst, Vreden/Südlohn Oeding.

**26.
Sep.**

262-2408

Farben der Freiheit - Malworkshop mit Watan Dost

Stadtlohn, VHS-Haus

Samstag · 26. September · 10:00 Uhr

Entgelt: 26,80 € · erm. Entgelt: 18,80 € ⓘ

**26.
Sep.**

262-1080

Rundgang zur Zwangsarbeit in der Jutefabrik Ahaus im Zweiten Weltkrieg

Ahaus, Treffpunkt Parkplatz Canisiusschule (Hindenburgallee)

Dozent*in: Hermann Löhring

Samstag · 26. September · 15:00 Uhr

Entgelt: 5,- €

**26.
Sep.**

262-3103B

Workshop – Entspannung mit Kopf und Bauch

Ahaus, Krefters Spieker (Hof zum Ahaus 2)

Dozent*in: Birgit Sicking

Samstag · 26. September · 09:30 Uhr

Entgelt: 27,50 € · erm. Entgelt: 19,75 €



Eine Übersicht
sowie Details
zu all unseren Kursen
finden Sie auf
vhs-aktuellesforum.de

OKTOBER

2.
Okt.

262-2000

Lange Nacht der Kultur Vreden

Vreden, kult Westmünsterland (Kirchplatz 14)

Freitag · 2. Oktober · ab 18:00 Uhr

Eintritt frei 

2.
Okt.

262-2444

Heimwerken - Crashkurs

Ahaus, VHS-Haus

Dozent*in: Markus Ricker

Freitag · 2. Oktober · 18:30 Uhr

Entgelt: 16,75 € 

6.
Okt.

262-2010

„No Alternative“. Autorenlesung mit Dirk Reinhardt

Schöppingen, Kulturhalle „Kraftwerk“

Dienstag · 6. Oktober · 19:30 Uhr

Entgelt: 10,- € · Schüler/innen, Auszubildende, Studierende, Freiwilligendienstleistende frei

In Zusammenarbeit mit dem Kreis Borken, dem kult und der Gemeinde Schöppingen.

6.
Okt.

262-2714

Hello Betty

Schweiz 2026

Ahaus, Cinema-Center

Dienstag · 6. Oktober · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 € 

7.
Okt.

262-1260

Weltentdecker – Geschichten für eine gute Zukunft

Ahaus, Stadtbibliothek

Mittwoch · 7. Oktober · 16:00 Uhr

Eintritt frei 

Eine Aktion des Runden Tisches Nachhaltigkeit, Gruppe Bildung in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Ahaus.

7.
Okt.

262-3921

Fiesta Mexicana

Traditionelle mexikanische Küche

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Marion Vöcking

Mittwoch · 7. Oktober · 18:30 Uhr

Entgelt: 32,40 € 

8.
Okt.

262-1406

Vortrag: Die vier Kraftquellen des Lebens

Ahaus, VHS-Haus

Dozent*in: Otto Pötter

Donnerstag · 8. Oktober · 19:00 Uhr

Entgelt: 8,- € · erm. Entgelt: 5,- € 

9.
Okt.

262-2471

Vom Schaf zum Garn - Eco-Craft mit der Handspindel

Kleingruppenworkshop

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Manuela Breuersbrock

Freitag · 9. Oktober · 17:00 Uhr

Entgelt: 15,30 €

9.
Okt.

262-2262

Voyager: Beethoven als Visionär und Humanist

Mit Eckart Runge, Violoncello, und Jacques Ammon, Klavier

Schöppingen, Altes Rathaus

Freitag · 9. Oktober · 19:30 Uhr

Vorverkauf: 25,- € · Abendkasse: 28,- €

Schüler*innen, Studierende, Auszubildende frei

In Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Schöppinger Konzerte.

9. Okt. 262-2200
Jean Claude S  f  rian und Christiane Rieger-S  f  rian: Hommage a Jacques Brel
 Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat
 Freitag · 9. Oktober · 20:00 Uhr
 Vorverkauf: 15,- € · ermäßigt 10,50 €
 Abendkasse: 19,- € · ermäßigt 14,- €
 Im Konzertabo (4 Konzerte): 49,- € · ermäßigt 33,- €   
 In Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Ahaus.

10. Okt. 262-1042
Repair Café
 Reparieren statt wegwerfen!
 Stadtlohn, VHS-Haus
 Samstag · 10. Oktober · 10:00 Uhr
 ohne Entgelt · Reparaturen gegen Spende   

11. Okt. 262-1084
Stadtrundgang Stadtlohner Geschichte 1933 – 1945
 Stadtlohn, Treffpunkt: Marktplatz vor St. Otger
 Dozent*in: Ingeborg Höting
 Sonntag · 11. Oktober · 15:00 Uhr
 Entgelt: 5,- €

12. Okt. 262-5701
Mindmapping als universelle Kreativit  tstechnik
 Ideen finden, „formen“ und teilen
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Montag · 12. Oktober · 18:00 Uhr
 ohne Entgelt



12. Okt. 262-5702
Der Comet Browser von Perplexity
 Agentisches Browsing und KI-gestützte Wissensarbeit
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Montag · 12. Oktober · 20:00 Uhr
 ohne Entgelt
 In Zusammenarbeit mit VHS DigitalKooperation.

13. Okt. 262-5703
Social Media Marketing mit Instagram
 Erfolgskonzepte und -strategien im Business
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Dienstag · 13. Oktober · 18:00 Uhr
 Entgelt: 16,50 €
 In Zusammenarbeit mit VHS DigitalKooperation.

13. Okt. 262-5704
Canva – professioneller visueller Content
 Online-Creative Tool der Master Class
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Dienstag · 13. Oktober · 20:00 Uhr
 Entgelt: 16,50 €
 In Zusammenarbeit mit VHS DigitalKooperation.

13. Okt. 262-2715
Hello Betty
 Schweiz 2026
 Ahaus, Cinema-Center
 Dienstag · 13. Oktober · 19:30 Uhr
 Entgelt: 7,50 €   

14. Okt. 262-5705
KI Tools als Produktivit  tsbooster
 Generative KI für eine produktive Wissens- und Büroarbeit (z. B. ChatGPT)
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Mittwoch · 14. Oktober · 18:00 Uhr
 Entgelt: 16,50 €

14.
Okt.

262-5706
KI-Assistenzen im Büromanagement
Anpassung und Optimierung
von Arbeitsabläufen

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Mittwoch · 14. Oktober · 20:00 Uhr

Entgelt: 16,50 €

14.
Okt.

262-2414
Meditatives Zeichnen

Heek-Nienborg, Haus Hugenhuth

Dozent*in: Doris Bömkens

Mittwoch · 14. Oktober · 17:00 Uhr

Entgelt: 11,55 € 

14.
Okt.

262-1407B
**Psychologische Sicherheit –
erfüllt drei Wünsche auf einmal**

Ahaus, VHS-Haus

Dozent*in: Daniel Schwanekamp

Mittwoch · 14. Oktober · 19:30 Uhr

Entgelt: 8,- € · erm. Entgelt: 5,- € 

15.
Okt.

262-2071B
**VHS-Theater FreiSpiel: Schneckenhäuser
(Premiere)**

Ahaus, Dorothee-Sölle Haus

Donnerstag · 15. Oktober · 19:30 Uhr

Entgelt: 15,- € · erm. Entgelt: 10,- €

Kartenverkauf über Reservix.

15.
Okt.

262-1031B
**Westmünsterland Forum Film:
Das Gewicht der Welt**

Ahaus, Cinema-Center

Donnerstag · 15. Oktober · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 €

Kartenreservierung direkt beim Cinema-Center
unter www.kino-ahaus.de.

15.
Okt.

262-5707
**Stop the Scroll: Perfekte Hooks für maximale
Aufmerksamkeit**
Strategien für Botschaften, die
nicht ignoriert werden können

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Donnerstag · 15. Oktober · 18:30 Uhr

Entgelt: 16,50 €

15.
Okt.

262-5708
KI in der Markt- und Wettbewerbsanalyse
Datenbasierte Erkenntnisse, Trends und strategi-
sche Positionierung (z. B. mit Perplexity AI)

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Donnerstag · 15. Oktober · 20:00 Uhr

Entgelt: 16,50 €

15.
Okt.

262-3918
**Apfel – Variationen: Herbstzauber in der
runden Backform**

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Karin Erdt

Donnerstag · 15. Oktober · 18:00 Uhr

Entgelt: 23,40 € 

16.
Okt.

262-2072B
**VHS-Theater FreiSpiel: Schneckenhäuser
(2. Aufführung)**

Ahaus, Dorothee-Sölle Haus

Freitag · 16. Oktober · 19:30 Uhr

Entgelt: 15,- € · erm. Entgelt: 10,- €

17.
Okt.

262-1400
Farbige Welt
Vortrag

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Dozent*in: Marianne van der Arend

Samstag · 17. Oktober · 10:00 Uhr

Entgelt: 5,- € · Schüler*innen, Studierende, Auszubildende frei 

**17.
Okt.**

262-1079

**Stadtrundgang Ahauser Geschichte
1933 – 1945**

Ahaus, Treffpunkt Sümmermannplatz vor dem Schloss, Mahnmal der jüdischen Opfer

Dozent*in: Ingeborg Höting

Samstag · 17. Oktober · 15:00 Uhr

Entgelt: 5,- €

**17.
Okt.**

262-2295

Musik live im Dormitorium: Stereo Naked

Bluegrass und Irish Folk Redefined

Legden-Asbeck, Dormitorium

Samstag · 17. Oktober · 20:00 Uhr

Vorverkauf 18,- € · Abendkasse 25,- €

**18.
Okt.**

262-1085

**Stadtrundgang Vredener Geschichte
1933 – 1945**

Vreden, Treffpunkt: Altes Rathaus am Markt

Dozent*in: Ingeborg Höting

Sonntag · 18. Oktober · 15:00 Uhr

Entgelt: 5,- €

**5.
Nov.**

262-3919

**Kleine Klassiker ganz groß: Schwarzwälder
Kirsch und Sahne-Nuss-Törtchen**

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Karin Erdt

Donnerstag · 5. November · 18:00 Uhr

Entgelt: 23,40 €

**7.
Nov.**

262-5901

**Mit Honorareinkünften
auf sicheren Beinen stehen**

Informationsveranstaltung für Kursleitende
(hybrid – Teilnahme online ist möglich)

Ahaus, VHS-Haus

Dozent*in: Ulrike Wegener

Samstag · 7. November · 10:00 Uhr

Entgelt: 8,- €

**7.
Nov.**

262-2410

Loslassen & Eintauchen - „Aquarell im Flow“

Südlohn, Haus Wilmers

Dozent*in: Alexandra Lösing

Samstag · 7. November · 09:00 Uhr

Entgelt: 20,10 € · erm. Entgelt: 14,10 €

**7.
Nov.**

262-2264

Klavierabend mit Max Mostovetski

Schöppingen, Altes Rathaus

Samstag · 7. November · 20:00 Uhr

Vorverkauf: 15,- € · Abendkasse: 20,- €
Schüler*innen, Studierende, Auszubildende frei

In Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis
Schöppinger Konzerte.

**7.
Nov.**

262-1043

Repair Café

Reparieren statt wegwerfen!

Stadtlohn, VHS-Haus

Samstag · 7. November · 10:00 Uhr

ohne Entgelt · Reparaturen gegen Spende

NOVEMBER

**3.
Nov.**

262-2716

Lügen über meine Mutter

Deutschland 2026

Ahaus, Cinema-Center

Dienstag · 3. November · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 €

10.
Nov.

262-5710

Prompting Essentials: Wirksam mit KI kommunizieren

Grundlagen für den produktiven Einsatz generativer KI
Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Dienstag · 10. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €

10.
Nov.

262-1070

„Jeder weiteren Grausamkeit ein weiteres Stück Liebe entgegensetzen“

Lesung zum 9. November

Vreden, Öffentliche Bücherei

Dienstag · 10. November · 19:30 Uhr

Ohne Entgelt 

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei Vreden und dem kult Westmünsterland.

10.
Nov.

262-2717

Lügen über meine Mutter

Deutschland 2026

Ahaus, Cinema-Center

Dienstag · 10. November · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 € 

11.
Nov.

262-3922

Welt der Gewürze

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Marion Vöcking

Mittwoch · 11. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 32,40 € 

12.
Nov.

262-3901

Geschenke aus der Küche

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Gabriele Frankemölle

Donnerstag · 12. November · 19:00 Uhr

Entgelt: 27,05 € 

12.
Nov.

262-5711

MS Outlook in M365 – Key Topics für den Ein- oder Umstieg

Kommunikation, Terminplanung und Aufgabenmanagement

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Donnerstag · 12. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €

12.
Nov.

262-1026B

Westmünsterland Forum: Faszination Skandinavien – Bilder -Vortrag

Ahaus, VHS-Haus

Dozent*in: Birgit Sicking

Donnerstag · 12. November · 18:30 Uhr

ohne Entgelt 

13.
Nov.

262-2201

Mr. Brassident

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Freitag · 13. November · 20:00 Uhr

Vorverkauf: 15,- € · ermäßigt 10,50 €

Abendkasse: 19,- € · ermäßigt 14,- €

Im Konzertabo (4 Konzerte): 49,- € · ermäßigt 33,- € 

In Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Ahaus.

14.
Nov.

262-1035

Gartenpläne unter Anleitung erstellen

Ahaus, VHS-Haus

Dozent*in: Agnes Hülsbusch

Samstag · 14. November · 09:00 Uhr

Entgelt: 120,- € 

14.
Nov.

262-2472

Vom Schaf zum Garn – Eco-Craft mit der Handspindel

Kleingruppenworkshop

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Manuela Breuersbrock

Samstag · 14. November · 11:00 Uhr

Entgelt: 15,30 €

Eine Übersicht sowie Details zu all unseren Kursen finden Sie auf vhs-aktuellesforum.de

**17.
Nov.**

262-5712

Prompting in der Praxis: Struktur, Kontext und Qualität

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Dienstag · 17. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €

**19.
Nov.**

262-5713

MS OneNote (M365) für Selbst- und Teamorganisation

Agile Workflows im Büro- und Wissensmanagement

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Donnerstag · 19. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 30,- €

**20.
Nov.**

262-7300

Ahauser Vorlesemarathon – Geschichten, die verbinden

Ahaus, Stadtbibliothek

Freitag · 20. November · 15:00-22:00 Uhr

Eintritt frei ⓘ

**21.
Nov.**

262-1058B

**Nachhaltigkeitstag:
Du & ich machen Zukunft**

Runder Tisch Nachhaltigkeit

Ahaus, VHS-Haus

Samstag · 21. November · 11:00 Uhr

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten ⓘ

**21.
Nov.**

262-1059

„WOK WOK WOK... ruft die Knoblauchkröte!“

Für Kinder ab 5 Jahren – Mit dem Theater Hille Pupille

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Samstag · 21. November · 11:00 Uhr

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich ⓘ

**24.
Nov.**

262-3946

Dinner for one

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Bernd Sikora, Dagmar Borggrewe

Dienstag · 24. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 36,75 € ⓘ

**24.
Nov.**

262-5714

**Prompt Engineering:
systematisch mit KI arbeiten**

Von einzelnen Prompts zu steuerbaren

Denk- und Arbeitsstrukturen

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Dienstag · 24. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €

**25.
Nov.**

262-2415

Kreative Auszeit mit Weihnachtsthemen

Legden, Haus Weßling

Dozent*in: Doris Bömken

Mittwoch · 25. November · 17:00 Uhr

Entgelt: 10,05 €

**25.
Nov.**

262-3947

Dinner for one

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Bernd Sikora, Dagmar Borggrewe

Mittwoch · 25. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 36,75 € ⓘ

**26.
Nov.**

262-5715

**MS Word & Outlook für
Geschäftskorrespondenz – mit KI Hacks**

Moderne, rechtssichere und kundenzentrierte Briefe und E Mails

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Donnerstag · 26. November · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €



262-2305

Blickachsen: Nussbaum, Libeskind und Villa

Eine Tagesexkursion nach Osnabrück

Ahaus, VHS-Haus (Abfahrt)
Samstag · 28. November

Ahaus:
Abfahrt · 9:00 Uhr · VHS-Haus · Vagedesstr. 2 ·
Rückkunft Ahaus · ca. 17:30 Uhr

Borken:
Abfahrt · 8:30 Uhr · Busbahnhof am Bahnhof · Bussteig 6 ·
Bahnhofstraße 22
Rückkunft Borken · ca. 18:00 Uhr

Entgelt wird bekannt gegeben.

Anmeldeschluss: 18. November

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Borken.



262-2095

Die Weihnachtsdiebe

Ein musikalisches Figurentheater mit großen
Mimikpuppen des Sonswas Theaters

Für Kinder ab 4 Jahren

Stadtlohn, VHS-Haus

Dozent*in: Sonswas Kindertheater

Sonntag · 29. November · 11:00 Uhr

Entgelt: 8,- € Erwachsene · Kinder 2,- € ⓘ



DEZEMBER



262-5717

Deep Research mit Perplexity & Co.

KI gestützte Tiefenanalyse komplexer
Informationsräume

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Dienstag · 1. Dezember · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €



262-2718

Ingeborg Bachmann

Deutschland/Österreich 2026

Ahaus, Cinema-Center

Dienstag · 1. Dezember · 19:30 Uhr

Entgelt: 7,50 € ⓘ



262-1261

Weltentdecker – Geschichten für eine gute Zukunft

Ahaus, Stadtbibliothek

Mittwoch · 2. Dezember · 16:00 Uhr

Eintritt frei ⓘ

Eine Aktion des Runden Tisches Nachhaltigkeit, Gruppe Bildung in
Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Ahaus.



262-5718

Virale Instagram-Reels – Konzepte, Dramaturgie und Reichweite

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Donnerstag · 3. Dezember · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €



262-3902

Neue Geschenke aus der Küche

Vreden, VHS-Haus

Dozent*in: Gabriele Frankemölle

Donnerstag · 3. Dezember · 19:00 Uhr

Entgelt: 27,05 € ⓘ

5. Dez. 262-1044
Repair Café
 Reparieren statt wegwerfen!
 Stadtlohn, VHS-Haus
 Samstag · 5. Dezember · 10:00 Uhr
 ohne Entgelt · Reparaturen gegen Spende ☹

6. Dez. 262-2266
Knabenchor Hannover: Alfred Koerppen, Europäische Weihnacht
 Schöppingen, Pfarrkirche St. Brictius
 Sonntag · 6. Dezember · 16:00 Uhr
 Vorverkauf: 20,- € · Abendkasse: 25,- €
 Schüler*innen, Studierende, Auszubildende frei ☹
 In Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Brictius und dem Freundeskreis Schöppinger Konzerte.

8. Dez. 262-5719
KI-Agenten mit MS Copilot und MS Copilot Chat
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Dienstag · 8. Dezember · 18:30 Uhr
 Entgelt: 33,- €

8. Dez. 262-2719
Ingeborg Bachmann
 Deutschland/Österreich 2026
 Ahaus, Cinema-Center
 Dienstag · 8. Dezember · 19:30 Uhr
 Entgelt: 7,50 € ☹

10. Dez. 262-5720
MS Excel mit MS Copilot Chat und Copilot (M365)
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Donnerstag · 10. Dezember · 18:30 Uhr
 Entgelt: 33,- €

10. Dez. 262-3920
Weihnachtsduo: Saftiges Stollenkonfekt und Heidesandvariationen
 Vreden, VHS-Haus
 Dozent*in: Karin Erdt
 Donnerstag · 10. Dezember · 18:00 Uhr
 Entgelt: 23,40 € ☹

15. Dez. 262-5722
MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung – mit KI Hacks (M365)
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Dienstag · 15. Dezember · 18:30 Uhr
 Entgelt: 33,- €

17. Dez. 262-5723
MS Excel zur effektiven Datenanalyse – mit KI Hacks (M365 / Power Query)
 Online
 Dozent*in: Thorsten H. Bradt
 Donnerstag · 17. Dezember · 18:30 Uhr
 Entgelt: 33,- €



Vorschau 2027

JANUAR

16.
Jan.

271-5725

WordPress – einfach genial & genial einfach

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Samstag · 16. Januar · 10:00 Uhr

Entgelt: 49,50 €

16.
Jan.

271-1408B

Gute Vorsätze: Warum sie oft scheitern und wie man sie erfolgreich umsetzt

Ahaus, VHS-Haus

Dozent*in: Daniel Schwanekamp

Samstag · 16. Januar · 9:00 Uhr

Entgelt: 20,40 € · erm. Entgelt: 14,20 € 20.
Jan.

271-5727

Die Anatomie des perfekten Prompts

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Mittwoch · 20. Januar · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €

23.
Jan.

271-5728

Social Media Marketing mit Instagram

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Samstag · 23. Januar · 10:00 Uhr

Entgelt: 49,50 €

FEBRUAR

6.
Feb.

271-5734

MS Copilot Chat & MS Copilot

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Samstag · 6. Februar · 10:00 Uhr

Entgelt: 49,50 €

12.
Feb.

271-2200

Sicking & Friends

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Freitag · 12. Februar · 20:00 Uhr

Vorverkauf: 15,- € · ermäßigt 10,50 €

Abendkasse: 19,- € · ermäßigt 14,- €

Im Konzertabo (4 Konzerte): 49,- € · ermäßigt 33,- €

In Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Ahaus.

13.
Feb.

271-5735

MS Copilot Studio – Automatisierungen

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Samstag · 13. Februar · 10:00 Uhr

Entgelt: 49,50 €

18.
Feb.

271-5736

MS Planner (M365) in Projekten für maximale Effizienz

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Donnerstag · 18. Februar · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €

20.
Feb.

271-5737

DaVinci Resolve – Essentials der Videobearbeitung

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Samstag · 20. Februar · 10:00 Uhr

Entgelt: 49,50 €

24.
Feb.

271-5739

**MS Copilot Notebooks:
Second Brain in M365**

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Mittwoch · 24. Februar · 18:30 Uhr

Entgelt: 33,- €

27.
Feb.

271-5740

**DaVinci Resolve
Mastery in der Videobearbeitung**

Online

Dozent*in: Thorsten H. Bradt

Samstag · 27. Februar · 10:00 Uhr

Entgelt: 49,50 €

MÄRZ

11.
März

271-1000

**12. Universitätstag Ahaus:
Wahrheit oder Lüge? Echt oder Fake?**

Ahaus, A.-Hegius-Gymnasium

Donnerstag · 11. März

In Zusammenarbeit mit dem Alexander-Hegius-Gymnasium
Ahaus. Mit Unterstützung der Sparkasse Westmünsterland.

12.
März

271-2201

Obertonsänger Werner Galda

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Freitag · 12. März · 20:00 Uhr

Vorverkauf: 15,- € · ermäßigt 10,50 €

Abendkasse: 19,- € · ermäßigt 14,- €

Im Konzertabo (4 Konzerte): 49,- € · ermäßigt 33,- € ⓘ

In Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Ahaus.

Eine Übersicht
sowie Details
zu all unseren Kursen
finden Sie auf
vhs-aktuellesforum.de

WDR 2



Bleibt neugierig



SERVICE



Anmeldung

So melden Sie sich an:

Für alle Kurse und Veranstaltungen, mit Ausnahme von Konzerten, Vorträgen und Lesungen, ist eine schriftliche Anmeldung mit Einzugsermächtigung erforderlich. **Dies ist am einfachsten über unsere Internetseite www.vhs-aktuellesforum.de möglich.**

Ebenso nehmen wir Ihre verbindliche Anmeldung telefonisch unter 02561/95370 entgegen. In diesem Fall benötigen wir möglichst umgehend die vollständig ausgefüllte Anmeldekarte (in unseren VHS-Häusern erhältlich). Für den Einzug des Teilnahmeentgelts füllen Sie bitte das SEPA-Lastschriftmandat auf der Anmeldekarte aus.

aktuelles forum Volkshochschule | Bildungsforum. e. V.
Vagedesstraße 2 · 48683 Ahaus
info@vhs-aktuellesforum.de

Gläubiger-Identifikationsnummer

aktuelles forum Volkshochschule: DE 44 ZZZ 00 000 389 505

Bildungsforum e. V.: DE 76 ZZZ 00 000 389 511

Bankverbindungen

aktuelles forum Volkshochschule :

Sparkasse Westmünsterland · BIC: WELADE3WXXX

IBAN: DE53 4015 4530 0059 0398 00

Bildungsforum e. V.:

Sparkasse Westmünsterland · BIC: WELADE3WXXX

IBAN: DE24 4015 4530 0059 0440 08

Keine Anmeldebestätigung

Anmeldebestätigungen erhalten Sie nur, wenn Sie sich online anmelden. Anders angemeldete Teilnehmende benachrichtigen wir lediglich dann, wenn der von Ihnen gewünschte Kurs bereits ausgebucht ist oder wenn sich Änderungen ergeben. Wenn Sie keine Nachricht von uns erhalten, findet der Kurs wie angegeben statt.

Gibt es eine Ermäßigung?

Der ermäßigte Tarif gilt für Schüler*innen, Auszubildende, Student*innen, Freiwilligendienstleistende, Familienpass-Inhaber*innen sowie Empfänger*innen von Leistungen nach SGB II (Grundsicherung für Arbeitsuchende), SGB XII (Sozialhilfe) oder AsylbLG (Asylbewerberleistungsgesetz) und Menschen mit Behinderungen ab GdB 50%.

Der Nachweis einer Ermäßigung ist grundsätzlich der Anmeldung beizufügen, **spätestens eine Woche nach Kursbeginn nachzureichen**. Bei Kursen mit Nebenkosten wird nur das Kursentgelt ermäßigt.

Bei Prüfungen und Studienfahrten ist keine Ermäßigung möglich. Bei Kursen mit weniger als 6 Unterrichtsstunden gilt die Ermäßigung nur für Schüler*innen, Student*innen und Freiwilligendienstleistende. Einige Kurse und Lehrgänge können nicht ermäßigt werden. Sie sind entsprechend gekennzeichnet.

So zahlen Sie:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Teilnahmeentgelts und der anfallenden Materialkosten bzw. Nahrungsmittellage. Der Betrag wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Während der Bürozeiten ist eine Barzahlung sowie Kartenzahlung in den VHS-Häusern Ahaus, Stadtlohn und Vreden ebenfalls möglich.

Sofern Sie das Teilnahmeentgelt per Bankeinzug entrichten, müssen Sie der VHS / Bildungsforum e. V. ein „Lastschriftmandat“ (Einzugsermächtigung) erteilen. Das SEPA-Lastschriftmandat erteilen Sie uns mit der Kursanmeldung. Es gilt bis auf Widerruf auch für künftige Anmeldungen.

Der Einzug des Teilnahmeentgelts erfolgt zu festgesetzten Fälligkeitsterminen (falls nicht anders vorgegeben):

Kursbeginn: 3. bis 15. eines Monats · Fälligkeit zum 5. des darauffolgenden Monats.

Kursbeginn: 16. eines Monats bis zum 2. des Folgemonats · Fälligkeit zum 20. des Folgemonats.

Falls der Fälligkeitstermin auf einen Samstag/Sonntag oder Feiertag fällt, erfolgt die Abbuchung am folgenden Werktag.

Abmeldung

Eine kostenlose Abmeldung ist bis eine Woche (beim Bildungsurlaub vier Wochen) vor Kursbeginn möglich und kann **ausschließlich** schriftlich bei der VHS / Bildungsforum e. V. erfolgen. Eine spätere Abmeldung entbindet nicht von der Zahlungsverpflichtung. Für Studienfahrten und Tagesexkursionen gelten gesonderte Bedingungen. Eine Entgelt-Rückzahlung erfolgt grundsätzlich nur für von der VHS / Bildungsforum e. V.. abgesagte Veranstaltungen.

Zusätzliche Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Kinder und Jugendliche aus einkommensschwachen Familien können die Kosten für Kurse/Veranstaltungen über das BuT-Paket abrechnen. Informationen beim Jobcenter oder bei der zuständigen BuT-Beratungsstelle, Tel. 02561/699-306.



Widerrufsbelehrung

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. E-Mail, Brief, Fax) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

aktuelles forum Volkshochschule · Vagedesstraße 2 · 48683 Ahaus ·

Fax: 02561 / 953737 · E-Mail: info@vhs-aktuellesforum.de

beziehungsweise

Bildungsforum e. V. · Vagedesstraße 2 · 48683 Ahaus ·

Fax: 02561 / 953737 · E-Mail: info@vhs-aktuellesforum.de

Nutzen Sie auch gerne unsere Widerrufsmöglichkeit über unsere Internetseite vhs-aktuellesforum.de.

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Teilnahmebescheinigungen

Bei regelmäßiger Teilnahme an einem Kurs (Fehlzeiten max. 20%) können Sie eine Teilnahmebescheinigung erhalten. Bitte beantragen Sie diese spätestens am drittletzten Kurstermin bei Ihrem/Ihrer Kursleiter*in. Die Bescheinigung wird am letzten Kurstermin ausgehändigt.

Für Bescheinigungen über bereits zurückliegende Kurse wird eine Gebühr in Höhe von 3,- € erhoben.



Details zu all unseren
Kursen finden Sie auf
vhs-aktuellesforum.de

Datenschutzbestimmungen

Für die Durchführung bestimmter Kurse und Veranstaltungen sind aktuelles forum Volkshochschule und Bildungsforum e.V. gemeinsam verantwortlich im Sinne von Art. 26 DSGVO. Beide Einrichtungen haben vereinbart, wie sie ihre datenschutzrechtlichen Pflichten (insbesondere Information der Teilnehmenden sowie Bearbeitung von Auskunft- und Löschanfragen) wahrnehmen. Sie können Ihre Datenschutzrechte gegenüber beiden Stellen geltend machen:

*aktuelles forum Volkshochschule · Vagedesstraße 2 · 48683 Ahaus
(datenschutz@vhs-aktuellesforum.de), beziehungsweise
Bildungsforum e.V. · Vagedesstraße 2 · 48683 Ahaus
(datenschutz@vhs-aktuellesforum.de)*

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Das aktuelle forum Volkshochschule für die Städte Ahaus, Stadthorn, Vreden sowie die Gemeinden Heek, Legden, Schöppingen und Südlohn sowie das Bildungsforum e.V. (nachfolgend „wir“ oder „uns“ genannt) sind Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die in der Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung gemeinschaftlich von uns verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse, Geburtsjahr, Telefonnummer, E-Mailadresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Wenn Sie uns die erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig selbstständig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Marketing-Zwecke

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbemaßnahmen bspw. in Form von E-Mail-Newslettern zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an unsere Kursleitenden zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge-, g.a.s.t.- oder telc-Prüfungen, HWK-Prüfungen, Xpert-Business-Prüfungen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzen wir die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent*in oder Kursteilnehmer*in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer der Zusendung zulässiger Werbemaßnahmen gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Die Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktaufnahme bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet, beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist. Dies trifft nicht zu, sofern Ihre Daten nicht zu Vertragszwecken erhoben wurden. Die Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei uns gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Kontakt: datenschutz@vhs-aktuellesforum.de

VHS-Förderverein

Initiative Medien- und Kulturarbeit des aktuellen forums Volkshochschule e. V.



Viele Veranstaltungen des aktuellen forums Volkshochschule gehen über den Rahmen üblicher VHS-Kurse weit hinaus und erfordern besondere finanzielle Anstrengungen.

Aus diesem Grund wurde 1993 der VHS-Förderverein IMKA gegründet.

In den vergangenen Jahren hat IMKA insbesondere die folgenden Projekte unterstützt:

- Runder Tisch Nachhaltigkeit Ahaus
- Universitätstag Ahaus
- VHS-Arbeitskreise zur Aufarbeitung der deutschen Geschichte 1933 – 1945 in der Region
- Konzerte, Lesungen, Kleinkunst
- Kulturarbeit mit Migrant*innen
- Ausstellungen
- Neue Angebote zur aufsuchenden Grundbildung

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Er ist berechtigt, Spendenquittungen gemäß § 10b EStG, § 5 Abs. 1, Nr. 9 KStG auszustellen. Mitglied kann jede natürliche und juristische Person werden. Informationen und Beitrittsformulare sind an der VHS erhältlich.

Vorstand

Vorsitzender: Jürgen Vos (Stadtlohn)
 Stellvertretende Vorsitzende: Ingeborg Höting (Stadtlohn)
 1. Beisitzer: Christian Tenhündfeld (Ahaus)
 2. Beisitzer: Dr. Patrick Spell (Ahaus)

Geschäftsführung

Dr. Nikolaus Schneider
 Vagedesstraße 2, 48683 Ahaus,
 Tel. 02561 / 95370

Gläubiger-Identifikationsnummer

DE 64 ZZZ 00 000 388 757

Bankverbindung

Sparkasse Westmünsterland · BIC: WELADE3WXXX
 IBAN: DE49 4015 4530 0059 0993 33

Qualitätsmanagement

Das aktuelle forum Volkshochschule und das Bildungsforum e. V. sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015. Qualitätsmanagementbeauftragte ist Fachbereichsleiterin Stefanie Horst.



Leitbild · Qualitätspolitik

Die VHS ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung, die nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz Bildungsangebote als Pflichtaufgabe der Städte Ahaus, Stadtlohn, Vreden und der Gemeinden Heek, Legden, Schöppingen und Südlohn organisiert. Die Zweckverbandsversammlung hat zur Strukturierung der Aufgaben eine Satzung erlassen, welche Pflichten, Rechte und Aufgaben aller Beteiligten regelt.

Wir arbeiten auf der Grundlage des nordrhein-westfälischen Weiterbildungsgesetzes in seiner jeweils gültigen Fassung und im Rahmen unserer Satzung.

Als VHS unterstützen wir die ganzheitliche Weiterbildung der Menschen in unserem Zweckverbandsgebiet und in der Region. Wir verstehen uns als modernes kommunales Weiterbildungszentrum und Treffpunkt für Bildung, Wissen und Kultur. Wichtigste Aufgabe ist es dabei, ein qualitativ hochwertiges, bedarfsgerechtes und bezahlbares Bildungsangebot vorzuhalten.

Die Zufriedenheit unserer Teilnehmer*innen hat Vorrang bei allen unseren Aktivitäten. Wir setzen Bildung für nachhaltige Entwicklung als Querschnittsaufgabe sowohl in unseren Bildungsangeboten als auch in unserer Organisation um. Die Beteiligung von bildungsbenachteiligten Menschen und Menschen mit Behinderungen ist uns eine Verpflichtung.

Wir wollen gegenwartsbezogen konkrete Bildungs- und Informationsangebote zur Existenzverbesserung und -bereicherung bieten und zukunftsbezogen die Teilnehmer*innen unserer Bildungsarbeit zur vielfältigen Teilhabe und Mitgestaltung unserer Gesellschaft befähigen. Dies tun wir prinzipiell teilnehmerorientiert im Rahmen unserer politischen Vorgaben.

Qualitätspolitik bedeutet für uns 1. die Umsetzung eines modernen Qualitätsmanagement-Systems, 2. eine offene Kommunikationsstruktur, die eine Teilnehmerorientierung ermöglicht, darüber hinaus der offene Umgang mit weiteren der VHS nahestehenden Gruppen (z. B. Netzwerkpartner*innen o. ä.) 3. die Einbeziehung aller Mitarbeiter*innen in diesen Prozess und 4. die regelmäßige Überprüfung und Verbesserung der vorgenannten Aufgaben.

Als moderne Dienstleistungseinrichtung verpflichten wir uns zur Einhaltung von nachprüfbaren und angemessenen Qualitätsstandards im Rahmen des eingeführten Qualitätsmanagementsystems und arbeiten beständig daran, unsere Dienstleistung zu verbessern.

VHS-Gremien

Träger

Zweckverband der Städte Ahaus, Stadtlohn, Vreden sowie der Gemeinden Heek, Legden, Schöppingen und Südlohn

Verbandsvorsteherin

Karola Voß · Bürgermeisterin der Stadt Ahaus

Stellvertreter der Verbandsvorsteherin

Christoph Giesel · Bürgermeister der Gemeinde Schöppingen

Zweckverbandsversammlung

Der Zweckverbands-Versammlung gehören 27 Mitglieder an, die aus den Räten der Städte und Gemeinden des Zweckverbands entsendet werden. Die Versammlung tagt i. d. R. einmal im Jahr, verabschiedet den Jahresabschluss und beschließt den Haushalt der VHS.

Vorsitzender

Berthold Dittmann · Bürgermeister der Stadt Stadtlohn

Stellvertretender Vorsitzender

Markus Lask · Bürgermeister der Gemeinde Südlohn

Volkshochschulausschuss

Vorsitzende

Martina Schrage · Legden

Stellvertretender Vorsitzender

Marco Schröder · Ahaus

Dozentenvertreter*innen

Bernd Sikora · Vreden

Lila Dowgieluk-Radtke · Ahaus

Stellvertreter*innen

Markus Gewers · Vreden

Gerhard Helmich · Heek

Hörervertreter*innen

Heike Böckmann · Borken

Richard Schürmann · Ahaus

Außerdem gehören dem VHS-Ausschuss Vertreter*innen der Zweckverbandsgemeinden sowie vier sachkundige Bürger*innen an. Der VHS-Ausschuss tagt i. d. R. zweimal im Jahr. Er berät und beschließt das Programm der VHS.

Volkshochschule oder Bildungsforum?

Weiterbildung aus einer Hand

Unter dem Dach der Volkshochschule gibt es den eigenständigen Verein Bildungsforum. Er besteht seit 1978. Das Bildungsforum führt ebenso wie die Volkshochschule Kurse und Einzelveranstaltungen in allen Fachbereichen der Erwachsenenbildung durch. Es arbeitet nach den gleichen Qualitätsstandards.

Kurse, die formal dem Bildungsforum angehören, haben am Ende der Veranstaltungsnummer den Buchstaben B. Aus Gründen der steuerlichen Abgrenzung kann es sein, dass Sie Rechnungen oder, wenn Sie Dozent/in sind, Honorarverträge erhalten, die nur das Logo des Bildungsforums tragen.

Das Bildungsforum hat keinen eigenen Internetauftritt. Sie finden alle Kurse und Veranstaltungen auf der Homepage der VHS.

Vorsitzender: Berthold Dittmann

Stellv. Vorsitzende: Karola Voß

Geschäftsführer: Dr. Nikolaus Schneider

**bildungs
forum** e.V.

VHS vor Ort

Geschäftsstelle VHS-Haus Ahaus

Vagedesstraße 2

48683 Ahaus

Tel.: 02561 / 95370 · Fax: 02561 / 953737

E-Mail: info@vhs-aktuellesforum.de

vhs-aktuellesforum.de

Bürozeiten und Telefonzeiten:

Montag und Dienstag

9:00 – 12:00 Uhr · 13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch

9:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag

10:00 – 16:00 Uhr

Freitag

9:00 – 12:00 Uhr





VHS-Haus Stadtlohn

Klosterstraße 18 · 48703 Stadtlohn
Tel.: 02563 / 8231 · Fax: 02563 / 205112

Büro- und Telefonzeiten:
Montag bis Freitag · 8:45 – 11:45 Uhr



VHS-Haus Vreden

Oldenkotter Straße 52 · 48691 Vreden
Tel.: 02564 / 34440 · Fax: 02564 / 390065

Büro- und Telefonzeiten:
Montag · 14:30 – 17:00 Uhr
Dienstag bis Freitag · 9:00 – 11:30 Uhr

Bürger-/Heimathäuser

Eppingscher Hof · Markt 10 · 48619 Heek
Haus Hugenroth · Burg 12 · 48619 Heek-Nienborg
Haus Weißling · Busshook 6 · 48739 Legden
Dormitorium · Stiftsstraße 20 · 48739 Legden-Asbeck
Haus Sasse · Hauptstraße 56 · 48624 Schöppingen
Haus Wilmers · Kirchplatz 9 · 48354 Südlohn







VHS-Team

VHS-Team



**Dr. Nikolaus
Schneider**

VHS-Direktor
*schneider@
vhs-aktuellesforum.de*



Martina Pohlmann

Sekretariat Direktor
*pohlmann@
vhs-aktuellesforum.de*



Adelheid Boer

stellv. VHS-Direktorin
*boer@
vhs-aktuellesforum.de*



**Dr. Barbara
Nienkemper**

Fachbereichsleiterin
*nienkemper@
vhs-aktuellesforum.de*



Stefanie Horst

Fachbereichsleiterin
*horst@
vhs-aktuellesforum.de*



Maria Terhechte-Vos

Fachbereichsleiterin
*terhechte-vos@
vhs-aktuellesforum.de*



**Christiane
Wielers-Umme**

Aufsuchende
Grundbildung
*wielers-umme@
vhs-aktuellesforum.de*



Helga Gillissen

Assistenz Integration/
Deutsch als Fremdsprache
*gillissen@
vhs-aktuellesforum.de*



Margret Gosling

Verwaltungsleiterin
*gosling@
vhs-aktuellesforum.de*



Marion Wilming

Buchhaltung
*wilming@
vhs-aktuellesforum.de*



Melanie Menkehorst

Anmeldung/
Verwaltung

*menkehorst@
vhs-aktuellesforum.de*



**Amra
Šehović-Mešević**

Verwaltung/
Social Media

*sehovic-mesevic@
vhs-aktuellesforum.de*



Iris Krüger

Anmeldung/
Verwaltung

*krueger@
vhs-aktuellesforum.de*



Andrea Tenhumberg

Verwaltung/
Integrationskurse

*tenhumberg@
vhs-aktuellesforum.de*



Lucy Esseling

Auszubildende

*esseling@
vhs-aktuellesforum.de*



Cordula Röring

VHS-Haus Vreden

*roering@
vhs-aktuellesforum.de*



Birgit Göknur

VHS-Haus Stadtlohn

*goeknur@
vhs-aktuellesforum.de*

Andere Kulturadressen

Der VHS verbundene Einrichtungen

Euregio Symphonieorchester der VHS e. V.
Vorsitzende: Eef Weenink, Simone Winking
Künstlerische Leitung: Giorgos Tsilidis
www.euregioorchester.de

VHS-Gospel-Chor e. V.
Vorsitzende: Dagmar Kurth
Künstlerische Leitung: Seong Hwa Kim
www.gospel-glory.de

Andere Bildungs- und Kultureinrichtungen

Stadtbibliothek Ahaus
Tel.: 02561 / 72900
opac.ahaus.de

Öffentliche Bücherei St. Otger Stadtlohn
Tel.: 02563 / 7463
www.buecherei-stadtlohn.de

Öffentliche Bücherei St. Georg Vreden
Tel.: 02564 / 4683
www.buecherei-vreden.de

Berufsbildungsstätte Westmünsterland GmbH
Weidenstraße 2 · 48683 Ahaus
Tel.: 02561 / 6990 · www.bbs-ahaus.de

Biologische Station Zwillbrock e. V.
Naturschutzzentrum Westliches Münsterland e. V.
Zwillbrock 10 · 48691 Vreden
Tel.: 02564 / 98600 · www.bszwillbrock.de

BuT-Beratungsstelle
Fürstenkämpe 39 · 48683 Ahaus
Tel.: 02561 / 699306

Die Drehscheibe – Spendenlager Ahaus e. V.
Bahnhofstraße 102 · 48683 Ahaus
www.Drehscheibe-ahaus.de

Forum Ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Ahaus (FEFA)
www.fefa-ahaus.de

Driland Kolleg
Abendrealschule, Abendgymnasium der Stadt Gronau
Konrad Adenauer Straße 85 · 48599 Gronau
Tel.: 02562 / 965016 · www.driland-kolleg.de
Außenstelle in Ahaus:
Vagedesstraße 2 · 48683 Ahaus
Tel.: 02561 / 4297173

frauen für frauen e. V.
Frauenberatungsstelle und Frauennotruf
Marktstr. 16 · 48683 Ahaus
Tel.: 02561 / 3738 · www.frauenfuerfrauen-ahaus.de

Freundeskreis Schöppinger Konzerte e. V.
Vorsitzender: Ulf Kapitza · Schöppingen
www.schoeppinger-konzerte.de

hand/fest
die Freiwilligen-Agentur Ahaus
Schlossstraße 16 · 48683 Ahaus
Tel.: 02561 / 952333
www.handfest-ahaus.de · E-Mail: info@handfest-ahaus.de

Haus der Integration des Caritasverbandes Ahaus-Vreden
Hindenburgallee 32 · 48683 Ahaus
Tel.: 02561 / 695620

Jugend- und Familienbildungswerk e. V.
Weststraße 9 · 48703 Stadtlohn
Tel.: 02563 / 96970 · www.jfb-stadtlohn.de

Jugendwerk Stadtlohn e. V.
Gartenstraße 3 · 48703 Stadtlohn
Tel.: 02563 / 3931 · www.jugendwerk-stadtlohn.de

Katholisches Bildungswerk Kreis Borken
Johanniterstraße 40-42 · 46325 Borken
Tel.: 02861 / 8040920 · www.kkbw.de

KIT Initiative Schöppingen
 Amtsstraße 12 · 48624 Schöppingen
 Tel. 02541 / 71239 · schoeppingen@kit-initiative.de

Kreuzbund
 Tel.: 02561 / 2693 · www.ahaus.de

kult Westmünsterland
 Kultur und lebendige Tradition Westmünsterland
 Kirchplatz 14 · 48691 Vreden
 www.kult-westmuensterland.de

Künstlerdorf Schöppingen
 Feuerstiege 16 · 48624 Schöppingen
 Tel.: 02555 / 93810 · www.stiftung-kuenstlerdorf.de

Kulturring Schöppingen e. V.
 www.kulturring-schoeppingen.de

Kunst- und Kulturkreis Berkelkraftwerk e. V.
 Butenwall 5 · 48691 Vreden
 Vorsitzender: Bernd Sikora
 Tel.: 02564 / 33551 · www.kunstvereinvreden.de

Kunstverein ArTHAUS e. V.
 Vorsitzender: Mathias Engels
 Kontakt über Ahaus Marketing & Touristik GmbH
 Oldenkottplatz 2 · 48683 Ahaus
 Tel.: 02561 / 9210 · www.kunstverein-arthaus.de

Landesmusikakademie NRW e. V.
 Steinweg 2 · 48619 Heek-Nienborg
 Tel.: 02568 / 93050 · www.landesmusikakademie-nrw.de

Lesekosmos Vreden e. V.
 Das Lesepaten- und Mentorennetzwerk
 Geschäftsstelle: Öffentliche Bücherei St. Georg
 Kirchplatz 12 · 48691 Vreden
 E-Mail: lesekosmos-vreden@web.de

Musikschule der Stadt Ahaus
 Vagedesstraße 2
 Tel.: 02561/72925

Stenografenverein Ahaus e. V.
 Vorsitzende: Lydia Naber
 stenografenverein-ahaus.chayns.site

Technische Akademie Ahaus (TAA)
 (BBS Westmünsterland)
 Weidenstraße 2 · 48683 Ahaus
 Tel.: 02561 / 699201 · www.taa-ahaus.de

Impressum

aktuelles forum Volkshochschule – Magazin 2026/2

Redaktionsteam:

Adelheid Boer · Stefanie Horst · Dr. Barbara Nienkemper · Maria Terhechte-Vos · Christiane Wielers-Umme · Martina Pohlmann · Margret Gosling · Amra Šehović-Mešević · Dr. Nikolaus Schneider (V. i. S. d. P.)

Grafische Konzeption und Umsetzung:

Stefan Thesing

Druck:

LD Medienhaus GmbH & Co. KG, Greven

Auflage:

3.000 Exemplare

Bildnachweise:

Titelbild zeigt Mathilda Duesmann, erstellt durch VHS Redaktionsteam; S.4-11 Illustrationen und Abbildungen DI.DAY von Florian Biege; S.20-21 Bilder vom Künstler Ali Mansor Watan Dost selbst; Portrait Bürgermeister Berthold Dittmann von der Stadt Stadtlohn; S.32 Portraitbilder Jürgen Coße MdB und Hauptmann Maria Eck von ihnen selbst; S.33 Bilder aus Ostafrika von Jule Erning und Enja Hunschede; S. 34 Bild Abwasserwerk von Manfred Marpert; S.35 Filmplakat „DAS GEWICHT DER WELT“ von Fontaene Film; S.38 Bilder und Logo Pro Peace, Fotograf Ruben Barezi; S.39 Bilder Figurentheater von Max Menning; S.42 Bild Bildhauerei links privat; S.43 Bilder Lenchens Geheimnis vom Tritrop Theater Münster; S.45 Bild Stereo Naked von Konstanze Habermann; S. 47 Fotos von der Leipziger Buchmesse Tom Schulze, Logo von Leipziger Buchmesse selbst; S.53 Bild Neue Geschenke aus der Küche von Gabriele Frankemölle; weitere Bilder, Icons und Grafiken lizenziert auf istockphoto.com, Shutterstock und Adobe Stock, Pixabay, freepik, Canva und flaticon. Übrige Bilder stammen aus eigenen Quellen und mit freundlicher Bereitstellung von Dritten.



aktuelles forum
Ahaus Stadtlohn Vreden Heek
Legden Schöppingen Südlohn

**bildungs
forum** e.V.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Prüfstelle für den Einbürgerungstest

Akkreditiertes Prüfungszentrum für die Europäischen Sprachzertifikate

Vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener
Träger für die Durchführung von Integrationskursen

Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen
von Nordrhein-Westfalen e. V. (vhs-nrw.de)

Geschäftsstelle

VHS-Haus Ahaus

Vagedesstraße 2

48683 Ahaus

Tel.: 02561 / 95370 · Fax: 02561 / 953737

E-Mail: info@vhs-aktuellesforum.de

Bürozeiten und Telefonzeiten:

Montag und Dienstag

9:00 – 12:00 Uhr · 13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch

9:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag

10:00 – 16:00 Uhr

Freitag

9:00 – 12:00 Uhr

VHS-Haus Stadtlohn

Klosterstraße 18 · 48703 Stadtlohn

Tel.: 02563 / 8231 · Fax: 02563 / 205112

Büro- und Telefonzeiten:

Montag bis Freitag · 8:45 – 11:45 Uhr

VHS-Haus Vreden

Oldenkotter Straße 52 · 48691 Vreden

Tel.: 02564 / 34440 · Fax: 02564 / 390065

Büro- und Telefonzeiten:

Montag · 14:30 – 17:00 Uhr

Dienstag bis Freitag · 9:00 – 11:30 Uhr

vhs-aktuellesforum.de