| Kultur & Kreativität | Literatur ............................................................................ | 42 |
| | Theater ............................................................................... | 46 |
| | Kleinkunst .......................................................................... | 47 |
| | Selbst Musik machen ..................................................... | 48 |
| | Konzerte ........................................................................... | 50 |
| | Ausstellungen ................................................................... | 57 |
| | Bildende Kunst ................................................................... | 58 |
| | Künstlerisches Gestalten .............................................. | 60 |
| | Handwerkliches Gestalten ............................................. | 70 |
| | Textiles Gestalten .......................................................... | 77 |
| | Kino ................................................................................ | 88 |
| | Foto / Video ..................................................................... | 91 |

| Gesundheit & Ernährung | Selbsthilfe / Vorsorge ....................................................... | 96 |
| | Entspannung ....................................................................... | 101 |
| | Gymnastik / Tanz .................................................................. | 109 |
| | Sport .................................................................................. | 117 |
| | Sport / Tanz für Ältere .................................................... | 122 |
| | Ernährung / Kochen ............................................................ | 125 |

| Integration & Sprachen | VHS-Sprachenprogramm .................................................. | 134 |
| | Sprachenberatung ................................................................ | 137 |
### Inhaltsverzeichnis

#### Arbeit & Beruf
- Bildungsscheck / Bildungsprämie .......................................................... 180
- Bildungsvorleih .......................................................... 181
- Berufliche Qualifizierung .......................................................... 182
- rhetorik / Kommunikation .......................................................... 197
- EDV / Digitales / Webinare .......................................................... 201
- Kursleiterfortbildung .......................................................... 220

#### Grundbildung & Schulabschlüsse
- Grundbildung .......................................................... 222
- Lese- und Schreibkurse für Erwachsene .......................................................... 223
- Schulabschlüsse .......................................................... 224

#### Teilnahmebedingungen
- Anmeldung .......................................................... 225
- Teilnahmebescheinigungen .......................................................... 227
- Datenschutz .......................................................... 228

#### Hinweise für Teilnehmer/innen
- VHS vor Ort .......................................................... 230
- VHS intern .......................................................... 231
- VHS-Gremien .......................................................... 232
- VHS-Förderverein IMKA .......................................................... 233
- Qualitätsmanagement .......................................................... 234
- Andere Kulturadressen .......................................................... 235
- Stichwortverzeichnis .......................................................... 239
- Kalender .......................................................... 242
- Anmeldekarten .......................................................... 243
- Impressum .......................................................... 247

#### Menükonto
- Mensch & Gesellschaft .......................................................... 575
- Kultur & Kreativität .......................................................... 586
- Gesundheit & Ernährung .......................................................... 312
- Arbeit & Beruf .......................................................... 42
- Grundbildung & Schulabschlüsse .......................................................... 42

#### Spalten
- Integrationskurse .......................................................... 138
- Deutsch als Fremdsprache .......................................................... 142
- Englisch .......................................................... 152
- Französisch .......................................................... 159
- Italienisch .......................................................... 161
- Niederländisch .......................................................... 163
- Spanisch .......................................................... 168
- Weitere Sprachen .......................................................... 172
- Kursleiterfortbildung .......................................................... 178

#### Untertitel
- Bildungsscheck / Bildungsprämie .......................................................... 180
- Bildungsvorleih .......................................................... 181
- Berufliche Qualifizierung .......................................................... 182
- rhetorik / Kommunikation .......................................................... 197
- EDV / Digitales / Webinare .......................................................... 201
- Kursleiterfortbildung .......................................................... 220

#### Kapitel
- Grundbildung .......................................................... 222
- Lese- und Schreibkurse für Erwachsene .......................................................... 223
- Schulabschlüsse .......................................................... 224

#### Unterkapitel
- Anmeldung .......................................................... 225
- Teilnahmebescheinigungen .......................................................... 227
- Datenschutz .......................................................... 228

#### Register
- VHS vor Ort .......................................................... 230
- VHS intern .......................................................... 231
- VHS-Gremien .......................................................... 232
- VHS-Förderverein IMKA .......................................................... 233
- Qualitätsmanagement .......................................................... 234
- Andere Kulturadressen .......................................................... 235
- Stichwortverzeichnis .......................................................... 239
- Kalender .......................................................... 242
- Anmeldekarten .......................................................... 243
- Impressum .......................................................... 247
Herzlich willkommen an der Volkshochschule

Bei uns können Sie nicht nur Deutsch lernen. Viele andere interessante Kurse können Sie auch dann besuchen, wenn Sie noch nicht so gut Deutsch sprechen. Wir laden Sie herzlich dazu ein und beraten Sie gern. Wir freuen uns auf Sie.

Welcome to our VHS

It's not only German you can learn here. Feel free to attend one (or more) of our many, interesting courses, even if your German isn't perfect yet. We'd like to invite you to our VHS. Should you have any questions, we'd be glad to help you. Looking forward to seeing you.

Hartelijk welkom op de volksuniversiteit

Bij ons kunt u niet alleen Duits leren. U kunt ook aan veel andere interessante cursussen deelnemen, ook wanneer u moeite hebt met de Duitse taal. We nodigen u daarvoor van harte uit en dienen u graag van advies. Het is voor ons een groot genoegen, u te mogen begroeten!

Serdecznie witamy w Volkshochschule


Добро пожаловать в Volkshochschule (народном университете)

Вы можете обучаться у нас не только немецкому языку. Даже не имея знаний по немецкому языку, вы можете посещать различные другие интересные курсы. Мы Вас приглашаем и с удовольствием Вас проконсультируем. Мы с радостью ждём Вас.

Halk Egitim Okulu’na hosgeldiniz

Sizler,bizde,halen çok iyi Almanca konusamamaniza ragmen,yalniz Almanca öğrenmekle kalmayip, bircok farkli enteresant kursları ziyaret edebilirsiniz. Bunun için sizi davet ediyoruz ve memnuniyetle yardımcı olmak istiyoruz. Görüşmek üzere!

أهلا و سهلا بكم في المدرسة الشعبية العليا (VHS)

يمكنكم أن تتعلموا عدننا بالإضافة إلى اللغة الألمانية أيضا العديد من الدورات الأخرى المثيرة للاهتمام حتى لو كنتم لا تتكلمون اللغة الألمانية بشكل جيد. نتشرب بدعوكم وتقديم النصائح والإرشاد لكم. يسعدنا لقاءكم.
Kursteilnahme im Tandem für Geflüchtete und Integrationslotsen


Alle Integrationslotsen, die einen Kurs aus dem VHS-Angebot buchen, können einen geflüchteten Menschen, den sie unterstützen, kostenfrei zum Kurs mitbringen. Das Tandem muss bei der Anmeldung bekannt gegeben werden, damit die Kurskapazitäten geplant werden können. Pro Kurs stehen zwei Tandem-Plätze (4 Personen) zur Verfügung.


Freiwilliges Soziales Jahr/Bundesfreiwilligendienst Kultur an der VHS

(K)ein Jahr wie jedes andere?

Das FSJ Kultur bietet vieles, ein/e FSJler/in an der VHS lernt die ganze Bandbreite der kulturellen Veranstaltungen im westlichen Münsterland kennen, neben dem Offensichtlichen und Bekannten eben auch Musik und Kunst, Theater und Kino, Lustiges und Ernstes. Viele Dinge, die man auf den ersten Blick so gar nicht erwartet hätte, begegnen einem/einer freiwilligen Helfer/in auf seinem/ihrem Weg.


Kurse in einfacher Sprache auf unserer Homepage

Die Kurs-Beschreibungen in diesem Heft verwenden Standard-Sprache. Lesen Sie lieber einfache Sprache?
Dann besuchen Sie unsere Homepage: www.vhs-aktuellesforum.de
Dort können Sie viele Kurse in einfacher Sprache lesen.
Ahauser Schlossgespräche

Die Schlossgespräche, veranstaltet vom aktuellen forum VHS und dem Alexander-Hegius-Gymnasium, widmen sich aktuell brisanten Themen der Politik und Gesellschaft.

Mit Unterstützung der Sparkasse Westmünsterland.

Globale Fliehkräfte

Prof. Dr. Vittorio Hösle (Notre Dame University, Indiana, USA)


Ahaus, Fürstensaal des Schlosses

6,- EUR, Schüler/innen frei

01-1002 Montag · 27. Januar · 19.30 Uhr
Demokratie ohne Politik?

Philosophriereihe

Das Prinzip der Demokratie genießt nach wie vor breite Zustimmung: alle sollen mitentscheiden, was alle angeht. Trotzdem befinden sich die allermeisten politischen Verfahren, die Demokratie praktisch realisieren sollen, in einer Glaubwürdigkeitskrise. Parteien erleben Mitgliederschwund und scheinen abgewirtschaftet zu haben, Parlamente werden als unergiebige Debattierforen wahrgenommen. Politiker/innen werden teils als abgehoben und elitär bezeichnet, teils als abhängig von Lobbyisten, denen sie nach der Pfeife tanzen. – Aufgrund der omnipräsenten Politikerschelte kommt es dazu, dass fragwürdige Figuren Zustimmung erhalten, nur weil sie vermeintlich anders sind.


Philosophisches Café mit Erhard Koch und Nikolaus Schneider

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

Entgelt als Abo: 15,- EUR, Schüler/innen frei
Entgelt pro Einzeltermin: 6,- EUR, Schüler/innen frei

01-1015 Mittwoch · 26. Februar · 19.00 Uhr

Eine Antwort von Prof. Dr. Christian Neuhäuser, TU Dortmund

01-1016 Mittwoch · 4. März · 19.00 Uhr

Eine Antwort von Dr. Jan-Hendrik Kamlage, Kulturwissenschaftliches Institut Essen

01-1017 Mittwoch · 11. März · 19.00 Uhr
**Kino International**


Termin und Filmtitel werden noch bekannt gegeben.

**Ahaus, Cinema-Center**

01-1018

**Ich glaube was, was du nicht glaubst**

Interreligiöser Dialog mit Mitteln des Theaters

Seit Herbst 2019 trifft sich der offene Gesprächskreis „Ich glaube was, was du nicht glaubst...“ Menschen verschiedener Religionen befragen sich gegenseitig, hören zu und lernen voneinander. Das Gespräch wird durch Theaterübungen unterstützt. Denn wenn wir unseren Körper in Bewegung setzen, wenn wir Sätze spielerisch ausprobieren, wenn wir uns in den Anderen hinein versetzen, können wir freier denken und sprechen.


**Ahaus, VHS-Haus**

01-1021 Beginn: 16. Januar · donnerstags · monatlich · 19.30 – 21.30 Uhr
Weitere Termine (monatlich) werden vereinbart.
Carolin Wirth, Dr. Nikolaus Schneider

**Ausstellung mit Arbeiten von Marah Alassaad**

siehe Seite 57.
Jetzt reden wir: Alte und neue Heimat?

Geflüchtete Menschen stellen sich vor

In unserer Gesellschaft wird viel über geflüchtete Menschen und Migrant(inn)en geredet und diskutiert; viele reden mit, aber nur wenige sind auch gut informiert: höchste Zeit also für die Geflüchteten selbst das Wort zu ergreifen.

An diesem Abend berichten geflüchtete aus ihrem Herkunftsland, über ihren Werdegang, ihren Weg nach Deutschland und die kleinen und großen Unterschiede im Alltag in der alten und der neuen Heimat.

Terminvereinbarungen für Vorträge vor Schulklassen und anderen Gruppen sind nach Absprache mit der VHS möglich.

Ahaus, VHS-Haus
ohne Entgelt
01-1022 Montag · 3. Februar · 19.00 Uhr
Dozententeam

Projektarbeit „Jetzt reden wir“

In engagierter Arbeit werden in diesem Projekt in Kleingruppen und der Gesamtgruppe Präsentationen / Vorträge sowie kürzere Beiträge erarbeitet, mit denen die Geflüchteten die Möglichkeit haben, sich und ihre Situation selbst vorzustellen.

Der Kurs ist eine Fortsetzung aus dem letzten Jahr, neue Interessent(inn)en – Geflüchtete und ehrenamtliche Unterstützer/innen – sind herzlich willkommen.

Ahaus, Haus der Integration
(Hindenburgallee 32)
ohne Entgelt
01-1023 Termine nach Vereinbarung
Adelheid Boer, Carmen Esposito-Stumberger, Tarek Almukaddam

In Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Integration und Migration des Caritasverbandes Ahaus-Vreden.

Internationales Café

Das Internationale Café bietet einheimischen und zugewanderten Mitbürger(inn)en die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Im Vordergrund stehen das gegenseitige Kennenlernen und der Austausch von Erfahrungen und Meinungen in gemütlicher Runde.

Wir laden herzlich zu diesem offenen Angebot ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ahaus, Karl-Leisner-Haus
5 Termine / ohne Entgelt
01-1025 Beginn: 13. Februar · donnerstags · 15.00 – 16.30 Uhr
Carmen Esposito-Stumberger, Tarek Almukaddam

In Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Integration und Migration des Caritasverbandes Ahaus-Vreden.
Westmünsterland Forum – Bildung für nachhaltige Entwicklung


aktuelles forum Volkshochschule
Bildungsforum e. V.

Biologische Station Zwillbrock e. V.
Naturschutzzentrum Westliches Münsterland

Technische Akademie Ahaus
Institut für Weiterbildung

---

Das Wunder von Mals

Film


Ahaus, Cinema-Center

5,50 EUR

01-1029B   Donnerstag · 13. Februar · 19.30 Uhr

Kartenreservierung direkt beim Cinema-Center unter www.kino-ahaus.de.
Rheines Wasser – 1231 Kilometer mit dem Strom: ein Plädoyer für den Schutz unserer Gewässer

Vortrag

Andreas Fath, Professor für physikalische Chemie und Analytik an der Hochschule Furtwangen, verbindet in bemerkenswerter Weise Leistungssport mit seiner wissenschaftlichen Arbeit zum Thema Spurenstoffe und Mikroplastik in Gewässern. Um Geld für ein Forschungsprojekt zum Gewässerschutz an seiner Hochschule aufzutreiben, startete er ein unkonventionelles Fundraising-Projekt und schwamm 2014 von der Quelle des Rheins bis zu seiner Mündung ins Meer in 25 Etappen mit insgesamt 1231 km.

Mit dem begleitenden Team der Hochschule Furtwangen untersuchte er die auf dieser Reise genommenen Gewässerproben auf Schadstoffe und Mikroplastik. Dadurch, dass jedes Jahr nach wie vor mehrere Tonnen mikroskopisch kleiner Kunststoffpartikel und anderer Schadstoffe in die Gewässer gelangen, enthält der Rhein bedenkliche Konzentrationen dieser Substanzen sowie von Antibiotika und Süßstoffen mit verheerenden Folgen für Mensch und Umwelt.

Wie wir als Verbraucher diese Verschmutzung vermeiden und dazu beitragen können, unsere Gewässer besser zu schützen, wird Prof. Dr. Andreas Fath in diesem Vortrag aufzeigen.

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

01-1026B   Mittwoch · 29. April · 19.30 Uhr

Prof. Dr. Andreas Fath
Klimaschutz und Klimawandel konkret – Maßnahmen in Schutzgebieten zum Erhalt der biologischen Vielfalt

Vortrag

Die Folgen des Klimawandels sind längst auch im Naturschutz angekommen. Im Sommer 2019 hat die vollständige Austrocknung des Lachmöwensees im Zwillbrocker Venn vielen Besuchern drastisch vor Augen geführt, dass die Veränderungen der Niederschläge direkte und spürbare Folgen nicht nur in diesem Schutzgebiet für Fauna und Flora haben. Da sich nach den Prognosen der Klimaforscher die Wetteranomalien zukünftig noch stärker ausprägen werden als heute, müssen zum Erhalt der biologischen Vielfalt in den Schutzgebieten geeignete Maßnahmen entwickelt werden, um diese in einen widerstandsfähigeren Zustand zu versetzen und so die negativen Folgen des Klimawandels auf die biologische Vielfalt ausgleichen zu können. In einem Vortrag werden Folgen des Klimawandels auf die biologische Vielfalt exemplarisch besprochen und verschiedene Maßnahmen vorgestellt, die auch im Kreis Borken in den Schutzgebieten bereits erprobt bzw. umgesetzt werden.

Stadtlohn, VHS-Haus
01-1027B Donnerstag · 12. März · 19.00 Uhr
Christoph Rückriem
Anmeldung: Biologische Station Zwillbrock, Tel. 02564 986020.

Wanderung durch die NATURA 2000 Gebiete Amtsvenn und Hündfelder Moor


Gronau, Restaurant Heidehof
(Treffpunkt)
01-1028B Samstag · 29. August · 14.00 Uhr
Christoph Rückriem
Anmeldung: Bildungswerk Biologische Station Zwillbrock, Tel. 02564 986020.
**Durch die Berkelau von Stadtllohn bis Vreden**


**Treffpunkt: Stadtllohn Kunstklärrwerk (Lessingstr.51)**

01-1030B Sonntag · 17. Mai · 10.00 Uhr
Team Forum BildungsBerkel

Fahrräder müssen mitgebracht werden.
Anmeldung: Biologische Station Zwillbock, Tel. 02564-986020.

**Berkel kennt keine Grenze: von Vreden-Oldenkott bis Eibergen**


**Vreden, Treffpunkt: Grenzübergang Oldenkott, Gaststätte Roterink**

01-1031B Sonntag · 23. August · 10.00 Uhr
Team Forum BildungsBerkel

Fahrräder müssen mitgebracht werden.
Anmeldung: Biologische Station Zwillbock, Tel. 02564-986020.
Stadt, Land und Fluss, die ausgewechselte Landschaft

Fahrradexkursion


Länge der Radtour: ca. 20 Kilometer

Ahaus, VHS-Haus (Abfahrt)
Entgelt: 5,- EUR
(Spende für die Dorfimkerei Heek)
01-1034B  Samstag · 9. Mai
Treffpunkt: 13.00 Uhr
(bei schlechtem Wetter mit dem Auto)
Herbert Moritz


**Ahaus, VHS-Haus**

6 Termine / ohne Entgelt

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termin</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-1035</td>
<td>17. Januar</td>
<td>18.00 – 20.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>21. Februar</td>
<td>20. März</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>24. April</td>
<td>15. Mai</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>5. Juni</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Friederike Sanne-Groppe

Die Teilnahme ist jederzeit möglich. Es empfiehlt sich eine vorherige Anmeldung bei der VHS.

**„Leute machen Kleider“ – Lesung und Gespräch mit Imke Müller-Hellmann**

Ein alltäglicher Morgen: Aufstehen, ins Bad gehen, sich ankleiden. Doch was wäre, wenn aus dem Schrank die Menschen klettern würden, die die Kleidung hergestellt haben? Was würden sie von ihrer Arbeit und von ihrem Leben erzählen? Imke Müller-Hellmann nimmt ihre Lieblingskleidungsstücke und fährt los: Bangladesch, Vietnam, Portugal, Deutschland, China ... Im Rahmen der Lesung nimmt die Autorin alle Gäste mit auf eine Reise durch die globale Textilproduktion.

**Vreden, Öffentliche Bücherei**

Karten im Vorverkauf:

<table>
<thead>
<tr>
<th>Preis</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>4,- EUR</td>
<td>19.00 – 21.15 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Imke Müller-Hellmann

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Georg Vreden und dem Eine-Welt-Kreis Vreden e. V.

Eine Veranstaltung im Rahmen des Fair-Trade-Jahresprogramms der Stadt Vreden.
**Goan en stoan – genussvoller Naturspaziergang**


**Gescher, NaturOH (Harwick 89)**
33,– EUR / ermäßigt 29,– EUR
inkl. 22,50 EUR Umlage für Speisen und Getränke

01-1037  Samstag · 6. Juni · 18.00 – 21.00 Uhr
Birgit Bartsch

Weitere Termine für Kleingruppen nach Absprache möglich.

**Einfach plastikfrei leben – Schritt für Schritt zu einem nachhaltigen Alltag**


Die junge Autorin zeigt, wie alte Gewohnheiten mit einfachen Mitteln nach und nach verändert werden können. Sie hat ein 4-Schritte-Programm für alle Lebensbereiche entwickelt und verrät ihre besten Ideen für unterschiedliche Alltagsituationen. Die Vorschläge sind mühelos in die Tat umsetzbar und werden durch spannendes Hintergrundwissen und Do-it-yourself-Anleitungen ergänzt. Wichtig ist, sich keine unerreichbaren Ziele zu setzen, sondern einfach, Schritt für Schritt anzufangen.

In einem Workshop gibt die Referentin praktische Tipps zur Plastikmüllreduzierung, zur Herstellung alternativer Kosmetik- und Reinigungsmittel usw.

**Vortrag**

**Stadtlohn, Otgerus-Haus**
Karten im Vorverkauf: 7,- EUR, Abendkasse: 10,- EUR

01-1038  Freitag · 13. März · 19.30 Uhr
Charlotte Schüler

**Workshop**

**Stadtlohn, VHS-Haus**
12,- EUR, inkl. Materialien

01-1039  Samstag · 14. März · 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldeschluss: 6. März
Charlotte Schüler

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Otgerus Stadtlohn und dem Katholischen Bildungswerk Kreis Borken.
Schnupperworkshop: Waschmittel & Co. selbstgemacht


Mitzubringen: kleine Schraubgläser

Vreden, VHS-Haus
01-1040 Mittwoch · 12. Februar · 19.30 – 21.45 Uhr
Martina Rickert

Arbeitskreis: Repair Café Stadtlohn – Reparieren statt wegwerfen!


Stadtlohn, VHS-Haus
01-1041 Beginn: 4. Januar · samstags · monatlich · 11.00 – 14.00 Uhr
07 Termine / ohne Entgelt
Reparaturen gegen Spende
Anmeldung der Reparaturen vor Ort.
Team Repair Café
Wildbienen in unserem Garten

Kurs für Familien


An diesem Nachmittag erfahren Eltern und ihre Kinder viel über das Leben der Wildbienen und was wir ganz praktisch zu ihrem Schutz tun können. Neben vielen Anregungen zum Wildbienenschutz können Eltern gemeinsam mit ihren Kindern Samenkugeln mit Blühpflanzen herstellen.

Ahaus, VHS-Haus

01-1044 Samstag · 21. März · 15.00 – 16.30 Uhr
Friederike Sanne-Groppe

Vom Gartentraum zum Traumgarten

Dies ist das richtige Seminar, um jetzt Pläne für Ihren Hausgarten zu schmieden. Die Gartendesignerin Rita Körgsen findet mit Ihnen zusammen eine schöne Lösung für Ihre Gartenwünsche.


Mitzubringen: Grundrissplan des Erdgeschosses mit Gartengrenzen (M : 100), Pergamentpapier (Architektenpapier), Fotos vom Haus und vom Grundstück, Buntstifte.

Stadtlohn, VHS-Haus

01-1045B Freitag · 14. Februar · 14.30 – 18.15 Uhr
Samstag · 15. Februar · 9.00 – 15.30 Uhr
inkl. Pausen
max. 8 Gartenplanungen
Rita Körgsen
**Strom selber erzeugen – mit Photovoltaik, BHKW oder Kleinwindkraft?**

Vortrag

Um den eigenen Strom für das Wohnhaus, Ihr zukünftiges Elektroauto, den Gewerbe- oder den landwirtschaftlichen Betrieb zu erzeugen, wird seit Jahren auf Photovoltaik (PV) gesetzt. Es drängen Alternativen wie BlockHeizKraftWerk (BHKW) zum Beispiel unter dem Namen „stromerzeugende Heizung“ und auch Kleinwindkraftanlagen in den Markt. An diesem Abend wird behandelt, wie die Zahlen aus den Prospekten und der Werbung zu deuten sind, wie die tatsächliche Wirtschaftlichkeit sein kann, ob die PV nach wie vor sinnvoll ist und was bei der Ergänzung mit Batteriespeicher beachtet werden soll. Hier erhalten Sie einen Überblick über den Rechtsrahmen und Stolpersteine.

Die Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Energieagentur NRW richtet sich ebenso an alle technikinteressierten Hausbesitzer/innen und Gewerbebetriebe, wie an Bauherren, Handwerker und Architekten.

Ahaus, VHS-Haus
6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR

01-1046B Donnerstag · 6. Februar · 18.30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Günter Kesselmann

**Heizung von A bis Z**

Vortrag


Was beim Tausch der Pumpe zu beachten ist und vieles mehr rund um die Heizung erfahren Sie in dieser Veranstaltung.

Ahaus, VHS-Haus
6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR

01-1047B Donnerstag · 12. März · 18.30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Günter Kesselmann

In Zusammenarbeit mit der Energieagentur NRW.
**Ahauser Geschichte 1933 – 1945**

Arbeitskreis


Ahaus, VHS-Haus

**01-1080** Mittwoch · 5. Februar · 19.00 Uhr
Weitere Sitzungen werden nach Bedarf im Arbeitskreis vereinbart.
Ingeborg Höting

**Stadtrundgang Ahauser Geschichte 1933 – 1945**

Jüdische Geschichte und Judenverfolgung in Ahaus bilden den thematischen Schwerpunkt dieses Stadtrundgangs, der auch zu den verschiedenen Stolperstein-Verlegestellen an den ehemaligen Wohnadressen der jüdischen Familien führt.

**Ahaus, Treffpunkt:**
Sümmermannplatz vor dem Schloss, Mahnmal der jüdischen Opfer

**01-1081** Sonntag · 19. April · 15.00 Uhr
Ingeborg Höting

Weitere Termine, auch für geschlossene Gruppen, auf Anfrage bei der VHS. Der Flyer „Stolpersteine Ahaus“ ist an der VHS erhältlich.
Rundgang zur Zwangsarbeit in der Jutefabrik Ahaus im Zweiten Weltkrieg


**Ahaus, Villa van Delden (Treffpunkt)**

ohne Entgelt  
01-1082  
Sonntag · 3. Mai · 15.00 – 17.00 Uhr  
Hermann Löhring
Stadtlohn, Stadtarchiv

Arbeitskreis


Die bisherigen Ergebnisse des Arbeitskreises sind auf der Homepage www.stolpersteine-stadtlohn.jimdo.com zu finden.

Stadtlohn, Treffpunkt: Marktplatz vor St. Otger

Stadtrundgang Stadtlohn Geschichte 1933 – 1945

Jüdische Geschichte und Judenverfolgung in Stadtlohn während der NS-Zeit bilden die thematischen Schwerpunkte dieses Stadtrundgangs, der zu den verschiedenen Stolperstein-Verlegestellen an den ehemaligen Wohnadressen der jüdischen Familien führt.

Weitere Termine, auch für geschlossene Gruppen, auf Anfrage bei der VHS.
Stadtrundgang Vredener Geschichte 1933 – 1945

Die VHS lädt zu einem Stadtrundgang durch Vreden ein, der die entscheidenden Örtlichkeiten der nationalsozialistischen Zeit vorstellt, beispielsweise die NSDAP-Geschäftsstelle, das Parteilokal, aber auch die Wohn- und Geschäftshäuser der jüdischen Familien. Bei der Führung werden die Örtlichkeiten und Geschehnisse in den zeitgeschichtlichen Zusammenhang gerückt.

Vreden, Treffpunkt: Altes Rathaus am Markt
01-1085 Sonntag · 26. April · 15.00 Uhr
Ingeborg Höting

Weitere Termine, auch für geschlossene Gruppen, auf Anfrage bei der VHS.

Schöppinger Geschichte im 20. Jahrhundert

Arbeitskreis


Schöppingen, Haus Sasse
01-1086 Dienstag · 21. Januar · 19.00 Uhr
Weitere Sitzungen werden nach Bedarf im Arbeitskreis vereinbart.
Ingeborg Höting

Einführung in die Ahnenforschung


Ahaus, VHS-Haus
01-1090 Beginn: 3. Februar · montags · wöchentlich · 18.30 – 21.00 Uhr
Alfons Nubbenholt, Anton Grothus, Hans Lefering, Konrad Leers

26,50 EUR / ermäßigt 17,- EUR

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
ArtNight – Jede Frau kann eine Künstlerin sein

Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag 2020

Erschaffe dein Kunstwerk: Malen, kreativ sein und etwas Neues erleben! Mit tollen Leuten und viel Spaß!

Vreden, kult Westmünsterland (Kirchplatz 14)
01-1100 Samstag · 7. März · 17.30 Uhr
Sonderausstellung „Im Westen was Neues“
Bildmotiv des Abends wird noch bekannt gegeben

Vreden, kult Westmünsterland (Kirchplatz 14)
01-1101 Donnerstag · 7. Mai · 18.30 Uhr
Sonderausstellung „Grenzgewässer“
Bildmotiv des Abends wird noch bekannt gegeben

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Vreden, dem Kulturamt der Stadt Vreden, dem kult Westmünsterland und der Öffentlichen Bücherei Vreden.

Karten sind im Vorverkauf im Bürgerbüro der Stadt, in der Öffentlichen Bücherei und an der VHS erhältlich.

www.vhs-aktuellesforum.de
Starke Frauen – Starke Kommunen

Veranstaltungsreihe / Fortsetzung


Nach der gelungenen Auftaktveranstaltung und der Infoveranstaltung „Wie funktioniert eigentlich Kommunalpolitik?“ im Oktober und November 2019 sind nun weitere Veranstaltungen geplant.

Zunächst besuchen die Teilnehmerinnen in (Klein-)Gruppen Ratssitzungen in den beteiligten Kommunen und tauschen sich im Anschluss in der Großgruppe über ihre Erfahrungen aus. Eine Schulung zur Redesicherheit sowie Planung weiterer eigener Schritte runden das Programm ab.

Weitere Interessentinnen sind herzlich willkommen und können noch in die Reihe einsteigen.

**verschiedene Orte**

ohne Entgelt

01-1111 Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Dozententeam

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Borken.
Gemeinsam unterwegs – „Allein wäre ich nicht hingegangen“

Dieses Programmangebot richtet sich an Frauen, denen nicht die Lust an Unternehmungen, wohl aber eine persönliche Begleitung dazu fehlt. Wer keine Freude daran hat, allein zu Konzerten, Ausstellungen oder Städtefahrten aufzubrechen, trifft in diesem Kurs auf gleichgesinnte Frauen, die sich zu gemeinsamen Unternehmungen zusammen finden.

Vorbereitungsabend für die Veranstaltungen 2020

An diesem Abend werden Vorschläge für die Unternehmungen in diesem Jahr in der Gruppe vorgestellt, diskutiert und ausgewählt und somit das Jahresprogramm 2020 festgelegt. Eigene Veranstaltungsvorschläge der Teilnehmerinnen sind ausdrücklich erwünscht!

Ahaus, VHS-Haus
ohne Entgelt
01-1130 Mittwoch · 5. Februar · 20.00 Uhr
Adelheid Boer, Maria Terhechte-Vos

Kurzreise für Frauen nach Aachen und Maastricht

Reiseveranstalter: Hoge-Reisen, Ahaus

Ahaus, VHS-Haus (Abfahrt)
3 Termine
Reisepreis auf Anfrage
01-1135 Freitag bis Sonntag · 19. bis 21. Juni
Adelheid Boer, Maria Terhechte-Vos
Frauen starten durch – Schritt für Schritt in den Beruf

Wenn Sie sich nach einem bestimmten Lebensabschnitt beruflich neu orientieren wollen, d. h. wenn Sie
- nach oder neben der Familienphase den beruflichen Wiedereinstieg suchen,
- nach der Elternzeit den beruflichen Anschluss planen,
- alleinerziehend sind und nach einer familiengerechten beruflichen Lösung suchen,
- zu jung für die Rente sind,
- in ihrem erlernten Beruf unzufrieden sind und eine berufliche Alternative wünschen,
dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie!

An fünf Vormittagen beschäftigen wir uns mit den Fragestellungen:
- Was ist die passende Berufsrichtung für mich?
- Welche Chancen habe ich heute auf dem Arbeitsmarkt?
- Was lässt sich von den Arbeitszeiten her gut mit meiner familiären Situation vereinbaren?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es und wie lassen sie sich finanzieren?
- Farb- und Stilberatung – wie mache ich etwas aus meinem Typ?

Im Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen haben Sie die Möglichkeit, an Ihrer beruflichen Perspektive zu arbeiten, viele Tipps und Infos zu bekommen und sich damit die Tür in den Arbeitsmarkt zu öffnen.

Stadtlohn, VHS-Haus
5 Termine / 10,- EUR
01-1140 Beginn: 3. März · dienstags · wöchentlich · 9.00 – 12.00 Uhr
Dozent(inn)enteam
Anmeldungen nehmen die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Stadtlohn (Cordula Mauritz, Tel. 02563/ 87850) und Vreden (Christine Ameling, Tel. 02564/303207) ebenfalls entgegen.
In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Borken.

Workshop Tanzen „Break the chain“

siehe Seite 99.
KochKulTour

Interkulturelle Kochgruppe für Frauen


Vreden, VHS-Haus
4 Termine / ohne Entgelt,
Umlage pro Abend ca. 5,- EUR

01-1141 Beginn: 24. Februar · montags · monatlich · 19.00 – 22.00 Uhr
Rita Umme

01-1142 Beginn: 17. Februar · montags · monatlich · 19.00 – 22.00 Uhr
Petra Schmitt, Madlen Abdeh, Idat Gafar

Frauen lesen


Ahaus, VHS-Haus
6 Termine
26,50 EUR / ermäßigt 17,- EUR

01-1145B Beginn: 30. Januar · donnerstags · 19.30 – 21.00 Uhr
Regine Thibaudier, Anke Veltrup

Frauenkino

Siehe Seite 89 ff.
Austauschtreffen Kursleiterinnen Eltern-Kind-Kurse


Ahaus, VHS-Haus
01-1200 Freitag · 7. Februar · 15.30 – 17.00 Uhr
Maria Terhechte-Vos

Baby-Club

Mütter und/oder Väter mit ihren Kleinkindern im Alter von ein bis drei Jahren sind zu dieser Vor- oder Nachmittagsveranstaltung eingeladen. Entdecken, probieren, verstehen, sich freuen ... so könnte man das beschreiben, was Eltern und Kinder im Mini-Club erleben. Beide knüpfen neue Kontakte, beide können gemeinsam und mit der Gruppe viel Neues lernen. Kinder und Eltern machen mit den altersgerechten Angeboten zu Spiel, Bewegung und Entfaltung der Sinne neue Erfahrungen, lernen voneinander und miteinander.

Gezeigt wird auch, wie das häusliche Umfeld mit einfachen Mitteln zu einem Spielraum wird, in dem das Kind vielfältige, für seine Entwicklung wichtige Erfahrungen machen kann. Selbstverständlich sind auch Eltern mit einem behinderten Kind willkommen.

Die Materialkosten für Bastelarbeiten werden in Umlage abgerechnet.
Das Kursentgelt beinhaltet eine Pauschale von 2,- EUR für die Beschaffung von Spielzeug.

Schöppingen, Haus Sasse
15 Termine
01-1210B Beginn: 22. Januar · mittwochs · wöchentlich · 9.00 – 10.00 Uhr
Martina Niehues
46,- EUR / ermäßigt 30,- EUR
Kinder frei

01-1211B Beginn: 22. Januar · mittwochs · wöchentlich · 10.15 – 11.15 Uhr
Martina Niehues

01-1212B Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 10.30 – 11.30 Uhr
Martina Niehues

Heek, Kreuzzentrum
18 Termine
01-1213 Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 10.15 – 11.15 Uhr
Melanie Buesge-Voigt
55,- EUR / ermäßigt 35,50 EUR
Kinder frei
Mini-Club

Mütter und/oder Väter mit ihren Kleinkindern im Alter von ein bis drei Jahren sind zu dieser Vor- oder Nachmittagsveranstaltung eingeladen. Entdecken, probieren, verstehen, sich freuen ... so könnte man das beschreiben, was Eltern und Kinder im Mini-Club erleben. Beide knüpfen neue Kontakte, beide können gemeinsam und mit der Gruppe viel Neues lernen. Kinder und Eltern machen mit den altersgerechten Angeboten zu Spiel, Bewegung und Entfaltung der Sinne neue Erfahrungen, lernen voneinander und miteinander.

Gezeigt wird auch, wie das häusliche Umfeld mit einfachen Mitteln zu einem Spierraum wird, in dem das Kind vielfältige, für seine Entwicklung wichtige Erfahrungen machen kann. Selbstverständlich sind auch Eltern mit einem behinderten Kind willkommen.

Die Materialkosten für Bastelarbeiten werden in Umlage abgerechnet. Das Kursentgelt beinhaltet eine Pauschale von 2,- EUR für die Beschaffung von Spielzeug.

**Schöppingen, Haus Sasse**
18 Termine
81,- EUR / ermäßigt 52,50 EUR
Kinder frei

01-1216B Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 9.00 – 10.30 Uhr
Heike Bense

**Schöppingen, Haus Sasse**
15 Termine
68,- EUR / ermäßigt 44,- EUR
Kinder frei

01-1217B Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 9.00 – 10.30 Uhr
Martina Niehues

**Heek, Kreuzzentrum**
18 Termine
55,- EUR / ermäßigt 35,50 EUR
Kinder frei

01-1218 Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 8.45 – 9.45 Uhr
Melanie Buesge-Voigt

**Heek-Ahle, Pfarrer-Böckmann-Haus**
19 Termine
85,50 EUR / ermäßigt 55,50 EUR
Kinder frei

01-1219 Beginn: 9. Januar · donnerstags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr
Cornelia Scheipers

**Stadtlohn, VHS-Haus**
19 Termine
85,50 EUR / ermäßigt 55,50 EUR
Kinder frei

01-1221B Beginn: 10. Januar · freitags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr
Stefanie Schreiber

01-1222B Beginn: 8. Januar · mittwochs · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr
Stefanie Schreiber
Waldzwerge – Mit Kindern den Wald entdecken

für Eltern mit Kleinkindern ab zwei Jahren


Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, eine Decke und ein kleines Picknick.

**Ahaus, VHS-Haus (Treffpunkt)**
2 Termine
13,- EUR / ermäßigt 8,50 EUR
Kinder frei

Grenzen sind Geschenke – Strukturen geben Halt

Wieso fällt uns häufig als Eltern das Neinsagen gar nicht so schwer, doch das konsequent sein dagegen sehr?
Leider erleben wir stets mit unseren Kindern, egal wie alt sie sind, dass sie nicht (mehr) so gerne unsere Regeln einhalten und auf uns hören, wie uns lieb wäre. Wieso ist das so, und was können wir Eltern da tun? Oft fühlen wir uns hilflos und machtlos. Gut wäre, wir wären auf Situationen vorbereitet, und wir hätten Methoden an der Hand, die uns alle zu mehr Erfolgserlebnissen und Spaß führten.
In diesem lebendigen Vortrag geht es um konkrete und alltagstaugliche Tipps für ein entspannteres und friedlicheres Miteinander daheim und unterwegs.

**Vreden, kult Westmünsterland (Kirchplatz 14)**
ohne Entgelt

01-1241 Dienstag · 3. März · 19.30 – 21.45 Uhr
Katja Artelt

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum MultiFaz und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Vreden.

www.vhs-aktuellesforum.de
Elternabend: Raus in die Natur – rein ins Leben


Stadtlohn, Kindergarten
St. Elisabeth (Bomers Kamp 20)
6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR

01-1243 Mittwoch · 6. Mai · 19.30 Uhr
Bettina Hüning, Dr. Stefanie Bölting


Kreativ-Werkstatt mit Kindergarten-Kindern: Mobile Druckwerkstatt

Frühlingsideen


Ahaus-Alstätte,
Kindergarten St. Birgitta
6,50 EUR
zuzügl. Materialkosten

01-1244 Mittwoch · 25. März · 14.00 – 16.30 Uhr
Ines Ambaum

Für Eltern/Großeltern und Kinder des Familienzentrum St. Mariä Himmelfahrt ist die Teilnahme kostenfrei.

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Mariä Himmelfahrt, Alstätte.

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Vortrag


Doch warum ist das so? Und wie wird man selbstbewusst(er)? Wie kann Glück im eigenen Leben angezogen werden? In diesem kurzweiligen Vortrag gibt es konkrete Antworten und Übungen!

Stadtlohn, VHS-Haus
6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR
01-1410 Donnerstag · 26. März · 19.00 Uhr
Katja Artelt
Veranstaltungsreihe „Mit dem Sterben leben“


Mit dem Sterben leben

Weiterbildung zur Vorbereitung auf die ehrenamtliche Krise-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Diese Weiterbildung im Ehrenamt wendet sich an interessierte Menschen, die sich mit den Themen Trauer und Sterben und Begleitung von Menschen am Lebensende auseinandersetzen möchten.
Der Kurs beinhaltet zehn Abendtermine und acht Termine am Wochenende als Tagesseminar.
Der Kurs verpflichtet nicht zum späteren Einsatz als Ehrenamtliche. Er ist für alle geeignet, die sich für dieses große Lebensthema interessieren, das irgendwann alle angeht.

Südlohn, Haus Wilmers
17 Termine
Kursentgelt auf Anfrage

01-1401 Mittwoch · 8. Januar bis Samstag · 4. April
Dozententeam

Anmeldungen unter 0174-2603177 (Paritätischer Hospizdienst Ahaus) oder 0177-211305 (Paritätischer Hospizdienst Vreden Südlohn Oeding).

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Paritätischen Hospizdienst, Ahaus.
Mit dem Sterben leben: Letzte Hilfe

Wie man Sterbenden beistehlt

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, über Vorsorgen und entscheiden über mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Abschließend reden wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Lebensende am meisten brauchen.

**Ahaus, Amb. Paritätischer Hospizdienst (Markt 27)**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurs</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Trainerinnen</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-1403</td>
<td>Samstag · 21. März  · 9.00 – 13.00 Uhr</td>
<td>Claudia Schwanekamp, Catrin Grote</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-1404</td>
<td>Samstag · 13. Juni · 9.00 – 13.00 Uhr</td>
<td>Claudia Schwanekamp, Catrin Grote</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Paritätischen Hospizdienst, Ahaus.

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurs</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Trainerinnen</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-1405</td>
<td>Samstag · 1. Februar · 9.00 – 13.00 Uhr</td>
<td>Gisela Damer, Catrin Grote</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-1406</td>
<td>Samstag · 25. April · 9.00 – 13.00 Uhr</td>
<td>Gisela Damer, Claudia Schwanekamp</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

In Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Paritätischen Hospizdienst, Vreden/Südlohn Oeding.

www.vhs-aktuellesforum.de
Gebärdenstammtisch


Stadtlohn, Gasthaus Schlüter

4 Termine / ohne Entgelt
(im Juni/August im Eiscafé Arcobaleno)

01-1407 Beginn: 5. Februar · mittwochs · 19.00 – 21.15 Uhr
Weitere Termine: 1. April · 3. Juni · 5. August
Mark Röttger, Lisa Röttger

Erfolgreich verhandeln – der Klügere gibt nach?

Vortrag

„Es ist Unsinn, Türen zuzuschlagen, wenn man sie angelehnt lassen kann.“
(J. William Fulbright)

Ahaus, VHS-Haus

6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR

01-1408B Mittwoch · 19. Februar · 19.30 Uhr
Daniel Schwanekamp

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Wochenendseminar: Erfolgreich verhandeln

„Jede Zusammenarbeit ist schwierig, solange den Menschen das Glück ihrer Mitmenschen gleichgültig ist.“ (Dalai Lama)


Ahaus, VHS-Haus
2 Termine
42,50 EUR / ermäßigt 33,50 EUR

Lebensvorsorge und Vollmachten

Vortrag

Alter – Krankheit – Unfall: Wer vertritt mich, wenn ich nichts mehr regeln kann?
In diesem Vortrag werden die Möglichkeiten der individuellen Vorsorge anhand von Beispielen besprochen.

Ahaus, VHS-Haus
6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR

Workshop: Digitale Selbstverteidigung

Siehe Seite 209.
VHS-Sommerradreise: Natur und Kultur in Gelderland (NL)

4-tägige Radtour


Reiseveranstalter: Hoge-Reisen, Ahaus

Ahaus, VHS-Haus (Abfahrt)
4 Termine
595,- EUR pro Person im Doppelzimmer
Einzelzimmerzuschlag: 165,- EUR

01-1900 Sonntag bis Mittwoch · 5. bis 8. Juli (Sommerferien)
Ein Reiseprogramm ist an der VHS-Geschäftsstelle erhältlich.
Ulrich Gerbing

L’Arc de Triomphe wrapped – Christo und Jeanne-Claude

Christo verhüllt den Arc de Triomphe in Paris

4-tägige Studienreise


Reiseveranstalter: Hoge-Reisen, Ahaus

Ahaus, VHS-Haus (Abfahrt)
4 Termine
Reisepreis auf Anfrage

01-1901 Donnerstag bis Sonntag · 24. bis 27. September
Ein Reiseprogramm ist an der VHS-Geschäftsstelle erhältlich.
Maria Terhechte-Vos

In Zusammenarbeit mit dem Kunstverein ArtHAUS e.V.

Fahrrad-Kultur-Tour: „Friedens-Orte“ in Münster

siehe Seite 118.
Kultur & Kreativität

Literatur ................................................................. 42
Theater ................................................................. 46
Kleinkunst ............................................................. 47
Selbst Musik machen .............................................. 48
Konzerte ............................................................... 50
Ausstellungen ......................................................... 57
Bildende Kunst ......................................................... 58
Künstlerisches Gestalten ............................................ 60
Handwerkliches Gestalten ........................................ 70
Textiles Gestalten ................................................... 77
Kino ................................................................. 88
Foto / Video .......................................................... 91
Abendfantasien Gnadenkirche Legden


In Zusammenarbeit mit der Evangelischen Christus-Kirchengemeinde. Textauswahl und Lesung: Dorothee Käufer und Nikolaus Schneider

**jäh**

Iris Gruber, Saxophon

Legden, Gnadenkirche (Mühlenbrey 10)

01-2000 Sonntag · 1. März · 17.00 Uhr

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

**künstlich**

Michael Rein, Violine

01-2001 Sonntag · 21. Juni · 17.00 Uhr

**leer**

01-2002 Sonntag · 8. November 2020 · 17.00 Uhr

**Gustave Flaubert, Madame Bovary**

Empfohlen und vorgestellt von Prof. Dr. Walburga Hülk-Althoff (Uni Siegen)

**Ahaus, VHS-Haus**
6,- EUR, Schüler/innen frei

01-2003 Donnerstag · 26. März · 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: 19. März

**John Galsworthy, Die Forsyte-Saga**

Empfohlen und vorgestellt von Marion Görnig

**Legden-Asbeck, Dormitorium**
6,- EUR, Schüler/innen frei

01-2004 Mittwoch · 22. April · 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: 15. April
Hoeps & Toes: Die Cannabis-Connection

Autorenlesung


01-2005 Freitag · 24. Januar · 19.30 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Georg Vreden.

Karten sind im Vorverkauf in der Bücherei und an der VHS erhältlich.


präsentiert von Ex Libris / Christoph Tiemann


01-2006 Freitag · 20. März · 19.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Georg Vreden, dem kult, dem Lesekosmos e. V. und dem Kulturamt der Stadt Vreden.
Lesung für Schülerinnen und Schüler mit Sarah Bosse

Die Kinderbuchautorin Sarah Bosse erzählt von ihrer Arbeit, beantwortet Fragen und liest aus ihren Büchern.

01-2007  Mittwoch · 11. März · 8.00 – 9.30 Uhr
Sarah Bosse

01-2008  Mittwoch · 11. März · 10.00 – 11.30 Uhr
Sarah Bosse

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Brigidenschule.

Ronya Othmann: Gedichte und literarische Reportagen

Lese-Seminar


Im Leseseminar werden wir Othmanns Texte langsam und intensiv lesen. Am zweiten Tag kommt die Autorin zu einem Werkstattgespräch, das unabhängig vom Seminar besucht werden kann.

Ahaus, VHS-Haus
2 Termine
40,- EUR / ermäßigt 30,- EUR
Entgelt für Seminar u. Werkstattgespräch
inkl. Kaffee und Kaltgetränke

01-2035  Mittwoch · 8. April · 17.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag · 9. April · 9.00 – 15.00 Uhr
Dr. Nikolaus Schneider

Werkstattgespräch mit Ronya Othmann

Heek-Nienborg, Haus Keppelborg
10,- EUR, Schüler/innen frei

01-2036  Donnerstag · 9. April · 19.00 Uhr
Begegnung mit Büchern

Dieses offene Treffen bietet interessierten Frauen die Möglichkeit, ausgewählte Literatur kennen zu lernen, gemeinsam zu lesen und sich darüber auszutauschen.

Vreden, Öffentliche Bücherei
6 Termine / ohne Entgelt

- 01-2037B  Beginn: 9. Januar · donnerstags · monatlich · 10.00 – 11.30 Uhr

Anke Veltrup

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei St. Georg Vreden und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Vreden.

Theaterkreis

Vorbereitung auf Theaterfahrten

In Absprache mit den Teilnehmer(inne)n werden in diesem Kurs gemeinsame Theaterbesuche (in Bochum, Düsseldorf, Münster, Dortmund, Mülheim oder Recklinghausen) geplant, die ausgewählten Stücke inhaltlich vorbereitet und nach dem Besuch der Aufführung diskutiert.

Ahaus, VHS-Haus
5 Termine

- 01-2038  Freitag · 7. Februar · 18.30 – 20.00 Uhr
- Weitere Termine nach Absprache.

Maria Terhechte-Vos

VHS-Theater „FreiSpiel“: Aufführung der neuen Produktion

Regie: Carolin Wirth

Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

- 01-2065  Montag · 22. Juni · 20.00 Uhr
- 01-2066  Dienstag · 23. Juni · 20.00 Uhr

Wer beim VHS-Theater mitspielen möchte, kann immer zu Beginn des Herbstsemesters (September) neu einsteigen.

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Kleinkunst-Matinee Stadtlohn für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Sonntagsreihe im VHS-Haus


Zauberer Endrik Thier mit dem Kinder-Mitmach-Programm

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Erwachsene</th>
<th>Kinder</th>
<th>pro Familie max.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>4,- EUR</td>
<td>2,- EUR</td>
<td>8,- EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

01-2092 Sonntag · 15. März · 11.00 Uhr

Die Schatzkiste oder Käpt´n Flintbackes Geheimnis

Ein Piratenabenteuer für Kinder von 4-10 Jahren und ihre (Groß-)Eltern mit dem Kindertheater Don Kidschote, Münster.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Erwachsene</th>
<th>Kinder</th>
<th>pro Familie max.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>4,- EUR</td>
<td>2,- EUR</td>
<td>8,- EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

01-2093 Sonntag · 17. Mai · 11.00 Uhr
## Euregio Symphonieorchester


### Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 20.00 – 22.15 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Termine</td>
<td>ohne Entgelt</td>
</tr>
<tr>
<td>Michael Rein</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

## Konzertchor der VHS


Siehe auch: www.ganz-klassisch.jimdofree.com

### Stadlohn, Musikschule

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Beginn: 9. Januar · donnerstags · wöchentlich · 20.00 – 22.15 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Termine</td>
<td>ohne Entgelt</td>
</tr>
<tr>
<td>Heike Haefner-Volmer</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

## VHS-Gospel-Chor „Gospel & Glory“


### Vreden, Evangelisches Gemeindezentrum (Mauerstraße 14)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Beginn: 7. Januar · dienstags · wöchentlich · 19.45 – 22.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Termine</td>
<td>ohne Entgelt</td>
</tr>
<tr>
<td>Seong Hwa Kim</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
**Liedbegleitung auf der Gitarre für Anfänger/innen**


**Vreden, VHS-Haus**

10 Termine
65,- EUR / ermäßigt 39,- EUR
Kosten für anfallendes Kursmaterial sind mit dem Kursleiter abzurechnen.

01-2146B Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Kleingruppe: 6 – 8 Teilnehmer/innen
Tim Einck

**Leopold Mozart. Musiker – Komponist – Autor – Vater – und mehr**


Dazu gibt es Köstliches aus der bayrisch-österreichischen Küche.

**Vreden, VHS-Haus**

30,- EUR / ermäßigt 20,- EUR
inkl. Speisen und Getränke

01-2165 Samstag · 8. Februar · 17.00 – 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 31. Januar
Bernd Sikora

---

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Talente in der Tonhalle

Die Konzertreihe bietet ein Podium für die unterschiedlichen Stationen in der Entwicklung musikalischer Talente, von der/von dem Musikschüler/in bis zum Profi.

Veranstaltungsort: Tonhalle im Kulturquadrat (Vagedesstraße 2, Ahaus)
In Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Ahaus.
Sofern nicht anders angegeben, ist der Eintritt frei.

Treff Instrumental

Zu hören sind Schüler/innen der verschiedenen Instrumentalklassen.

01-2200 Freitag · 7. Februar · 17.00 Uhr
01-2203 Freitag · 6. März · 17.00 Uhr
01-2207 Freitag · 8. Mai · 17.00 Uhr
01-2210 Freitag · 5. Juni · 17.00 Uhr

Gitarren-Ensembles mit Hans Nyland

01-2201 Samstag · 15. Februar · 18.30 Uhr

Alfrid Maria Sicking & Friends spielen Jazz

Karten im Vorverkauf:
12,- EUR, erm. 9,- EUR
Abendkasse: 15,- EUR, erm. 10,- EUR

01-2202 Freitag · 28. Februar · 20.00 Uhr

Kinderkonzert

für Kinder ab 3 Jahren

01-2204 Sonntag · 15. März · 11.00 Uhr

Lehrer/innen-Konzert der Musikschule

01-2205 Sonntag · 22. März · 11.00 Uhr
**Neue Musik mit dem trio contemporaneo**

01-2206 Freitag · 3. April · 17.00 Uhr

**Ensemblekonzert der Musikschule**

01-2208 Sonntag · 17. Mai · 11.00 Uhr

„Auf ewig – Lieder der Liebe“

von Heinrich Grevi (Texte) und Eva Maria Gröner (Vertonung)
Mit Eva Maria Gröner (Gesang), Voirin Streichquartett, Seong Hwa Kim (Klavier)

Karten im Vorverkauf:
12,- EUR, erm. 9,- EUR
Abendkasse: 15,- EUR, erm. 10,- EUR

01-2209 Sonntag · 24. Mai · 17.00 Uhr

**Konzertchor der VHS**

**Gedenkfeier aus Anlass des 75. Jahrestages der Bombardierung Stadtlohrs**

Im Rahmen der Gedenkfeier singt der Konzertchor der VHS das „Requiem for the living“ (2013) von Dan Forrest.
Musikalische Leitung: Heike Haefner-Volmer

Stadtlohn, Pfarrkirche St. Otger
Eintritt frei

01-2244 Sonntag · 22. März · 17.00 Uhr

Konzerte des Euregio Symphonieorchesters

Kinderkonzert, Leopold Mozart, Cassatio ex G („Kindersinfonie“)

Ausführende:
Vokal-AG der Canisiusschule Ahaus, Leitung: Ursula van der Linde-Bancken
Euregio Symphonieorchester VHS Ahaus, Leitung: Michael Rein

Vreden, Theater- und Konzertsaal
Karten im Vorverkauf: Erw. 7,- EUR,
Kinder 5,- EUR
Tageskasse: Erw. 8,- EUR

01-2250 Samstag · 18. Januar · 15.30 Uhr

Kartenvorverkauf:
Büro der Vreden Stadtmarketing GmbH, Kirchplatz 14, Tel. 02564-9899199
Bürgerbüro der Stadt Vreden, Burgstraße 14, Tel. 02564-3030
Geschäftsstelle der VHS in Ahaus und in den VHS-Häusern Stadtlohn und Vreden

38. Jahreskonzert

Georges Bizet, Carmen-Suiten Nr. 1 und Nr. 2
Zarzuelamusik von Frederico Chueca/José Valverde, Francisco Asenjo Barbieri, José Serrano, Manuel Marqués, Pablo Luna, Frederico Moreno-Torroba Ballesteros, Jeronimo Giménez
Manuel de Falla, El amor brujo – Der Liebeszauber

Solistinnen: Irene Hoogveld (Sopran), Franske van der Wiel und Sarah Konig (Mezzosopran)
Leitung: Michael Rein

Ahaus, Stadthalle im Kulturquadrat
12,- EUR / ermäßigt 7,- EUR

01-2253 Samstag · 15. Februar · 19.00 Uhr

„75 jaar Bevrijding – 75 jaar Vrede“

Werke von
Ludwig van Beethoven, Francisco Asenjo Barbieri, Frederico Chueca/José Valverde, Jeronimo Giménez, Manuel de Falla, Marc-Antoine Charpentier und Georges Bizet.

Mezzosopran: Sarah Konig, Zwolle
Leitung: Michael Rein

Losser, Twents Carmel College
10,- EUR

01-2254 Sonntag · 5. April · 15.00 Uhr
Schöppinger Kirchen- und Rathauskonzerte

In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde St. Brictius und dem Freundeskreis Schöppinger Konzerte e. V.

Mit Unterstützung der Bürgerstiftung Schöppingen, der Sparkasse Westmünsterland, der Volksbank und der Gemeinde.

Das Alte Rathaus Schöppingen ist nicht barrierefrei zugänglich. Interessenten mit einer Gehbehinderung wenden sich bitte an die VHS.

Zur Konzertreihe erscheint ein eigener Flyer. Schüler/innen haben freien Eintritt.

Vorverkaufsstellen:
Schreibwaren Richler, Schöppingen
aktuelles forum Volkshochschule

Neujahrskonzert

Peter Mönkediek, Peter Roth (Trompete)
Markus Lehnert (Orgel u. Cembalo)
Streicherensemble

Schöppingen, Pfarrkirche St. Brictius
Karten im Vorverkauf: 10,- EUR
Abendkasse: 15,- EUR
01-2260 Sonntag · 5. Januar · 18.00 Uhr

Heimspiel

Sugar Spin (Jazz) mit Rüdiger Wolbeck am Schlagzeug
Jasmin de Wilde (Vocal)
Ruben de Wilde (Bass)
Timo Dresenkamp (E-Piano)
Rüdiger Wolbeck (Drums)
Gerhard Turksma (E-Gitarre)

Schöppingen, Altes Rathaus
Karten im Vorverkauf: 10,- EUR
Abendkasse: 15,- EUR
01-2262 Freitag · 14. Februar · 20.00 Uhr

www.vhs-aktuellesforum.de
**„RollOver Beethoven“**

Eckart Runge (Violoncello)  
Jaques Ammon (Piano)

Das international bekannte Duo setzt Beethoven Arrangements innovativen Ikonen des Rock, Pop und Jazz wie u. a. Lennon/McCartney, Jimmy Hendrix, David Bowie und Miles Davis entgegen.

Schöppingen, Altes Rathaus  
Karten im Vorverkauf: 15,- EUR  
Abendkasse: 20,- EUR  
01-2264 Dienstag · 31. März · 20.00 Uhr

**Jazz im Alten Rathaus**

Balkan Jazz mit dem Tomi Purich Trio aus Slowenien

Tomi Purich (Drums)  
Aleš Ogrin (Keyboards)  
Peter Smrdel (Kontrabass)

Schöppingen, Altes Rathaus  
Karten im Vorverkauf: 15,- EUR  
Abendkasse: 20,- EUR  
01-2266 Samstag · 25. April · 20.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Kulturring Schöppingen.

**Als Gott der Herr die Welt erschuf**

Musik-literarische Perlen zur Schöpfungsgeschichte

Berthold Possemeyer, Bariton und Klavier  
Till Krabbe, Sprecher und Gesang

Eggerode,  
Pfarrkirche St. Mariä Geburt  
Karten im Vorverkauf: 10,- EUR  
Abendkasse: 15,- EUR  
01-2268 Samstag · 16. Mai · 20.00 Uhr

**Baumberger Orgelsommer: Elmar Lehnne**

Schöppingen, Pfarrkirche St. Brictius  
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.  
01-2269 Sonntag · 19. Juli · 18.00 Uhr
Kulturraum Stiftskirche Vreden: Spiegelungen


Konzept: Bernd Sikora, Nikolaus Schneider

**Kelvin Kilonzo und Clara-Marie Müller (Tanz), Heike Haefner-Volmer (Orgel)**

Vreden, Stiftskirche
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

01-2283 Freitag · 24. April · 20.00 Uhr

Vorschau:
Sonntag · 23. August · 18.00 Uhr
Heike Haefner-Volmer (Orgel), Sibylle Bertsch und Konrad Krauss (Rezitation)

Sonntag · 18. April 2021 · 18.00 Uhr
Sibylle Bertsch und Konrad Krauss (Rezitation), Ben Bönniger (Percussion)

Sonntag · 29. August 2021 · 18.00 Uhr
Ben Bönniger (Percussion), Kelvin Kilonzo und Clara-Marie Müller (Tanz)

In Zusammenarbeit mit der Stadt Vreden und der Pfarrgemeinde St. Georg Vreden.

**Stadtlohn:Klassik**


Veranstalter: Stadt Stadtlohn, aktuelles forum VHS, Euregio Konzertgesellschaft, Stadtlohner Männerchor, hülsta.

Über das jeweilige Programm informiert aktuell die Homepage www.stadtlohn-klassik.de

Eine Broschüre mit dem detailierten Programm ist kostenlos an der VHS erhältlich.

Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Westmünsterland.

---

**Beethoven-Zyklus: Alle 32 Klaviersonaten**

Interpretiert von Heidrun Holtmann

**Stadtlohn, Geschwister-Scholl-Gymnasium**
Großes Abo: Alle 8 Abende: 90,- EUR
Kleines Abo: 4 Abende nach Wahl: 50,- EUR

01-2289   Sonntag · 9. Februar · 18.00 Uhr

**Dülmen, Kulturforum Hiddingsel**

01-2290   Samstag · 28. März · 19.00 Uhr

**Coesfeld-Lette, Familie Wantia-Kolff**

01-2291   Sonntag · 26. April · 18.00 Uhr

**Stadtlohn, Familie Schreiber**

01-2292   Sonntag · 23. August · 18.00 Uhr

**Schöppingen, Altes Rathaus**

01-2293   Sonntag · 13. September · 18.00 Uhr

**Ahaus, Familie van der Linde**

01-2294   Freitag · 30. Oktober · 19.00 Uhr

**Ahaus, Fürstensaal des Schlosses**

01-2295   Sonntag · 6. Dezember · 19.30 Uhr

**Raesfeld, Rittersaal Schloss**

01-2296   Sonntag · 24. Januar 2021 · 17.00 Uhr
**Es ist noch nicht vorbei**

Ausstellung mit Arbeiten von Marah Alasaad


**Ahaus, VHS-Haus**  01-2300  Ausstellungsdauer: 3. bis 29. Februar

**Menschen & Rechte sind unteilbar**

Informationen zum Thema Menschenrechte und Europa – Warum wir für die Menschenrechte streiten müssen

Plakatausstellung von pro Asyl


**Vreden, VHS-Haus**  01-2301  Januar bis Juli

Öffnungszeiten: während der Büro- und Kurszeiten des VHS-Gebäudes
Making van Gogh

Vortrag


Im Mittelpunkt des Bildvortrags steht die Entstehung des „Mythos van Gogh“ um 1900 sowie die Bedeutung seiner Kunst für die Moderne in Deutschland.  
(Quelle: https://www.staedelmuseum.de/de/vangogh)

Legden-Asbeck, Dormitorium
6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR
01-2303 Dienstag · 3. März · 20.00 Uhr
Christian Heeck

In Zusammenarbeit mit dem Heimatverein Asbeck.

Inside Rembrandt • 1606 – 1669

Kunstexkursion zur Sonderausstellung im Wallraf-Richartz-Museum Köln

(Quelle: https://www.wallraf.museum/ausstellungen/aktuell/2019-11-01-inside-rembrandt/)

Ahaus, Kirmesplatz (Abfahrt)
60,- EUR, inkl. Busfahrt, kunstgeschichtliche Begleitung, Ticket, Führung
01-2304 Samstag · 8. Februar
Abfahrt: 9.00 Uhr
Christian Heeck

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
„Dunkle Romantik“ – Otto Modersohn trifft Anselm Kiefer

Exkursion zum Otto-Modersohn-Museum-Tecklenburg (OMMT)


Ahaus, VHS-Haus (Abfahrt)
12,- EUR, Fahrt im Privat-PKW in Fahrgemeinschaften.

01-2305 Samstag · 21. März
Abfahrt: 8.30 Uhr
**Winterakademie auf der Keppelborg**

Das Sichtbare ist nicht alles


**Heek-Nienborg, Haus Keppelborg**

4 Termine / 120,- EUR
zuzügl. Materialkosten
Eine Materialliste wird bei der Anmeldung zugeschickt.

01-2400B  Donnerstag · 9. Januar · 18.00 – 21.00 Uhr  
Freitag · 10. Januar · 10.00 – 18.00 Uhr  
Samstag · 11. Januar · 10.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag · 12. Januar · 10.00 – 13.00 Uhr  
inkl. Pausen  
Walter vom Hove

**Sommerakademie – Kopf frei für Malerei**

Workshop in den Sommerferien


**Heek-Nienborg, Haus Keppelborg**

7 Termine / 265,- EUR
zuzügl. Materialkosten

01-2401B  Sonntag bis Samstag · 2. bis 8. August · 9.30 – 17.30 Uhr  
inkl. Pausen  
Anmeldeschluss: 30. Mai  
Walter vom Hove
### Freihandzeichnen für Anfänger/innen


Mitzubringen: Skizzenblock oder Zeichenblock (DIN A 3) und Bleistifte Nr. B4 o. ä., Anspitzer, Radiergummi.

**Ahaus, VHS-Haus**  
7 Termine  
58,- EUR / ermäßigt 34,50 EUR

01-2402 Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 17.00 – 19.15 Uhr  
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen  
Stephan Alexander Kuper

### Naturalistisches Zeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene


Mitzubringen: Skizzenblock oder Zeichenblock (DIN A 3) und Bleistifte Nr. B4 o. ä., Anspitzer, Radiergummi.

**Ahaus, VHS-Haus**  
7 Termine  
58,- EUR / ermäßigt 34,50 EUR

01-2403 Beginn: 12. Februar · mittwochs · wöchentlich · 17.00 – 19.15 Uhr  
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen  
Valeria Ulman
Manga und Anime – japanische Comics

Workshop für Jugendliche in den Osterferien


- Entwicklung von Figuren, die in selbst erlebten Geschichten auftreten, inklusive Zuschreibung charakterlicher Profile
- Darstellungstechniken: Graphit, Buntstift, Fineliner, Schwarz-weiß- und Farbdarstellungen
- Anfertigung von Vorskizzen und Reinzeichnungen
- Vergleich zwischen Manga und realer Personendarstellung (Proportionen)
- gestalterische Effekte, Tricks, Kniffe für die Bildgestaltung

Es wird mit und ohne Vorlagen gearbeitet. Auf Wunsch können verschiedene Aufgaben gestellt werden: z. B.: „Fertige deine eigene Mangafigur an (diesmal ganz ohne Vorlage) oder stelle verschiedene Gesichtsausdrücke dar (lachend, weinend, wütend, verliebt ...)”

Mitzubringen: Zeichenutensilien, z. B. Zeichenblock, Skizzenbuch (falls vorhanden), Bleistifte, Buntstifte, Fineliner und Verpflegung.

Vreden, Jugend Campus
(Schabbecke 42)
2 Termine / 25,50 EUR

01-2405 Freitag und Samstag · 4. und 5. April · 10.00 – 16.30 Uhr
inkl. Pausen
Sina Dessenes-Laake, Helena Hartmann

In Zusammenarbeit mit dem Jugendwerk Vreden e. V.

www.vhs-aktuellesforum.de
**Tierisch schön zeichnen**

Workshop für Künstlerinnen und Künstler (10 – 16 Jahre)


Ohne Notendruck und Schulstress kann man in diesem Malkurs Tricks und Kniffe lernen, um verblüffende Zeichenergebnisse zu erzielen.

Herzlich willkommen sind nicht nur die Jugendlichen, die von jeher ein „leichtes Händchen“ für alles Künstlerische hatten, sondern alle, die „tierische“ Lust aufs Zeichnen haben.


**Stadtlohn, VHS-Haus**
16,– EUR
inkl. 1,50 EUR für Kopien und Nutzung zusätzlichen Zeichenmaterials

01-2406B · Samstag · 15. Februar · 10.00 – 15.30 Uhr
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Petra Nijman

In Zusammenarbeit mit der Jugendkulturwerkstatt Stadtlohn e. V.

**Zeichnen im Graffitistil**

Workshop


**Ahaus, VHS-Haus**
22,– EUR / ermäßigt 13,50 EUR

01-2407 · Samstag · 28. März · 10.00 – 16.30 Uhr
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Stephan Alexander Kuper
Arbeiten wie die großen Künstler/innen

Malen wie die großen Künstlerinnen und Künstler – das können Kinder und Jugendliche in diesem Kurs wieder ausprobieren.

Mitzubringen: Farbmalkasten, Pinsel, Bleistifte, Feder und Tusche oder wasserfester Fineliner.

Malen wie Emil Nolde

**Ahaus, VHS-Haus**
14,50 EUR
inkl. 4,- EUR Materialkosten

01-2408 Samstag · 15. Februar · 10.00 – 15.00 Uhr
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Denise Perrevort-Elkemann

Malen wie Pablo Picasso

**Ahaus, VHS-Haus**
14,50 EUR
inkl. 4,- EUR Materialkosten

01-2409 Samstag · 21. März · 10.00 – 15.00 Uhr
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Denise Perrevort-Elkemann

Hand-Lettering – Schnupperkurs


Ein Schreibset ist bei der Kursleiterin erhältlich (12,- EUR).

**Heek-Nienborg, Haus Hugenroth**
14,50 EUR / ermäßigt 9,- EUR
Kopierkosten in Höhe von 2,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-2410 Samstag · 25. Januar · 9.00 – 13.00 Uhr
Alexandra Lösing

**Legden, Haus Weßling**
14,50 EUR / ermäßigt 9,- EUR
Kopierkosten in Höhe von 2,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-2411 Samstag · 25. April · 9.00 – 13.00 Uhr
Alexandra Lösing

**Ahaus, VHS-Haus**
14,50 EUR / ermäßigt 9,- EUR
Kopierkosten in Höhe von 2,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-2412 Samstag · 21. März · 9.00 – 13.00 Uhr
Alexandra Lösing
Hand-Lettering – Grundkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene


Ein Schreibset ist bei der Kursleiterin erhältlich (12,- EUR).

**Südlohn, Haus Wilmers**
2 Termine
31,50 EUR / ermäßigt 19,- EUR
Kopierkosten in Höhe von 2,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-2413 Samstag · 1. Februar · 9.00 – 16.45 Uhr
inkl. Pause
Vorbesprechung: Freitag · 24. Januar · 18.00 Uhr
Alexandra Lösing

**Vreden, VHS-Haus**
2 Termine
31,50 EUR / ermäßigt 19,- EUR
Kopierkosten in Höhe von 2,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-2414 Samstag · 8. Februar · 9.00 – 16.45 Uhr
inkl. Pause
Vorbesprechung: Freitag · 31. Januar · 18.00 Uhr
Alexandra Lösing

**Stadtlohn, VHS-Haus**
2 Termine
31,50 EUR / ermäßigt 19,- EUR
Kopierkosten in Höhe von 2,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-2415 Samstag · 15. Februar · 9.00 – 16.45 Uhr
inkl. Pause
Vorbesprechung: Freitag · 7. Februar · 18.00 Uhr
Alexandra Lösing

**Ahaus, VHS-Haus**
2 Termine
31,50 EUR / ermäßigt 19,- EUR
Kopierkosten in Höhe von 2,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-2416 Samstag · 29. Februar · 9.00 – 16.45 Uhr
inkl. Pause
Vorbesprechung: Freitag · 14. Februar · 18.00 Uhr
Alexandra Lösing
## Schnupperkurs Watercolor – zeitgemäßes Aquarellieren


Ein Schreibset ist bei der Kursleiterin erhältlich (15,- EUR).

### Südlohn, Haus Wilmers
- 01-2417 Samstag · 7. März · 9.00 – 13.00 Uhr
- Alexandra Lösing

### Stadtlohn, VHS-Haus
- 01-2418 Samstag · 9. Mai · 9.00 – 13.00 Uhr
- Alexandra Lösing

## Watercolor – zeitgemäßes Aquarellieren

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene


Ein Schreibset ist bei der Kursleiterin erhältlich (15,- EUR).

### Vreden, VHS-Haus
- 01-2419 Samstag · 14. März · 9.00 – 16.45 Uhr
  - inkl. Pause
  - Vorbesprechung: Freitag · 6. März · 18.00 Uhr
  - Alexandra Lösing

### Ahaus, VHS-Haus
- 01-2420 Samstag · 28. März · 9.00 – 16.45 Uhr
  - inkl. Pause
  - Vorbesprechung: Freitag · 20. März · 18.00 Uhr
  - Alexandra Lösing
### Basisworkshop Pop-up-Karten selbstgestalten


Die benötigten Materialien können beim Kursleiter als Set für 10,– Euro erworben oder selbst mitgebracht werden: Mehrfarbiger Bastelkarton, A3 Schneidematte, Kleber, Cuttermesser, Schere, Metalllineal, Bleistift, Vorlagenkopien.

**Ahaus, VHS-Haus**  
23,50 EUR / ermäßigt 14,– EUR  
zzgl. Materialkosten

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursnummer</th>
<th>Datum und Uhrzeit</th>
<th>Leiter</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2421</td>
<td>Samstag · 8. Februar · 10.00 – 16.30 Uhr</td>
<td>Reinhard Tenbrock</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Gegenständliche Malerei mit Acryl- und Ölfarben

Wochenendworkshop


Mitzubringen: Acryl- und Ölfarben, nicht zu schmale Pinsel, Malgründe (vorgrundiert im Handel erhältlich), Terpentin, Gläschen/Töpfchen für Malmittel und Lappen.

**Stadtlohn, VHS-Haus**  
2 Termine  
44,– EUR / ermäßigt 26,50 EUR

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursnummer</th>
<th>Datum und Uhrzeit</th>
<th>Leiter</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2422</td>
<td>Samstag und Sonntag · 21. und 22. März · 10.00 – 16.30 Uhr</td>
<td>Karl Bischop</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-2423</td>
<td>Samstag und Sonntag · 13. und 14. Juni · 10.00 – 16.30 Uhr</td>
<td>Karl Bischop</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Malerische Kompositionen – Um der Farbe willen ...

Wochenendworkshop


Mitzubringen: Acrylfarben, Wasserspritze, Pinsel, Spachtel, Kleister, Metallgold, Goldspray, Spachtelmassen, Sand, Leinwände im Format 100 x 100 cm und größer.

Ahaus, VHS-Haus
2 Termine
44,- EUR / ermäßigt 26,50 EUR

01-2424 Samstag und Sonntag · 18. und 19. Januar · 10.00 – 16.30 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Romy Dircks

Zauberhafte Farbenwelt

Wochenendworkshop (Ferienkurs)


Mitzubringen: Acrylfarben, Wasserspritze, Pinsel, Spachtel, Kleister, Metallgold, Goldspray, Spachtelmassen, Sand, Leinwände im Format 100 x 100 cm und größer.

Ahaus, VHS-Haus
2 Termine
44,- EUR / ermäßigt 26,50 EUR

01-2425 Samstag und Sonntag · 14. und 15. März · 10.00 – 16.30 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Romy Dircks
**Farbe entdecken**


**Legden, Hof am Mühlenbach**

01-2426 Samstag und Sonntag · 30. und 31. Mai · 10.00 – 16.30 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Ilona Gorécka-Sonnewend

44,- EUR / ermäßigt 26,50 EUR

**Fluid Painting: Fließ-, Tropf- und Gießtechnik**


Mitzubringen: Acrylfarben in diversen Farben, schwarz und weiß auf Wasserbasis, ca. 4-6 Keilrahmen, ca. 8 Tonkartons/Papiere, Einmalhandschuhe, Schürze, Fön, evtl. kleine Muscheln oder andere natürliche Kleinmaterialien. Fluid Medium kann im Kurs abgefüllt und erworben werden.

**Ahaus, VHS-Haus**

01-2427 Samstag · 25. Januar · 10.00 – 17.00 Uhr
inkl. Pause
Ines Ambaum

26,50 EUR / ermäßigt 16,- EUR
zuzügl. Materialkosten
Schweißwerkstatt


Mitzubringen: Arbeitskleidung (Sicherheitsschuhe/ Baumwollkleidung).

Schnupperkurs für Frauen

**Schöppingen-Gemen, Hof Wermert (Gemen 8)***
95,- EUR, zuzügl. Materialkosten (nach Verbrauch; beim Kursleiter zu entrichten)

01-2430 März · Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Ewald Wermert, Ulrich Hesselt, Christian Küper, Thomas Rotert

**Schöppingen-Gemen, Hof Wermert (Gemen 8)***
95,- EUR, zuzügl. Materialkosten (nach Verbrauch; beim Kursleiter zu entrichten)

01-2431 Juni · Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Ulrich Hesselt, Christian Küper, Thomas Rotert, Ewald Wermert
Werkstatt: Goldschmieden

Wochenendkurs

In einer professionell eingerichteten Werkstatt und unter fachkundiger Anleitung können hier Schmuckstücke nach eigenem Entwurf hergestellt werden. Ganz nebenbei erhalten die Teilnehmer/innen Einblick in die verschiedenen Bereiche (Theorie und Praxis) dieses schönen Handwerks. Vom massiv gegossenen Ring bis hin zum handgeschmiedeten Armreif – es gibt viele Möglichkeiten, sich hier ein Unikat zu schaffen.


Ahaus, VHS-Haus

3 Termine
85,- EUR / ermäßigt 72,50 EUR
zuzügl. Materialkosten (ca. 15,- EUR)

01-2437 Freitag · 14. Februar · 18.00 – 22.00 Uhr
Samstag · 15. Februar · 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag · 16. Februar · 10.00 – 14.00 Uhr
inkl. Pausen
Frauke Lucas, Hans-Peter Lucas

01-2438 Freitag · 3. April · 18.00 – 22.00 Uhr
Samstag · 4. April · 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag · 5. April · 10.00 – 14.00 Uhr
inkl. Pausen
Frauke Lucas, Hans-Peter Lucas
**Werkstatt: Steinbildhauerei**

Wochenendkurs


Mitzubringen: Arbeitshandschuhe, Schutzbrille, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Werkzeug (falls vorhanden) und Imbiss.

**Ahaus, Krefters Spieker**

3 Termine

01-2439 Freitag · 24. April · 16.00 – 19.00 Uhr
Samstag · 25. April · 10.00 – 16.30 Uhr
Sonntag · 26. April · 10.00 – 16.30 Uhr

Inkl. Pausen

Termin für die Auswahl der Steine (Fa. Fark · Havixbeck):
Mittwoch · 22. April · 17.00 Uhr

Steine können auch nach individueller Terminabsprache mit Fa. Fark erworben werden.

Katharina Bock
**Werkstatt Holzbildhauerei**

Wochenendkurs


Mitzubringen: Arbeitshandschuhe, Schutzbrille, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Werkzeug (falls vorhanden) und Imbiss.

**Ahaus, Krefters Spieker**

3 Termine

60,50 EUR / ermäßigt 36,50 EUR

zuzügl. Materialkosten

01-2440 Freitag · 15. Mai · 16.00 – 19.00 Uhr
Samstag · 16. Mai · 10.00 – 16.30 Uhr
Sonntag · 17. Mai · 10.00 – 16.30 Uhr

inkl. Pausen

Gesa Wilmsmann

Skulpturen à la Nana


Mitzubringen: Mehrere alte Zeitungen, Holzlatten für Rohbau (ca. 4 m), Stichsäge, Spaxschrauben und Akkubohrer mit Einsätzen, ca. 4-6 Rollen Maler-Krepp, ca. 4-6 Beutel Pappmaché (kann man auch im Kurs erwerben), Fön.

**Stadtlohn, Atelier Salamander**

(Dufkampstraße 19)

3 Termine

55,- EUR / ermäßigt 33,- EUR

zuzüglich Materialkosten

01-2441 Samstag und Sonntag · 25. und 26. April · 10.00 – 16.30 Uhr
inkl. Pausen

Ein Termin zur Bemalung der getrockneten Figuren erfolgt nach Rücksprache mit der Gruppe.

Vorbesprechung: Telefonischer Kontakt zur Kursleiterin über die VHS.

Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen

Ines Ambaum

*Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229*
## Betongießen für Anfänger/innen


**Ahaus, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2442</td>
<td>Samstag 20. Juni</td>
<td>10.00 – 16.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pause</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Ein Termin zur Nachbearbeitung wird mit der Gruppe abgesprochen. Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen

Ines Ambaum

## Kleine Palettenmöbel bauen


Mitzubringen: alte Holzpalette(n), Werkzeug (falls vorhanden), Akkuschrauber, Farben, Pinsel, Dekomaterial, wetterfeste Kleidung.

**Stadtlohn, Atelier Salamander (Dufkampstraße 19)**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2443</td>
<td>Samstag und Sonntag 16. und 17. Mai</td>
<td>10.00 – 16.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen

Ines Ambaum
**Scheibentöpfern – altes Handwerk neu entdeckt**

Kleine Gefäße, wie z. B. Schalen, Becher, Vasen usw. können an vier Abenden von den Teilnehmer(inne)n an der Töpferscheibe gedreht werden. Nach einer Pause für die Trockenphase werden am vorletzten Abend die Gefäße von der Kursleiterin glasiert, anschließend von den Teilnehmer(inne)n bemalt und erhalten so ihre persönliche Note.

Mitzubringen: Arbeitskleidung, Schürze.

**Stadtlohn, Geschwister-Scholl-Gymnasium**

6 Termine
47,- EUR / ermäßigt 29,- EUR
Materialkosten für Ton, Glasur und Farben sind je nach Verbrauch bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-2452 Beginn: 12. März · donnerstags · 19.30 – 21.45 Uhr
Alexa Wübbeling

**Freies Töpfern – für Erwachsene, Kinder und Jugendliche**


**Heek, Kreuzschule (Sekundarschule)**

4 Termine
40,- EUR / ermäßigt 24,- EUR
zuzügl. Materialkosten

01-2453B Beginn: 1. Februar · samstags · 14.30 – 17.30 Uhr
Weitere Termine: 8. · 15. Februar und 7. März
Anke Heidemann

In Zusammenarbeit mit der Sekundarschule Heek.
Makramee Revival – Moderner denn je!


Mitzubringen: Sisalbänder, Makramee-Kordeln ca. 100 m weiß, Sisal etc. (bei der Kursleiterin bestellbar), Glasgefäße, schöner Ast, Schere, Maßband.

Stadtlohn, Atelier Salamander (Dufkampstraße 19)

01-2455 Samstag · 29. Februar · 10.00 – 16.30 Uhr
Vorbesprechung: Telefonischer Kontakt zur Kursleiterin über die VHS.
Ines Ambaum

Erwähnungshandel

Wenn du nicht zum öko-Strom-Anbieter wechselst, putzt sich hier überhaupt niemand die Zähne! Freunden!
**Edle Stickereien auf Leinen**

Die Schwälmer Weißstickerei, im Schwalmtal beheimatet, gehört zur sog. Hessenstickerei. Im Kurs wird diese eigenständige Stickart in den Grundzügen dargestellt und erlernt.


_Ahaus-Graes, Jugendheim_

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termin</th>
<th>Veranstaltungsdauer</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2550</td>
<td>Freitag · 14. Februar · 9.00 – 12.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2551</td>
<td>Freitag · 14. Februar · 13.15 – 16.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2552</td>
<td>Freitag · 14. Februar · 16.30 – 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2553</td>
<td>Freitag · 6. März · 9.00 – 12.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2554</td>
<td>Freitag · 6. März · 13.15 – 16.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2555</td>
<td>Freitag · 6. März · 16.30 – 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2556</td>
<td>Freitag · 24. April · 9.00 – 12.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2557</td>
<td>Freitag · 24. April · 13.15 – 16.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2558</td>
<td>Freitag · 24. April · 16.30 – 19.30 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Maria Deistler

**Textilgestaltung: Filzstricken, Sticken und Waldorfpuppen**

Sämtliche Techniken der Weißstickerei (Myreschka, Reticello, Schwälmer und Doppel durchbruch) sowie Häkeln (nach eigenen Mustern), Sticken und die schnelle Stricktechnik (Filzstricken) sowie tunesisches Häkeln stehen auf dem Programm.

Mitzubringen: Leinen, Vierfachstickgarn, Nadeln.

_Stadtlohn, VHS-Haus_

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termin</th>
<th>Veranstaltungsdauer</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2570B</td>
<td>Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 9.00 – 11.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Ulrike Schmiemann</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2571B</td>
<td>Beginn: 23. April · donnerstags · wöchentlich · 9.00 – 11.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Ulrike Schmiemann</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Schneidern an der Volkshochschule

Schneidern zur Erfüllung modischer und praktischer Kleidungswünsche wird in diesem Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene angeboten. Ziel des Kurses ist es, ein Kleidungsstück selbst zuzuschneiden und zu nähen. Dabei steht es den Teilnehmer(inne)n frei, was sie anfertigen möchten: Kleidung für Erwachsene oder Kinder oder auch kleinere Änderungen an der eigenen Garderobe.


Nähkurs am Vormittag

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Kursnummer</th>
<th>Beginn</th>
<th>Tage</th>
<th>Dauer</th>
<th>Preis</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Ahaus, VHS-Haus</td>
<td>01-2600B</td>
<td>3. März · dienstags</td>
<td>wöchentlich</td>
<td>9.00 – 11.15 Uhr</td>
<td>73,50 EUR / ermäßigt 43,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Gertrud Boier</td>
</tr>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-2603B</td>
<td>21. Januar · dienstags</td>
<td>wöchentlich</td>
<td>9.00 – 11.15 Uhr</td>
<td>73,50 EUR / ermäßigt 43,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Andrea Beßeling</td>
</tr>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-2604B</td>
<td>21. April · dienstags</td>
<td>wöchentlich</td>
<td>9.00 – 11.15 Uhr</td>
<td>59,- EUR / ermäßigt 35,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Andrea Beßeling</td>
</tr>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-2605</td>
<td>9. Januar · donnerstags</td>
<td>wöchentlich</td>
<td>9.00 – 11.15 Uhr</td>
<td>66,- EUR / ermäßigt 39,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Ellen Grus</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>01-2606</td>
<td>12. März · donnerstags</td>
<td>wöchentlich</td>
<td>9.00 – 11.15 Uhr</td>
<td>73,50 EUR / ermäßigt 43,50 EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

www.vhs-aktuellesforum.de
<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Kursnummer</th>
<th>Beginn</th>
<th>Termin</th>
<th>Preis</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Südlohn-Oeding,</td>
<td>01-2608</td>
<td>4. Februar</td>
<td>dienstags · wöchentlich · 9.00 – 11.15 Uhr</td>
<td>59,- EUR / ermäßigt 35,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>Pfarrheim St. Jakobus</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Bitte Nähmaschine und Verlängerungskabel mitbringen.</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Der erste Termin dient der Vorbesprechung und dauert ca. 45 Minuten.</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>01-2609</td>
<td>5. Mai</td>
<td>dienstags · wöchentlich · 9.00 – 11.15 Uhr</td>
<td>35,- EUR / ermäßigt 20,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Bitte Nähmaschine und Verlängerungskabel mitbringen.</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Der erste Termin dient der Vorbesprechung und dauert ca. 45 Minuten.</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Silvia Blickmann</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Nähkurs am Abend</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>01-2612B</td>
<td>12. Februar</td>
<td>mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>73,50 EUR / ermäßigt 43,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>22. Januar</td>
<td>mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>95,50 EUR / ermäßigt 56,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>01-2617</td>
<td>9. Januar</td>
<td>donnerstags · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>81,- EUR / ermäßigt 48,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>01-2618</td>
<td>10. März</td>
<td>dienstags · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>73,50 EUR / ermäßigt 43,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>01-2621B</td>
<td>15. Januar</td>
<td>mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>55,- EUR / ermäßigt 33,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>01-2623B</td>
<td>22. April</td>
<td>mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>55,- EUR / ermäßigt 33,- EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Stadtlohn, VHS-Haus

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Kursnummer</th>
<th>Beginn</th>
<th>Termin</th>
<th>Preis</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>01-2618</td>
<td>10. März</td>
<td>dienstags · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>73,50 EUR / ermäßigt 43,50 EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Vreden, VHS-Haus

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Kursnummer</th>
<th>Beginn</th>
<th>Termin</th>
<th>Preis</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-2621B</td>
<td>15. Januar</td>
<td>mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>55,- EUR / ermäßigt 33,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>01-2623B</td>
<td>22. April</td>
<td>mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 21.45 Uhr</td>
<td>55,- EUR / ermäßigt 33,- EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Stickmotive können von der Kursleiterin bezogen werden.
Der erste Termin dient der Vorbesprechung und dauert ca. 45 Minuten.
Der Kurs findet mit maximal 8 Teilnehmer(inne)n statt.
Barbara Terbille
Nähen: Workshop

Das Tagesseminar findet mit maximal 8 Teilnehmer(inne)n statt.


**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Datum</th>
<th>Termin</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Vorbesprechung</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2630</td>
<td>Samstag · 25. Januar</td>
<td>10.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 13. Januar · 17.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2631</td>
<td>Sonntag · 17. Mai</td>
<td>10.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 4. Mai · 17.30 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Datum</th>
<th>Termin</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Vorbesprechung</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2633</td>
<td>Freitag · 28. Februar</td>
<td>15.00 – 18.00 Uhr</td>
<td>Montag · 17. Februar · 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2635</td>
<td>Samstag · 1. Februar</td>
<td>9.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 20. Januar · 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2636</td>
<td>Samstag · 15. Februar</td>
<td>9.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 3. Februar · 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2637</td>
<td>Samstag · 21. März</td>
<td>9.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 9. März · 19.30 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Datum</th>
<th>Termin</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Vorbesprechung</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2630</td>
<td>Samstag · 25. Januar</td>
<td>10.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 13. Januar · 17.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2631</td>
<td>Sonntag · 17. Mai</td>
<td>10.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 4. Mai · 17.30 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Datum</th>
<th>Termin</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Vorbesprechung</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2633</td>
<td>Freitag · 28. Februar</td>
<td>15.00 – 18.00 Uhr</td>
<td>Montag · 17. Februar · 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2635</td>
<td>Samstag · 1. Februar</td>
<td>9.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 20. Januar · 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2636</td>
<td>Samstag · 15. Februar</td>
<td>9.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 3. Februar · 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>01-2637</td>
<td>Samstag · 21. März</td>
<td>9.00 – 17.00 Uhr</td>
<td>Montag · 9. März · 19.30 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Upcycling Nähcafé

„Upcycling“ ist das Stichwort des Tages! Das Nähcafé lädt ein, sich gemeinsam an alte Lieblingsstücke zu wagen, die im Kleiderschrank liegen, aber nicht mehr in die aktuelle Garderobe passen. Vielleicht sind einige Stücke dabei, aus denen sich mit wenigen Handgriffen noch schöne Kleidung oder auch Accessoires oder Ähnliches machen lässt. Dies soll in gemütlicher Workshop-Atmosphäre bei Kaffee und Tee ausprobiert werden. Zur Vorbesprechung bitte alles mitbringen, was einen neuen Schliff gebrauchen kann, sei es Kleidung oder andere Textilien. Gemeinsam haben wir Ideen!


Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei den Nähkursen eine kostenfreie Abmeldung nur bis eine Woche vor dem Vorbesprechungstermin entgegennehmen können.
Junges Atelier – Nähkurse für Mädchen und Jungen ab 10 Jahren

Dieses Angebot bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Es ist geeignet für Anfänger/innen, die erst lernen müssen, Schnittmuster zu lesen und die Nähmaschine zu bedienen. Aber auch diejenigen, die sich bereits mit Maschine und Stoffen auskennen, sind herzlich willkommen und können sich an kompliziertere Schnitte heranwagen.

Die Vorbesprechung dient der Absprache der Vorhaben und hilft bei der Stoff- und Materialauswahl. Ideen finden sich in vielen Nähbüchern.

Der Kurs findet mit maximal 8 Teilnehmer(inne)n statt.


| **Vreden, VHS-Haus** | 01-2650 | Montag · 6. April · 9.30 – 15.45 Uhr  
3 Termine / 34,- EUR  
Dienstag · 7. April · 9.30 – 15.45 Uhr  
(Osterferien)  
inkl. Pause  
Vorbesprechung: Montag · 23. März · 18.00 Uhr  
Ellen Grus |
| Vreden, VHS-Haus | 01-2651 | Mittwoch · 8. April · 9.30 – 15.45 Uhr  
Donnerstag · 9. April · 9.30 – 15.45 Uhr  
(Osterferien)  
inkl. Pause  
Vorbesprechung: Montag · 23. März · 18.45 Uhr  
Ellen Grus |

| **Ahaus, VHS-Haus** | 01-2653B | Montag bis Mittwoch · 6. bis 8. April · 9.00 – 12.00 Uhr  
4 Termine / 26,- EUR  
(Osterferien)  
Vorbesprechung: Montag · 30. März · 17.00 Uhr  
Elisabeth Kuhlmann |
| Ahaus, VHS-Haus | 01-2654B | Montag bis Mittwoch · 3. bis 5. August · 9.00 – 12.00 Uhr  
(Sommerferien)  
Vorbesprechung: Montag · 27. Juli · 17.00 Uhr oder telefonischer Kontakt zur Kursleiterin  
Elisabeth Kuhlmann |
**TEXTILES GESTALTEN**

**Heek, Eppingscher Hof**  
3 Termine / 26,- EUR  
01-2656  
Freitag · 24. Januar · 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag · 25. Januar · 8.30 – 15.00 Uhr  
Inkl. Pausen  
Bitte Nähmaschine und Verlängerungskabel mitbringen.  
Vorbesprechung: Dienstag · 14. Januar · 17.30 Uhr  
Bernadette Schönnebeck

**Ahaus, VHS-Haus**  
3 Termine / 26,- EUR  
01-2657  
Freitag · 28. Februar · 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag · 29. Februar · 8.30 – 15.00 Uhr  
Inkl. Pausen  
Vorbesprechung: Dienstag · 17. Februar · 17.30 Uhr  
Bernadette Schönnebeck

01-2658  
Freitag · 24. April · 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag · 25. April · 8.30 – 15.00 Uhr  
Inkl. Pausen  
Vorbesprechung: Dienstag · 21. April · 17.30 Uhr  
Bernadette Schönnebeck

**Stadtlohn, VHS-Haus**  
3 Termine / 24,- EUR  
01-2660  
Freitag · 31. Juli · 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag · 1. August · 10.00 – 16.00 Uhr  
Inkl. Pausen  
Vorbesprechung: Montag · 27. Juli · 16.00 Uhr  
Ruth Terliesner

**Südlohn-Oeding, Pfarrheim St. Jakobus**  
Stadtlohn, VHS-Haus  
3 Termine / 24,- EUR  
01-2661  
Freitag · 20. März · 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag · 21. März · 10.00 – 16.00 Uhr  
Inkl. Pausen  
Bitte Nähmaschine und Verlängerungskabel mitbringen.  
Vorbesprechung: Dienstag · 10. März · 16.00 Uhr  
Silvia Blickmann

01-2662  
Freitag · 5. Juni · 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag · 6. Juni · 10.00 – 16.00 Uhr  
Inkl. Pausen  
Bitte Nähmaschine und Verlängerungskabel mitbringen.  
Vorbesprechung: Dienstag · 26. Mai · 16.00 Uhr  
Silvia Blickmann

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei den Nähkursen eine kostenfreie Abmeldung nur bis eine Woche vor dem Vorbesprechungstermin entgegennehmen können.
### Junges Atelier – Patchwork für Mädchen und Jungen ab 10 Jahren


**Vreden, VHS-Haus**  
3 Termine / 30,- EUR

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursnummer</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2663B</td>
<td>Freitag · 24. Januar</td>
<td>15.00 – 19.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Samstag · 25. Januar</td>
<td>9.30 – 17.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vorbesprechung: Montag · 20. Januar</td>
<td>17.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Barbara Terbille</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-2664B</td>
<td>Freitag · 27. März</td>
<td>15.00 – 19.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Samstag · 28. März</td>
<td>9.30 – 17.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vorbesprechung: Montag · 23. März</td>
<td>17.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Barbara Terbille</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Vreden, VHS-Haus**  
3 Termine / 38,- EUR

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursnummer</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2666B</td>
<td>Mittwoch und Donnerstag · 15. und 16. April</td>
<td>9.30 – 17.00 Uhr (Osterferien)</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vorbesprechung: Montag · 30. März</td>
<td>17.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Barbara Terbille</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei den Nähkursen eine kostenfreie Abmeldung nur bis eine Woche vor dem Vorbesprechungstermin entgegennehmen können.

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
**Generationen-Nähkurs**

Mutter/Vater oder Oma/Opa und (Enkel-)Kind


Mitzubringen: eigene Nähmaschine (falls vorhanden), begonnene Projekte (falls vorhanden), Nähmaschinennadeln passend zum Stoff, Stecknadeln, Nähgarn, Schere.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

3 Termine
56,- EUR / ermäßigt 44,- EUR
pro Erwachsener mit Kind

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Vorbesprechung</th>
<th>Ansprechpartner</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2670</td>
<td>Samstag und Sonntag · 11. und 12. Januar · 10.00 – 14.00 Uhr (inkl. Pausen)</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Ruth Terliesner</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vorbesprechung: Montag · 6. Januar · 16.30 Uhr</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-2671</td>
<td>Samstag und Sonntag · 8. und 9. Februar · 10.00 – 14.00 Uhr (inkl. Pausen)</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Ruth Terliesner</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vorbesprechung: Dienstag · 20. Januar · 17.00 Uhr</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-2672</td>
<td>Samstag und Sonntag · 28. und 29. März · 10.00 – 14.00 Uhr (inkl. Pausen)</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Ruth Terliesner</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vorbesprechung: Montag · 16. März · 17.00 Uhr</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Vreden, VHS-Haus**

2 Termine
48,50 EUR / ermäßigt 36,- EUR
pro Erwachsener mit Kind

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Datum</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Vorbesprechung</th>
<th>Ansprechpartner</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2674B</td>
<td>Samstag · 18. Januar · 9.00 – 17.00 Uhr (inkl. Pause)</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Barbara Terbille</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vorbesprechung: Donnerstag · 9. Januar · 18.45 Uhr</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-2678B</td>
<td>Freitag · 7. Februar · 15.00 – 19.00 Uhr</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Barbara Terbille</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Samstag · 8. Februar · 9.30 – 17.00 Uhr (inkl. Pausen)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-2679B</td>
<td>Freitag · 6. März · 15.00 – 19.00 Uhr</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Barbara Terbille</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Samstag · 7. März · 9.30 – 17.00 Uhr (inkl. Pausen)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Patchwork-Werkstatt für Anfänger/innen und Fortgeschrittene


### Termine

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursnummer</th>
<th>Beginn</th>
<th>Tage &amp; Uhrzeiten</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2690B</td>
<td>15. Januar</td>
<td>mittwochs · wöchentlich · 9.00 – 11.15 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursnummer</th>
<th>Beginn</th>
<th>Tage &amp; Uhrzeiten</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2691B</td>
<td>22. April</td>
<td>mittwochs · wöchentlich · 9.00 – 11.15 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursnummer</th>
<th>Beginn</th>
<th>Tage &amp; Uhrzeiten</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2693B</td>
<td>13. Januar</td>
<td>montags · wöchentlich · 9.00 – 11.15 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursnummer</th>
<th>Beginn</th>
<th>Tage &amp; Uhrzeiten</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-2694B</td>
<td>20. April</td>
<td>montags · wöchentlich · 9.00 – 11.15 Uhr</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei den Nähkursen eine kostenfreie Abmeldung nur bis eine Woche vor dem Vorbesprechungstermin entgegnehmen können.
Patchwork Tagesseminar


Der Kurs findet mit maximal 8 Teilnehmer(inne)n statt.

**Vreden, VHS-Haus**
30,50 EUR / ermäßigt 18,- EUR

**01-2696B**  
Samstag · 14. März · 9.00 – 17.00 Uhr  
inkl. Pause  
Vorbesprechung: Telefonischer Kontakt zur Kursleiterin über die VHS.  
Barbara Terbille

**01-2697B**  
Samstag · 25. April · 9.00 – 17.00 Uhr  
inkl. Pause  
Vorbesprechung: Telefonischer Kontakt zur Kursleiterin über die VHS.  
Barbara Terbille
Kinderkino für Kinder im Grundschulalter

Im Kinderkino der Volkshochschule können Grundschulkinder in geselliger Atmosphäre und mit pädagogischer Betreuung ausgewählte Kinderfilme betrachten. In Zusammenarbeit vor Ort mit dem Betreuungsteam der jeweiligen OGS. Folgende Filme werden in diesem Semester gezeigt:

Kommissar Gordon & Buffy


Mister Twister – Mäuse, Läuse und Theater

Der Referendar Herr Kees und seine Sechstklässler sollen das traditionelle Theaterstück am Ende des Schuljahres aufführen. Eigentlich eine prima Idee! Die Klasse freut sich schon auf lustige Probestunden mit ihrem Lieblingslehrer im Theatersaal des Altenheims. Doch wer hätte mit einem so grauenvollen Stück gerechnet, noch dazu aus der Feder von Direktorin Dreus höchstpersönlich?

Südlohn-Oeding, Von-Galen-Schule
Eintritt jeweils 1,- EUR
01-2700 Montag · 20. Januar · 15.00 Uhr
01-2705 Montag · 27. April · 15.00 Uhr
Eva-Maria Doods, Team Kinderkino Südlohn-Oeding

Südlohn, Haus Wilmers
Eintritt jeweils 1,- EUR
01-2701 Dienstag · 21. Januar · 15.30 Uhr
01-2706 Dienstag · 28. April · 15.30 Uhr
Claudia Stödtke

Heek-Nienborg, Bischof-Martin-Schule
Eintritt jeweils 1,- EUR
01-2702 Mittwoch · 29. Januar · 14.30 Uhr
01-2707 Mittwoch · 6. Mai · 14.30 Uhr
Harald Alfert, Team Kinderkino Heek-Nienborg

Heek, Alexander-Hegius-Schule
Eintritt jeweils 1,- EUR
01-2703 Donnerstag · 30. Januar · 14.30 Uhr
01-2708 Donnerstag · 7. Mai · 14.30 Uhr
Harald Alfert, Team Kinderkino Heek

Legden, Brigidenschule
Eintritt jeweils 1,- EUR
01-2704 Donnerstag · 6. Februar · 15.30 Uhr
01-2709 Donnerstag · 14. Mai · 15.30 Uhr
Mareen Uppenkamp, Team Kinderkino Legden
Frauenkino

An jedem 1. und 2. Dienstag im Monat werden ausgewählte (Frauen-) Filme gezeigt.


Gut Gegen Nordwind (Deutschland 2019)


Ahaus, Cinema-Center

Eintritt jeweils 5,50 EUR

01-2711 Dienstag · 7. Januar · 19.30 Uhr
01-2712 Dienstag · 14. Januar · 19.30 Uhr

Der Glanz der Unsichtbaren (Frankreich 2018)

Eine Einrichtung für obdachlose Frauen soll nach einer politischen Entscheidung geschlossen werden, weil zu wenige der Frauen in den Arbeitsalltag integriert werden konnten. Nun beginnt für die vier engagierten Sozialarbeiterinnen ein Wettlauf mit der Zeit, um die Frauen gesellschaftlich wieder auf ihre eigenen Beine zu stellen. Hierzu leisten sie zivilen Ungehorsam, stellen entgegen den Vorschriften Schlafplätze zur Verfügung und versuchen, die obdachlosen Frauen durch Workshops, Therapiestunden und Aufbaukurse wieder in Arbeit zu bringen. Der Film lebt u. a. vom gelungenen Zusammenspiel professioneller Schauspielerinnen und Laiendarstellerinnen, die früher selbst auf der Straße gelebt haben. Durch sie und ihre Geschichten bekommt der Film etwas sehr Authentisches und die Obdachlosen werden ihrer Anonymität entrissien: Frauen mit einem Gesicht, mit Lebensfreude und mit der ermutigenden Kraft zur Solidarität.

Ahaus, Cinema-Center

Eintritt jeweils 5,50 EUR

01-2713 Dienstag · 4. Februar · 19.30 Uhr
01-2714 Dienstag · 11. Februar · 19.30 Uhr
Portrait einer jungen Frau in Flammen (Frankreich 2019)

Ein ungewöhnlicher Auftrag führt die Pariser Malerin Marianne im Jahr 1770 auf eine einsame Insel an der Küste der Bretagne: Sie soll heimlich ein Gemälde von Héloïse anfertigen, die gerade eine Klosterschule für junge adelige Frauen verlassen hat und bald verheiratet werden soll. Denn Héloïse weigert sich, Modell zu sitzen, um gegen die von ihrer Mutter arrangierte Ehe zu protestieren. So beobachtet Marianne Héloïse während ihrer Spaziergänge an die Küste und malt abends aus dem Gedächtnis heraus ihr Porträt. Langsam wächst zwischen den eindringlichen Blicken eine unwiderstehliche Anziehungskraft ...

Ahaus, Cinema-Center
Eintritt jeweils 5,50 EUR
01-2715 Dienstag · 3. März · 19.30 Uhr
01-2716 Dienstag · 10. März · 19.30 Uhr

Die weiteren Termine und Filme sind einem gesonderten Flyer (erhältlich an der VHS und im Kino) zu entnehmen.

Kino International

siehe Seite 10.
Fotografie von Anfang an – Kurs für Anfänger/innen

Seminar mit Übungen

Grundlagen der Fotografie und eine Einführung in die Digitalfotografie anhand von Praxisbeispielen sind Inhalte dieses Kurses. Die Teilnehmer/innen erfahren wie angemessen mit Blende und Verschlusszeit umgegangen wird und was die grundlegenden Techniken einer Spiegelreflexkamera sind. Ziel des Kurses ist es u. a., die Bedienungsanleitung der Kamera verstehen zu können.

Darüber hinaus werden z. B. wichtige Gestaltungsprinzipien vorgestellt und erläutert. Außerdem sind die Teilnehmer/innen aufgefordert, eigene Bilder zu zeigen, um an ihnen Verbesserungsmöglichkeiten und Alternativen zu diskutieren.

Diese Einführung empfiehlt sich allen Interessenten, die privat oder beruflich mit der Spiegelreflexkamera oder System- oder Bridgekamera fotografieren möchten. Die Außentermine am Wochenende werden zu Beginn des Kurses mitgeteilt.

Mitzubringen: Digitale Spiegelreflexkamera, bei der die Belichtungssteuerung individuell einstellbar ist, z. B. durch die Belichtungsautomatiken „A“, „AV“, „S“ oder „TV“, die dazugehörige Bedienungsanleitung und max. drei eigene Fotoabzüge, die besprochen werden.

Ahaus, VHS-Haus
7 Termine
84,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR
Fünf Termine und zwei Außentermine (sonntags), die im Kurs bekannt gegeben werden.
01-2753B Beginn: 27. Februar · donnerstags · wöchentlich · 19.00 – 22.00 Uhr
Heinz Duttmann

Grundlagen der Fotografie


Mitzubringen: Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten für Blende und Zeit, falls vorhanden: Stativ.

Stadtlohn, VHS-Haus
33,- EUR / ermäßigt 21,- EUR
01-2755 Sonntag · 2. Februar · 9.00 – 16.00 Uhr
inkl. Pause
Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen
Thorsten H. Bradt
**Grundlagen der Fotografie – Workshop für Anfänger/innen**


Mitzubringen: Kameraausrüstung inkl. aufgeladener Batterien und Bedienungsanleitung, 2-3 eigene Bilder zum Besprechen (ausgedruckte Fotos) und Mittagsimbiss.

**Ahaus, VHS-Haus**  
30,- EUR / ermäßigt 18,- EUR  
01-2757B Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.  
Thomas Geling

---

**Fotokurs spezial/Exkursion: Industriekultur bei Nacht**

Der beleuchtete Landschaftspark Duisburg-Nord bietet die ideale Kulisse für Nachtfotografie und Langzeitbelichtungen. In der kleinen Gruppe können Interessierte, die bereits Grundlagen der digitalen Fotografie beherrschen, ausgewählte Motive dieser Architektur unter fachkundiger Leitung kennen lernen und ins Bild bringen.

Mitzubringen: Kameraausrüstung inkl. aufgeladener Batterien und Bedienungsanleitung, Stativ, Fernauslöser (Funk oder kabelgebunden).

**Ahaus, VHS-Haus (Abfahrt)**  
19,- EUR / ermäßigt 11,50 EUR  
01-2760B Ein Termin wird festgelegt, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.  
Abfahrt: 18.00 Uhr  
Anreise im Privat-PKW  
Thomas Geling
**Fotografie von Anfang an: Bilder machen und Bilder besprechen**

Kurs für Fortgeschrittene

„Ein Bild entsteht zuerst im Kopf“, so lautet das Motto des Kurses. Er richtet sich an Interessierte, die über solide Grundkenntnisse der Fotografie (Blende, Verschluss, Schärfentiefe) verfügen und sich mit der Bedienung ihrer Kamera gut auskennen.

Inhalte des Kurses sind die ganze Bandbreite der Fotomotive (z. B. Porträt, Landschaft, Makrofotografie) und die Grundsätze der Bildgestaltung und Farblehre. Eigene Fotos werden gemacht und anschließend besprochen.

Fotobeispiele, die in vorherigen Kursen entstanden sind, können auf der VHS-Internetseite unter Links/Downloads angesehen werden: www.vhs-aktuellesforum.de.

Mitzubringen: Spiegelreflexkamera, eigene Bilder und Stativ, Fernauslöser und externer Blitz.

**Ahaus, VHS-Haus**

5 Termine

75,- EUR / ermäßigt 45,- EUR

01-2765B  Beginn: 23. April · donnerstags · wöchentlich · 19.00 – 22.00 Uhr

Heinz Duttmann

**Kreativfotografie: Stilleben- und Objektfotografie**


Um „magisch“ wirkende Aufnahmeergebnisse zu erzielen, müssen weitere Fragen geklärt werden u. a. zu Bildgestaltung und -aufbau allgemein (Format, Komposition), zur bewussten Lichtführung oder auch zur Wahl des optimalen (Motiv-)Ausschnitts. Für eine bewusste Steuerung der Kameratechnik ist daneben eine umfassende Kontrolle über sämtliche fototechnische Größen erforderlich: etwa zur Erzeugung eines Bokehs (sichtbare Unschärfekreise) über die zu wählende Blendenzahl, über die unterschiedlichen Methoden der Belichtungsmessung sowie -korrektur (Lichtwaage) sowie über die Farbtemperatur.

Der Praxiskurs richtet sich an Interessierte, die sich am Beispiel der Objekt- und Stillebenfotografie künstlerische Aspekte der Fotografie erschließen und gleichzeitig ihr technisches Wissen vertiefen möchten.

Fachliche Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich, ebenso keine speziellen (Digital-)Kameratypen.

Mitzubringen: Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten für Blende und Zeit, Stativ und falls vorhanden: Fernauslöser und externer Blitz.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

31,- EUR / ermäßigt 19,- EUR

01-2768  Sonntag · 15. März · 9.00 – 16.00 Uhr

inkl. Pause

Thorsten H. Bradt
Kurse zum Thema Bildbearbeitung

siehe Seite 216 f.

Fotografieren mit (Ferien-)Spaß!

Kinderkurs Fotografie

Ganz gleich, ob du ein Smartphone oder sogar eine Kamera zum Fotografieren benutzt – wichtig ist das Fotografieren mit viel Spaß!
In diesem Kurs triffst du Gleichaltrige und Gleichgesinnte, die sich gerne auf die Suche nach spannenden Motiven begeben. Du lernst die Einstellungsmöglichkeiten deiner Kamera kennen und bearbeitest die Bilder am Computer so nach, dass kleine Kunstwerke entstehen. Diese kannst du dann stolz deiner Familie und deinen Freunden präsentieren.

Hinweis an die Eltern: Im Idealfall bringt Ihr Kind eine eigene Kamera mit, wobei es nicht auf Marke und Modell ankommt. Wichtiger ist, dass die Kamera diverse Einstellungsmöglichkeiten bietet. Sie sollte also nicht nur im Vollautomatikmodus fotografieren können. Auch Smartphones eignen sich mittlerweile hervorragend zum Fotografieren. Es gibt Apps, die entweder kostenlos sind oder die nur wenige Euro kosten. Mit ihnen kann der Funktionsumfang der Kamera deutlich erweitert werden.

Mitzubringen: Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten für Blende und Zeit oder Smartphone.

Stadtlohn, VHS-Haus
3 Termine / 55,- EUR
01-2770 Montag bis Mittwoch · 29. Juni bis 1. Juli · 9.00 – 16.00 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen
Bitte eigene Verpflegung für die Mittagspause mitbringen.
Thorsten H. Bradt

Videos drehen mit dem eigenen Smartphone

siehe Seite 209.
GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

Selbsthilfe / Vorsorge ............................................. 96
Entspannung .......................................................... 101
Gymnastik / Tanz. .................................................... 109
Sport ................................................................. 117
Sport / Tanz für Ältere. .......................................... 122
Ernährung / Kochen ............................................... 125
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

**Austauschtreffen Gesundheitskurse**


**Ahaus, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Adresse</th>
<th>Uhrzeit</th>
<th>Dozent</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ohne Entgelt</td>
<td>01-3000</td>
<td>Samstag · 15. Februar · 11.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>Maria Terhechte-Vos</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Kerngesund bis in die Zellen – Omega-3-Fettsäuren


Stadtlohn, VHS-Haus
6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR
01-3001 Dienstag · 17. März · 19.30 Uhr
Annett Grupe

Kreativität und Achtsamkeit

Workshop
Im Alltag verhaftet hören wir häufig auf, uns selbst und unsere Umgebung aufmerksam und achtsam wahrzunehmen. Dabei können uns Kreativität und einfache Bewegungsübungen helfen, den Zugang zu uns selbst neu zu entdecken und uns selbst wieder besser zu spüren.
Mitzubringen: bequeme Kleidung, ein kleines Kissen, eine Decke und warme Socken.

Ahaus, VHS-Haus
14,- EUR / ermäßigt 11,- EUR
01-3002 Samstag · 14. März · 10.00 – 13.00 Uhr
Vera Niehues

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
**Achtsamkeit**

Vortrag


**Vreden, VHS-Haus**

6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR

01-3003 Donnerstag · 5. März · 19.30 Uhr

Beate Wittenbrink

---

**Feldenkrais-Workshop: Bewegungsfreiheit**


Die Feldenkrais-Methode ermöglicht es, alte Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsfreiheiten zu entdecken.

So können Beschwerden durch verspannte Muskulatur durch neu erlernte, leichte Bewegungen beseitigt werden. Jede(r) arbeitet dabei im Rahmen der eigenen Möglichkeiten.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, ein kleines Kissen, ein großes Handtuch (oder eine Decke) und warme Socken.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

2 Termine

37,- EUR / ermäßigt 29,50 EUR

01-3004 Freitag · 20. März · 18.30 – 20.45 Uhr

Samstag · 21. März · 10.00 – 14.30 Uhr

Daniela Nierychlo
**Workshop Tanzen „Break the chain“**


Mitzubringen: bequeme Kleidung, etwas zu trinken.

**Ahaus, Clubtanzschule Büscher-Schäfer**

01-3103  
Samstag · 11. Januar · 15.30 – 17.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 7. Januar  
Michaela Büscher-Schäfer

Anmeldungen bei der Frauenberatungsstelle: Tel. 02561/3738.

In Zusammenarbeit mit der Paritätischen Akademie Ahaus, der Frauenberatungsstelle frauen für frauen und der Clubtanzschule Büscher-Schäfer.

**Vreden, Pfarrheim St. Georg**

01-3105  
Dienstag · 14. Januar · 19.00 – 20.30 Uhr  
Nimi Pun

01-3106  
Dienstag · 4. Februar · 19.00 – 20.30 Uhr  
Nimi Pun

Anmeldungen bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Vreden, Frau Christine Ameling, Tel. 02564/303207.

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Vreden und der kfd St. Georg Vreden e. V.
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen ab 17 Jahren

In dem Kurs werden von der Trainerin einfach erlern- und anwendbare Selbstverteidi-
gungstechniken vermittelt sowie Übungen zur Selbstbehauptung (Wahrnehmungs-,
Stimmübungen, Rollenspiele) durchgeführt. Zielsetzung ist es, verschiedene Situatio-
en, in denen Frauen sich unsicher, nicht ernst genommen, bedroht fühlen, einzu-
schätzen und die eigenen Stärken so zu gebrauchen, dass Frauen Grenzen setzen und
sich wehren können. „Sportlichkeit“ ist keine Voraussetzung für die Teilnahme an
diesem Seminar.

Mitzubringen: Kissen, Decke, bequeme Kleidung.

Ahaus, VHS-Haus 01-3107  Samstag · 8. Februar · 10.00 – 17.00 Uhr
inkl. Pause
Christina Nagel
Anmeldungen bei der Frauenberatungsstelle: Tel. 02561/3738.

In Zusammenarbeit mit der Paritätischen Akademie NRW und der Frauenberatungs-
stelle frauen für frauen e. V.

Einführung in verschiedene Entspannungstechniken

Schnuppertag für Frauen

An diesem Tag werden Entspannungstechniken aus der Progressiven Muskelentspan-
nung, dem Autogenen Training und einige Kurzentspannungsübungen vorgestellt
und ausprobiert. Regelmäßig angewandt können diese Verfahren deutlich zur
Stressminderung, zu mehr Gelassenheit und Klarheit beitragen im für Frauen oftmals
vielfältig beanspruchenden Familien- und Berufsalltag.

Mitzubringen: Kissen, Decke, bequeme Kleidung.

Ahaus, VHS-Haus 01-3108  Samstag · 29. Februar · 10.00 – 16.00 Uhr
inkl. Pause
Christina Nagel
Anmeldungen bei der Frauenberatungsstelle: Tel. 02561/3738.

In Zusammenarbeit mit der Paritätischen Akademie NRW und der Frauenberatungs-
stelle frauen für frauen e. V.
Entspannungs-Workshop mit Wellnessmassage


Gescher, NaturOH (Harwick 89)
14,- EUR / ermäßigt 11,- EUR
zuzgl. 5,- EUR für Materialkosten
(vor Ort zu entrichten).

01-3100 Donnerstag · 23. Juli · 17.00 – 19.30 Uhr
Birgit Bartsch

Workshop Kräuterkosmetik

In diesem Workshop in der Naturoase Harwick können die Teilnehmenden unter anderen Kräuter und Produkte, die von dem großen Naturgelände stammen, selbst verarbeiten. So können zum Beispiel Kräuterauszüge angesetzt, Handcremes hergestellt und dekorative Seifen selbst gemacht und auch zu Geschenken dekoriert werden.

Gescher, NaturOH (Harwick 89)
14,- EUR / ermäßigt 11,- EUR
zuzgl. 8,- EUR für Materialkosten
(vor Ort zu entrichten).

01-3101 Samstag · 28. März · 14.00 – 16.30 Uhr
Birgit Bartsch

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Auszeit nehmen – Frauen nehmen sich Zeit für sich


Ahaus, VHS-Haus
4 Termine / Kursentgelt auf Anfrage

01-3109 Beginn: 7. Februar · freitags · wöchentlich · 15.00 – 16.30 Uhr
Annette Rüweling

Anmeldungen bitte bei der Frauenberatungsstelle: Tel. 02561/3738.

In Zusammenarbeit mit der Paritätischen Akademie NRW und der Frauenberatungsstelle frauen für frauen e. V.

Yoga

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene


Mitzubringen: Wolldecke, bequeme Kleidung und ein Meditationskissen (falls vorhanden).

Stadtlohn, VHS-Haus
18 Termine
93,50 EUR / ermäßigt 57,50 EUR

01-3110B Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 19.45 – 21.15 Uhr
Wolfgang Klaas

Ahaus, VHS-Haus
18 Termine
93,50 EUR / ermäßigt 57,50 EUR

01-3112 Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr
Chleir Hajo

Ahaus, VHS-Haus
15 Termine
78,- EUR / ermäßigt 48,- EUR

01-3113 Beginn: 5. Februar · mittwochs · wöchentlich · 17.45 – 19.15 Uhr
Maro Baier

Ahaus, VHS-Haus
18 Termine
93,50 EUR / ermäßigt 57,50 EUR

01-3114B Beginn: 24. Januar · freitags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Wolfgang Klaas
<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Beginn</th>
<th>Termine</th>
<th>Preise</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr</td>
<td>18</td>
<td>93,50 EUR / ermäßigt 57,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>Schöppingen, Kindergarten St. Nikolaus</td>
<td>27. Februar · donnerstags · wöchentlich · 17.15 – 18.45 Uhr</td>
<td>6</td>
<td>31,- EUR / ermäßigt 19,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>15. Januar · mittwochs · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr</td>
<td>10</td>
<td>52,- EUR / ermäßigt 32,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>22. April · mittwochs · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr</td>
<td>8</td>
<td>41,50 EUR / ermäßigt 25,50 EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen**

Die progressive Muskelentspannung ist eine leicht zu erlernende Entspannungs Methode. Es werden nacheinander verschiedene Muskelgruppen angespannt und entspannt. So kommt es zum aktiven Wahrnehmen aller Spannungszustände und zu einer Form der Entspannung, die nachweislich das Stressniveau reduziert. Insbesondere bei muskulären Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich hat sich die Progressive Muskelrelaxation als sanfte und gut wirksame Methode erwiesen und kann außerdem zum Beispiel bei Schlafstörungen, Verspannungen der Muskulatur oder Spannungskopfschmerzen helfen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, Wollsocken und kleines Kissen.
Autogenes Training – Grundkurs


Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, Wollsocken, kleines Kissen.

Ahaus, Krefters Spieker
10 Termine
50,- EUR / ermäßigt 30,- EUR
Beginn: 29. Januar · mittwochs · wöchentlich · 17.30 – 18.30 Uhr
Kleingruppe: 7 – 10 Teilnehmer/innen
Barbara Mascherek-Tölle

Den Tag ausklingen lassen

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung


Mitzubringen: ein großes Handtuch, ein kleines Kissen und eine Decke.

Südlohn, Haus Wilmers
10 Termine
35,- EUR / ermäßigt 21,- EUR
Beginn: 25. März · mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 20.30 Uhr
Barbara Teklote
**Workshop: Fayo (Fazien-Yoga)**


Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Handtuch.

**Ahaus, VHS-Haus**
17,50 EUR / ermäßigt 14,– EUR
01-3126 Samstag · 25. Januar · 10.00 – 12.30 Uhr
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Jutta Heming

**Vreden, VHS-Haus**
17,50 EUR / ermäßigt 14,– EUR
01-3127 Samstag · 29. Februar · 10.00 – 12.30 Uhr
Kleingruppe: 8 – 10 Teilnehmer/innen
Jutta Heming

**Faszien-Yoga**

Elastische Faszien sind mitentscheidend für das Wohlbefinden und die Fitness des Körpers. Spröde, steife oder beschädigte Faszien können Verspannungen, Verklebungen und damit Schmerzen verursachen. Dieses geschieht durch einseitige Belastung und Bewegung im Alltag oder Stress. Hier setzt das Faszien-Yoga an: Faszien-Yoga ist auf die Faszien gerichtet, also das Bindegewebe. Faszien-Yoga besteht aus sanften Dehnungen (anlehnend an die bekannten Yoga-Stile), fließenden Bewegungen und intensivem Spüren des Körpers. Faszien-Yoga heißt, dass bewusst in die Dehnpositionen hinein geatmet wird, um Körper und Geist miteinander zu verbinden, um sich intensiver zu spüren und weiter „aufzudehnen“.

Das Ergebnis ist ein geschmeidiges Faszien-Netzwerk und eine enorm gesteigerte Beweglichkeit, nach dem Motto: „Fühl dich wieder wohl in deinem Körper“.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Handtuch.

**Stadtlohn, VHS-Haus**
17 Termine
59,90 EUR / ermäßigt 35,50 EUR
01-3129 Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 17.30 – 18.30 Uhr
Jutta Heming
Qi Gong


Stadtlohn, VHS-Haus
01-3130 Beginn: 16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 9.30 – 10.30 Uhr
59,50 EUR / ermäßigt 35,50 EUR
Jutta Heming

Stadtlohn, VHS-Haus
01-3131 Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 19.30 – 20.30 Uhr
49,- EUR / ermäßigt 29,50 EUR
Barbara Teklote

Ahaus, VHS-Haus
01-3132B Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
99,- EUR / ermäßigt 61,- EUR
Manfred Kartz

Tai Chi

Tai Chi ist eine alte Übungsmethode aus China und kann von Menschen aller Altersgruppen ausgeführt werden. Es stimuliert die Abwehrkräfte des Körpers, harmonisiert ungleich verteilte Energie und erfrischt den Körper. Die weichen, fließenden Bewegungen entspannen Körper und Geist und verhelfen zu Wohlbefinden und Gesundheit.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe und dicke Socken.

Ahaus, VHS-Haus
01-3134B Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr
99,- EUR / ermäßigt 61,- EUR
Manfred Kartz
**Meditation**


Wer neugierig geworden ist, kann in diesem Kurs erste Meditationserfahrungen machen. Wer schon Meditationserfahrungen hat, kann diese hier vertiefen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, eine Decke, kleines Kissen, Lesebrille, Getränk.

**Ahaus, Krefters Spieker**

5 Termine / 37,- EUR / ermäßigt 23,- EUR

01-3135 Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Kleingruppe: 7 – 10 Teilnehmer/innen
Ulla Häming

**Ahaus, Krefters Spieker**

4 Termine / 30,- EUR / ermäßigt 18,- EUR

01-3137 Beginn: 9. März · montags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Kleingruppe: 7 – 10 Teilnehmer/innen
Ulla Häming

**Ahaus, Krefters Spieker**

5 Termine / 37,- EUR / ermäßigt 23,- EUR

01-3138 Beginn: 27. April · montags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Kleingruppe: 7 – 10 Teilnehmer/innen
Ulla Häming

**Zen-Meditation**

Durch Meditation, angelehnt an die traditionelle Zen-Meditation, gelangen wir zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit. Durch Konzentration auf unseren Atem und unsere aufrechte Körperhaltung üben wir für mehrere Minuten präsent zu sein. Diese einfache Achtsamkeitsübung schafft einen gedankenfreien Raum der Stille, den wir in unserem hektischen Alltag doch so nötig haben. Das Meditieren im Sitzen wird durch eine Geh-Meditation (konzentriertes langsames Gehen) ergänzt.

Mitzubringen: Decke, großes festes Kissen.

**Vreden, VHS-Haus**

10 Termine

01-3141 Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.00 – 19.00 Uhr
Detlef Bibow

**Fortsetzungskurs**

**Vreden, VHS-Haus**

17 Termine

01-3142 Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 18.00 – 19.00 Uhr
Detlef Bibow
Zen-Meditation und Kochen


Mitzubringen: Decke, großes festes Kissen.

Vreden, VHS-Haus
18,50 EUR / ermäßigt 14,50 EUR
01-3143 Samstag · 1. Februar · 15.00 – 18.15 Uhr
Detlef Bibow

Wohlfühlen durch Entspannung

Kurs für Menschen mit motorischen und/oder intellektuellen Einschränkungen


Mitzubringen: kleines Kissen, Decke, Socken.

Stadtlohn, VHS-Haus
12 Termine
Kursentgelt auf Anfrage.
01-3148 Beginn: 22. Januar · mittwochs · wöchentlich · 17.30 – 19.00 Uhr
max. 8 Teilnehmer/innen
Maria Schmittmann

01-3149 Beginn: 22. Januar · mittwochs · wöchentlich · 19.00 – 20.30 Uhr
max. 8 Teilnehmer/innen
Maria Schmittmann

In Zusammenarbeit mit Treffpunkt Mensch, Haus Hall, Stadtlohn.
Informationen bei Herrn Brück, Tel. 02542 703-4455.
Rückenfit – Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule


Gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist die Teilnahme möglich.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke und ein Handtuch.

**Ahaus, VHS-Haus**

- 24 Termine
- Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 8.30 – 9.30 Uhr
- 84,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR
- Julia Korthoff

**Ahaus, VHS-Haus**

- 16 Termine
- Beginn: 16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 17.30 – 18.30 Uhr
- 56,- EUR / ermäßigt 33,50 EUR
- Sabine Wernicke-Scherer

**Ahaus, VHS-Haus**

- 18 Termine
- Beginn: 16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 20.00 – 21.00 Uhr
- 63,- EUR / ermäßigt 38,- EUR
- Antonio Corbacho Matthes

**Stadtlohn, VHS-Haus**

- 15 Termine
- Beginn: 4. Februar · dienstags · wöchentlich · 19.00 – 20.00 Uhr
- 52,50 EUR / ermäßigt 31,50 EUR
- Stephanie Ostendorf

**Vreden, VHS-Haus**

- 15 Termine
- Beginn: 16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 18.00 – 19.00 Uhr
- 52,50 EUR / ermäßigt 31,50 EUR
- Karola Hilbing

**Schöppingen-Gemen, Kindergarten St. Antonius**

- 16 Termine
- Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 19.00 – 19.45 Uhr
- 41,50 EUR / ermäßigt 25,50 EUR
- Petra Machill

- Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 19.45 – 20.30 Uhr
- 94,50 EUR / ermäßigt 58,50 EUR
- Petra Machill
Gutes für Bauch, Rücken, Beckenboden und Po

Ein gezieltes Bewegungsprogramm zur Kräftigung und Dehnung wichtiger Muskelgruppen wirkt vorbeugend bei Haltungsschäden und stärkt den Beckenboden.

Mitzubringen: Kleines Kissen, Handtuch.

**Vreden, VHS-Haus**
20 Termine
70,- EUR / ermäßigt 42,- EUR

Beginn: 9. Januar · donnerstags · wöchentlich · 20.00 – 21.00 Uhr
Petra Seelau

Gesundes Body-Workout

Body-Workout ist ein wirksames Trainingsprogramm für den gesamten Körper, das das Herz-Kreislauf-System aktiviert, die Muskeln kräftigt und auch Mobilisations- und Beweglichkeits- und Dehnübungen enthält. So werden die allgemeine Bewegungsfähigkeit verbessert und das Körpergefühl sowie die Körperwahrnehmung geschult.

**Stadtlohn, VHS-Haus**
15 Termine
52,50 EUR / ermäßigt 31,50 EUR

Beginn: 4. Februar · dienstags · wöchentlich · 20.00 – 21.00 Uhr
Stephanie Ostendorf

Pilates Grundkurs

Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen.

**Stadtlohn, VHS-Haus**
14 Termine
49,- EUR / ermäßigt 29,50 EUR

Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 9.00 – 10.00 Uhr
Barbara Teklote
<table>
<thead>
<tr>
<th>Location</th>
<th>Code</th>
<th>Dates</th>
<th>Fees</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-3332</td>
<td>Beginn: 9. Januar · donnerstags · wöchentlich · 19.00 – 20.00 Uhr</td>
<td>70,- EUR / ermäßigt 42,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-3333</td>
<td>Beginn: 10. Januar · freitags · wöchentlich · 17.00 – 18.00 Uhr</td>
<td>52,50 EUR / ermäßigt 31,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-3334</td>
<td>Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 10.00 – 11.30 Uhr</td>
<td>109,- EUR / ermäßigt 67,50 EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>Ahaus, VHS-Haus</td>
<td>01-3337B</td>
<td>Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr</td>
<td>93,50 EUR / ermäßigt 57,50 EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Pilates für Fortgeschrittene**

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Handtuch.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Location</th>
<th>Code</th>
<th>Dates</th>
<th>Fees</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-3335</td>
<td>Beginn: 10. Januar · freitags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr</td>
<td>109,- EUR / ermäßigt 67,50 EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

www.vhs-aktuellesforum.de
### Aerobic, Figurgymnastik, Bodymix


<table>
<thead>
<tr>
<th>Veneden, VHS-Haus</th>
<th>01-3340B</th>
<th>Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 19.00 – 20.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>17 Termine</td>
<td>Hildegar Baten</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>59,50 EUR / ermäßigt 35,50 EUR</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Veneden, VHS-Haus</th>
<th>01-3342</th>
<th>Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 8.30 – 9.45 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>21 Termine</td>
<td>Stephanie Leonhardt</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>92,- EUR / ermäßigt 55,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Veneden-Zwillbrock, Biologische Station</th>
<th>01-3348B</th>
<th>Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 19.00 – 20.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>18 Termine</td>
<td>Marie-Theres Albers</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>63,- EUR / ermäßigt 38,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Dance-Step-Aerobic


<table>
<thead>
<tr>
<th>Veneden, VHS-Haus</th>
<th>01-3350</th>
<th>Beginn: 15. Januar · mittwochs · wöchentlich · 18.45 – 20.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>21 Termine</td>
<td>Stephanie Leonhardt</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>92,- EUR / ermäßigt 55,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Body-compact</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>---</td>
<td>---</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ein gezieltes Bewegungs- und Aufbauprogramm zur Kräftigung und Dehnung wichtiger Muskelgruppen dient der Vorbeugung von Haltungsschäden und stärkt die Rückenmuskulatur.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Mitzubringen:</strong> Handtuch und saubere Turnschuhe, Getränk.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Legden-Asbeck, Turnhalle</strong>&lt;br&gt;11 Termine&lt;br&gt;38,50 EUR / ermäßigt 23,- EUR</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Sei fit – mach mit</strong></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Ahaus, Aabachschule (Turnhalle)</strong>&lt;br&gt;18 Termine&lt;br&gt;63,- EUR / ermäßigt 38,- EUR</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Bewegen im Wasser</strong></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bei dieser Wassergymnastik wird der Muskeltonus normalisiert, die Beweglichkeit, Koordination, das Gleichgewicht und die Bewegungen der Gelenke werden gefördert und erhalten.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Schöppingen, Hallenbad</strong>&lt;br&gt;16 Termine&lt;br&gt;41,50 EUR / ermäßigt 25,50 EUR</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>01-3354B</strong>&lt;br&gt;Beginn: 15. Januar · mittwochs · wöchentlich · 20.00 – 21.00 Uhr&lt;br&gt;Hildegard Baten</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>01-3356</strong>&lt;br&gt;Beginn: 7. Januar · dienstags · wöchentlich · 17.45 – 18.45 Uhr&lt;br&gt;Petra Machill</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>01-3357</strong>&lt;br&gt;Beginn: 15. Januar · mittwochs · wöchentlich · 19.15 – 20.00 Uhr&lt;br&gt;Petra Machill</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>01-3358</strong>&lt;br&gt;Beginn: 15. Januar · mittwochs · wöchentlich · 20.00 – 20.45 Uhr&lt;br&gt;Petra Machill</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Line Dance


Mitzubringen: normales Schuhwerk mit heller Sohle (keine Straßenschuhe).

Line Dance – Grundkurs

Ahaus, Berufskolleg Canisiusstift, Gymnastikraum (Hindenburgallee 30 b)
17 Termine
88,50 EUR / ermäßigt 54,50 EUR

01-3365 Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Andrea Grünberg

Line Dance für Fortgeschrittene

Ahaus, Berufskolleg Canisiusstift, Gymnastikraum (Hindenburgallee 30 b)
17 Termine
88,50 EUR / ermäßigt 54,50 EUR

01-3366 Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 19.45 – 21.15 Uhr
Andrea Grünberg

Line Dance für Anfänger/innen

Stadtlohn, St. Anna-Realschule (Foyer)
21 Termine
73,50 EUR / ermäßigt 44,- EUR

01-3367 Beginn: 7. Januar · dienstags · wöchentlich · 19.00 – 20.00 Uhr
Alexa Funke

Line Dance für Fortgeschrittene

Stadtlohn, Marienschule (Gymnastikhalle)
21 Termine
73,50 EUR / ermäßigt 44,- EUR

01-3368 Beginn: 9. Januar · donnerstags · wöchentlich · 19.15 – 20.15 Uhr
Alexa Funke

Line Dance für Fortgeschrittene II

Stadtlohn, Marienschule (Gymnastikhalle)
21 Termine
73,50 EUR / ermäßigt 44,- EUR

01-3369 Beginn: 9. Januar · donnerstags · wöchentlich · 20.15 – 21.15 Uhr
Alexa Funke
Zumba – Gold


Stadtlohn, VHS-Haus
17 Termine
59,50 EUR / ermäßigt 35,50 EUR
01-3370 Beginn: 16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 17.00 – 18.00 Uhr
Rosa-Maria Lopez-Klinkosch

Vreden, VHS-Haus
19 Termine
66,50 EUR / ermäßigt 40,- EUR
01-3371 Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 17.00 – 18.00 Uhr
Rosa-Maria Lopez-Klinkosch

Zumba – Fitness

Zumba (der spanische umgangssprachliche Ausdruck für „sich schnell bewegen und Spaß haben“) ist eine Kombination von lateinamerikanischen Rhythmen – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue- und bekannten Tanzschritten. Für Zumba Fitness muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend.

Vreden, VHS-Haus
18 Termine
63,- EUR / ermäßigt 38,- EUR
01-3372 Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 17.30 – 18.30 Uhr
Rosa-Maria Lopez-Klinkosch

Vreden, VHS-Haus
19 Termine
66,50 EUR / ermäßigt 40,- EUR
01-3373 Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.15 – 19.15 Uhr
Rosa-Maria Lopez-Klinkosch

Stadtlohn, VHS-Haus
19 Termine
66,50 EUR / ermäßigt 40,- EUR
01-3374 Beginn: 17. Januar · freitags · wöchentlich · 17.15 – 18.15 Uhr
Rosa-Maria Lopez-Klinkosch

Stadtlohn, VHS-Haus
17 Termine
59,50 EUR / ermäßigt 35,50 EUR
01-3375 Beginn: 16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 18.00 – 19.00 Uhr
Rosa-Maria Lopez-Klinkosch
STRONG by Zumba

Ein herausforderndes und intensives Körpertraining, das die Elemente Fitness-Cardio, Muskelaufbau, Gleichgewicht und Flexibilität kombiniert. Eine gute Grundkoordination ist erforderlich.

Vreden, VHS-Haus
19 Termine
66,50 EUR / ermäßigt 40,- EUR

01-3376 Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 19.30 – 20.30 Uhr
Rosa-Maria Lopez-Klinkosch

Vreden, VHS-Haus
20 Termine
70,- EUR / ermäßigt 42,- EUR

01-3377 Beginn: 15. Januar · mittwochs · wöchentlich · 20.00 – 21.00 Uhr
Rosa-Maria Lopez-Klinkosch

Workshop: K-Pop Dance (Hip Hop)

Im K-Pop Dance Workshop kann man die Choreographie populärer Idol-Lieder aus Korea lernen. Der Workshop besteht aus einfachem Stretching, Aufwärm-Tanz und dem Einüben einer Choreographie. Wir tanzen zu koreanischer Musik mit einem schnellen und aufregenden Tempo. Es ist nicht wichtig, ob Sie gut tanzen können oder nicht. Wichtig ist, sich zu bewegen und zu den aufregenden Songs aus Korea zu tanzen und beides zu genießen!

Vreden, VHS-Haus
3 Termine
15,50 EUR / ermäßigt 9,50 EUR

01-3380 Beginn: 25. Januar · samstags · wöchentlich · 10.30 – 12.00 Uhr
Bokyeong Kang

01-3381 Beginn: 25. April · samstags · wöchentlich · 10.30 – 12.00 Uhr
Bokyeong Kang

Tango argentino – die Magie eines Tanzes

Workshop


Mitzubringen: feste Schuhe, für die Frauen mit leichtem Absatz.

Stadtlohn, VHS-Haus
10,50 EUR / ermäßigt 6,50 EUR

01-3383 Samstag · 28. März · 11.00 – 14.00 Uhr
Bettina Bräutigam-Persson
**Salsa – Workshop**

Dieser Wochenend-Workshop bietet eine Einführung in die „Salsa“, den wohl populärsten lateinamerikanischen Tanz. Salsa ist eine Vereinigung aller musikalischen Strömungen, die heute im urbanen Raum der Karibik zusammentreffen. Die Wurzeln sind die traditionellen Tänze Son, Mambo, Cha-Cha und Rumba.

Salsa ist nicht nur Musikstil und Rhythmus, sondern vor allem Lebensgefühl: Die pulsierende Lebendigkeit spiegelt sich im Tanz wider, weckt Kreativität und Improvisationsfähigkeit und lässt ein Stück lateinamerikanische Lebensfreude in uns lebendig werden.

Die Teilnahme am Workshop wird als Paar empfohlen, ist aber auch als Einzelperson möglich, da es beide Tanzformen gibt.

Mitzubringen: feste Schuhe, für die Frauen mit leichtem Absatz.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

14,- EUR / ermäßigt 8,50 EUR

01-3385  Samstag · 28. März · 14.00 – 18.00 Uhr
Bettina Bräutigam-Persson

---

**Spinning**


In der Kursgebühr ist die Bike- und Studionutzung enthalten.

Mitzubringen: feste Turnschuhe, Handtuch und Getränkeflasche zum Befüllen.

**Vreden, Top-Fit-Studio (Master Esch 19)**

10 Termine

77,- EUR / ermäßigt 63,- EUR

01-3400  Beginn: 15. Januar · mittwochs · wöchentlich · 19.00 – 20.00 Uhr
Ulrike Schwiers

01-3402  Beginn: 22. April · mittwochs · wöchentlich · 19.00 – 20.00 Uhr
Ulrike Schwiers
Fahrrad-Kultur-Tour: „Friedens-Orte“ in Münster

„Frieden ist das Höchste“


Münster, gegenüber dem Picasso-Museum (Königstraße 1)
20,- EUR, inkl. Führung
zzgl. Leihfahrrad: 8,- EUR
(vor Ort zu entrichten)

Vorbereitung auf die Sportfischereiprüfung

Der Lehrgang vermittelt das anglerische Grundwissen, um die Sportfischereiprüfung zu bestehen. Jugendliche ab 14 Jahren sowie Erwachsene, die einen Angelschein erwerben wollen, können die Prüfung ablegen.
Materialkosten für Fischartafeln u. a. Lehrgangsmaterialien (20,- EUR) werden direkt an den Dozenten gezahlt.
Die Prüfungsgebühren betragen zur Zeit 65,- EUR. Der Prüfungstermin wird im Kurs bekannt gegeben.

Ahaus, VHS-Haus
11 Termine
57,- EUR / ermäßigt 35,50 EUR

01-3640B Beginn: 18. Februar · dienstags · wöchentlich · 19.00 – 20.30 Uhr
Günter Hörbelt
**Sportbootführerschein „Binnen“ (SFB)**

für Motor oder Segel/Motor


Informationen über Kosten (Lehrmaterial, Prüfungsgebühren, praktische Ausbildung, etc.) werden am Info-Abend gegeben.

**Ahaus, VHS-Haus**

9 Termine / 104,- EUR

01-3655B Beginn: Mittwoch · 19. Februar · 19.00 – 22.00 Uhr

Infoabend: Mittwoch · 12. Februar · 19.00 Uhr

Rian Spit

---

**Sportbootführerschein See (SBF-See)**


**Ahaus, VHS-Haus**

9 Termine / 104,- EUR

01-3657B Beginn: Mittwoch · 19. Februar · 19.00 – 22.00 Uhr

Infoabend: Mittwoch · 12. Februar · 19.00 Uhr

Karl-Heinz Degenhardt

[www.vhs-aktuellesforum.de](http://www.vhs-aktuellesforum.de)
Gesundheit & Ernährung

Sportküstenschifferschein (SKS)


Ahaus, VHS-Haus
8 Termine
Kursentgelt auf Anfrage

01-3658B Ein Kurs wird eingerichtet, sobald 10 Anmeldungen vorliegen.
Karl-Heinz Degenhardt

Sportliches Bogenschießen


Mitzubringen: Sportschuhe für die Halle.

Heek, Alexander-Hegius-Schule (Turnhalle)
6 Termine
68,- EUR / ermäßigt 50,- EUR inkl. Materialkosten

01-3665 Beginn: 16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 19.15 – 21.30 Uhr
Richard Gausling

Heek, Feldgelände, Im Jammertal 2
6 Termine
68,- EUR / ermäßigt 50,- EUR
inkl. Materialkosten

01-3666 Beginn: 4. Juli · samstags · wöchentlich · 11.00 – 13.15 Uhr
(Sommerferien)
Richard Gausling

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Turnschuhe bzw. Turnschläppchen und etwas zu trinken.

**Ahaus, VHS-Haus**
18 Termine / 34,50 EUR  
Beginn: 7. Januar · dienstags · wöchentlich · 16.30 – 17.30 Uhr  
Im wöchentlichen Wechsel wird auch Hockergymnastik angeboten.
Petra Machill

**Ahaus-Wüllen, Gymnastikhalle TUS Wüllen**
20 Termine / 36,- EUR  
Beginn: 7. Januar · dienstags · wöchentlich · 15.15 – 16.15 Uhr
Doris Sonders

**Stadtlohn, VHS-Haus**
18 Termine / 51,50 EUR  
Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 17.30 – 19.00 Uhr
Mimi te Pas

**Heek, Eppingscher Hof**
16 Termine / 23,50 EUR  
Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 10.00 – 10.45 Uhr
Petra Machill  
Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 10.45 – 11.30 Uhr
Petra Machill

**Heek-Nienborg, Bischof-Martin-Schule (Turnhalle)**
17 Termine / 32,50 EUR  
Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 15.00 – 16.00 Uhr
Irene Sosul

**Legden, Brigidenschule**
18 Termine / 34,50 EUR  
Beginn: 14. Januar · dienstags · wöchentlich · 14.15 – 15.15 Uhr
Jessica Teuber

**Schöppingen, Brichtisschule (Sporthalle Hueskamp)**
17 Termine / 32,50 EUR  
Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 16.30 – 17.30 Uhr  
Im wöchentlichen Wechsel wird auch Hockergymnastik angeboten.
Irene Sosul
**Tänze aus aller Welt**

Tanzen hält Körper und Geist fit:

Mitzubringen: Bequeme Schuhe mit glatter Sohle.

**Südlohn, Jugendheim (kleiner Saal)**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Preis</th>
<th>Beginn</th>
<th>Ort</th>
<th>Kontakt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>16</td>
<td>45,-</td>
<td>7. Januar · dienstags · wöchentlich · 13.30 – 15.00 Uhr</td>
<td>Elisabeth Huning</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Schöppingen, Jugendheim**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Preis</th>
<th>Beginn</th>
<th>Ort</th>
<th>Kontakt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>12</td>
<td>33,50</td>
<td>20. Januar · montags · wöchentlich · 9.15 – 10.45 Uhr</td>
<td>Rita Leveling</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Preis</th>
<th>Beginn</th>
<th>Ort</th>
<th>Kontakt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>18</td>
<td>50,50</td>
<td>16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 15.00 – 16.30 Uhr</td>
<td>Anni Nienhaus</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Südlohn-Oeding, Pfarrheim St. Jakobus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Preis</th>
<th>Beginn</th>
<th>Ort</th>
<th>Kontakt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>19</td>
<td>53,-</td>
<td>20. Januar · montags · wöchentlich · 14.00 – 15.30 Uhr</td>
<td>Hildegard Murschez</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Ahaus-Ottenstein, St. Georg-Saal**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Preis</th>
<th>Beginn</th>
<th>Ort</th>
<th>Kontakt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>8</td>
<td>22,50</td>
<td>29. Januar · mittwochs · 14-täglich · 15.30 – 17.00 Uhr</td>
<td>Rita Leveling</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Fit bis ins hohe Alter**


Mitzubringen: Gymnastikkleidung und warme Socken.

**Ahaus, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Preis</th>
<th>Beginn</th>
<th>Ort</th>
<th>Kontakt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>24</td>
<td>45,50</td>
<td>13. Januar · montags · wöchentlich · 9.30 – 10.30 Uhr</td>
<td>Julia Korthoff</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
**Gymnastik und Tanz im Sitzen**


Ahaus-Wüllen, Treffpunkt St. Andreas
13 Termine / 24,- EUR

01-3718 Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 10.00 – 11.00 Uhr
Rita Leveling

**Kondition durch Tanz für Frauen**

Wer gerne tanzt und Kondition aufbauen möchte, ist in diesem Kurs richtig. Es werden schnelle Gruppentänze eingeübt, die das Rhythmusgefühl und die Koordinierungsfähigkeit schulen. Die Musik dazu hat mindestens 120 Schläge pro Minute und reicht von Cha Cha Cha bis zu Rock’n Roll.

Mitzubringen: Sportschuhe mit heller Sohle.

Ahaus, Berufskolleg Canisiusstift, Gymnastikraum (Hindenburgallee 30 b)
12 Termine / 33,50 EUR

01-3735 Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Rita Leveling
Kochen lernen – genießen können ...


Kochen mit dem Slowcooker

Schongaren bei niedrigen Temperaturen


Vreden, VHS-Haus

13,- EUR, inkl. 5,- EUR Umlage

01-3900 Donnerstag · 30. Januar · 19.00 – 21.15 Uhr
Gabriele Frankemölle

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Frühlingswerkstatt für Kinder im Grundschulalter

Dekorationen und Geschenke selber basteln, backen, Geschichten erzählen, all das findet in dieser Veranstaltung statt.

Mitzubringen: Arbeitskleidung, Schere, Klebstoff, Buntstifte, schwarzer Filzstift.

Vreden, VHS-Haus
10,50 EUR
inkl. 4,50 EUR Umlage

01-3903 Samstag · 7. März · 9.30 – 12.00 Uhr
Silvia Icking, Hildegard Schneider

Einkochen – einwecken – einmachen

Nachhaltige Vorratshaltung wie zu Omas Zeiten im Trend


Mitzubringen: Schürze, verschiedene Schraub-und Weckgläser mit Gummi(weck)ring. Gläser sind auch bei der Kursleiterin erhältlich (je nach Größe ca. 0,40 EUR bis 2,00 EUR).

Vreden, VHS-Haus
10,50 EUR / ermäßigt 6,50 EUR
zzgl. Nahrungsmittelumlage

01-3904 Donnerstag · 7. Mai · 18.30 – 21.30 Uhr
Birgit Bartsch, N.N.

Veganes Frühlingsmenü

Vegan kochen - das ist doch schwierig! Nein - wir kochen in entspannter Atmosphäre ein leckeres Frühlingsmenü, das ganz ohne Fleisch, Käse, Eier oder Sahne zubereitet wird.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

Ahaus, Küchenhaus Ahaus
(Coesfelder Straße 29)
22,50 EUR / ermäßigt 18,50 EUR
inkl. 12,- EUR Umlage

01-3907 Freitag · 20. März · 19.00 – 22.00 Uhr
Barbara Groten

In Zusammenarbeit mit dem Küchenhaus Ahaus.
Die Ermäßigung gilt nur für Schüler/innen, Student(inn)en und Freiwilligendienstleistende.

---

**Spargel trifft Erdbeeren!**


Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

**Schöppingen, Verbundschule**

23,- EUR / ermäßigt 19,- EUR
inkl. 12,50 EUR Umlage und Kopierkosten

01-3910 Freitag · 8. Mai · 19.00 – 22.00 Uhr
Sonja Regnier

---

**Mediterrane Gerichte**

Mit frischen und leckeren Zutaten und gesundem Olivenöl kochen wir neue Lieblingsgerichte: ob griechisch, italienisch oder spanisch.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

**Vreden, VHS-Haus**

18,50 EUR / ermäßigt 14,50 EUR
inkl. 8,- EUR Umlage

01-3913B Dienstag · 18. Februar · 19.00 – 22.00 Uhr
Agnes Witte

---

**Italienisches Fünf-Gänge-Menü**


Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

**Vreden, VHS-Haus**

20,50 EUR / ermäßigt 16,50 EUR
inkl. 10,- EUR Umlage

01-3914B Dienstag · 11. Februar · 19.00 – 22.00 Uhr
Agnes Witte
Italienische Küche

Ein schmackhaftes Menü mit diversen Vorspeisen, einem leichten Hauptgericht und einem süßen Dessert zum Abschluss steht im Mittelpunkt diesen Abends.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

Vreden, VHS-Haus
25,50 EUR / ermäßigt 21,50 EUR
inkl. 15,- EUR Umlage

01-3915 Freitag · 8. Mai · 19.00 – 22.00 Uhr
N. N.

Rezepte gegen Fernweh

Im Mittelpunkt des Abends steht die mediterrane Küche mit reichlich Oliven, frischem Gemüse, Geflügel, Meeresbewohnern (Fisch, Scampis)

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

Schöppingen, Verbundschule
22,50 EUR / ermäßigt 18,50 EUR
inkl. 12,50 EUR Umlage und Kopierkosten

01-3917 Freitag · 6. März · 19.00 – 22.00 Uhr
Sonja Regnier

Küche der Provence

Wir bereiten ein mehrgängiges Menü zu: ein großes Aioli, Gemüsetafel, gebratene Meerestiere, (Lamm-)Fleischtopf und das Dessert ist ohne Knoblauch.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

Vreden, VHS-Haus
37,50 EUR / ermäßigt 31,50 EUR
inkl. 22,- EUR Umlage
(zuzügl. Kosten für Wein 10,- EUR/Flasche beim Kursleiter zu bestellen)

01-3918 Samstag · 9. Mai · 14.30 – 19.00 Uhr
Christian Rotzoll

Die Ermäßigung gilt nur für Schüler/innen, Student(inn)en und Freiwilligendienstleistende.
Überraschungsmenü

Soviel sei verraten: Leichtes und Deftiges, Süßes und Salziges, Warmes und Kaltes – eine Palette delikater Speisen bietet der Kochkurs den Gästen.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

01-3919  Dienstag · 21. April · 19.00 – 22.00 Uhr
Jutta Wissing

In Zusammenarbeit mit der kfd St. Georg Vreden e. V. – Ellewick-Crosewick.

Sushi – köstliche Kreationen


Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

01-3920  Mittwoch · 22. April · 19.00 – 22.00 Uhr
Bao-Duan Yang

In Zusammenarbeit mit dem Küchenhaus Ahaus.

Pfanne mal 3

An diesem Abend wird ein 3-Gänge-Menü gekocht, bei dem, natürlich neben den Zutaten, die Bratpfanne eine wichtige Rolle spielt. Sie wird für jeden Gang gebraucht; für Vorspeise, Hauptgang und Dessert.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

01-3923  Montag · 3. Februar · 19.00 – 22.00 Uhr
David Schmeing

01-3924  Montag · 9. März · 19.00 – 22.00 Uhr
David Schmeing

In Zusammenarbeit mit dem Küchenhaus Ahaus.
Gesundheit & Ernährung

Geflügelgerichte


Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

Vreden, VHS-Haus
25,50 EUR / ermäßigt 21,50 EUR
inkl. 15,- EUR Umlage

01-3925 Montag · 27. April · 19.00 – 22.00 Uhr
David Schmeing

Ahaus, Küchenhaus Ahaus
(Coesfelder Straße 29)
25,50 EUR / ermäßigt 21,50 EUR
inkl. 15,- EUR Umlage

01-3926 Montag · 15. Juni · 19.00 – 22.00 Uhr
David Schmeing

In Zusammenarbeit mit dem Küchenhaus Ahaus.

Kochen im Freundeskreis


Vreden, VHS-Haus
25,50 EUR / ermäßigt 21,50 EUR
inkl. 15,- EUR Umlage/Wein

01-3929 Donnerstag · 13. Februar · 18.00 – 21.00 Uhr
Jutta Wissing

01-3930 Donnerstag · 12. März · 18.00 – 21.00 Uhr
Jutta Wissing

01-3931 Donnerstag · 2. April · 18.00 – 21.00 Uhr
Jutta Wissing

01-3932 Donnerstag · 14. Mai · 18.00 – 21.00 Uhr
Jutta Wissing

01-3933 Donnerstag · 18. Juni · 18.00 – 21.00 Uhr
Jutta Wissing

Die Ermäßigung gilt nur für Schüler/innen, Student(inn)en und Freiwilligendienstleistende.
**Tiroler Küche**

Wir bereiten ein kräftigendes Menü zu: gehaltvolle Suppe, Fleisch, Soßen, Knödel und was Süßes. Eine Mehlspeise gehört auch dazu.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Dose für evtl. Restspeisen.

**Vreden, VHS-Haus**

37,50 EUR / ermäßigt 31,50 EUR
inkl. 22,- EUR Umlage
(zuzügl. Kosten für Wein 10,- EUR/ Flasche beim Kursleiter zu bestellen)

01-3945  Samstag · 14. März · 14.30 – 19.00 Uhr
Christian Rotzoll

**Käse und Wein**

Ein Seminar zur Weinkunde

Erleben Sie, wie sich Käse und Wein als reine und ursprüngliche Naturprodukte gegenseitig ergänzen und vervollkommnen. An diesem Abend lernen Sie Weiß- und Rotweine aus verschiedenen Ländern in ihrer Rolle als Begleiter zu Käse und die große Vielfalt der Kombinationsmöglichkeiten kennen. Es werden ca. 15 Käsesorten zu rund 20 Weinen gereicht.

**Vreden, VHS-Haus**

01-3946  Freitag · 14. Februar · 18.00 – 22.15 Uhr
Harald Burg

**Europäischer Weinabend**

Ein Seminar zur Weinkunde

Rot- und Weißweine aus den bedeutendsten Weinanbaugebieten Frankreichs, Spaniens, Italiens und Deutschlands sollen probiert werden, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete und ihrer Rebsorten herauszuschmecken wie z. B. Frucht, Mineralität, Bodentönigkeit (z. B. Schiefer), Frucht-Säure-Spiel etc. Kleine Speisen werden zu den ca. 20 Weinen gereicht, um sie in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter „zu schmecken“.

Weiterhin erhalten die Teilnehmer/innen Informationen zu Weinetikett, Technik der Weinherstellung etc.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

01-3947  Samstag · 9. Mai · 18.00 – 22.15 Uhr
Harald Burg

Liken Sie uns auf facebook! www.facebook.com/aktuellesforumVolkshochschule/
**Cupcakes rund ums Jahr**

Es werden verschiedene Cupcakes und Frostings hergestellt und dann passend zu verschiedenen Anlässen (Geburtstag, usw.) verziert und dekoriert.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, Vorratsdose.

**Kurs für Erwachsene**

**Vreden, VHS-Haus**  
01-3950 Samstag · 21. März · 14.00 – 16.15 Uhr  
Daniela Schaten

**Legden, Sekundarschule**  
(Nebengebäude)  
01-3951 Samstag · 25. April · 14.00 – 16.15 Uhr  
Daniela Schaten

**Vreden, VHS-Haus**  
01-3952 Samstag · 18. April · 14.00 – 16.15 Uhr  
Daniela Schaten

Die Ermäßigung gilt nur für Schüler/innen, Student(inn)en und Freiwilligendienstleistende.
Sprachen lernen an der VHS

Sprachen lernen nach vergleichbaren europäischen Standards:
Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für das Lehren, Lernen und Beurteilen von Sprachen

Die Sprachkurse des aktuellen forums Volkshochschule orientieren sich an dem vom Europarat verabschiedeten Referenzrahmen für Sprachen. Dieser definiert Standards für das Lernen, Lehren und Beurteilen von Sprachen: Durch die Vorgabe objektiver Kriterien für die Beschreibung von Sprachkompetenz wird einerseits die europaweite Anerkennung sprachlicher Qualifikationen ermöglicht, andererseits werden auch die Angebote zum Sprachenlernen besser vergleichbar.

Der Referenzrahmen definiert sechs Kompetenzniveaus (von A1 bis C2), denen jeweils konkrete Kompetenzbeschreibungen zugeordnet sind.


Das nachfolgend abgedruckte Raster gibt Ihnen eine erste Möglichkeit, Ihre bisher erworbenen Kenntnisse einzuschätzen.

Für die genaue Einstufung und somit für die Auswahl des für Sie optimalen Kurses besuchen Sie bitte unsere Sprachberatung, siehe Seite 137.

---

Elementare Sprachverwendung

**A1**
Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen.
Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B., wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verstehenden, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen.

**A2**
Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung).
Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verstehenden, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
Selbstständige Sprachverwendung


**B2** Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

**C1** Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

**C2** Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung weitergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.
VHS: Ihr Sprachenprogramm

An der Volkshochschule finden Sie systematisch konzipierte Kursangebote in folgenden Sprachen:
Kurse in anderen Sprachen können auf Anfrage eingerichtet werden.

Sie können bei uns eine Sprache neu erlernen und Ihre Kenntnisse kontinuierlich ausbauen.
Sie können bereits erworbene Kenntnisse auffrischen und vertiefen.
Sie können sich auf verschiedene, international anerkannte Prüfungen vorbereiten:
- Start-Prüfung, z. B. Spanisch (Niveau A1)
- Schülerprüfungen (z. B. telc Escuela A2, B1, B2)
- Deutschtest für Zuwanderer (Niveau A2/B1)
- telc Deutsch B2
- telc English A2-B1 Business
Zur Wahl des für Sie geeigneten Kurses aus dem kompletten VHS-Programm sollten Sie die kostenlose Sprachberatung der VHS nutzen.

TELC – Europäische Sprachenzertifikate

Die Europäischen Sprachenzertifikate (TELC – The European Language Certificates) sind national und international anerkannte Sprachprüfungen. Sie zertifizieren Ihre Sprachkompetenz auf verschiedenen Niveaus, die sich am Referenzrahmen für das Sprachenlernen des Europarates orientieren.
Das aktuelle forum Volkshochschule ist akkreditiertes Prüfungszentrum.
Kostenlose Beratung für Sprachkurse an der VHS


**Persönliche Beratung für alle Sprachen außer „Deutsch als Fremdsprache“**

**Ahaus, VHS-Haus**  
Donnerstag · 9. Januar · 17.00 – 20.00 Uhr  
Montag · 13. Januar · 17.00 – 20.00 Uhr  
Donnerstag · 16. Januar · 17.00 – 20.00 Uhr

**Stadtlohn, VHS-Haus**  
Freitag · 10. Januar · 17.00 – 20.00 Uhr

**Vreden, VHS-Haus**  
Mittwoch · 15. Januar · 18.00 – 20.00 Uhr

Monika Fehmer-Sandkamp

**Telefonische Beratung für alle Sprachen außer „Deutsch als Fremdsprache“**

Telefonisch können Sie sich unter der Rufnummer 02561/953745 an folgendem Termin beraten lassen:

Montag · 13. Januar · 15.30 – 17.00 Uhr

Monika Fehmer-Sandkamp

**Sprechstunde/Beratung für den Bereich „Deutsch als Fremdsprache“**

**Vreden, VHS-Haus**  
Montags · wöchentlich · 9.00 – 12.00 Uhr

**Ahaus, VHS-Haus**  
Dienstags · wöchentlich · 13.15 – 16.15 Uhr

**Stadtlohn, VHS-Haus**  
Mittdwochs · wöchentlich · 13.00 – 16.00 Uhr

Keine Beratung in den Schulferien. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Helga Gillissen
Kernstück des Zuwanderungsgesetzes sind die sogenannten „Integrationskurse“, deren Ziel die Förderung der Integration von Migrantinnen und Migranten im Sinne gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit ist. Dies soll erreicht werden durch
- Vermittlung von Sprachkenntnissen
- Vermittlung von Wissen zur Alltagsorientierung
- Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland.


Ein Integrationskurs kann in Vollzeitform (25 bzw. 20 Unterrichtsstunden pro Woche) oder in Teilzeitform (15 Unterrichtsstunden pro Woche) besucht werden. Anspruchsberechtigt sind Migrant(inn)en, die sich dauerhaft im Bundesgebiet aufhalten.

Das aktuelle forum, Volkshochschule ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Träger für die Durchführung von Integrationskursen anerkannt. Für die Teilnahme am Integrationskurs sind ein Beratungsgespräch und die vorherige persönliche Anmeldung unbedingt erforderlich.

**Integrationskurs Vollzeit Ahaus**

**Ahaus, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Form</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4000</td>
<td>Vollzeit</td>
<td>März · montags bis freitags · 8.00 – 12.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Alicja Grunt-Göbbels, Simone Beike</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Weitere Module schließen direkt an diesen Kurs an.

**Aufbausprachkurs 3**

**Ahaus, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Form</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4006</td>
<td>Vollzeit</td>
<td>15. Januar · montags bis freitags · 8.00 – 12.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Alicja Grunt-Göbbels, Simone Beike</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Orientierungskurs**

**Ahaus, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Form</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4007</td>
<td>Vollzeit</td>
<td>12. Februar · montags bis freitags · 8.00 – 12.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>Dr. Alicja Grunt-Göbbels, Simone Beike</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Test Leben in Deutschland

**Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat**
25,- EUR
01-4008 Donnerstag · 12. März · 12.15 – 13.15 Uhr

Aufbausprachkurs 1

**Ahaus, VHS-Haus**
25 Termine / 195,- EUR
01-4024 Beginn: 16. Januar · montags bis freitags · 13.45 – 17.00 Uhr
Olga Hamann, Reinhold Leusing

Aufbausprachkurs 2

**Ahaus, VHS-Haus**
25 Termine / 195,- EUR
01-4025 Beginn: 20. Februar · montags bis freitags · 13.45 – 17.00 Uhr
Olga Hamann, Reinhold Leusing

Aufbausprachkurs 3

**Ahaus, VHS-Haus**
25 Termine / 195,- EUR
01-4026 Beginn: 27. März · montags bis freitags · 13.45 – 17.00 Uhr
Olga Hamann, Reinhold Leusing

Orientierungskurs

**Ahaus, VHS-Haus**
25 Termine / 195,- EUR
01-4027 Beginn: 18. Mai · montags, mittwochs und freitags · 8.00 – 12.15 Uhr
Olga Hamann, Reinhold Leusing

Weitere Module schließen direkt an diesen Kurs an.

**Integrationskurs Teilzeit Ahaus**

**Ahaus, VHS-Haus**
01-4030 Beginn: März · montags, mittwochs und freitags, 8.00 – 12.15 Uhr
Tamara Konrad, Dr. Alicja Grunt-Göbbels

Weitere Module schließen direkt an diesen Kurs an.

Orientierungskurs

**Ahaus, VHS-Haus**
20 Termine / 195,- EUR
01-4037 Beginn: 27. Januar · montags, mittwochs und freitags · 8.00 – 12.15 Uhr
Tamara Konrad, Dr. Alicja Grunt-Göbbels

Test Leben in Deutschland

**Ahaus, Tonhalle im Kulturquadrat**
25,- EUR
01-4038 Freitag · 13. März · 12.15 – 13.15 Uhr

www.vhs-aktuellesforum.de
**Integrationskurse**

**Integrationskurs mit Alphabetisierung Ahaus**

Ahaus, VHS-Haus  
20 Termine / 195,- EUR  
01-4048 Beginn: 30. Januar · montags bis donnerstags · 8.30 – 12.45 Uhr  
Elisabeth Verheij, Olga Hamann

Aufbauschulung 6

Ahaus, VHS-Haus  
20 Termine / 195,- EUR  
01-4049 Beginn: 9. März · montags bis donnerstags · 8.30 – 12.45 Uhr  
Elisabeth Verheij, Olga Hamann

Weitere Module schließen direkt an diesen Kurs an.

**Integrationskurs für Zweitschriftlerner Stadtlohn**

Stadtlohn, VHS-Haus  
01-4050 Beginn: Februar · montag bis freitag · 8.15 – 11.30 Uhr  
Dozententeam

Weitere Module schließen direkt an diesen Kurs an.

Test Leben in Deutschland

Stadtlohn, VHS-Haus  
01-4052 Mittwoch · 5. Februar · 11.30 – 12.30 Uhr  
Dozententeam

**Integrationskurs Vollzeit Stadtlohn**

Basissprachkurs 2

Stadtlohn, VHS-Haus  
25 Termine / 195,- EUR  
01-4062 Beginn: 16. Januar · montag bis freitag · 8.15 – 11.30 Uhr  
Monika Deitmer

Basissprachkurs 3

Stadtlohn, VHS-Haus  
25 Termine / 195,- EUR  
01-4063 Beginn: 20. Februar · montag bis freitag · 8.15 – 11.30 Uhr  
Monika Deitmer
Aufbausprachkurs 1

**Stadtlohn, VHS-Haus**  
25 Termine / 195,- EUR  
01-4064  Beginn: 27. März · montag bis freitag · 8.15 – 11.30 Uhr
Monika Deitmer

Aufbausprachkurs 2

**Stadtlohn, VHS-Haus**  
25 Termine / 195,- EUR  
01-4065  Beginn: 18. Mai · montag bis freitag · 8.15 – 11.30 Uhr
Monika Deitmer

Aufbausprachkurs 3

**Stadtlohn, VHS-Haus**  
25 Termine / 195,- EUR  
01-4066  Beginn: 30. Juni · montag bis freitag · 8.15 – 11.30 Uhr
Monika Deitmer

Weitere Module schließen direkt an diesen Kurs an.

**Integrationskurs Vollzeit Vreden**

**Vreden, VHS-Haus**  
01-4070  Beginn: Februar · montags bis freitags · 8.15 – 12.30 Uhr
Tamara Konrad, Elisabeth Verheij

Weitere Module schließen direkt an diesen Kurs an.

Orientierungskurs

**Vreden, VHS-Haus**  
20 Termine / 195,- EUR  
01-4077  Beginn: 20. Januar · montags bis freitags · 8.15 – 12.30 Uhr
Elisabeth Verheij, Tamara Konrad

Test Leben In Deutschland

**Vreden, VHS-Haus**  
01-4078  Freitag · 14. Februar · 12.30 – 13.30 Uhr

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Alphabetisierung für Migrantinnen und Migranten


Ahaus, VHS-Haus
34 Termine / ohne Entgelt
01-4100 Beginn: 16. Januar · donnerstags und freitags · 14.00 – 15.30 Uhr
Fortsetzungskurs
Christine Schewe
01-4101 Beginn: 16. Januar · donnerstags und freitags · 15.30 – 17.00 Uhr
Christine Schewe

Stadtlohn, VHS-Haus
35 Termine / ohne Entgelt
01-4102 Beginn: 21. Januar · dienstags und donnerstags · 15.30 – 17.00 Uhr
Olga Neuhofen
01-4103 Beginn: 21. Januar · dienstags und donnerstags · 17.00 – 18.30 Uhr
Olga Neuhofen

Vreden, VHS-Haus
38 Termine / ohne Entgelt
01-4104B Beginn: 13. Januar · montags und mittwochs · 9.00 – 10.30 Uhr
Beatrix Kampshoff
Alle Kurse im Bereich Deutsch als Fremdsprache sind entgeltfrei für Asylbewerber/innen und Flüchtlinge sowie weitere Teilnehmer/innen, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen und in den Träger-Kommunen des aktuellen forums Volkshochschule wohnen.


**Vorkurs**


**Ahaus, Haus der Integration**

(Hindenburgallee 32)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Anzahl der Termine</th>
<th>Preise</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>28. Januar</td>
<td>33</td>
<td>33,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>dienstags und freitags</td>
<td>17.00 – 18.30 Uhr</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Anzahl der Termine</th>
<th>Preise</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>14. Januar</td>
<td>39</td>
<td>33,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>dienstags und donnerstags</td>
<td>10.30 – 12.00 Uhr</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Beatrix Kampshoff
# Deutsch als Fremdsprache

## Deutsch als Fremdsprache für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch – Leben in Deutschland A1, Teilband 1, Cornelsen-Verlag, Kursbuch 8,99 EUR, Arbeitsbuch 7,99 EUR.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Anfangstermin</th>
<th>Beginn:</th>
<th>Ort</th>
<th>Anfangstermin</th>
<th>Beginn:</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Ahaus, Haus der Integration</strong>&lt;br&gt;(Hindenburgallee 32)</td>
<td>20. Januar</td>
<td>montags und dienstags · 10.45 – 12.15 Uhr Heinz Schiedemann</td>
<td><strong>Ahaus, VHS-Haus</strong></td>
<td>Auf Anfrage</td>
<td>Kursbeginn wird rechtzeitig bekannt gegeben.</td>
</tr>
<tr>
<td>35 Termine / 35,- EUR</td>
<td></td>
<td></td>
<td>35 Termine / 35,- EUR</td>
<td></td>
<td>18.30 – 20.00 Uhr Olga Neuhofen</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>14-154</td>
<td>Helga Brecklinghaus</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>14-155</td>
<td>Weitere Kurse werden bei Bedarf eingerichtet.</td>
</tr>
</tbody>
</table>

## Deutsch als Fremdsprache für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen

Zielniveau: A1

Der Kurs richtet sich an interessierte Deutschlernende, die bereits einen Kurs an der Volkshochschule besucht haben. Ebenfalls willkommen sind Teilnehmer/innen, die durch ihren Aufenthalt in Deutschland bereits leichte Vorkenntnisse erworben haben, die Sprache nun aber systematisch erlernen möchten. Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A1, Cornelsen-Verlag, Teilband 1 oder Teilband 2 (siehe jeweilige Kursangabe).

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Beginn:</th>
<th>Ort</th>
<th>Beginn:</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Ahaus, VHS-Haus</strong></td>
<td>20. Januar</td>
<td>montags und mittwochs · 10.30 – 12.00 Uhr Guste Eing</td>
<td>32 Termine / 32,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>32 Termine / 32,- EUR</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Ahaus, VHS-Haus</strong></td>
<td>21. Januar</td>
<td>dienstags · 17.00 – 18.30 Uhr · donnerstags · 17.15 – 18.45 Uhr Werner Backhaus</td>
<td>35 Termine / 35,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>35 Termine / 35,- EUR</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Ahaus, VHS-Haus  
37 Termine / 37,- EUR  
01-4172  
Beginn: 22. Januar · mittwochs und donnerstags · 16.00 – 17.30 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A1 · Teilband 2 · ab Lektion 6/7  
Dr. Erhard Koch

Stadtlohn, VHS-Haus  
36 Termine / 36,- EUR  
01-4173  
Beginn: 20. Januar · montags und mittwochs · 9.00 – 10.30 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A1 · Teilband 1 · ab Lektion 4  
Sue Ellen Ayik

Stadtlohn, VHS-Haus  
35 Termine / 35,- EUR  
01-4174  
Beginn: 21. Januar · dienstags und donnerstags · 10.45 – 12.15 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A1 · Teilband 2 · ab Lektion 8/9  
Helga Brecklinghaus

Vreden, VHS-Haus  
37 Termine / 37,- EUR  
01-4175B  
Beginn: 14. Januar · dienstags und donnerstags · 9.00 – 10.30 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A1 · Teilband 1 · ab Lektion 4  
Beatrix Kampshoff

Südlohn-Oeding, Jugendhaus Tipi  
(Lindenstraße 21)  
35 Termine / 52,50 EUR  
01-4176  
Beginn: 21. Januar · dienstags und freitags · 9.30 – 11.45 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A1 · Teilband 2 · ab Lektion 10  
Theresia Schleif

Legden, Pfarrheim  
(Vikar-Entrup-Straße 4)  
36 Termine / 36,- EUR  
01-4177  
Beginn: 20. Januar · montags und mittwochs · 16.00 – 17.30 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A1 · Teilband 2 · ab Lektion 6/7  
Dagmara Althaus

Schöppingen, Internationales Café  
(Hauptstraße 34)  
36 Termine / 36,- EUR  
01-4178  
Beginn: 13. Januar · montags und donnerstags · 14.30 – 16.00 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A1 · Teilband 1 · ab Lektion 6  
Hrisovalantis Tsiadas

www.vhs-aktuellesforum.de
Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs

Zielniveau: A2

Vorausgesetzt werden ca. 3 – 4 Semester an der Volkshochschule oder entsprechende Vorkenntnisse.
Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2, Cornelsen-Verlag, Teilband 1 oder Teilband 2 (siehe jeweilige Kursangabe).

**Ahaus, VHS-Haus**
36 Termine / 36,- EUR  
01-4190 Beginn: 13. Januar · montags und donnerstags · 16.45 – 18.15 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2 · Beginn Teilband 1  
Hrisovalantis Tsiadas

**Ahaus, Dorothee-Sölle-Haus**
35 Termine / 35,- EUR  
01-4191 Beginn: 21. Januar · dienstags und donnerstags · 11.30 – 13.00 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2 · Teilband 1 · ab Lektion 3  
Werner Backhaus

**Ahaus, Haus der Integration (Hindenburgallee 32)**
35 Termine / 35,- EUR  
01-4192 Beginn: 20. Januar · montags und dienstags · 9.00 – 10.30 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2 · Teilband 1 · ab Lektion 3  
Heinz Schiedemann

**Ahaus, VHS-Haus**
36 Termine / 36,- EUR  
01-4193 Beginn: 20. Januar · montags und mittwochs · 9.00 – 10.30 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2 · Teilband 2 · ab Lektion 10  
Simone Reding

**Ahaus, VHS-Haus**
34 Termine / 34,- EUR  
01-4194 Beginn: 20. Januar · montags und donnerstags · 14.15 – 15.45 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2 · Teilband 1 · ab Lektion 6  
Magdalena Stoklosa

**Ahaus, VHS-Haus**
36 Termine / 36,- EUR  
01-4195 Beginn: 20. Januar · montags und mittwochs · 16.00 – 17.30 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2 · Teilband 2 · ab Lektion 12  
Karl Schulte

**Stadtlohn, VHS-Haus**
36 Termine / 36,- EUR  
01-4196 Beginn: 20. Januar · montags und mittwochs · 10.45 – 12.15 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2 · Teilband 2 · ab Lektion 13  
Sue Ellen Ayik

**Vreden, VHS-Haus**
38 Termine / 38,- EUR  
01-4197B Beginn: 13. Januar · montags und mittwochs · 10.30 – 12.00 Uhr  
Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland A2 · Beginn Teilband 1  
Beatrix Kampshoff
### Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

**Zielniveau B1**

Vorausgesetzt werden ca. 3 – 4 Semester an der Volkshochschule oder entsprechende Vorkenntnisse.
Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland B1, Teilband 1 oder Teilband 2, Cornelsen-Verlag (siehe jeweilige Kursangabe).

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Vorlesungs-Nr.</th>
<th>Beginn</th>
<th>Beginnzeit</th>
<th>Terminzahl</th>
<th>Kosten</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Ahaus, Dorothee-Sölle-Haus</td>
<td>01-4213</td>
<td>21. Januar · dienstags und donnerstags · 9.30 – 11.00 Uhr</td>
<td>Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland B1 · Teilband 1 · ab Lektion 4</td>
<td>35 Termine / 35,- EUR</td>
<td>Werner Backhaus</td>
</tr>
<tr>
<td>Stadtlohn, VHS-Haus</td>
<td>01-4214</td>
<td>20. Januar · montags und donnerstags · 17.30 – 19.00 Uhr</td>
<td>Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland B1 · Beginn Teilband 1</td>
<td>34 Termine / 34,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-4215B</td>
<td>13. Januar · montags und mittwochs · 15.00 – 16.30 Uhr</td>
<td>Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland B1 · Beginn Teilband 1</td>
<td>38 Termine / 38,- EUR</td>
<td>Beatrix Kampshoff</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

**Vorbereitung auf die Prüfung Deutsch B1 (DTZ)**

Zielniveau: B1


<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Vorlesungs-Nr.</th>
<th>Beginn</th>
<th>Beginnzeit</th>
<th>Terminzahl</th>
<th>Kosten</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Ahaus, VHS-Haus</td>
<td>01-4220</td>
<td>15. Februar · samstags · wöchentlich · 9.30 – 12.30 Uhr</td>
<td>Christina Giersch</td>
<td>16 Termine / 32,- EUR</td>
<td>Kopierkosten in Höhe von ca. 8,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Vorbereitung auf den Deutschtest für Zuwanderer (A2-B1)

Kompaktkurs zum Kennenlernen des Prüfungsformats

Der Deutsch-Test für Zuwanderer ist eine skalierte Prüfung, die gleichzeitig die Niveaustufen A2 und B1 prüft. Mit dem Gesamtergebnis B1 ist sie als Sprachnachweis für die Einbürgerung anerkannt.

In diesem Kompaktkurs lernen Sie das Prüfungsformat und Aufgabentypen kennen. Auch wenn Sie bereits über gute Deutschkenntnisse verfügen, empfehlen wir Ihnen, an den Vorbereitungsterminen teilzunehmen.

*Ahaus, VHS-Haus*

01-4222 Freitag · 5. Juni · 17.30 – 19.00 Uhr
Adelheid Boer, Helga Gillissen

„Lasst uns Deutsch sprechen“

Gesprächskreis für fortgeschrittene Deutschlerner/innen

In lockerer Atmosphäre bei Tee und Gebäck reden wir über alltägliche Dinge, um die Sprache in der Praxis anzuwenden und das Sprechen zu üben. Dafür ist ein B1-Sprachniveau Voraussetzung.

*Ahaus, VHS-Haus*

01-4225 Beginn: 7. Februar · freitags · wöchentlich · 17.00 – 19.15 Uhr
Evita Vledder

Kopierkosten in Höhe von ca. 8,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

Zielniveau: B1+


*Lehrwerk: Sicher! Deutsch als Fremdsprache B1+, Hueber-Verlag*

*Ahaus, VHS-Haus*

Kursbeginn wird rechtzeitig bekannt gegeben.

N. N.
Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

Zielniveau: B2


*Ahaus, VHS-Haus*
30 Termine / 30,- EUR
01-4230 Beginn: 6. Februar · donnerstags und freitags · 8.30 – 10.00 Uhr
Sicher! B2
Dorothee Overkamp

*Ahaus, VHS-Haus*
33 Termine / 33,- EUR
01-4231 Beginn: 11. Februar · dienstags und donnerstags · 8.30 – 10.00 Uhr
Sicher! B2 · Weitere Angaben im Kurs erfragen.
Christoph Tewocht

Eventuell anfallende Kopierkosten sind bei dem Kursleiter zu entrichten.

**Vreden, VHS-Haus**
Kursentgelt auf Anfrage
01-4232 Ein Kurs wird eingerichtet, sobald 10 Anmeldungen vorliegen.
Sicher! B2

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

Zielniveau: B2+/C1

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Lerner/innen, die ihre deutschen Sprachkenntnisse auf dem Prüfungsniveau von B2 noch ausbauen wollen. – Spezielle inhaltliche oder thematische Wünsche von Teilnehmern, z. B. die Vorbereitung auf eine C1-Prüfung, können berücksichtigt werden. Die Bereitschaft zur intensiven Vor- und Nachbereitung des Unterrichts ist Voraussetzung für eine sinnvolle Teilnahme.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

*Ahaus, VHS-Haus*
33 Termine / 33,- EUR
01-4235 Beginn: 28. Januar · dienstags und donnerstags · 18.30 – 20.00 Uhr
Christoph Tewocht
Deutschtst für Zuwanderer

Wichtig: Eine Anmeldung ist nur mit ausgefülltem und unterschriebenem Anmeldeformular persönlich in der Geschäftsstelle der VHS möglich.

**Ahaus, VHS-Haus**
Prüfungsgebühr auf Anfrage.

- **01-4250** Samstag · 8. Februar · 9.00 – 17.00 Uhr
  Anmeldeschluss: 7. Januar 2020
- **01-4252** Samstag · 4. Juli · 9.00 – 17.00 Uhr
  Anmeldeschluss: 1. Juni
- **01-4254** Freitag · 24. Januar · 10.00 – 17.00 Uhr
  Anmeldeschluss: 21. Dezember
  Nur für Teilnehmer/innen des Integrationskurses.
- **01-4255** Samstag · 25. Januar · 9.00 – 17.00 Uhr
  Anmeldeschluss: 21. Dezember
  Nur für Teilnehmer/innen des Integrationskurses.
- **01-4256** Freitag · 21. Februar · 10.00 – 17.00 Uhr
  Anmeldeschluss: 20. Januar
  Nur für Teilnehmer/innen des Integrationskurses.
- **01-4257** Freitag · 22. Mai · 10.00 – 17.00 Uhr
  Anmeldeschluss: 27. April
  Nur für Teilnehmer/innen des Integrationskurses.

**Prüfung telc Deutsch B2**

Wichtig: Eine Anmeldung ist nur mit ausgefülltem und unterschriebenem Anmeldeformular persönlich in der Geschäftsstelle der VHS möglich.

**Ahaus, VHS-Haus**
Prüfungsgebühr auf Anfrage

- **01-4270** Samstag · 8. Februar · 8.30 – 17.00 Uhr
  Anmeldeschluss: 13. Dezember
  Dozententeam
- **01-4272** Samstag · 4. Juli · 8.30 – 17.00 Uhr
  Anmeldeschluss: 18. Mai
  Dozententeam

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Prüfung telc Deutsch C1

Wichtig: Eine Anmeldung ist nur mit ausgefülltem und unterschriebenem Anmeldeformular persönlich in der Geschäftsstelle der VHS möglich.

Ahaus, VHS-Haus
Prüfungsgebühr auf Anfrage

01-4275 Samstag · 4. Juli · 8.30 – 17.00 Uhr
Anmeldeschluss: 18. Mai
Dozententeam

Einbürgerungstest NRW


Ahaus, VHS-Haus
25,- EUR

01-4280 Mittwoch · 12. Februar · 19.00 – 20.00 Uhr
Anmeldeschluss: 17. Januar

01-4281 Mittwoch · 22. April · 19.00 – 20.00 Uhr
Anmeldeschluss: 27. März

01-4282 Mittwoch · 17. Juni · 19.00 – 20.00 Uhr
Anmeldeschluss: 20. Mai
Workshop „Come over, you all!“

Sprachlich fit für eine Reise/Aufenthalt in die/in den USA?!

Falls Sie eine Reise in die USA planen und Ihre Englischkenntnisse hierfür verbessern wollen, dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Workshop lesen wir wichtige englischsprachige Informationen über die Einreise und den Aufenthalt und verfassen kurze Anfragen per E-Mail. Darüber hinaus üben wir typische touristische Gesprächssituationen im Restaurant, im Hotel und bei der Autovermietung. Dabei bekommen Sie interessante Tipps über Sehenswürdigkeiten und Kultur in South Carolina, North Carolina und Georgia. Auch wenn bei Ihnen eine Reise in die Südstaaten nicht auf Ihrem Reiseplan steht, so können Sie in diesem Workshop trotzdem Ihre Sprachkenntnisse für andere Reiseziele verbessern.

Ahaus, VHS-Haus
2 Termine
24,- EUR / ermäßigt 14,50 EUR
Materialkosten in Höhe von ca. 5,- EUR sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

01-4300 Samstag · 7. und 14. März · 9.00 – 12.15 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Veronika Schulze

Englisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse – Fortsetzungskurs

Niveau: A1

Der Kurs wendet sich an Interessent(inn)en, die bislang noch nie Englisch-Unterricht hatten.
Lehrwerk: Easy English A1.1, Cornelsen-Verlag, 21,99 EUR.

Ahaus, Krefters Spieker
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

01-4303B Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 13.00 – 14.30 Uhr
Easy English A 1.1 · ab Lektion 4
Joe Walsh

Englisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen am Vormittag

Niveau: A1/A2

Vorausgesetzt werden ca. 2 – 3 Semester an der Volkshochschule. Der Kurs eignet sich jedoch auch zum Wiedereinstieg für Teilnehmer/innen, die über „verschüttete“ Englischkenntnisse verfügen und diese von Grund auf wieder aufarbeiten möchten.
Lehrwerk: Easy English, Cornelsen-Verlag. Ausgabe bitte im Kurs erfragen.

Ahaus, Krefters Spieker
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

01-4305B Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr
Easy English A2.1 · ab Lektion 2
Joe Walsh

01-4307B Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 11.00 – 12.30 Uhr
Easy English A1.1 · ab Lektion 10
Joe Walsh
Englisch für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen am Vormittag

Niveau: A2
Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die bereits einige Semester an der VHS Englisch lernen.
Lehrwerk: Easy English, Cornelsen-Verlag. Ausgabe bitte im Kurs erfragen.

**Vreden, VHS-Haus**
17 Termine
75,- EUR / ermäßigt 47,50 EUR
01-4310 Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 9.00 – 10.30 Uhr
Next A2/1 · ab Lektion 7
Ursula Klein-Wiele

**Ahaus, VHS-Haus**
18 Termine
79,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR
01-4311B Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 10.30 – 12.00 Uhr
Easy English A2.2 · ab Lektion 11
Josef Döring

**Heek-Nienborg, Haus Hugenroth**
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR
01-4312 Beginn: 30. Januar · donnerstags · wöchentlich · 9.15 – 10.45 Uhr
Easy English A1.2 · ab Lektion 13
Sabine Oellerich

01-4313 Beginn: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 9.00 – 10.30 Uhr
Easy English A2.2 · ab Lektion 11/12; leichte Übungen zur Konzentration und Erfrischung des Geistes ergänzen das Programm.
Hanne Brüning

**Stadtlohn, VHS-Haus**
17 Termine
75,- EUR / ermäßigt 47,50 EUR
01-4314B Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 9.00 – 10.30 Uhr
Next A2 · ab Lektion 1
Heidemarie Leukel

**Ahaus, VHS-Haus**
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR
01-4315 Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben
Fanny Kahlen

www.vhs-aktuellesforum.de
Englisch für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Niveau: A2

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die bereits einige Semester an der VHS Englisch lernen.
Lehrwerk: Easy English, Cornelsen-Verlag. Ausgabe bitte im Kurs erfragen.

**Ahaus, VHS-Haus**
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

<table>
<thead>
<tr>
<th>Telefon</th>
<th>Beginn</th>
<th>Termin</th>
<th>Raum</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4317</td>
<td>30. Januar · donnerstags · wöchentlich · 16.45 – 18.15 Uhr</td>
<td>Easy English A1.2 · ab Lektion 13</td>
<td>Sabine Oellerich</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Stadtlohn, VHS-Haus**
18 Termine
79,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR

<table>
<thead>
<tr>
<th>Telefon</th>
<th>Beginn</th>
<th>Termin</th>
<th>Raum</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4318B</td>
<td>22. Januar · mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 21.00 Uhr</td>
<td>Easy English B1.1 · ab Lektion 3</td>
<td>Josef Döring</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Englisch am Vormittag

Niveau: A2/B1

Ältere Teilnehmer/innen, die bereits mehrere Englischkurse besucht haben oder noch über Englischkenntnisse aus der Schulzeit verfügen, haben in diesem Kurs die Gelegenheit, ihre Kenntnisse in entspannter Atmosphäre zu festigen und zu vertiefen.
Lehrwerk: Easy English A2.2, Cornelsen-Verlag, 21,99 EUR.

**Heek, Eppingscher Hof**
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

<table>
<thead>
<tr>
<th>Telefon</th>
<th>Beginn</th>
<th>Termin</th>
<th>Raum</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4320</td>
<td>30. Januar · donnerstags · wöchentlich · 11.00 – 12.30 Uhr</td>
<td>Easy English A2.2 · ab Lektion 12</td>
<td>Sabine Oellerich</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Südlohn, Haus Wilmers**
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

<table>
<thead>
<tr>
<th>Telefon</th>
<th>Beginn</th>
<th>Termin</th>
<th>Raum</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4322B</td>
<td>23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr</td>
<td>Easy English B1.1 · ab Lektion 3</td>
<td>Josef Döring</td>
</tr>
</tbody>
</table>
A New Start – Auffrischung und Vertiefung


**Niveau: A2**

**Legden, Sekundarschule (Nebengebäude)**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Mittwochs</th>
<th>Wochentlich</th>
<th>18.30 – 20.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4329</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Easy English A2.2 · Cornelsen-Verlag · ab Lektion 7</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Fanny Kahlen</td>
</tr>
</tbody>
</table>

18 Termine
79,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR

**Legden, Sekundarschule (Nebengebäude)**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Donnerstags</th>
<th>Wochentlich</th>
<th>18.30 – 20.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4330</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Easy English A2.1 · Cornelsen-Verlag · ab Lektion 8</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Fanny Kahlen</td>
</tr>
</tbody>
</table>

16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Donnerstags</th>
<th>Wochentlich</th>
<th>18.45 – 20.15 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4332B</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Brush Up · Hueber-Verlag · ab Lektion 1</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Heidemarie Leukel</td>
</tr>
</tbody>
</table>

17 Termine
75,- EUR / ermäßigt 47,50 EUR

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Mittwochs</th>
<th>Wochentlich</th>
<th>17.00 – 18.30 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4334</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Next A2/2 · Hueber-Verlag · ab Lektion 7</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Ursula Klein-Wiele</td>
</tr>
</tbody>
</table>

18 Termine
79,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Mittwochs</th>
<th>Wochentlich</th>
<th>18.30 – 20.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4335</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Lehrwerk bitte im Kurs erfragen</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Bianca Soria</td>
</tr>
</tbody>
</table>

16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Donnerstags</th>
<th>Wochentlich</th>
<th>17.00 – 18.30 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4336B</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Key B1 · Cornelsen-Verlag · ab Lektion 1</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Heidemarie Leukel</td>
</tr>
</tbody>
</table>

17 Termine
75,- EUR / ermäßigt 47,50 EUR

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Beginn</th>
<th>Mittwochs</th>
<th>Wochentlich</th>
<th>18.30 – 20.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4337</td>
<td></td>
<td></td>
<td>Next B1/1 · Hueber-Verlag · ab Lektion 8</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Ursula Klein-Wiele</td>
</tr>
</tbody>
</table>

18 Termine
79,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
English Week

Intensivwoche/Bildungsurlaub
Niveau: A2


Stadtlohn, VHS-Haus
5 Termine
133,- EUR / ermäßigt 85,50 EUR
inkl. Arbeitsmaterial
01-4340 Montag bis Freitag · 16. bis 20. März
9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
max. 12 Teilnehmer/innen
Monika Fehmer-Sandkamp

Englisch für Fortgeschrittene

Niveau: B2

The following course is designed for those who have already achieved a good knowledge of English and want to develop their speaking, reading, listening and writing skills.
Lehrwerk: Key B2/2, Cornelsen-Verlag, Kursbuch mit CD, 21,50 EUR.

Heek-Nienborg, Haus Hugenroth
18 Termine
79,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR
01-4351 Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 19.00 – 20.30 Uhr
Key B2/2 · ab Lektion 4
Fanny Kahlen
Easy Conversation

Gesprächskreis
Niveau: B1


<table>
<thead>
<tr>
<th>Stadtlohn, VHS-Haus</th>
<th>Beginn: 27. Januar · montags · wöchentlich · 9.15 – 10.45 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>15 Termine</td>
<td>Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n</td>
</tr>
<tr>
<td>90,- EUR / ermäßigt 54,- EUR</td>
<td>Stephen Bamber</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ahaus, VHS-Haus</th>
<th>Beginn: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>16 Termine</td>
<td>Stephen Bamber</td>
</tr>
<tr>
<td>70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Vreden, VHS-Haus</th>
<th>Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>18 Termine</td>
<td>Ursula Klein-Wiele</td>
</tr>
<tr>
<td>79,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Practice speaking English

Niveau: B1

This lively conversation course offers you the opportunity to improve your communication skills and to refresh and extend your knowledge of English in a relaxed atmosphere. Together we decide which book to read and discuss in class. Why not come along and see for yourself? New course participants are welcome.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Vreden, VHS-Haus</th>
<th>Beginn: 16. Januar · donnerstags · wöchentlich · 14.00 – 15.30 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>17 Termine</td>
<td>Lehrwerk bitte im Kurs erfragen</td>
</tr>
<tr>
<td>75,- EUR / ermäßigt 47,50 EUR</td>
<td>Elisabeth Verheij</td>
</tr>
</tbody>
</table>
**Business English**

*Introduction A2*

Der Kurs vermittelt anhand typischer Aufgaben des Arbeitslebens die zentralen Fertigkeiten für einen sicheren Umgang mit der englischen Sprache im geschäftlichen Bereich.

Solide Grundkenntnisse in Englisch (ca. 6 Jahre Schulenglisch) sind Voraussetzung.

*Lehrwerk: Business English for Beginners A2, Cornelsen-Verlag, Kursbuch: 16,50 EUR, Arbeitsbuch: 9,50 EUR.*

---

**Ahaus, VHS-Haus**

12 Termine

72,- EUR / ermäßigt 43,50 EUR

01-4390 Beginn: 6. Februar · donnerstags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Klaus Marrek

---

**Workshop Telephoning and Emailing**

Der Fokus dieses Workshops liegt auf der Erarbeitung und Einübung von Fachvokabular zum Telefonieren und zum E-Mailing in Englisch. Zahlreiche Audio-Übungen zum Telefonieren und praktische Übungen zum E-Mailing mit englischsprachenden Geschäftspartnern sind ebenfalls Bestandteil dieses zweitägigen Workshops.

---

**Ahaus, VHS-Haus**

2 Termine

42,- EUR / ermäßigt 25,50 EUR

Materialkosten in Höhe von ca. 5,- EUR sind beim Kursleiter zu entrichten.

01-4395 Freitag · 6. und 13. März · 9.00 – 15.00 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Klaus Marrek
Französisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

„Aller Anfang ist schwer“? – wirklich?? Französisch steht bei uns allgemein in dem Ruf, eine schwer zu erlernende Sprache zu sein. Dass das nicht so sein muss, sondern dass man mit viel Spaß die Grundlagen erlernen und ein Gefühl für die französische Aussprache bekommen kann, zeigt dieser Kurs.

Lehrwerk: Perspectives – Allez-y! A1, Kurs- und Übungsbuch, Cornelsen-Verlag, 25,99 EUR.

Ahaus, VHS-Haus
11 Termine
66,- EUR / ermäßigt 39,50 EUR
01-4400 Beginn: 2. März · montags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n

Französisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen

Zielniveau: A1

Der Kurs richtet sich an Interessent(inn)en, die bereits ca. 2-3 Semester an der VHS Französisch gelernt haben oder z. B. in Frankreichaufenthalten entsprechende erste Vorkenntnisse erworben haben.

Lehrwerk: Perspectives – Allez-y! A1, Kurs- und Übungsbuch, Cornelsen-Verlag, 25,99 EUR.

Ahaus, VHS-Haus
15 Termine
66,- EUR / ermäßigt 42,- EUR
01-4410 Beginn: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Perspectives – Allez-y! A1 · ab Lektion 4/5
Philippe van Montagu

Französisch – Aufbaukurs

Zielniveau: A2

Die Kurse richten sich an Interessent(inn)en, die bereits mehrere VHS-Kurse besucht haben oder über Kenntnisse aus der Schulzeit auf dem Niveau A1 verfügen und diese auffrischen und vertiefen wollen.

Lehrwerk: siehe jeweilige Kursangabe.

Ahaus, VHS-Haus
13 Termine
57,- EUR / ermäßigt 36,50 EUR
01-4420B Beginn: 29. Januar · mittwochs · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Perspectives – Allez-y! A2 · ab Lektion 2
Andrea Nimmrichter

Ahaus, VHS-Haus
15 Termine
90,- EUR / ermäßigt 54,- EUR
01-4422 Beginn: 27. Januar · montags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Perspectives – Allez-y! A2 · ab Lektion 6
Im Unterricht werden neben dem Lehrwerk französische Texte aus unterschiedlichen Quellen gelesen.
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Hanne Brüning
FRANZÖSISCH

Französisch: Wiederholung und Auffrischung

Niveau A2

In diesem Kurs werden die Kenntnisse auf dem Niveau A2 auf der Grundlage verschiedener Lehrbuchauszüge wiederholt und die sprachliche Bewältigung von Alltagssituationen in abwechslungsreichen Übungen aufgefrischt und trainiert.

Ahaus, VHS-Haus
13 Termine
57,- EUR / ermäßigt 36,50 EUR

01-4424B Beginn: 27. Januar · montags · wöchentlich · 19.00 – 20.30 Uhr
Andrea Nimmrichter

Matinée française – Französische Konversation am Vormittag

Zielniveau: B1/B2

Auf der Grundlage ausgewählter Lehrbuch- und Zeitschriftentexte werden aktuelle Themen in lockerer Runde besprochen. Dabei kommen auch Grammatik und Wortschatzübungen nicht zu kurz.

Ahaus, VHS-Haus
12 Termine
72,- EUR / ermäßigt 43,50 EUR

01-4440B Beginn: 27. Januar · montags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Andrea Nimmrichter

La France d’aujourd’hui

Gesprächskreis

Niveau: B1/B2

Vielfältige Texte bilden die Grundlage für die Erarbeitung aktueller Themen. Sprachliche Standardsituationen werden wiederholt, in verschiedenen Übungen werden der Wortschatz erweitert und Grammatikkenntnisse aufgefrischt.

Vreden, VHS-Haus
10 Termine
44,- EUR / ermäßigt 28,- EUR

01-4460 Beginn: 22. Januar · mittwochs · 14-täglich · 18.00 – 19.30 Uhr
Maria Terhechte-Vos
Italienisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag, 26,99 EUR.

**Ahaus, VHS-Haus**
13 Termine
57,– EUR / ermäßigt 36,50 EUR

01-4500 Beginn: 12. Februar · mittwochs · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr

Italienisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen

Zielniveau: A1

Vorausgesetzt werden 1 – 2 Semester an der Volkshochschule oder entsprechende Vorkenntnisse.

Lehrwerk: Con piacere A1 oder Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag, 26,99 EUR, Ausgabe bitte im Kurs erfragen.

**Stadtlohn, VHS-Haus**
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,– EUR

01-4510 Beginn: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Con piacere nuovo A1 · ab Lektion 4
Carmen Esposito-Stumberger

**Ahaus, VHS-Haus**
15 Termine
66,– EUR / ermäßigt 42,– EUR

01-4511B Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr
Con piacere nuovo A1 · ab Lektion 7
Arianna Sanna

**Ahaus, VHS-Haus**
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,– EUR

01-4512B Beginn: 22. Januar · mittwochs · wöchentlich · 19.30 – 21.00 Uhr
Con piacere nuovo A1 · ab Lektion 9
Arianna Sanna

Italienisch – Aufbaukurs

Zielniveau: A2

Ca. 4 – 6 Semester an der VHS oder entsprechende Vorkenntnisse.

**Ahaus, VHS-Haus**
15 Termine
66,– EUR / ermäßigt 42,– EUR

01-4520B Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Con piacere nuovo A2 · ab Lektion 1
Arianna Sanna

www.vhs-aktuellesforum.de
Italienisch für Fortgeschrittene

Zielniveau: A2/B1
Der Kurs umfasst zahlreiche Übungen zu Konversation und Grammatik ebenso wie die gemeinsame Lektüre eines Krimis.

Stadtlohn, VHS-Haus
16 Termine
96,- EUR / ermäßigt 57,50 EUR
01-4540 Beginn: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 19.30 – 21.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Carmen Esposito-Stumberger

Italienisch für Fortgeschrittene

Zielniveau: B1/B2
Der Kurs umfasst zahlreiche Übungen zu Konversation und Grammatik ebenso wie die gemeinsame Lektüre des Krimis „10 minuti per morire“ und verschiedener Texte aus der Zeitschrift „adesso“.

Ahaus, VHS-Haus
15 Termine
90,- EUR / ermäßigt 54,- EUR
01-4541 Beginn: 29. Januar · mittwochs · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Carmen Esposito-Stumberger
Niederländisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse


**Ahaus, VHS-Haus**
14 Termine
61,50 EUR / ermäßigt 39,50 EUR

01-4600 Beginn: 30. Januar · donnerstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Anna Dudziak

**Vreden, VHS-Haus**
15 Termine
66,- EUR / ermäßigt 42,- EUR

01-4602B Beginn: 29. Januar · mittwochs · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Bianca Funke

Schnupperkurs Niederländisch

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Der Kompaktkurs wendet sich an Interessent(inn)en, die gern in die Niederlande reisen, aber bislang keine (oder nur sehr geringe) Kenntnisse der niederländischen Sprache erworben haben. An sechs Terminen lernen und üben sie hier alltägliche Redewendungen und erarbeiten einen einfachen Wortschatz. Grammatik wird nur am Rande behandelt – wohl aber spielen landeskundliche Themen eine wichtige Rolle.

**Südlohn, Haus Wilmers**
5 Termine
30,- EUR / ermäßigt 18,- EUR
Kopierkosten in Höhe von ca. 5,- EUR sind bei dem Kursleiter zu entrichten.

01-4605 Beginn: 2. März · montags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Bert Meijerink

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
### Intensivkurs Niederländisch für Alltag und Beruf (Teil I)

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse und bietet eine intensive Einführung in die niederländische Sprache für den privaten und beruflichen Gebrauch.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurs</th>
<th>Termine</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4607</td>
<td>Freitag: 24. Januar</td>
<td>18.00 – 21.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Samstag: 25. Januar</td>
<td>9.00 – 16.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Kleingruppe: 8 – 12 Teilnehmer/innen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Diny Rudde</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

78,- EUR / ermäßigt 59,- EUR
inkl. Lehrbuch

### Intensivkurs Niederländisch für Alltag und Beruf (Teil II)

Fortsetzung

Der Kurs bietet eine Fortsetzung zu Kurs 01-4607; neue Interessent(inn)en mit leichten Vorkenntnissen sind ebenfalls herzlich willkommen, ihre Niederländischkenntnisse für den privaten und beruflichen Gebrauch in intensiver Form auszubauen. Neben der Lehrbucharbeit gibt die Kursleiterin zahlreiche Informationen zu niederländischen Gepflogenheiten in privaten und beruflichen Kontexten. Es wird mit dem Lehrbuch „Wat leuk“, Hueber-Verlag (weiter) gearbeitet.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurs</th>
<th>Termine</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4608</td>
<td>Freitag: 6. März</td>
<td>18.00 – 21.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Samstag: 7. März</td>
<td>9.00 – 16.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Kleingruppe: 8 – 12 Teilnehmer/innen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Diny Rudde</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

36,- EUR / ermäßigt 21,50 EUR

### Intensivkurs Niederländisch für Alltag und Beruf (Teil III)

Fortsetzung

Der Kurs baut auf den Kurs 01-4608 auf; auch Teilnehmer/innen früherer (Intensiv) Kurse sind angesprochen, ihre Niederländischkenntnisse für den privaten und beruflichen Gebrauch in intensiver Form auszubauen. Neben der Lehrbucharbeit gibt die Kursleiterin zahlreiche Informationen zu niederländischen Gepflogenheiten in privaten und beruflichen Kontexten. Es wird mit dem Lehrbuch „Wat leuk“, Hueber-Verlag (weiter) gearbeitet.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurs</th>
<th>Termine</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4609</td>
<td>Freitag: 8. Mai</td>
<td>18.00 – 21.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Samstag: 9. Mai</td>
<td>9.00 – 16.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>inkl. Pausen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Kleingruppe: 8 – 12 Teilnehmer/innen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Diny Rudde</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

36,- EUR / ermäßigt 21,50 EUR
# Niederländisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen

Zielniveau: A1

Vorausgesetzt werden 1 Semester Niederländisch an der Volkshochschule oder sonstige leichte Vorkenntnisse.


<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Termine</th>
<th>Beginn und Uhrzeit</th>
<th>Lehrer/in</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Ahaus, VHS-Haus</td>
<td>01-4620B</td>
<td>20. Januar · montags · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr</td>
<td>Jenne Smit</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>16 Termine</td>
<td>70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Stadtlohn, VHS-Haus</td>
<td>01-4621</td>
<td>29. Januar · mittwochs · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr</td>
<td>Helena Dohmen-Gerken</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>14 Termine</td>
<td>61,50 EUR / ermäßigt 39,50 EUR</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

# Niederländisch – Aufbaukurs

Zielniveau: A2

Vorausgesetzt werden ca. 2 – 3 Semester Niederländisch an der Volkshochschule oder entsprechende Vorkenntnisse.


<table>
<thead>
<tr>
<th>Ort</th>
<th>Termine</th>
<th>Beginn und Uhrzeit</th>
<th>Lehrer/in</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-4630B</td>
<td>29. Januar · mittwochs · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr</td>
<td>Bianca Funke</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>15 Termine</td>
<td>66,- EUR / ermäßigt 42,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ahaus, VHS-Haus</td>
<td>01-4631</td>
<td>20. Januar · montags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr</td>
<td>Jantien E. Kleinenberg</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>16 Termine</td>
<td>70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Stadtlohn, VHS-Haus</td>
<td>01-4632</td>
<td>21. Januar · dienstags · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr</td>
<td>Wim Kuut</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>17 Termine</td>
<td>75,- EUR / ermäßigt 47,50 EUR</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Stadtlohn, VHS-Haus</td>
<td>01-4634</td>
<td>20. Januar · montags · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr</td>
<td>Wim Kuut</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>16 Termine</td>
<td>70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

www.vhs-aktuellesforum.de
**Niederländisch für Fortgeschrittene**

Zielniveau B1


**Ahaus, VHS-Haus**

16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

01-4640B Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
**Welkom terug Neu · ab Lektion 1**
Jenne Smit

**Niederländisch für Fortgeschrittene**

Zielniveau B1 / B2


**Südlohn, Haus Wilmers**

16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

01-4641 Beginn: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 19.30 – 21.00 Uhr
Eddy Kleinstapel

**Nederlandse Conversatie voor gevorderden**

Niveau: B1

Kennis op niveau A2 wordt verwacht. Er worden allerlei onderwerpen besproken. Ook herhalen we grammatica en we houden de woordenschat bij (Boekjes: „Power-Grammatik Niederländisch“ en „Wortschatz einfach praktisch Niederländisch“, Hueber-Verlag). Natuurlijk beginnen we iedere cursus met een Nederlandstalig lied.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

17 Termine
75,- EUR / ermäßigt 47,50 EUR

01-4660 Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Wim Kuut
### Conversatiecursus Nederlands

Niveau: B1

Kennis op niveau A2 wordt verwacht. Aan de hand van geleverde teksten door de docent wordt gesproken en gediscussieerd over actuele onderwerpen.

**Ahaus, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Code</th>
<th>Termine</th>
<th>Kosten</th>
<th>Beginn</th>
<th>Tage</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4661</td>
<td>10 Termine</td>
<td>60,– EUR / ermäßigt 36,– EUR</td>
<td>18. Februar</td>
<td>dienstags</td>
<td>18.00 – 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n</td>
<td>Henk van der Vegt</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Nederlandse Conversatie voor gevorderden

Niveau: B2

We spreken met elkaar over onderwerpen die we interessant vinden en de taalproblemen die we daarbij tegenkomen.

**Vreden, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Code</th>
<th>Termine</th>
<th>Kosten</th>
<th>Beginn</th>
<th>Tage</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4670B</td>
<td>15 Termine</td>
<td>66,– EUR / ermäßigt 42,– EUR</td>
<td>23. Januar</td>
<td>donnerstags</td>
<td>18.00 – 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Jenne Smit</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>01-4671B</td>
<td></td>
<td></td>
<td>23. Januar</td>
<td>donnerstags</td>
<td>19.30 – 21.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Jenne Smit</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Code</th>
<th>Termine</th>
<th>Kosten</th>
<th>Beginn</th>
<th>Tage</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4674</td>
<td>16 Termine</td>
<td>70,50 EUR / ermäßigt 45,– EUR</td>
<td>20. Januar</td>
<td>montags</td>
<td>18.30 – 20.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Wim Kuut</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
**Spanisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse**

Lehrwerk: Caminos hoy A1, Kurs- und Übungsbuch, Klett-Verlag, 26,99 EUR.

**Ahaus, VHS-Haus**
14 Termine
61,50 EUR / ermäßigt 39,50 EUR

01-4700 Beginn: 30. Januar · donnerstags · wöchentlich · 18.15 – 19.45 Uhr
Antonio Corbacho Matthes

**Stadtlohn, VHS-Haus**
14 Termine
61,50 EUR / ermäßigt 39,50 EUR

01-4703B Beginn: 30. Januar · donnerstags · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr
Aitziber Etxabe Etxabe

**Spanisch für den Urlaub**

Hola! Sie planen eine Reise ins spanisch sprechende Ausland und haben noch keinerlei sprachliche Vorkenntnisse? Willkommen in diesem Kurs!
Bereiten Sie sich mit uns auf typische Reisesituationen (im Hotel, beim Einkaufen, im Restaurant und vieles mehr) vor.
Lehrwerk: Spanisch à la carte Neu, Klett Verlag, 21,99 EUR.

**Stadtlohn, VHS-Haus**
8 Termine
72,50 EUR / ermäßigt 43,50 EUR

01-4705 Beginn: 1. Februar · samstags · wöchentlich · 9.30 – 12.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Angélica Weisheitinger

**Spanisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen**

Zielniveau: A1

Vorausgesetzt werden 1 – 3 Semester Vorkenntnisse (s. Lektionsangabe zu den einzelnen Kursen) oder entsprechende Kenntnisse.

**Ahaus, VHS-Haus**
17 Termine
75,50 EUR / ermäßigt 47,50 EUR

01-4710B Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Caminos hoy A1 · ab Lektion 4
Montserrat Dominguez-Larmann

**Vreden, VHS-Haus**
16 Termine
70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR

01-4711B Beginn: 22. Januar · mittwochs · wöchentlich · 20.00 – 21.30 Uhr
Caminos hoy A1 · ab Lektion 4
Montserrat Dominguez-Larmann
Spanisch – Aufbaukurse

Zieleniveau A2

Vorausgesetzt werden ca. 5 – 6 Semester an der Volkshochschule. Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A2, Cornelsen-Verlag, 26,25 EUR.

**Ahaus, VHS-Haus**

- **01-4720B** Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
- Perspectivas ¡Ya! A2 · Lektion 14 · Beginn Perspectivas ¡Ya! A2
- Helga Gillissen

**Vreden, VHS-Haus**

- **01-4721B** Beginn: 22. Januar · mittwochs · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
- Perspectivas ¡Ya! A2 · ab Lektion 5
-Montserrat Dominguez-Larmann

**Ahaus, Krefters Spieker**

- **01-4716B** Beginn: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr
- Perspectivas ¡Ya! A1 · ab Lektion 10
-Mariluz Biefang-Salvatierra
**Conversación y gramática**

Zielniveau: A2

¿Te gusta hablar español?
¿Te gusta la mentalidad española, la espontaneidad, el humor?
¡Entonces este curso es para ti!
Intentamos VIVIR el español:
Hablamos, reímos, estudiamos un poco con el libro CAMINOS NEU A2. Naturalmente hay una norma fundamental: Está prohibido hablar en alemán
Conversación espontánea con ejercicios de gramática.
Lehrwerk: Caminos Neu A2, Klett-Verlag, 27,99 EUR.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Location</th>
<th>Course Details</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Südlohn, Haus Wilmers</td>
<td>01-4731B Begin: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Lehrwerk: Caminos Neu A2 · ab Lektion 7</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Mariluz Biefang-Salvatierra</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>16 Termine 70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>Ahaus, Krefters Spieker</td>
<td>01-4732B Begin: 24. Januar · freitags · wöchentlich · 9.30 – 11.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Lehrwerk: Caminos Neu A2 · ab Lektion 10</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Mariluz Biefang-Salvatierra</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>15 Termine 66,- EUR / ermäßigt 42,- EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Conversación y gramática**

Zielniveau: B1

¿Te gusta hablar en español?
¿Te gusta la mentalidad española, la espontaneidad, el humor?
¡Entonces este curso es para ti!
Intentamos VIVIR el español:
Hablamos, reímos, estudiamos un poco con un libro. Naturalmente hay una norma fundamental:
Está prohibido hablar en alemán

<table>
<thead>
<tr>
<th>Location</th>
<th>Course Details</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Ahaus, VHS-Haus</td>
<td>01-4740B Begin: 20. Januar · montags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! B1 · ab Lektion 10</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Mariluz Biefang-Salvatierra</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>16 Termine 70,50 EUR / ermäßigt 45,- EUR</td>
</tr>
<tr>
<td>Vreden, VHS-Haus</td>
<td>01-4745B Begin: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 19.00 – 20.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! B1 · ab Lektion 10</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Mariluz Biefang-Salvatierra</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>15 Termine 66,- EUR / ermäßigt 42,- EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Tarde de tertulia

En un ambiente acogedor y familiar nos encontramos, cada dos semanas, el lunes por la tarde para charlar en español sobre „Dios y el mundo“ ¿tomando un cafelito o un té? ¿un pastelito o unas galletas? O simplemente un vasito de agua.
SIN LIBRO, de una manera natural charlamos sobre cosas y temas como lo hacemos diariamente en nuestra propia lengua.

Ahaus, Krefters Spieker
10 Termine
30,- EUR / ermäßigt 18,- EUR

Las Islas Canarias

Vortrag in leicht verständlichem Spanisch

Una de las 17 Comunidades Autónomas de España formada por siete islas:
El Hierro, La Gomera, La Palma, Tenerife, Fuerteventura, Gran Canaria y Lanzarote.

Sobre la belleza de estas islas en cuanto a su naturaleza y a su clima agradable durante todo el año se sabe relativamente mucho, ya que son una atracción muy grande y querida por los turistas alemanes. Pero ¿qué más sabemos sobre estas hermosas islas? ¿Sabemos algo sobre su historia? ¿Por qué pertenecen a España y no a África, estando tan cerca? ¿Cuál es su cultura? ¿Cuáles son sus tradiciones? ¿Se sienten sus habitantes como verdaderos españoles y europeos? ¿Cuáles son sus principales atractivos turísticos? Éstas son sólo algunas de las preguntas que esta presentación quiere responder. ¡Los esperamos!

Ahaus, VHS-Haus
6,- EUR / ermäßigt 4,- EUR

Franco Tous
**Schnupperkurs Arabisch**

Der Kompaktkurs bietet einen ersten Einblick in die Aussprache des Hocharabischen und vermittelt erste Redewendungen für den mündlichen Gebrauch. Der Kursleiter zeigt außerdem exemplarisch einzelne Schriftzeichen. Bei Interesse können die Teilnehmer/innen anschließend im Kurs „Arabisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse“, Kurs-Nr. 01-4801, die Grundzüge der Sprache systematisch erlernen.

*Ahaus, VHS-Haus*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurs-Nr.</th>
<th>Beginn:</th>
<th>Mittwochs</th>
<th>Wöchentlich</th>
<th>Termine</th>
<th>Preis/ ermäßigt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4800</td>
<td>29. Januar</td>
<td>20.00 – 21.30 Uhr</td>
<td>Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n.</td>
<td>4 Termine</td>
<td>24,- EUR/ermäßigt 14,50 EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Ghattas Danho

---

**Arabisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse**

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die die Grundzüge der arabischen Sprache und Schrift systematisch unter Anleitung eines Muttersprachlers erlernen möchten. Hinzu kommen vielfältige Informationen zu kulturellen Besonderheiten und Tipps, um Missverständnissen vorzubeugen. Interessent(inn)en mit leichten Vorkenntnissen, die gern wiederholen möchten, sind ebenfalls herzlich willkommen.

Lehrwerk: Salam Neu A1-A2, Klett-Verlag, 35,99 EUR

*Ahaus, VHS-Haus*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurs-Nr.</th>
<th>Beginn:</th>
<th>Mittwochs</th>
<th>Wöchentlich</th>
<th>Termine</th>
<th>Preis/ ermäßigt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4801</td>
<td>26. Februar</td>
<td>20.00 – 21.30 Uhr</td>
<td>Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n.</td>
<td>12 Termine</td>
<td>72,- EUR/ermäßigt 43,50 EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Ghattas Danho

---

**Chinesisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen**

Ni Hao!
Haben Sie schon 1-2 Semester Chinesisch gelernt und möchten Sie diese Kenntnisse weiter vertiefen? Willkommen in diesem Kurs!
Lehrwerk: Lóng neu A1-A2, Chinesisch für Anfänger, Kursbuch, Klett Verlag, 29,99 EUR.

*Ahaus, VHS-Haus*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurs-Nr.</th>
<th>Beginn:</th>
<th>Mittwochs</th>
<th>Wöchentlich</th>
<th>Termine</th>
<th>Preis/ ermäßigt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-4805</td>
<td>12. Februar</td>
<td>18.30 – 20.00 Uhr</td>
<td>Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n.</td>
<td>12 Termine</td>
<td>72,- EUR/ermäßigt 43,50 EUR</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Lóng neu A1-A2 · ab Lekion 6
Kuan-Ying Brinkmann-Chao
Schnupperkurs Dänisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Sie reisen gern nach Dänemark oder planen Ihre erste Reise an dieses beliebte Reiseziel der Deutschen, haben aber bislang noch keine Dänisch-Kenntnisse? Willkommen im Kurs!
Wer für eine Dänemarkreise erste Einblicke in die dänische Sprache bekommen möchte, grundlegende Redewendungen und Ausspracheregeln kennenlernen sowie Informationen über Land und Leute erhalten möchte, hat in diesem Kurs die Gelegenheit dazu. Grammatik spielt nur am Rande eine Rolle.

Stadtlohn, VHS-Haus
6 Termine
36,- EUR / ermäßigt 21,50 EUR
01-4810 Beginn: 27. Februar · donnerstags · wöchentlich · 19.00 – 20.30 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Chris Bendix

Dänisch für Teilnehmer/innen ohne und mit leichten Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse oder mit leichten Vorkenntnissen (z. B. Besuch des Schnupperkurses), die die dänische Sprache systematisch erlernen und anhand von Themen aus dem dänischen Alltag die Kultur und Lebensweise in Dänemark kennenlernen möchten. Lehrwerk wird bekannt gegeben.

Stadtlohn, VHS-Haus
6 Termine
36,- EUR / ermäßigt 21,50 EUR
01-4811 Beginn: 23. April · donnerstags · wöchentlich · 19.00 – 20.30 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Chris Bendix

Griechisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs vermittelt systematisch und fundiert einen ersten Einblick in die moderne griechische Sprache und Schrift. Anhand realer Kommunikationssituationen wird das Sprechen intensiv geübt. Gleichzeitig gibt es Informationen zu Kultur und Landeskunde, die mit Sitten und Gebräuchen in Griechenland vertraut machen.
Lehrwerk: Kalimera Neu, Griechisch für Anfänger, Klett-Sprachen, 29,99 EUR.

Ahaus, VHS-Haus
13 Termine
78,- EUR / ermäßigt 47,- EUR
01-4820 Beginn: 6. Februar · donnerstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Hrisovalantis Tsiadas

www.vhs-aktuellesforum.de
KOREANISCH

Schnupperkurs Koreanisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse


Der Schnupperkurs vermittelt an drei Terminen einen ersten Eindruck von Aussprache und Schrift des Koreanischen. Im Anschluss kann der Kurs 01-4826 besucht werden.

Ahaus, VHS-Haus
3 Termine
18,- EUR / ermäßigt 11,- EUR
Unterrichtsmaterialien sind beim Kursleiter erhältlich (ca. 3,- EUR).

01-4825 Beginn: 31. Januar · freitags · wöchentlich · 17.30 – 19.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Bokyeong Kang

Koreanisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs vermittelt einen systematischen Einstieg in die Sprache und Kultur Südkoreas. Das koreanische Alphabet (Hangeul), praktische Redewendungen und Dialoge aus dem Alltag, Ausspracheregeln sowie die Grundgrammatik werden ebenso thematisiert wie kulturelle Besonderheiten, Bräuche und Sitten.
Lehrwerk wird bekannt gegeben.

Ahaus, VHS-Haus
11 Termine
66,- EUR / ermäßigt 39,50 EUR
Unterrichtsmaterialien sind beim Kursleiter erhältlich (ca. 3,- EUR).

01-4826 Beginn: 28. Februar · freitags · wöchentlich · 17.30 – 19.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Bokyeong Kang

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Polnisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse


Lehrwerk: Mini-Sprachkurs Polnisch, PONS.

Legden-Asbeck, Jugendheim
10 Termine
44,- EUR / ermäßigt 28,- EUR

01-4830 Beginn: 11. März · mittwochs · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Mariola Zalwert

Polnisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen

Zielniveau: A1

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die bereits erste Erfahrungen mit der polnischen Sprache gesammelt haben, z. B. durch den Besuch eines VHS-Kurses oder durch private oder berufliche Kontakte mit der polnischen Sprache. Die Kenntnisse werden systematisch und behutsam ausgebaut und deren praktische Anwendung geübt.

Lehrwerk: Razem neu A1-A2, Klett-Verlag, 28,99 EUR.

Ahaus, VHS-Haus
15 Termine
90,- EUR / ermäßigt 54,- EUR

01-4831 Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 19.00 – 20.30 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Lila Dowgieluk-Radtke

Polnisch für Fortgeschrittene

Zielniveau: B1

Teilnehmer/innen, die bereits über Vorkenntnisse der polnischen Sprache auf dem Niveau A2 verfügen, können diese in systematischen Wiederholungs- und Auffrischungsübungen sowie im freien Gespräch festigen und erweitern.

Legden-Asbeck, Margarethenschule
15 Termine
90,- EUR / ermäßigt 54,- EUR

01-4832 Beginn: 23. Januar · donnerstags · wöchentlich · 18.00 – 19.30 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Razem A1-A2 zu Ende und zusätzliche Materialien
Dagmara Althaus

Ahaus, VHS-Haus
15 Termine
90,- EUR / ermäßigt 54,- EUR

01-4833 Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 17.30 – 19.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Lila Dowgieluk-Radtke
Brasilien ist die größte portugiesisch-sprachige Nation der Welt: etwa 190 Millionen Menschen sprechen brasilianisches Portugiesisch als Muttersprache. Brasilianer und Portugiesen sprechen zwar immer noch die gleiche Sprache, allerdings hat diese sich aufgrund kultureller und historischer Unterschiede in verschiedene Richtungen entwickelt.


Ahaus, VHS-Haus
9 Termine
54,- EUR / ermäßigt 32,50 EUR

Tania Prates-Rein

Schwedisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse


Lehrwerk: Välkomna! Neu A1- A2, Klett-Verlag, 29,99 EUR.

Ahaus, VHS-Haus
13 Termine
57,- EUR / ermäßigt 36,50 EUR

Johanna Hüsemann

Schwedisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen

Zielniveau: A1

Vorausgesetzt werden ca. 2-3 Semester Schwedisch an der VHS oder vergleichbare Kenntnisse.

Lehrwerk: Välkomna! Neu A1-A2, Klett-Verlag, 29,99 EUR.

Ahaus, VHS-Haus
15 Termine
90,- EUR / ermäßigt 54,- EUR

Välkomna! Neu - ab Lektion 8/9
Johanna Hüsemann
Schwedisch für Fortgeschrittene

Zielniveau: B1
Vorausgesetzt werden ca. 6 Semester an der VHS oder entsprechende Kenntnisse
Neben der Arbeit mit dem Lehrbuch stehen Konversationsübungen sowie landeskundliche Informationen im Mittelpunkt.
Lehrbuch: Jaså! B1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, 37,- EUR.

Ahaus, VHS-Haus
14 Termine
84,- EUR / ermäßigt 50,50 EUR

01-4865 Beginn: 20. Januar · montags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Johanna Hübemanns

Türkisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Schnupperkurs
Der Kurs gibt eine systematische Einführung in die Grundlagen der türkischen Sprache
und vermittelt zahlreiche Informationen über „Land und Leute“.

Ahaus, VHS-Haus
6 Termine
36,- EUR / ermäßigt 21,50 EUR
Unterrichtsmaterialien sind bei der Kursleiterin erhältlich (ca. 3,- EUR).

01-4870B Beginn: 27. Februar · donnerstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Emine Tarakci

Türkisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen

Zielniveau A1
Der Kurs wendet sich an Interessierte, die bereits 2-3 Türkischkurse an der VHS besucht haben oder anderweitig vergleichbare Kenntnisse erworben haben. systematische Die systematische Einführung in die Grundlagen der türkischen Sprache wird fortgesetzt; gleichzeitig vermittelt der Kurs zahlreiche Informationen über „Land und Leute“.
Lehrwerk: Kolay gelsin! neu, Türkisch für Anfänger, Klett-Verlag, 29,99 EUR.

Ahaus, VHS-Haus
10 Termine
60,- EUR / ermäßigt 36,- EUR

01-4871B Beginn: 28. Januar · dienstags · wöchentlich · 18.30 – 20.00 Uhr
Kleingruppe ab 7 Teilnehmer(inne)n
Emine Tarakci
„Wie kann ich mir das besser merken?”

Mnemotechniken im Sprachunterricht

In dieser Ideenwerkstatt für Kursleitende im Sprachenbereich wollen wir verschiedene Mnemotechniken, Tipps und Tricks kennenlernen und ausprobieren, um sie dann im Unterricht gezielt einsetzen zu können.

Ziel der Anwendung im Unterricht ist es, die Merkfähigkeit der Teilnehmenden zu steigern, das Lernen effektiver zu gestalten und damit die Erfolgserlebnisse der Lernenden zu steigern.

Die Dozentin stellt Beispiele in deutscher Sprache und einigen Fremdsprachen vor, die in allen Sprachen verwendet werden können.

Stadtlohn, VHS-Haus
23,50 EUR / ermäßigt 18,50 EUR
Entgeltfrei für Kursleiter/innen des aktuellen forum VHS

01-4900 Samstag · 25. April · 9.30 – 13.30 Uhr
Veronika Schulze
<table>
<thead>
<tr>
<th>Thema</th>
<th>Seite</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Bildungsscheck / Bildungsprämie</td>
<td>180</td>
</tr>
<tr>
<td>Bildungsurlaub</td>
<td>181</td>
</tr>
<tr>
<td>Berufliche Qualifizierung</td>
<td>182</td>
</tr>
<tr>
<td>Rhetorik / Kommunikation</td>
<td>197</td>
</tr>
<tr>
<td>EDV / Digitales / Webinare</td>
<td>201</td>
</tr>
<tr>
<td>Kursleiterfortbildung</td>
<td>220</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie

Bildungsscheck NRW
Bitte beachten: Der Bildungsscheck muss spätestens einen Tag vor Beginn der Weiterbildungsveranstaltung ausgestellt werden.
Mit dem Bildungsscheck NRW erhalten Beschäftigte und Unternehmen einen Zuschuss von 50% zu den Weiterbildungskosten bis max. 500,- EUR.

Betrieblicher Zugang zum Bildungsscheck NRW
Wer wird gefördert:
- Beim betrieblichen Zugang zum Bildungsscheck wird der Betrieb beraten und dieser trägt den verbleibenden Eigenanteil.
- Betriebsgröße: maximal 249 Beschäftigte (Vollzeitäquivalente)
- Anzahl: jährlich maximal zehn Bildungsschecks
- Ausgeschlossen vom Bildungsscheckverfahren ist der öffentliche Dienst

Individueller Zugang zum Bildungsscheck NRW
Wer wird gefördert:
Beim individuellen Zugang zum Bildungsscheck NRW wird die bzw. der Beschäftigte selbst beraten und trägt den verbleibenden Eigenanteil.
- Zu versteuerndes Jahreseinkommen von max. 40.000 EUR (max. 80.000 EUR bei gemeinsamer Veranlagung)
- Ferner muss die/der Beschäftigte einer der folgenden Zielgruppen angehören: Beschäftigte (auch in Elternzeit), Berufsrückkehrende, Selbständige
- Beschäftigte aus dem öffentlichen Dienst erhalten keinen Bildungsscheck
- Anzahl: je Kalenderjahr kann ein Bildungsscheck ausgegeben werden

Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Qualifizierung dienen und fachliche Kompetenzen oder Schlüsselqualifikationen vermitteln, z. B. Angebote wie Sprach- und EDV-Kurse, fachliche Qualifikationen sowie Lern- und Arbeitstechniken.
Gefördert werden auch neue Formen der Weiterbildung wie z. B. onlinebasierte Fortbildungen (z. B. Webinare).
Die Förderung wird finanziert durch das Land NRW und den Europäischen Sozialfonds. Weitere Informationen zum Bildungsscheck: www.mais.nrw/bildungsscheck

Bildungsprämie Bund
Mit dem Bundesprogramm Bildungsprämie unterstützt das Bundesbildungsministerium Menschen auf ihrem Bildungs- und Aufstiegs weg.
Wer sich weiterbilden möchte, kann jedes Jahr die Bildungsprämie erhalten. Das zu versteuernde Jahreseinkommen darf bei Alleinveranlagung 20.000,- EUR (max. 40.000,- EUR bei gemeinsamer Veranlagung) nicht überschreiten. Die Höhe der Förderung beträgt 50% der Weiterbildungskosten, maximal 500,- EUR.
Weitere Information zum Prämiengutschein: www.bildungspraemie.info

Beratungsstellen im VHS-Verbandsgebiet sind:
ESA – Europäische Seniorenakademie der Caritas (Telefon: 02561 3024970 · www.europaeische-senioren-akademie.de)
TAA – Technische Akademie Ahaus (Telefon: 02561 699201 · www.taa-ahaus.de)
Bildungsururlaub NRW

Angebote im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG)

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in NRW können sich Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer bis zu 5 Tage im Jahr bei voller Lohn- und Gehaltsfortzahlung von der Arbeit freistellen lassen, um eine anerkannte Bildungsveranstaltung zu besuchen. Diese kann der beruflichen oder der politischen Weiterbildung dienen.

Wer hat Anspruch auf Bildungsururlaub?

Wie muss man seinen Bildungsururlaub beim Arbeitgeber anmelden?

Bildungsururlaub in diesem Semester:
English Week (siehe Seite 156)
Microsoft Office I: Excel, Word, Outlook (siehe Seite 202)
Microsoft Office II: Excel, Word, PowerPoint (siehe Seite 203)
Microsoft Excel (siehe Seite 205)
Visuelle Kommunikation: Design und seine Wirkung (siehe Seite 216)
Einstieg in InDesign (siehe Seite 219)
Die Erwachsenenpädagogische Qualifikation (EPQ) ist eine Qualifizierungsmaßnahme des Landesverbands der Volkshochschulen in NRW, evaluiert von der Universität Münster (Prof. Dr. R. Brödel). Die Konzeption richtet sich nicht nur an Kursleitende der Volkshochschulen, sondern vermittelt ein Qualifikationsprofil für alle, die in der Weiterbildung unterrichten.

Im modularen Seminarsystem der EPQ erwerben Kursleitende sowohl fachübergreifende Grundkenntnisse in Erwachsenenpädagogik als auch fachspezifisches Know-how zur Gestaltung von Kursen und Seminaren.

Fünf Pflichtmodule vermitteln personale, soziale, didaktische, methodische und institutionelle Kompetenzen.

Fünf weitere Aufbaumodule wählen die Teilnehmenden zusammen mit ihrer Mentorin oder ihrem Mentor aus einem breiten Spektrum je nach fachlichen oder methodischen Interessen und Bedürfnissen aus. Begleitende Lernberatung und Hospitationen runden das Programm ab.

Die Teilnehmenden dokumentieren die einzelnen Module und Hospitationen in einem Portfolio. Der Landesverband der Volkshochschulen in NRW stellt aufgrund dieser Dokumentation das Abschlusszertifikat aus.

Interessenten können die Module jeweils einzeln buchen und flexibel an verschiedenen Volkshochschulen besuchen. Erfahrene Kursleitende, die bereits eine Erwachsenenpädagogische Fortbildung abgeschlossen haben, nutzen nach Interesse einzelne Aufbaumodule als Fortbildung und Zusatzqualifikation.

Münster, VHS-Haus (Aegidiimarkt 3)
55,- EUR, 35,- EUR jeweils für VHS-Kursleiter/innen
01-5000 Die Pflichtmodule sind bereits gestartet. Folgende Aufbaumodule können einzeln gebucht werden:
Sa · 11. Januar: Web 2.0 in der Erwachsenenbildung
Sa · 15. Februar: Beratung
Sa · 14. März: Sprachmodul 3 – Produktive Fertigkeiten
Sa · 25. April: Präsentieren
Sa · 16. Mai: Sprachmodul 2 – Rezeptive Fertigkeiten
Sa · 20. Juni: Stimmbildung jeweils 10.00 – 17.00 Uhr
Anmeldung bei Dr. Sandra Mischliwietz (Mischliwietz@stadt-muenster.de)
Dozententeam

Qualifizierung in der Kindertagespflege


Die Fortbildung nach dem Curriculum des Deutschen Jugendinstituts (DJI) umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden.

Im Orientierungskurs werden grundlegende Fragen und Themen der Tagespflege angesprochen. Die Entscheidungsfindung, ob die Tagespflege ein geeignetes Tätigkeitsfeld ist, wird unterstützt.

Bei Fragen bezüglich der Kostenerstattung wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Jugend der Stadt Ahaus oder den Kreis Borken (Familienbüro).


**Orientierungskurs**

**Stadtlohn, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Kosten</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-5002</td>
<td>Samstag · 6. Juni · 9.00 – 14.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>Freitag · 19. Juni · 18.00 – 21.00 Uhr</td>
<td>Samstag · 20. Juni · 9.00 – 14.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>inkl. Schulungsunterlagen</td>
<td>Waltraud Ostendarp-Deggerich</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Grund- und Aufbaukurs (Vertiefungsphase)**

**Ahaus, VHS-Haus**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Kosten</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>01-5003</td>
<td>Kursbeginn wird rechtzeitig bekannt gegeben</td>
</tr>
<tr>
<td>donnerstags · wöchentlich · 19.00 – 21.45 Uhr und</td>
<td>samstags · monatlich · 9.00 – 14.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td>Dozententeam</td>
<td>Eine Anmeldung zur Vertiefungsphase ist nur über die jeweils zuständige Fachberatung möglich, Interessent(inn)en können sich an der Volkshochschule melden.</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Musik erleben mit Kindern

Musikalische Zusatzqualifikation für Kindertagespflegepersonen

Musik und insbesondere Singen gehören bei Kindern zum gelebten Alltag: Ob beim Spielen, beim Feiern, zu besonderen Anlässen oder auf Jahreszeiten bezogen. Kinder reagieren meistens sehr positiv auf eine Umgebung, in der Klänge zu entdecken sind, die zum Singen animiert oder zu der mit eigenen Lauten beigetragen werden kann. Wunderbar erweisen sich alle musikalischen Aktivitäten von Kindern auch noch förderlich für die sprachliche und motorische Entwicklung.


Themen:
- Singen mit Kindern: praxiserprobte Lieder in vielen Gestaltungsvarianten und der kreative Umgang mit der Kinderstimme
- Bewegen zur Musik: Tanzideen, bewegte Lieder und Verse, Klanggesten
- Einsatz einfacher Instrumente: wie werden sie gespielt, wo können sie eingesetzt werden, Bastelideen
- Musik mit den Kleinsten: Fingerspiele, Kniereiter, Schlaflieder u. a.
- Musikspiele

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung, Bewegungsschuhe mit dünnen weichen Sohlen und Schreibzeug mitbringen.

Heek-Nienborg, Landesmusikakademie NRW
4 Termine / 125,- EUR

01-5007 Beginn: 8. Februar · samstags · 9.30 – 14.30 Uhr
Linda Effertz, Milena Hiessl


In Zusammenarbeit mit der Landesmusikakademie NRW e. V.
DJI-Qualifizierungsmodul


In Abstimmung mit dem Kreis Borken und der Stadt Ahaus bietet das aktuelle forum VHS Qualifizierungsmodule an.

Folgende Aufbaumodule stehen derzeit zur Verfügung:

1. Beobachten und Dokumentation – Die Lerngeschichten und Bildungsgeschichten in der Kindertagespflege
2. Die Kindergruppe und Peer-Interaktionen in der Kindertagespflege
3. Der private Raum als lernanregende Umgebung in der Kindertagespflege
4. Sprachentwicklung – Sprechen – Sprachverständnis in der Kindertagespflege
5. Stressbewältigung und Stressvermeidung in der Kindertagespflege
6. Zusammenarbeit mit Eltern in der Kindertagespflege

Vreden, VHS-Haus
5 Termine
Kursentgelt auf Anfrage

Kochen in der (Groß-)Tagespflegestelle

Die tägliche Versorgung mehrerer Kinder mit diversen Mahlzeiten, die gesund und schmackhaft sein sollen – das ist eine sowohl planerische als auch organisatorische Herausforderung in der Kindertagespflege. Wenn Kinder lange Betreuungszeiten haben, müssen bis zu fünf Mahlzeiten am Tag und zusätzliche Getränkepausen vorbereitet sein. Dazu sind Vorschriften für den Küchenbereich und der hygienische Umgang mit Lebensmitteln zu beachten (klar definierte Arbeitsfläche, gute Spülsituation, Kühlmöglichkeiten etc.).

An diesen Abenden soll die Küchenarbeit und Essensplanung in der (Groß-)Tagespflegestelle im Vordergrund stehen. Wie können die Mahlzeitenplanung, der Einkauf und die Vorratshaltung organisiert werden, in welche Abläufe können die Kinder einbezogen werden?

Vreden, VHS-Haus
50,- EUR, inkl. 10,- EUR Umlage

Christiane Wielers-Umme

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
**Spielen = Lernen**


**Zielgruppe:** Eltern, Erzieher/innen und Kindertagespflegepersonen.

**Stadtlohn, JFB, Weststraße 9**

**01-5011** Montag · 10. Februar · 18.30 – 20.45 Uhr

**Ulrike Stening-Peters**

Anmeldung unter: [www.jfb-stadtlohn.de](http://www.jfb-stadtlohn.de) (Kursnummer: Q510-062), telefonische Rückfragen unter Tel. 02563 96970.

In Zusammenarbeit mit dem Jugend- und Familienbildungswerk Stadtlohn e. V.

**Herausforderndes Verhalten im Kleinkindalter**

Kinder setzen von Geburt an all ihre Energie dafür ein, die Welt zu entdecken und zu verstehen. Dabei stehen sie vor unterschiedlichsten Anforderungen und Herausforderungen, die sich als „Entwicklungsaufgaben“ darstellen. Im Alltag mit den Kindern kommt es immer wieder zu schwierigen Situationen, die uns als Erwachsene herausfordern. So gibt es Kinder, die beißen, die Probleme beim Essen und Schlafen zeigen oder sich gerade mitten in der „Trotzphase“ befinden. Doch wie sollen wir als Erwachsene damit umgehen?

In diesem Seminar soll erläutert werden, welche Bedeutung dieses Verhalten hat, welche Entwicklungsschritte Kinder gehen müssen und wie Kinder lernen, sich selbst zu regulieren. Die pädagogische Fachkraft übernimmt dabei eine wichtige Aufgabe, weil sie die Kinder bei der Bewältigung der Entwicklungsaufgaben begleitet und die Regulationshilfen geben muss, die ein Kind benötigt.

**Zielgruppe:** Eltern, Erzieher/innen und Kindertagespflegepersonen.

**Stadtlohn, JFB, Weststraße 9**

**01-5012** Montag · 22. Juni · 18.30 – 20.45 Uhr

**Ulrike Stening-Peters**

Anmeldung unter: [www.jfb-stadtlohn.de](http://www.jfb-stadtlohn.de) (Kursnummer: Q510-063), telefonische Rückfragen unter Tel. 02563 96970.

In Zusammenarbeit mit dem Jugend- und Familienbildungswerk Stadtlohn e. V.
Ausbildung der Ausbilder – Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung

In diesem Kurs erhalten Sie alle Informationen, die für eine Prüfung bei der Handwerkskammer hilfreich sind. Der Kurs gliedert sich in vier Handlungsfelder.

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
3. Ausbildung durchführen
4. Ausbildung abschließen

Im Anschluss an den Lehrgang findet die Prüfung in Ahaus vor dem Prüfungsausschuss der Handwerkskammer Münster statt. Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung können die Teilnehmer/innen einen Bildungsscheck bzw. Prämien gutschein beantragen.

Ahaus, VHS-Haus
27 Termine / 630,- EUR
inkl. Prüfungstermine und Prüfungsgebühr (ca. 170,- EUR) und Materialkosten

01-5102 Beginn: Februar
Informationsabend: Dienstag · 28. Januar · 19.00 Uhr
Dozententeam
Xpert Business


Finanzbuchführung 1 – Zertifikatskurs Xpert Business

Kursinhalte:
Buchführungspflicht; Aufzeichnungspflichten; Gewinnermittlungsarten; Aufbau und Inhalte einer Bilanz; Inventurarten und -verfahren; Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04; Abschluss der Warenkonten; Buchen der Umsatzsteuer; Rechnungen gemäß Umsatzsteuergesetz; Privatentnahmen; unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen; nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebseingaben (Geschenke, Bewirtungskosten, Reisekosten); Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren; Sachbezüge und geldwerte Vorteile; betriebliche und private Steuern.
Für diesen Kurs sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich. Im Anschluss an den Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten).

Stadtlohn, VHS-Haus
16 Termine / 265,- EUR inkl. Materialkosten
01-5103 Beginn: 29. Januar · mittwochs · 18.00 – 21.00 Uhr
Infoabend: Mittwoch · 22. Januar · 18.00 Uhr
Sarah Demski

Prüfung Xpert Business Finanzbuchführung 1

Stadtlohn, VHS-Haus
65,- EUR
01-5104 Samstag · 20. Juni · 9.00 – 12.00 Uhr
Anmeldeschluss: 20. Mai
Sarah Demski
Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

**Xpert Business Webinare**

**Webinar am eigenen PC**
20 Termine / 295,- EUR

**01-5105** Beginn: 3. März · dienstags und donnerstags · 18.30 – 20.30 Uhr
Techniktest vom 17. Februar – 2. März
Weitere Informationen unter: www.xpert-business-lernnetz.de

Dozententeam

**Xpert Business Webinar: Finanzbuchführung 1**

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

**Xpert Business Webinar: Finanzbuchführung 2**


Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Xpert Business Webinar: Finanzbuchführung 3 mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Xpert Business Webinar: Bilanzierung


Xpert Business Webinar: Finanzwirtschaft


Xpert Business Webinar: Kosten- und Leistungsrechnung


Xpert Business Webinar: Controlling

Xpert Business Webinar: Betriebliche Steuerpraxis


Xpert Business Webinar: Lohn und Gehalt 1


Xpert Business Webinar: Lohn und Gehalt 2


Xpert Business Webinar: Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellt, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.
Xpert Business Webinar: Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Xpert Business Webinar: Einnahmen-Überschussrechnung


Prüfung Xpert Business Lernnetz

Ahaus, VHS-Haus
65,- EUR
01-5118 Samstag · 6. Juni · 9.00 – 12.00 Uhr
Anmeldeschluss: Freitag · 30. April

01-5121 Samstag · 29. Februar · 9.00 – 12.00 Uhr
Anmeldeschluss: Donnerstag · 31. Januar
### Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

<table>
<thead>
<tr>
<th>Geprüfte Fachkraft (XB)</th>
<th>Buchhalter/in (XB)</th>
<th>Manager/in (XB) Betriebswirtschaft</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>Finanzbuchhalter/in</td>
<td>Personals- und Lohnbuchhalter/in</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Finanzbuchhalter/in</td>
<td>Finanzbuchhalter/in</td>
</tr>
<tr>
<td>Finanzbuchführung (1)</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Finanzbuchführung (2)</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Finanzbuchführung (3) mit DATEV</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Bilanzierung</td>
<td></td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Finanzwirtschaft</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Kosten- und Leistungsrechnung</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Controlling</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Betriebliche Steuerpraxis</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Lohn und Gehalt (1)</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Lohn und Gehalt (2)</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Lohn und Gehalt (3) mit DATEV</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Personalwirtschaft</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Einnahmen-Überschussrechnung</td>
<td>●</td>
<td>●</td>
</tr>
<tr>
<td>Personale Kompetenzen</td>
<td>Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen</td>
<td>●</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
„Bin ich fit fürs Finanzamt?“

Workshop Buchführung für (Klein-)Unternehmen

Freuen Sie sich auf frische Präsentationen kombiniert mit praktischen Übungen.
- Organisation der Geschäftsbelege
- Besonderheiten der „Einfachen Buchführung“
- ordnungsgemäße Rechnung
- Kassenführung
- Betriebseinnahmen und -ausgaben

Danach sind Sie vertraut mit dem „Einmaleins der Buchführung“.

**Stadtlohn, VHS-Haus**
47,- EUR / ermäßigt 37,- EUR
01-5130 Samstag · 14. März · 9.00 – 14.00 Uhr
inkl. Pause
Gabriele Heideker

Betriebswirtschaftliche Auswertung – ein Schlüssel zum Erfolg!

Viele Firmeninhaber fragen sich trotz guter Auftragslage, warum nicht mehr Geld übrig bleibt. Auskunft gibt die „Betriebswirtschaftliche Auswertung“, die BWA.

Im Seminar werden die wichtigsten betrieblichen Kennzahlen erklärt:
- Wie setzen sich die Ausgaben zusammen? Welche sind zu hoch?
- Reichen die Einnahmen? Sind meine Preise zu niedrig?
- Warum ist mein Bankkonto trotz eines ausgewiesenen Gewinns leer?

Darauf aufbauend werden gemeinsam die „Stellschrauben“ für ein optimales Betriebsresultat erarbeitet.

**Stadtlohn, VHS-Haus**
47,- EUR / ermäßigt 37,- EUR
01-5132 Samstag · 6. Juni · 9.00 – 14.00 Uhr
inkl. Pause
Gabriele Heideker
Die (schriftliche) Bewerbung – mit den eigenen Unterlagen punkten


Vorhandene eigene Bewerbungsunterlagen können gern mitgebracht werden.

Stadtlohn, VHS-Haus
2 Termine
61,- EUR / ermäßigt 48,- EUR
01-5134 Freitag · 6. März · 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag · 7. März · 9.00 – 14.00 Uhr
inkl. Pausen
André Korthues

Das Bewerbungsinterview:
Sorgfältig vorbereiten und erfolgreich durchführen

Workshop für Menschen, die andere Menschen einstellen


Inhalte:
- Phasen und Ablauf des Bewerbungsgesprächs
- Ein Anforderungsprofil erstellen
- Das Gespräch zielgerichtet vorbereiten: Wer macht was? Wichtige Rollen und Kompetenzen vor und während des Gesprächs
- Wahrnehmungs- und Beurteilungsfehler
- Agieren und Fragen vs. Zuhören und Beobachten
- Das eigene Gesprächsverhalten reflektieren
- Kompetenzen erkennen und Bewerber/innen begeistern

Ahaus, VHS-Haus
01-5135 Samstag · 25. April · 9.00 – 16.00 Uhr
inkl. Pause
André Korthues
Arbeitszeugnisse professionell formulieren und interpretieren

Workshop für Menschen, die Arbeitszeugnisse ausstellen müssen

Ein Arbeitszeugnis belegt den beruflichen Werdegang eines Menschen, ist aber indirekt auch Darstellung eines Unternehmens. Führungskräfte werden regelmäßig mit der Frage nach einem Arbeitszeugnis konfrontiert und spätestens beim Austritt eines Mitarbeiters, einer Mitarbeiterin wird die Formulierung zur Pflicht.

Aussagen im Arbeitszeugnis helfen ebenfalls bei Einstellungen und lassen gleichzeitig Rückschlüsse auf das ausstellende Unternehmen selbst zu (Zugnis als Visitenkarte des Unternehmens).

Das Seminar verhilft zum sicheren Umgang mit Arbeitszeugnissen, sei es in der Formulierung oder auch in der Beurteilung.

Inhalte:
- Welche Zeugnisarten gibt es?
- Aufbau und zwingende Bestandteile eines Zeugnisses
- Formulierungen in Zeugnissen und ihre Interpretation
- Welche Inhalte sind nicht zulässig?
- Regeln zur realistischen Beurteilung von Zeugnissen

Stadtlohn, VHS-Haus
47,- EUR / ermäßigt 37,- EUR
01-5136 Samstag · 16. Mai · 9.00 – 16.00 Uhr
inkl. Pause
André Korthues

Tastschreiben am PC


Dieses Angebot ist für Schüler/innen ab 12 Jahren und Erwachsene geeignet.

Mitzubringen: Buntstifte (rot, gelb, grün, blau) und Bleistift.

Stadtlohn, VHS-Haus
4 Termine
72,- EUR, inkl. Unterlagen
01-5138 Montags bis Donnerstag · 6. – 9. April · 9.30 – 11.30 Uhr
Maria J. Neteler
Wie bring ich´s rüber? Präsentationen lebendig und wirkungsvoll gestalten


Der Workshop wird mit praktischen Übungen und dem Einsatz von Medien die wichtigsten Werkzeuge vorstellen. Thematisch geht es um die richtigen Worte, das komplette Spektrum der Stimme, über die Körpersprache bis zur Kontrolle des Lampenfiebers.

Wenn Sie an einer eigenen Präsentation üben möchten (unsere Empfehlung), bringen Sie diese bitte in Kurzform (ca. 5-10 Minuten) mit.

Stadtlohn, VHS-Haus
2 Termine
109,- EUR / ermäßigt 87,- EUR

01-5320B Freitag · 6. und 13. März · 9.00 – 17.00 Uhr
inkl. Pausen
Anmeldeschluss: 28. Februar
Helmut Freund

Souverän im Job mit schlagfertiger Rhetorik

Kennen Sie diese Situation aus dem beruflichen Alltag? Jemand wirft Ihnen etwas an den Kopf und Ihnen fällt in diesem Moment partout keine halbwegs intelligente Antwort ein?

Möchten Sie im beruflichen Alltag die Kolleginnen und Kollegen mit souveränen und intelligenten Antworten beeindrucken? Witzig und schlagfertig sein, ohne clownesk zu werden und nicht mehr ernst genommen zu werden?

Souveränität und Gelassenheit demonstrieren und fühlen, wenn jemand Sie ärgert oder vorführen möchte? Und möchten Sie – in gekonnter Form – Ihren Kollegen auch mal etwas Kritisches sagen?

Mit Hilfe einiger Schlagfertigkeitstechniken und Elementen der positiven Rhetorik wird im Seminar ein Perspektivenwechsel vollzogen: Zukünftig am Arbeitsplatz nicht mehr ärgerlich oder übervorsichtig auf unser Gegenüber zu schauen, sondern mit direkter und emotionaler Kommunikation vorbildlich zu agieren.

Ahaus, VHS-Haus
54,- EUR / ermäßigt 43,- EUR

01-5322B Freitag · 20. März · 9.00 – 17.00 Uhr
inkl. Pause
Anmeldeschluss: 13. März
Helmut Freund
Konstruktiver Umgang mit schwierigen Situationen am Arbeitsplatz

Mit Spannungen am Arbeitsplatz souverän umgehen


In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich verhalten sollten, um nicht unbeabsichtigt in Konfliktsituationen hinein zu geraten und einen bereits bestehenden Konflikt nicht zu verschärfen, sondern zu lösen.

Dies wird Ihnen helfen, auch mit „schwierigen“ Kollegen und Kolleginnen, Vorgesetzten oder Kundschaft konstruktiv umzugehen und entspannter zu kommunizieren. Sie erweitern somit Ihr Handlungsrepertoire im Umgang mit Spannungen.

Inhalt:
- Taktiken und Manipulationsversuche besser durchschauen,
- Sicherer Umgang mit z. B. Besserwissern oder anderen „schwierigen“ Charakteren
- Kommunikationsbarrieren erkennen und auflösen, konstruktive Kritik üben

Stadtlohn, VHS-Haus
2 Termine
109,- EUR / ermäßigt 87,- EUR

Freitag und Samstag · 27. und 28. März · 9.00 -17.00 Uhr
inkl. Pausen
Anmeldeschluss: 20. März
Helmut Freund

Small Talk und Netzwerken

Die Kunst des kleinen Gesprächs

Kursort wird bekannt gegeben
Kursentgelt auf Anfrage

01-5326B Ein Kurs wird eingerichtet, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.
Helmut Freund

Besprechungen erfolgreich leiten und moderieren

Kursort wird bekannt gegeben
Kursentgelt auf Anfrage

01-5328B Ein Kurs wird eingerichtet, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.
Helmut Freund
Geschäftsbeziehungen mit dem Ausland
Interkulturelle Kompetenz ist gefragt!

Workshop

Immer mehr Firmen arbeiten international und fordern von ihren Mitarbeitenden interkulturelle Kompetenz. Doch was soll das eigentlich sein und wie zeigt sie sich im beruflichen Alltag, auch z. B. in interkulturellen Teams?
Anhand von Inputs, Übungen und viel Raum für Austausch wird das Thema Interkulturelle Kompetenz am Arbeitsplatz beleuchtet (Wissen um die Sitten, Werte und Traditionen verschiedener Länder).
Das interkulturelle Basistraining richtet sich an alle Interessierte, die sich mehr Sicherheit und Handlungsstrategien für die Arbeit in interkulturellen Situationen wünschen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, mit welchen Ländern Sie beruflich in Kontakt stehen.

Ahaus, VHS-Haus
47,50 EUR / ermäßigt 38,- EUR

01-5329B Freitag · 15. Mai · 9.00 – 16.00 Uhr
inkl. Pause
Anmeldeschluss: 8. Mai
Valerie Krone, Stefanie Horst

Erfolgreich verhandeln – der Klügere gibt nach?

siehe Seite 38 f.
Persönlichkeit und Stimme

Tagesseminar


Ahaus, VHS-Haus
01-5330 Freitag · 8. Mai · 9.00 – 17.00 Uhr
inkl. Pause
Anmeldeschluss: 30. April
Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen
Inga Voß

54,- EUR / ermäßigt 43,- EUR

Rhetorik für Frauen

Selbstsicheres Auftreten in Rede und Gespräch

Öffentlich zu sprechen ist für viele Frauen eine große Herausforderung. Sei es im Beruf oder privat, in Meetings, bei Präsentationen, an Elternabenden oder bei Diskussionsrunden. Dabei haben sie viel zusagen, würden so gerne ihre eigene Meinung vertreten. In diesem Seminar lernen Sie, sich klar auszudrücken, Ihre Meinung engagiert zu vertreten und sich selber dabei zu vertrauen. Ihr Körper und Ihre unverwechselbare Stimme unterstützen Sie dabei, Rede- und Stimmblockaden werden angeschaut und abgebaut.

Stadtlohn, VHS-Haus
2 Termine
01-5332 Freitag · 24. April · 17.00 – 21.00 Uhr
Samstag · 25. April · 10.00 – 18.00 Uhr
inkl. Pausen
Anmeldeschluss: 17. April
Inga Voß

84,50 EUR / ermäßigt 67,- EUR

200
**Grundlagen der EDV für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen**

Dieses Angebot richtet sich an interessierte PC-Nutzer/innen, die sich bislang vielleicht selbst ihre Kenntnisse angeeignet haben und nun systematisch wissen wollen, was sie da tun, wenn sie ihren Computer nutzen. Es werden Kenntnisse im Umgang mit der Maus und dem Arbeiten mit Fenstern vorausgesetzt. Programme wie Word und Excel oder auch die Dateiablage werden im Kurs grundsätzlich erklärt.

**Stadtlohn, VHS-Haus**
6 Termine
99,50 EUR / ermäßigt 81,50 EUR
inkl. Kursmaterial

01-5405B Beginn: 13. Januar · montags · wöchentlich · 19.00 – 21.15 Uhr
Harald Reißig

---

**Einführung in Windows 10: Einstieg I**

Windows 10 ist das aktuelle Betriebssystem der Firma Microsoft. Dieser Kurs führt Sie in die optimale Nutzung von Windows 10 ein. Der Kurs eignet sich sowohl für Neueinsteiger/innen als auch für Umsteiger/innen, die bisher mit Windows (XP, 7, 8.1) gearbeitet haben und alle Neuerungen komplett kennen lernen möchten. Themenschwerpunkte sind:
- Die Oberfläche von Windows 10 und die Bedienung
- Anwendungen (Apps) starten, mit den Programmfenstern arbeiten
- Startmenü
- mit mehreren Anwendungen parallel arbeiten (Multitasking)
- Speichern von Daten
- Einstellungen

**Stadtlohn, VHS-Haus**
4 Termine
65,50 EUR / ermäßigt 53,50 EUR
inkl. Kursmaterial

01-5411B Beginn: 22. Februar · samstags · wöchentlich · 15.45 – 18.00 Uhr
Dieter Böcker
**Einführung in Windows 10: Einstieg II**

Dieser Kurs baut auf den Einstiegskurs I auf und führt Sie in die optimale Nutzung von Windows 10 ein. Der Kurs eignet sich sowohl für Neueinsteiger/innen als auch für Umsteiger/innen, die bisher mit Windows (XP, 7, 8.1) gearbeitet haben. Er setzt die Grundlagen aus dem Kurs Einstieg I voraus.

Themenschwerpunkte sind:
- Arbeiten mit virtuellen Desktops
- Umgang mit bestimmten Anwendungen von Windows 10 (z. B. die Apps Aus- schneiden und skizzieren, Ink-Center, Telefon)
- Die (neue) Zwischenablage
- Anmelden mit einem Microsoft-Konto
- Der Microsoft Store (App Store)
- Der Aktivitätsverlauf
- Windows-Sicherheit
- Der Explorer (Vertiefung)

**Stadtlohn, VHS-Haus**

4 Termine

65,50 EUR / ermäßigt 53,50 EUR

inkl. Kursmaterial

01-5412B  Beginn: 21. März · samstags · wöchentlich · 15.45 – 18.00 Uhr

Dieter Böcker

---

**Intensivseminar/Bildungssurlaub Microsoft Office I: Excel, Word, Outlook**

Für Einsteiger/innen bietet dieser Grundkurs einen verständlichen Einstieg in die Microsoft Office-Klassiker Excel, Word und Outlook. In kompakter Form und für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse bzw. mit nur geringen Vorkenntnissen werden die Grundlagen der unterschiedlichen Anwendungen erklärt und praktisch umgesetzt.

Die Inhalte:
- Berechnungen mit Excel (Dateneingabe, Summen und Prozentwerte berechnen, Tabellen einrichten, bearbeiten, gestalten, Daten relativ und absolut kopieren)
- Texterstellung mit Word (Zeichen, Absätze und Seiten bearbeiten)
- Kommunikation mit Outlook (Umgang mit Mails, Kontakten und Terminen)

Im Kurs werden Windows-Grundkenntnisse (insbesondere Dateiverwaltung: Dateien abspeichern und öffnen und Ordnerstrukturen anlegen) vorausgesetzt.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung können berufstätige Teilnehmer/innen Bildungssurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragen. Formulare zur Mitteilung an den Arbeitgeber sind an der VHS erhältlich. Eine kostenlose Abmeldung ist nur bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.

**Stadtlohn, VHS-Haus**

3 Termine

134,- EUR / ermäßigt 110,- EUR

inkl. Kursmaterial

01-5414B  Mittwoch bis Freitag · 5. bis 7. Februar · 9.00 – 16.30 Uhr

inkl. Pausen

Dieter Böcker
Intensivseminar/Bildungsurlaub Microsoft Office II: Excel Word PowerPoint

Dieser aufbauende Intensivkurs bietet einen verständlichen Einstieg in Kompaktform und ist für Teilnehmer/innen mit den Kenntnissen aus dem Intensivkurs I oder vergleichbaren Officevorkenntnissen geeignet. Er umfasst die Themen Excel, Word und PowerPoint.

Die Inhalte:
- Berechnungen mit Excel (Funktionen einsetzen, Diagramme erstellen, Textfunktionen, Praxisübungen)
- Texterstellung mit Word (Tabulatoren, Kopf- und Fußzeilen, Abschnitte, Formatvorlagen, Inhaltsverzeichnisse)
- Präsentationen erstellen mit PowerPoint (Folieninhalte einfügen und gestalten)


Stadtlohn, VHS-Haus
3 Termine
134,- EUR / ermäßigt 110,- EUR
inkl. Kursmaterial
01-5416B Mittwoch bis Freitag · 18. bis 20. März · 9.00 – 16.30 Uhr
inkl. Pausen
Dieter Böcker

Grundlagen Word

Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Im Grundkurs erlernen Sie anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele den effektiven Umgang mit Word. Inhalte des Kurses:
- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Kopieren, Ausschneiden, Umgang mit der Office-Zwischenablage
- Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
- Einfache Kopf- und Fußzeilen
- Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)

Stadtlohn, VHS-Haus
4 Termine
86,- EUR / ermäßigt 71,- EUR
inkl. Kursmaterial
01-5419 Beginn: 12. Februar · mittwochs · wöchentlich · 19.00 – 21.15 Uhr
Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen
Klaus Frede
**Word Know-how für Fortgeschrittene: Serienbriefe erstellen**

Die Serienbrief-Funktion in Word ist eine der beliebtesten Funktionen der Textverarbeitung. Im Kurs werden für Teilnehmende mit Word-Grundkenntnissen folgende Themen erarbeitet:
- Grundlagen zu Serienbriefen
- Erstellen der Datenquelle und des Hauptdokuments
- Hauptdokument und Datenquelle verknüpfen
- Regeln
- Seriendruck

Stadtlohn, VHS-Haus
2 Termine, 43,- EUR / ermäßigt 36,- EUR
inkl. Kursmaterial

<table>
<thead>
<tr>
<th>01-5420</th>
<th>Beginn: 11. März · mittwochs · wöchentlich · 18.00 – 20.15 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Klaus Frede</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Word Know-how für Fortgeschrittene: Format- und Dokumentenvorlagen, Verzeichnisse, Felder**

Wer professionell mit Word arbeiten möchte, nutzt die Format- und Vorlagenfunktionen und arbeitet mit Feldern. Texteingaben und -formatierungen erfolgen damit schneller und automatisiert.

Stadtlohn, VHS-Haus
2 Termine, 43,- EUR / ermäßigt 36,- EUR, inkl. Kursmaterial

<table>
<thead>
<tr>
<th>01-5421</th>
<th>Beginn: 25. März · mittwochs · wöchentlich · 18.00 – 20.15 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Klaus Frede</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Computerkurs für ältere Menschen – Grundkurs für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse**

Der Computer gehört heute wie Telefon und Fernsehen zum Lebensalltag. Auch ältere Menschen nutzen den PC, um sich im Internet zu informieren, einzukaufen oder mit anderen zu kommunizieren.


Stadtlohn, VHS-Haus
8 Termine, 113,- EUR / ermäßigt 89,- EUR

<table>
<thead>
<tr>
<th>01-5428</th>
<th>Beginn: 21. Januar · dienstags · wöchentlich · 9.15 – 11.30 Uhr</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Richard Ikemann</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Grundlagen Excel


Inhalte:
- Das Grundprinzip
- Aufbau und Einsatzmöglichkeiten
- Grundlagen der Tabellenbearbeitung, Ändern von Tabellenstrukturen
- Zellen- und Tabellenformatierung
- Kopieren, Verschieben, Autoausfüllfunktion
- Speichern, Verwalten und Drucken von Arbeitsmappen

Stadtlohn, VHS-Haus
3 Termine
123,50 EUR / ermäßigt 101,- EUR
inkl. Kursmaterial

01-5440 Freitag · 28. Februar · 18.30-21.30 Uhr
Samstag · 29. Februar · 9.00 – 15.00 Uhr
Samstag · 7. März · 9.00 – 15.00 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen
Harald Reißig

Intensivseminar/Bildungsurlaub Microsoft Excel

Die Anwendung Excel des Herstellers Microsoft ist das am weitesten verbreitete Kalkulationsprogramm. Excel ermöglicht umfangreiche Berechnungen mit Formeln und Funktionen, unter anderem mit kaufmännischen, statistischen und Datumsfunktionen. Excel besitzt auch zahlreiche mathematische Funktionen. Es können Texte verkettet oder logische Berechnungen (wenn – dann) durchgeführt werden. Einige Themen aus dem Kursinhalt:
- Dateneingabe, Summen und Prozentwerte berechnen, Tabellen einrichten, bearbeiten, gestalten, Daten relativ und absolut kopieren, Funktionen einsetzen und anpassen, Diagramme erstellen, Textfunktionen, Praxisübungen

Im Kurs werden Windows-Grundkenntnisse (insbesondere Dateiverwaltung: Dateien abspeichern und öffnen und Ordnerstrukturen anlegen) vorausgesetzt.

Stadtlohn, VHS-Haus
3 Termine
132,- EUR / ermäßigt 110,- EUR
inkl. Kursmaterial

01-5441B Mittwoch bis Freitag · 4. bis 6. März · 9.00 – 16.30 Uhr
inkl. Pausen
Dieter Böcker
**Excel Know-how für Fortgeschrittene: Formeln und Funktionen**

Die Teilnehmer/innen sind nach diesem Kurs in der Lage, Formeln und Funktionen für ihren Gebrauch einzusetzen und können Funktionen, die in Tabellen schon vorhanden sind, nachvollziehen und erweitern bzw. verändern. Die Teilnehmer/innen sollten über gute Excel-Grundkenntnisse verfügen.

Inhalte:
- Aufbau von Formeln
- Einsatz und Erstellung von Formeln
- Der Funktionsassistent
- Grundsätzlicher Aufbau von Funktionen
- Verschachtelte Funktionen
- Ausgewählte Funktionen: Logik, Matrix, Datum, Text

**Stadtlohn, VHS-Haus**
4 Termine
69,50 EUR / ermäßigt 57,50 EUR
inkl. Kursmaterial

01-5448 Beginn: 22. April · mittwochs · wöchentlich · 19.00 – 21.15 Uhr
Klaus Frede

**Stadtlohn, VHS-Haus**
3 Termine
99,50 EUR / ermäßigt 81,50 EUR
inkl. Kursmaterial

01-5450B Freitag · 27. März · 18.30 – 21.30 Uhr
Samstag · 28. März · 8.30 – 15.30 Uhr
Samstag · 4. April · 9.00 – 14.00 Uhr
inkl. Pausen
Harald Reißig

**Excel Know-how für Fortgeschrittene: Weitere Techniken und Datenanalyse**


Inhalt:
- Erlernen fortgeschrittener Formeln und Funktionen
- Namen und Formelüberwachung einsetzen
- Tabellen gliedern
- Individuelle bedingte Formatierungen verwenden
- Daten kombinieren und konsolidieren
- Komplexe Pivot-Tabellen erstellen und anpassen
- Daten analysieren und professionell mit Diagrammen und Illustrationen visualisieren
- Erstellen von externen Datenquellen mit dem Microsoft Query
- Erster Einstieg in die Automatisierung von Prozessen und Aufzeichnen von Makros mit VBA

Stadtlohn, VHS-Haus
4 Termine
207,50 EUR / ermäßigt 167,50 EUR inkl. Kursmaterial

Excel Know-how für Fortgeschrittene: Automatisierung und Programmierung

Mit Hilfe der in MS-Excel verfügbaren Programmiersprache Visual Basic für Applikationen (VBA) können immer wiederkehrende Arbeitsschritte erleichtert und komplexere Aufgaben automatisiert werden. In diesem Kurs erlernen Sie alle Grundlagen und weiteren Techniken zur Programmiersprache VBA. Dieser Kurs beinhaltet folgende Themen:
- Was ist VBA, Überblick der Möglichkeiten
- Makros aufzeichnen, ausführen und speichern
- Die VBA-Entwicklungsumgebung
- Makros mit dem Visual Basic-Editor programmieren
- Objektorientierung in VBA, Eigenschaften, Methoden und Ereignisse
- Grundlegende Programmelemente (Variablen, Konstanten, Datentypen...)
- Benutzerdefinierte Funktionen, Programmierung von Ereignisprozeduren
- Objekt- und Ereignisorientierung in Excel
- Arbeitsmappen und Tabellen ansteuern und verwalten
- Zellen und Bereiche ansteuern
- Bereiche mit variabler Größe bearbeiten
- Zugriff auf Zellen und Bereiche für verschiedene Einsätze (Formate ändern, kontrollieren, Inhalte ändern usw.)
- Fehlersuche und Fehlerbehandlung
- Interaktion mit anderen Programmen von Office

Stadtlohn, VHS-Haus
3 Termine
159,- EUR / ermäßigt 129,- EUR inkl. Kursmaterial

01-5451 Freitag · 8. Mai · 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag · 9. Mai · 8.30 – 15.30 Uhr
Freitag · 15. Mai · 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag · 16. Mai · 8.30 – 15.30 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: max. 7 Teilnehmer/innen
Oliver Preckel

01-5452 Freitag · 17. Januar · 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag · 18. Januar · 9.00 – 15.00 Uhr
Samstag · 8. Februar 9.00 – 15.00 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: max. 7 Teilnehmer/innen
Oliver Preckel
Mein erstes Smartphone/Tablet mit dem Betriebssystem Android

Android ist das weltweit meistgenutzte Betriebssystem für Smartphones und Tablet-PC. In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie die Bedienung erfolgt. Folgende Punkte werden in dem Kurs erläutert:
- die wichtigsten Funktionen des Smartphones
- was ist ein Google-Konto
- was sind Apps und wie kann ich Apps installieren und deinstallieren
- wie können Kurznachrichten (SMS) und Mails geschrieben werden
- wie kann das World Wide Web (WWW) genutzt werden

In dem Kurs richten Sie Ihr Android Smartphone bzw. Tablet ein, passen die Benutzeroberfläche an Ihre persönlichen Bedürfnisse an und bekommen Ihr neues Smartphone schnell in den Griff. Auf dem Smartphone/Tablet sollte die Android-Version 4.x oder höher installiert sein.

Mitzubringen: USB-/Ladekabel und eigenes Smartphone (bitte Gerätetyp bei der Anmeldung angeben).

Stadtlohn, VHS-Haus
4 Termine
56,50 EUR / ermäßigt 44,50 EUR

01-5483B · Beginn: 25. Januar · samstags · wöchentlich · 15.45 – 18.00 Uhr
Dieter Böcker

iPhone, iPad – Einführung

An diesen Abenden wird der Umgang mit den „i-Geräten“ praktisch eingeübt und eine Einführung in das Betriebssystem iOS gegeben.
Teilnehmer/innen müssen eines der Geräte (Apple Tablet = iPad oder Apple Smartphone = iPhone) mitbringen.

Inhalte:
- Grundsätzliches zum Umgang mit Apple-Geräten
- Aktivierung und Umgang mit iTunes
- Wie bekomme ich Daten auf mein Gerät?
- WLAN einrichten
- UMTS-Verbindung einrichten
- Apple-ID erstellen
- E-Mail einrichten
- Tipps und Tricks

Stadtlohn, VHS-Haus
2 Termine
37,- EUR / ermäßigt 29,50 EUR

01-5484 · Beginn: 24. März · dienstags · wöchentlich · 18.00 – 21.00 Uhr
Klaus Frede
Workshop: Digitale Selbstverteidigung


Im Workshop wird anhand von vier Themenfeldern die persönliche Digital-Umgebung sicherer gemacht:

1. Browser-Einstellungen (Verlauf, Cookies, Trackblocker, Incognito-Modus etc.)
2. Umgang mit Passwörtern (Passwörter managen: Passwörter generieren und sichern, 2-Faktor-Authentifizierung)
3. Cloud-Dienste (Datencloud-Inhalte sichern)
4. Umgang mit Apps und Messengern (Berechtigungen, Sicherheitseinstellungen)

Folgende Themen werden nicht behandelt: Bankgeschäfte online, E-Mail Verschlüsselung, Phishing, Virenschutz.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Gerät Sie mitbringen möchten.

**Ahaus, VHS-Haus**

| 3 Termine | 01-5486 | Beginn: 18. März · mittwochs · 18.30 – 20.45 Uhr |
| 53,- EUR / ermäßigt 42,- EUR | Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen |
| Marco Schultewolter |

**Videos drehen mit dem eigenen Smartphone**

Bringen Sie Ihr Smartphone mit und drehen Sie eigene kleine Video-Clips. Es wird die Technik vermittelt, einen Film selber zu drehen, sowie das notwendige technische Wissen, z. B. Belichtung, Verschlusszeit, Optik, Effekte, Vertonung, um den Film auch zu schneiden und fertig zu stellen.

Mitzubringen: Smartphone, Ladekabel und falls vorhanden Powerbank; Passwort für den Playstore/Appstore.

**Ahaus, VHS-Haus**

| 01-5605 | Samstag · 28. März · 10.00 – 13.00 Uhr |
| 15,- EUR / ermäßigt 10,- EUR | Elke Wessel |
Webinare

Webinare bzw. Online-Seminare bieten die gezielte Möglichkeit, sich über alternative, an das Internet angeschlossene Endgeräte (Desktop- oder Tablet-PC) ortsunabhängig Schwerpunktthemen zu erschließen. In Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Bocholt-Rhede-Isselburg sowie Unna-Fröndenberg-Holzwickede werden folgende Seminare angeboten:

**Geschäftskorrespondenz: Form und Inhalt professioneller Briefe und E-Mails**


**Webinar am eigenen PC**

01-5491 Dienstag · 3. März · 19.00 – 21.15 Uhr
Thorsten H. Bradt

**Gestaltung von Low-Budget-Werbung: Von der Idee bis zur Ausgabe**


**Webinar am eigenen PC**

01-5492 Donnerstag · 5. März · 19.00 – 21.15 Uhr
Thorsten H. Bradt
Erstellung interaktiver PDF-Formulare: Gestaltung, Weitergabe, Auswertung


Webinar am eigenen PC 01-5493 Dienstag · 10. März · 19.00 – 21.15 Uhr
12,- EUR Thorsten H. Bradt

Business Intelligence for Everyone: Visualisierung komplexer Datenbestände


Webinar am eigenen PC 01-5494 Donnerstag · 12. März · 19.00 – 21.15 Uhr
12,- EUR Thorsten H. Bradt
Administration und Archivierung von Multimedia-Dateien

Methoden, Techniken und Instrumente


Webinar am eigenen PC 01-5495 Dienstag · 17. März · 19.00 – 21.15 Uhr
12,- EUR Thorsten H. Bradt

Low-Budget-Imagefilme: Mit bewegten Bildern erfolgreich werben


Webinar am eigenen PC 01-5496 Donnerstag · 19. März · 19.00 – 21.15 Uhr
12,- EUR Thorsten H. Bradt
Programmieren lernen mit Java für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Software machen, wie geht das eigentlich?

Java ist eine objektorientierte Programmiersprache, die sich in fast allen Einsatzbereichen durchgesetzt hat.
Dieser Kurs unterscheidet sich von vielen anderen dadurch, dass er anhand ausgewählter praxisorientierter Beispiele die Entwicklung von Java-Programmen mit grafischen Oberflächen beleuchtet. Im Einzelnen gibt dieser Kurs Aufschluss darüber, wie die folgenden Inhalte mit Java realisiert werden können:
- Fenster auf dem Bildschirm darstellen (Klassen, Objekte, Attribute, Methoden)
- Inhalte zum Fenster hinzufügen (Vererbung)
- Buttons zum Inhalt hinzufügen
- Auf Buttons reagieren (Interface)
- Menüs hinzufügen
- Auf die Menüs reagieren
- Weitere Elemente hinzufügen (Textfelder, Anzeigefelder, etc.)
- Die Komplexität bändigen (Design-Pattern, hier: Model, View, Controller)

Im Laufe des Kurses werden wir einfache Versionen eines Texteditors sowie eines Webbrowser entwickeln.

Die Teilnehmer/innen müssen auf dem privaten Computer die (kostenlose) Java-Software zur Verfügung haben und das Betriebssystem ihres Rechners kennen (Ordner und Textdateien erstellen bzw. bearbeiten können).

Stadtlohn, VHS-Haus
11 Termine
145,50 EUR / ermäßigt 114,50 EUR

01-5500 Beginn: 12. März · donnerstags · wöchentlich · 18.00 – 20.30 Uhr
Infoabend: Donnerstag · 5. März · 18.00 Uhr
Georg Engbers
Wie funktioniert der 3D-Druck? Eine Einführung

Folgende Inhalte stehen an zwei Terminen auf dem Programm:
3D-Druck für jedermann: Eine Einführung
- Was ist überhaupt 3D-Druck?
- Wie funktioniert das, wie ist die Programmierung?
- Welche 3D-Druckarten gibt es?

Mitzubringen: Notebook mit Windows oder Mac OS.

Stadtlohn, VHS-Haus
2 Termine
37,- EUR / ermäßigt 29,50 EUR

01-5505B Samstag · 7. März und 4. April · 13.00 – 16.00 Uhr
Oliver Busch, Janis Mirco Damberg

Mein erster Blog/meine erste Internetseite mit WordPress

Gestalterisch können Sie aus vielen Vorlagen für WordPress (teils kostenfrei, teils kostenpflichtig) das Aussehen der Internetseite anpassen und mit eigenen Ideen anreichern.
Die Referenten beraten bei der passenden Registrierung und stellen für die Laufzeit des Kurses eine kostenfreie Demoumgebung zur Verfügung.
Die Teilnehmer/innen sollten über Internetkenntnisse verfügen und sicher mit dem Browser und Betriebssystem (Mac OS, Windows, Linux) umgehen können.

Stadtlohn, VHS-Haus
41,- EUR / ermäßigt 34,- EUR

01-5603B Samstag · 25. April · 9.00 – 14.00 Uhr
Oliver Busch, Janis Mirco Damberg

www.vhs-aktuellesforum.de
professionelles Webdesign mit Adobe CC Dreamweaver und Animate

Blended-Learning Angebot

- Designprozesse – von der Idee bis zur Ausgabe (Publikation)
- Aspekte der Kognitionspychologie (Usability, Barrierefreiheit)
- Typografie im Web, Minimalismus und Flat- bzw. Material-Design
- HTML5, CSS3, JavaScript-Bibliotheken (z. B. jQuery)
- Content-Management-Systeme (CMS): individuelle und kollaborative Website-Pflege
- Suchmaschinenoptimierung und -werbung (SEO und SEA, Cookies)


Stadtlohn, VHS-Haus
5 Termine
01-5601 Freitag · 31. Januar · 18.00 – 22.00 Uhr
149,- EUR / ermäßigt 118,- EUR

Thorsten H. Bradt
Adobe Creative Cloud

Im Stadlohner VHS-Haus steht die komplette Adobe Creative Cloud für die Kursarbeit zur Verfügung. Kurse können aber auch auf Anfrage eingerichtet werden, wie z. B.:
- Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop
- Digitale Fotoentwicklung mit Photoshop Lightroom
- Vektor-Grafiken mit Adobe Illustrator
- Professionelles Publishing mit Adobe InDesign
- Webseiten und Webinhalte mit Adobe Dreamweaver.

Stadtlohn, VHS-Haus
Kursentgelt auf Anfrage
01-5600 Interessent(inn)en melden sich bitte an der VHS.
Dozententeam

Bildungsurlaub Visuelle Kommunikation: Design und seine Wirkung

Adobe Photoshop, InDesign, Acrobat und Illustrator

Design wirkt. Und erfolgreiches Design zeichnet sich auf der Grundlage der menschlichen Wahrnehmung durch die strategische Anwendung psychologischer Wirkungsprinzipien aus.
Ziel dieses Kompaktkurses zur visuellen Kommunikation ist es, die Teilnehmer /innen systematisch in das professionelle Gestalten gedruckter sowie im Web publizierter Kommunikationsmittel – so etwa Flyer und Folder, Plakate, Werbebanner – einzuführen.
Die im Kurs erarbeiteten Techniken mit den Anwendungen Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator können analog auf Softwarealternativen übertragen werden. Inhalte sind u. a.: Designideen entwickeln, die „gute Gestalt“ (Gestaltgesetze), Weißräume, Formen (Punkt, Linie, Fläche), Farben, Hintergrund und Vordergrund, Text und Schrift als wesentliches Gestaltungselement (Typografie), das Adobe PDF-Dateiformat in der Praxis, Print vs. Web-Publishing.
Am Beispiel fiktiver Projekte wird jeweils dazu ein umfassender Workflow theoretisch dargestellt sowie praktisch umgesetzt: von der ursprünglichen Ideenfindung bis hin zur abschließenden Ausgabe.
Als Werkzeuge kommen dabei Applikationen aus dem Hause Adobe – InDesign, Photoshop sowie Illustrator und Acrobat zum Einsatz.
Ein Exkurs zur Web-Publikation rundet inhaltlich das Gesamtkonzept ab. Dabei wird insbesondere der Aspekt der Interaktivität erörtert.
Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung können berufstätige Teilnehmer/innen

**Stadtlohn, VHS-Haus**

5 Termine

240,- EUR / ermäßigt 190,- EUR

| 01-5602 | Montag bis Freitag · 25. bis 29. Mai · 9.00 – 16.30 Uhr |
|         | inkl. Pausen |
|         | Anmeldeschluss: 11. Mai |
|         | Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen |
|         | Thorsten H. Bradt |

**Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe CC Photoshop:**

**Das Handwerkszeug (Grundlagen)**


Ziel dieses Kurses ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen umfassenden Einblick in die Anwendung sämtlicher wesentlichen Werkzeuge, etwa zum Editieren pixelgenauer Auswahlen, sowie in weitere bedeutsame Komponenten, besonders zur Kontraststeuerung, zu ermöglichen.

**Inhalte:**

- Einführung in das Farbmanagement, non-destructives Arbeiten (Wahrung des Bildoriginals), Auswahltechniken und -instrumente im Detail (individuelle Einstellungsoptionen), Arbeiten im Maskierungsmodus, globale und selektive Korrekturoptionen, Ausgabe (Print, Abzug und Web).
- Ein Exkurs zum professionellen Digitalisieren (Scannen) von Fotoabzügen, Dia-Positiven sowie Filmnegativen rundet den Kurs bei Bedarf inhaltlich ab, da in diesem Zusammenhang Fragestellungen eines grundlegenden Farbmanagements exemplarisch dargestellt werden können.

| 01-5606 | Freitag · 14. Februar · 18.00 – 22.00 Uhr |
|         | Samstag · 15. Februar · 9.00 – 15.00 Uhr |
|         | inkl. Pausen |
|         | Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen |
|         | Thorsten H. Bradt |

Anmeldung für alle Kurse der VHS auf Seite 225 – 229
Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe CC Photoshop:
Aufbautechniken und individuelle Anpassungen (Vertiefung)


Fragestellungen eines professionellen Farbmanagements werden nochmals vertieft, und zwar von der Fotografie über die Bildbearbeitung bis zur Ausgabe für Print, Abzug und Web.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die das Programm „Adobe Photoshop“ oder ein vergleichbares Bildbearbeitungsprogramm bereits kennen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Stadtlohn, VHS-Haus

01-5607 Freitag · 13. März · 18.00 – 22.00 Uhr
Samstag · 14. März · 9.00 – 15.00 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen
Thorsten H. Bradt

72,50 EUR / ermäßigt 57,50 EUR
Einstieg in InDesign CC

Bildungsrab


Kursinhalt:
- Programmoberfläche und Dokumenterstellung
- Werkzeuge
- Musterseiten
- Rahmen und ihre Bedeutung
- Bilder und Grafiken
- Text, Absatz- und Textformate
- Tabellen und die Ausgabe als PDF
- Grundlagen für die Erstellung von Flyern
- Broschüren und Fotobücher

Die Teilnehmer/innen sollten gute Windows-Kenntnisse haben.

Mitzubringen: eigene Fotos auf CD, USB-Stick oder Speicherkarte.

Stadtlohn, VHS-Haus

01-5608 Mittwoch bis Freitag · 25. bis 27. März · 9.00 – 16.00 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen
Stefan Thesing

144,50 EUR / ermäßigt 114,50 EUR

Einstieg in Lightroom CC

Lightroom CC ist ein professionelles Foto- bzw. Bildbearbeitungsprogramm, das gleichzeitig Fotos verwalten, organisieren und sturkturieren hilft.

Inhalte:
- Einführung in Oberfläche und Navigation des Programms
- Bilder importieren; Schlagworte vergeben
- Raw-Entwicklung in Lightroom
- Tonwert- und Farbkorrekturen
- Objektivfehler korrigieren
- Rauschminderung
- Schwarzweißumsetzung

Die Teilnehmer/innen sollten gute Windows-Kenntnisse haben.

Mitzubringen: eigene Fotos auf CD, USB-Stick oder Speicherkarte.

Stadtlohn, VHS-Haus

01-5610 Samstag · 22. Februar und 21. März · 9.00 – 15.00 Uhr
inkl. Pausen
Kleingruppe: max. 8 Teilnehmer/innen
Stefan Thesing

84,50 EUR / ermäßigt 67,- EUR
Blended Learning: Didaktisch durchdachte Ergänzungen zur Präsenzlehre

Workshop für Kursleiter/innen des aktuellen forum VHS


Der Workshop kann nur von Kursleiter/innen unserer VHS besucht werden.

Ahaus, VHS-Haus

Ohne Entgelt

01-5900B Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Dr. Christina Müller-Naevecke

vhs.cloud – Eine Einführung

Workshop für Kursleiter/innen des aktuellen forum VHS


Stadtlohn, VHS-Haus

Ohne Entgelt

01-5901 Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

N. N.

„Wie kann ich mir das besser merken?“

Mnemotechniken im Sprachunterricht

siehe Seite 178.
Grundbildung


Die Grundbildungsangebote der VHS sind für die Teilnehmenden kostenfrei.


Der Runde Tisch Alphabetisierung & Grundbildung (Jobcenter der Stadt Ahaus, Berufsbildungsstätte Westmünsterland, Bildungskreis Borken, aktuelles forum Volkshochschule) plant auch für 2020 Aktionen und Angebote. Informationen darüber finden Interessierte u. a. auf den Internetseiten der angeschlossenen Einrichtungen.
Interessent(inn)enmelden sich bitte an der Volkshochschule, Tel. 02561/95370.

**Ahaus**
20 Termine, ohne Entgelt
Kopierkosten sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termin</th>
<th>Beginn</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>01-6001</strong></td>
<td>7. Januar · dienstags</td>
<td>17.00 – 18.30 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Jutta Witthake</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>01-6002</strong></td>
<td>7. Januar · dienstags</td>
<td>18.30 – 20.00 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Jutta Witthake</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Ahaus**
16 Termine / ohne Entgelt

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termin</th>
<th>Beginn</th>
<th>Uhrzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>01-6003B</strong></td>
<td>14. Januar · dienstags</td>
<td>11.15 – 12.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Heidemarie Leukel</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>01-6004B</strong></td>
<td>14. Januar · dienstags</td>
<td>12.15 – 13.15 Uhr</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Heidemarie Leukel</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Weitere Gruppen können bei Bedarf auch in anderen Orten gerne eingerichtet werden. Ein Einstieg ist auch während des Semesters möglich.

In Ahaus bieten Volkshochschule und Driland Kolleg am Vormittag den Unterricht der Abendrealschule, des Abendgymnasiums und des Kollegs an. Die Abendrealschule (ARS) ist für diejenigen interessant, die einen Hauptschulabschluss oder die Fachober­schulreife erwerben möchten. Das Abendgymnasium (AG) wendet sich an Erwachsene, die das Abitur oder die Fachhochschulreife anstreben. Das Kolleg ist eine Vollzeitschul­form für Berufsumsteiger und Arbeitslose, die sich voll und ganz auf die zweite Schulausbildung konzentrieren möchten. Der Unterricht findet an vier bis fünf Vormittagen pro Woche statt und umfasst ca. 20 Wochenstunden. Er beginnt um 8.00 Uhr und endet um 13.00 Uhr. Unterrichtsort ist das VHS-Haus in Ahaus, Vagedesstraße 2. Der Unterricht ist kostenlos, Bücher werden im Rahmen der Lernmittelfreiheit zur Verfügung gestellt.

Für ein Beratungsgespräch können sich Interessierte an Herrn Albers, Tel. 02561/4297173 wenden. Weitere Informationen auf der Internetseite des Driland Kollegs: www.driland-kolleg.de
So melden Sie sich an:

Für alle aufgeführten Kurse und Veranstaltungen, mit Ausnahme von Konzerten, Vorträgen und Lesungen, ist eine schriftliche Anmeldung mit Einzugsermächtigung erforderlich:
Post: aktuelles forum VHS · Postfach 1151 · 48661 Ahaus
Hausadresse: Vagedesstraße 2 · 48683 Ahaus
Fax: 02561/953737
E-Mail: info@vhs-aktuellesforum.de
Online: www.vhs-aktuellesforum.de


Bankverbindungen

| Sparkasse Westmünsterland | BIC: WELADE3WXXX  
| IBAN: DE 53 401 545 30 0059 039 800 |
| Volksbank Gronau-Ahaus | BIC: GENODEM1GRN  
| IBAN: DE 46 401 640 24 0002 900 600 |
| VR-Bank Westmünsterland Stadtlohn | BIC: GENODEM1BOB  
| IBAN: DE 91 428 613 87 3500 003 500 |

Keine Anmeldebestätigung

Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Wir benachrichtigen Sie lediglich dann, wenn der von Ihnen gewünschte Kurs bereits ausgebucht ist oder wenn sich Änderungen ergeben. Wenn Sie keine Nachricht von uns erhalten, findet der Kurs wie angegeben statt.

Gibt es eine Ermäßigung?

Der ermäßigte Tarif gilt für Schüler/innen, Auszubildende, Student(inn)en, Freiwilligendienstleistende, Familien mit drei unverheirateten Kindern/Familienpass-Inhaber sowie Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II (Grundsicherung für Arbeitsuchende), SGB XII (Sozialhilfe) oder AsylbLG (Asylbewerberleistungsgesetz). Der Nachweis ist grundsätzlich der Anmeldekarte in Kopie beizufügen.
Bei Kursen mit Nebenkosten wird nur das Kursentgelt ermäßigt. Bei Prüfungen und Studienfahrten ist keine Ermäßigung möglich.
Bei Kursen mit weniger als 6 Unterrichtsstunden gilt die Ermäßigung nur für Schüler/innen, Student(inn)en und Freiwilligendienstleistende. Einige Kurse und Lehrgänge können nicht ermäßigt werden. Sie sind im Programmheft entsprechend gekennzeichnet.
So zahlen Sie:


Sofern Sie das Teilnahmeentgelt per Bankeinzug entrichten, müssen Sie der VHS ein „Lastschriftmandat“ (Einzugsermächtigung) erteilen. Das SEPA-Lastschriftmandat erteilen Sie uns mit der Kursanmeldung. Es gilt bis auf Widerruf auch für künftige Anmeldungen.

Der Einzug des Teilnahmeentgelts erfolgt zu festgesetzten Fälligkeitsterminen (falls nicht anders vorgegeben):

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kursbeginn:</th>
<th>Fälligkeitstermin:</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>3. bis 15. eines Monats</td>
<td>5. des darauffolgenden Monats</td>
</tr>
<tr>
<td>16. eines Monats bis zum 2. des Folgemonats</td>
<td>20. des Monats</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Falls der Fälligkeitstermin auf einen Samstag/Sonntag oder Feiertag fällt, erfolgt die Abbuchung am folgenden Werktag.

Abmeldung


Kursteilnahme im Tandem für Geflüchtete und Integrationslotsen

siehe Seite 5.

Zusätzliche Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Kinder und Jugendliche aus einkommensschwachen Familien können die Kosten für VHS-Kurse über das BuT-Paket abrechnen. Informationen beim Jobcenter oder bei der zuständigen BuT-Beratungsstelle, Tel. 02561/699405.
Widerrufsbelehrung

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an: aktuelles forum Volkshochschule · Vagedesstraße 2 · 48683 Ahaus · Fax: 02561/953737 · E-Mail: info@vhs-aktuellesforum.de

Widerrufsfolgen:

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Teilnahmebescheinigungen

Bei regelmäßiger Teilnahme an einem Kurs (Fehlzeiten max. 20%) können Sie von der Volkshochschule eine Teilnahmebescheinigung bekommen. Bitte beantragen Sie diese spätestens am drittletzten Kurstermin bei Ihrem/Ihrer Kursleiter/in. Die Bescheinigung wird dann am letzten Kurstermin ausgehändigt.
Für Bescheinigungen über bereits zurückliegende Kurse wird eine Gebühr in Höhe von 3,- EUR erhoben.
1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz
Das aktuelle forum Volkshochschule für die Städte Ahaus, Stadtlohn, Vreden sowie die Gemeinden Heek, Legden, Schöppingen und Südlohn (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Wenn Sie uns die erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.


3. VHS-Informationen

4. Weitergabe Ihrer Daten

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent/in oder Kursteilnehmer/in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte
Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Kontakt: datenschutz@vhs-aktuellesforum.de
VHS-Häuser

Geschäftsstelle
VHS-Haus Ahaus
Vagedesstraße 2
48683 Ahaus
Telefon: 02561/95370 · Fax: 02561/953737
E-Mail: info@vhs-aktuellesforum.de · www.vhs-aktuellesforum.de

Bürozeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag
9.00 – 12.30 Uhr · 13.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch, Freitag · 9.00 – 12.30 Uhr

Telefonzeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag
9.00 – 12.30 Uhr · 14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch, Freitag · 9.00 – 12.30 Uhr

Büro- und Telefonzeiten:
Montag bis Freitag · 8.45 – 11.45 Uhr
VHS-Haus Stadtlohn
Klosterstraße 18 · 48703 Stadtlohn
Telefon: 02563/8231 · Fax: 02563/205112

Büro- und Telefonzeiten:
Montag · 14.30 – 17.00 Uhr
Dienstag bis Freitag · 9.00 – 11.30 Uhr
VHS-Haus Vreden
Oldenkotter Straße 52 · 48691 Vreden
Telefon: 02564/34440 · Fax: 02564/390065

Bürger-/Heimathäuser

Eppingscher Hof · Markt 10 · 48619 Heek
Haus Hugenroth · Burg 12 · 48619 Heek-Nienborg
Haus Weßling · Busschook 6 · 48739 Legden
Dormitorium · Stiftsstraße 20 · 48739 Legden-Asbeck
Haus Sasse · Hauptstraße 56 · 48624 Schöppingen
Haus Wilmers · Kirchplatz 9 · 48354 Südlohn
VHS-Team

VHS-Direktor: Dr. Nikolaus Schneider (schneider@vhs-aktuellesforum.de)

Fachbereichsleiter/innen:
- Adelheid Boer, stellv. VHS-Direktorin (boer@vhs-aktuellesforum.de)
- Stefanie Horst (horst@vhs-aktuellesforum.de)
- Marianne Stark-Westkamp (stark-westkamp@vhs-aktuellesforum.de)
- Maria Terhechte-Vos (terhechte-vos@vhs-aktuellesforum.de)

Verwaltungsleiterin: Margret Gosling (gosling@vhs-aktuellesforum.de)

Geschäftsstelle Ahaus:
- Tarek Almukaddam (BFD Kultur)
- Ruth Elpers
- Paul Nienhaus (Auszubildender)
- Martina Pohlmann
- Amra Šehović-Mešević
- Doris Sonders
- Andrea Tenhumberg

VHS-Haus Stadtlohn: Birgit Göknur

VHS-Haus Vreden: Cordula Röring

Assistenz Integration/Deutsch als Fremdsprache: Helga Gillissen (integration@vhs-aktuellesforum.de)

Fachbereiche

Adelheid Boer
Frauenfragen · Kino · Integrationskurse · Einbürgerungstest · Sprachen (außer Englisch)

Stefanie Horst
Berufliche Qualifizierung · EDV · Medienbildung · Kino · Foto · Kleinkunst · Textiles · Gestalten · Qualitätsmanagement · Rhetorik/Kommunikation · Grundbildung

Dr. Nikolaus Schneider
Politik · Geschichte und Gegenwart · Literatur · Philosophie · Musik · Konzerte · Theater

Marianne Stark-Westkamp
Ausstellungen · Bildende Kunst · Künstlerisches Gestalten · Handwerkliches Gestalten · Ernährung/Kochen · Studienfahrten · Natur/Umwelt

Maria Terhechte-Vos
Familie/Erziehung · Lebensgestaltung · Recht/Verbraucherfragen · Westmünsterland Forum · Gesundheit · Bewegung · Sport · Englisch
### Träger

Zweckverband der Städte Ahaus, Stadtlohn, Vreden sowie der Gemeinden Heek, Legden, Schöppingen und Südlohn

Vorsitzender der Verbandsversammlung  
Helmut Könning · Bürgermeister der Stadt Stadtlohn

Stellvertretender Vorsitzender der Verbandsversammlung  
Christian Vedder · Bürgermeister der Gemeinde Südlohn

Verbandsvorsteherin  
Karola Voß · Bürgermeisterin der Stadt Ahaus

Stellvertreter der Verbandsvorsteherin  
Günter Wewers · Beigeordneter der Stadt Stadtlohn

### Volkshochschulausschuss

Vorsitzende  
Kirsten Neander-Harks · Stadtlohn

Stellvertretender Vorsitzender  
Wolfgang Wispel · Vreden

Dozentenvertreter/innen  
Tania Prates-Rein · Enschede  
Chris Bendix · Ahaus

Stellvertreter/innen  
Ines Ambaum · Heek  
Bernd Sikora · Vreden

Hörervertreter/innen  
Heike Böckmann · Borken  
Bernhard Buß · Vreden

Stellvertreterinnen  
Zina Haj Ahmad · Stadtlohn  
Maria Skodowski · Ahaus

Außerdem gehören dem VHS-Ausschuss Vertreter/innen der Zweckverbandsgemeinden sowie vier sachkundige Bürger/innen an.
Initiative Medien- und Kulturarbeit des aktuellen forums Volkshochschule e. V.

Viele Veranstaltungen des aktuellen forums Volkshochschule gehen über den Rahmen üblicher VHS-Kurse weit hinaus und erfordern besondere finanzielle Anstrengungen.
Aus diesem Grund wurde 1993 der VHS-Förderverein IMKA gegründet.
In den vergangenen Jahren hat IMKA insbesondere die folgenden Projekte unterstützt:
- Sieben auf einen Streich. Junge Literaturtage Westmünsterland
- Universitätstag Ahaus
- VHS-Arbeitskreise zur Aufarbeitung der deutschen Geschichte 1933–1945 in der Region
- Konzerte, Lesungen, Kleinkunst
- Kulturarbeit mit Migrant(inn)en
- Ausstellungen

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Er ist berechtigt, Spendenuquittungen gemäß § 10b EStG, § 5 Abs. 1, Nr. 9 KStG auszustellen.
Mitglied kann jede natürliche und juristische Person werden. Informationen und Beitrittsformulare sind an der VHS erhältlich.

Vorstand
Vorsitzender: Jürgen Vos (Stadtlohn)
stellvertretende Vorsitzende: Ingeborg Höting (Stadtlohn)
1. Beisitzer: Christian Tenhündfeld (Ahaus)
2. Beisitzer: Dr. Patrick Spell (Ahaus)

Geschäftsführung
Dr. Nikolaus Schneider
Vagedesstraße 2, 48683 Ahaus,
Tel. 02561/95370

Gläubiger-Identifikationsnummer DE 64 ZZZ 00 000 388 757

Konten
Sparkasse Westmünsterland · BIC: WELADE3WXXX
IBAN: DE 49 401 545 30 0059 099 333

Volksbank Gronau-Ahaus · BIC: GENODEM1GRN
IBAN: DE 39 401 640 24 0 609 125 700

www.vhs-aktuellesforum.de
HINWEISE FÜR TEILNEHMER/INNEN

QUALITÄTSMANAGEMENT

Qualitätsmanagement


Leitbild / Qualitätspolitik


Wir arbeiten auf der Grundlage des nordrhein-westfälischen Weiterbildungsgesetzes in seiner jeweils gültigen Fassung und im Rahmen unserer Satzung.

Als VHS unterstützen wir die persönliche, politische und berufliche Weiterbildung der Menschen in unserem Zweckverbandsgebiet und in der Region.

Wir verstehen uns als modernes kommunales Weiterbildungszentrum und Treffpunkt für Bildung, Qualifizierung und Kultur.

Wichtigste Aufgabe ist es dabei, ein qualitativ hochwertiges, bedarfsgerechtes und bezahlbares Bildungsangebot vorzuhalten.

Die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden hat Vorrang bei allen unseren Aktivitäten.

Die Beteiligung auch bildungsferner Schichten ist uns eine Verpflichtung.

Wir wollen gegenwartsbezogen konkrete Bildungs- und Informationsangebote zur Existenzverbesserung und –bereicherung bieten und zukunftsbezogen die Teilnehmer/innen unserer Bildungsarbeit zur vielfältigen Teilhabe und Mitgestaltung unserer Gesellschaft befähigen. Dies tun wir prinzipiell teilnehmerorientiert im Rahmen unserer politischen Vorgaben.

Qualitätspolitik bedeutet für uns 1. die stete Weiterentwicklung eines modernen Qualitätsmanagement-Systems, 2. eine offene Kommunikationsstruktur, die eine Teilnehmerorientierung ermöglicht, 3. die Einbeziehung aller Mitarbeiter/innen in diesen Prozess und 4. die regelmäßige Überprüfung und Verbesserung der vorgenannten Aufgaben.

Als moderne Dienstleistungseinrichtung verpflichten wir uns zur Einhaltung von nachprüfbarer und angemessenen Qualitätsstandards im Rahmen eines eingeführten Qualitätsmanagementsystems und arbeiten beständig daran, unsere Dienstleistung zu verbessern.
Der VHS angeschlossene Einrichtungen

Euregio Symphonieorchester der VHS e. V.
Vorsitzender: Hans-Wolfgang Pfahler
Künstlerische Leitung: Michael Rein
www.euregioorchester.de

Konzertchor der VHS e. V.
Vorsitzender: Paul Bußhoff
Künstlerische Leitung: Heike Haefner-Volmer
www.ganz-klassisch.jimdofree.com

VHS-Gospel-Chor e. V.
Vorsitzende: Dagmar Kurth
Künstlerische Leitung: Seong Hwa Kim
www.gospel-glory.de

Andere Bildungs- und Kultureinrichtungen

Bibliotheken

Stadtbibliothek Ahaus
Telefon: 02561/72900
www.ahaus.de

Öffentliche Bücherei St. Otger Stadtlohn
Telefon: 02563/7463
www.buecherei-stadtlohn.de

Öffentliche Bücherei St. Georg Vreden
Telefon: 02564/4683
www.buecherei-vreden.de
Berufsbildungsstätte Westmünsterland GmbH
Weidenstraße 2 · 48683 Ahaus
Telefon: 02561/6990 · www.bbs-ahaus.de

Bildungsforum e. V.
Vorsitzender: Helmut Könning
Stellvertreterin: Karola Voß
Geschäftsführer: Dr. Nikolaus Schneider
Die Kurse und Veranstaltungen des Bildungsforums e. V. sind im Hauptteil dieses Programmheftes aufgeführt und mit „B“ gekennzeichnet.

Biologische Station Zwillbrock e. V.
Naturschutzzentrum Westliches Münsterland e. V.
Zwillbrock 10 · 48691 Vreden
Telefon: 02564/98600 · www.bszwillbrock.de

BuT-Beratungsstelle
Bahnhofstraße 29 · 48683 Ahaus
Telefon: 02561/699405

Die Drehscheibe – Spendenlager Ahaus e. V.
Bahnhofstraße 102 · 48683 Ahaus
www.Drehscheibe-ahaus.de

Drieland Kolleg
Abendrealschule, Abendgymnasium der Stadt Gronau
Konrad Adenauer Straße 85 · 48599 Gronau
Telefon: 02562/965016 · www.drieland-kolleg.de

Europäische Seniorenakademie (ESA)
Coesfelder Straße · 48683 Ahaus
Telefon: 02561/420970 · www.europaeische-senioren-akademie.de

Forum Ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Ahaus (FEFA)
Windmühlentor 1 · 48683 Ahaus
www.fefa-ahaus.de

frauen für frauen e. V.
Frauenberatungsstelle und Frauennotruf
Markstr. 16 · 48683 Ahaus
Telefon: 02561/3738 · www.frauenfuerfrauen-ahaus.de
Freundeskreis Schöppinger Konzerte e. V.
Vorsitzender: Ulf Kapitza · Schöppingen
www.schoeppinger-konzerte.de

hand/fest
die Freiwilligen-Agentur Ahaus
Schlossstraße 16 · 48683 Ahaus
Telefon: 02561/952333 · Telefax: 02561/952328
www.handfest-ahaus.de · E-Mail: info@handfest-ahaus.de

Haus der Integration
Hindenburgalle 32 · 48683 Ahaus
Telefon: 02561/4486223

Jugend- und Familienbildungswerk e. V.
Weststraße 9 · 48703 Stadtlohn
Telefon: 02563/96970 · www.jfb-stadtlohn.de

Jugendkulturwerkstatt Stadtlohn
Atelier Salamander
Dufkampstraße 19 · 48703 Stadtlohn
Vorsitzender: Prof. Dr. Heinrich Greving
Telefon: 02563/97262 · E-Mail: hgreving@gmx.de

Jugendwerk Stadtlohn e. V.
Gartenstraße 3 · 48703 Stadtlohn
Telefon: 02563/3931 · www.jugendwerk-stadtlohn.de

Jugendwerk Vreden e. V.
Schabbecke 42 · 48691 Vreden
Telefon: 02564/31095 · www.jugend.vreden.de/

Katholisches Bildungswerk Kreis Borken
Johanniterstraße 40-42 · 46325 Borken
Telefon: 02861/8040920 · www.kkbw.de

KIT Initiative Schöppingen
Amtsstraße 12 · 48624 Schöppingen
Tel. 02541/71239 · schoeppingen@kit-initiative.de

Kreuzbund
Telefon: 02561/2693 · www.ahaus.de

kult Westmünsterland
Kultur und lebendige Tradition Westmünsterland
Kirchplatz 14 · 48691 Vreden
www.kult-westmuensterland.de
Künstlerdorf Schöppingen
Feuerstiege 16 · 48624 Schöppingen
 Telefon: 02555/93810 · www.stiftung-kuenstlerdorf.de

Kulturring Schöppingen e. V.
 Kohkamp 31 · 48624 Schöppingen
 Telefon: 02555/8037 · www.kulturring-schoepppingen.de

Kunst- und Kulturkreis Berkelkraftwerk e. V.
 Butenwall 5 · 48691 Vreden
 Vorsitzender: Bernd Sikora
 Telefon: 02564/33551 · www.kunstvereinvreden.de

Kunstverein ArtHAUS e. V.
 Vorsitzender: Mathias Engels
 Kontakt über Ahaus Marketing & Touristik GmbH
 Oldenkottplatz 2 · 48683 Ahaus
 Telefon: 02561/9210 · www.kunstverein-arthaus.de

Landesmusikakademie NRW e. V.
 Steinweg 2 · 48619 Heek-Nienborg
 Telefon: 02568/93050 · www.landesmusikakademie-nrw.de

Musikbibliothek der Landesmusikakademie NRW
 Steinweg 2 · 48619 Heek-Nienborg
 Ansprechpartnerin:
 Medienreferentin Sabine Lahl
 Telefon: 02568/9305-18

Lesekosmos Vreden e. V.
 Das Lesepaten- und Mentorennetzwerk
 Geschäftsstelle: Öffentliche Bücherei St. Georg
 Kirchplatz 12 · 48691 Vreden
 E-Mail: lesekosmos-vreden@web.de

Stenografenverein Ahaus e. V.
 Vorsitzender: Hermann-Josef Blits
 Schwarzer Weg 9 · 48683 Ahaus
 Telefon: 02561/3304 · www.steno-ahaus.de

Technische Akademie Ahaus (TAA)
 (BBS Westmünsterland)
 Weidenstraße 2 · 48683 Ahaus
 Telefon: 02561/699201 · www.taa-ahaus.de
<table>
<thead>
<tr>
<th>Symbole</th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>3D Druck</td>
<td>............................................................ 214</td>
</tr>
<tr>
<td>Abendfantasien</td>
<td>................................................. 42</td>
</tr>
<tr>
<td>Achtsamkeit</td>
<td>............................................................ 97 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Adobe CC</td>
<td>............................................................ 215 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Aerobic</td>
<td>............................................................ 112</td>
</tr>
<tr>
<td>Ahauser Geschichte</td>
<td>............................................................ 22</td>
</tr>
<tr>
<td>Ahauser Schlossgespräche</td>
<td>............................................................ 8</td>
</tr>
<tr>
<td>Ahnenforschung</td>
<td>............................................................ 25</td>
</tr>
<tr>
<td>Alphabetisierung für Migrant(inn)en</td>
<td>............................................................ 142</td>
</tr>
<tr>
<td>Android</td>
<td>............................................................ 208</td>
</tr>
<tr>
<td>Arabisch</td>
<td>............................................................ 172</td>
</tr>
<tr>
<td>Arbeiten mit Ton</td>
<td>............................................................ 75</td>
</tr>
<tr>
<td>Arbeitskreis</td>
<td>............................................................ 22 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Arbeitszeugnisse</td>
<td>............................................................ 196</td>
</tr>
<tr>
<td>artnight</td>
<td>............................................................ 26</td>
</tr>
<tr>
<td>Ausbildereignungsprüfung</td>
<td>............................................................ 187</td>
</tr>
<tr>
<td>Ausstellungen</td>
<td>............................................................ 10, 57 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Austauschtreffen</td>
<td>............................................................ 31, 96</td>
</tr>
<tr>
<td>Auszeit nehmen</td>
<td>............................................................ 102</td>
</tr>
<tr>
<td>Autogenes Training</td>
<td>............................................................ 104</td>
</tr>
<tr>
<td>Barrierefreiheit</td>
<td>............................................................ 108</td>
</tr>
<tr>
<td>Beckenbodengymnastik</td>
<td>............................................................ 110</td>
</tr>
<tr>
<td>Beratung</td>
<td>............................................................ 137</td>
</tr>
<tr>
<td>Berkel</td>
<td>............................................................ 15</td>
</tr>
<tr>
<td>Beton</td>
<td>............................................................ 74</td>
</tr>
<tr>
<td>Bewerbung</td>
<td>............................................................ 195</td>
</tr>
<tr>
<td>Bildbearbeitung</td>
<td>............................................................ 215 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Bildungsprämie</td>
<td>............................................................ 180</td>
</tr>
</tbody>
</table>

| Bildungsscheck | ............................................................ 180 |
| Bildungsurlaub | ............................................................ 156, 181, 202 ff., 216, 219 |
| Bogenschießen | ............................................................ 120 f. |
| Brasilien | ............................................................ 176 |
| Buchführung | ............................................................ 194 |
| Computerkurse | ............................................................ 201 ff. |
| Comics | ............................................................ 62 |
| Computerkurs | ............................................................ 168 |
| Computerkurs | ............................................................ 172 |
| Dänisch | ............................................................ 173 |
| Dance Step Aerobic | ............................................................ 112 |
| Dänisch | ............................................................ 173 |
| Dänisch | ............................................................ 173 |
| Einkochen | ............................................................ 126 |
| Eingehender Test | ............................................................ 150 ff. |
| Elternabende | ............................................................ 34 |
| Eltern-Kind-Kurse | ............................................................ 31 ff., 75 |
| Englisch | ............................................................ 152 ff. |
| Energie sparen | ............................................................ 21 |
| Energie sparen | ............................................................ 21 |
| Energie sparen | ............................................................ 21 |
| Energie sparen | ............................................................ 21 |
| Energie sparen | ............................................................ 21 |
| Entspannung | ............................................................ 100 ff. |
| Europäischer Referenzrahmen | ............................................................ 134 |

<p>| Excel 2016 | ............................................................ 205 ff. |
| Fahrradtour | ............................................................ 15, 40, 118 |
| Fasizien | ............................................................ 105 |
| Feldenkrais | ............................................................ 98 |
| Film | ............................................................ 212 |
| Finanzbuchführung | ............................................................ 188 ff. |
| Fitness | ............................................................ 109 ff. |
| Fitness für Ältere | ............................................................ 122 ff. |
| Flucht | ............................................................ 11 |
| Fotobearbeitung | ............................................................ 218 |
| Fotografieren | ............................................................ 91 ff. |
| Französisch | ............................................................ 159 f. |
| Frauenkino | ............................................................ 30, 89 f. |
| Frauenprogramm | ............................................................ 28, 46 |
| Frauenprogramm | ............................................................ 28, 46 |
| Frauentag | ............................................................ 26 |
| Freihandzeichnen | ............................................................ 61 |
| FSJ | ............................................................ 5 |
| Gartengestaltung | ............................................................ 20 |
| Geflügel | ............................................................ 130 |
| Gegenständliche Malerei | ............................................................ 67 ff. |
| Gemeinsam unterwegs | ............................................................ 28 |
| Generationenähnlich | ............................................................ 85 |
| Geschäftskorrespondenz | ............................................................ 210 |
| Gesprächskreis Religion | ............................................................ 10 |
| Gesunde Ernährung | ............................................................ 125 |
| Gesunde Ernährung | ............................................................ 125 |
| Gitarre | ............................................................ 49 |
| Goldschmieden | ............................................................ 71 |</p>
<table>
<thead>
<tr>
<th>Stichwort</th>
<th>Seitenzahl</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Griechisch</td>
<td>173</td>
</tr>
<tr>
<td>Grundbildung</td>
<td>222</td>
</tr>
<tr>
<td>Handarbeiten</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>Hand-Lettering</td>
<td>64 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>InDesign</td>
<td>219 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Integrationskurse</td>
<td>138</td>
</tr>
<tr>
<td>Interkulturelle Kochgruppe</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>Interkultureller Dialog</td>
<td>10 f., 199</td>
</tr>
<tr>
<td>Internationaler Frauentag</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>Internationales Café</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Internetsicherheit</td>
<td>39, 209</td>
</tr>
<tr>
<td>Interreligiöser Dialog</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>iPhone</td>
<td>208</td>
</tr>
<tr>
<td>Italienisch</td>
<td>161 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Italienische Küche</td>
<td>127 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Java</td>
<td>213</td>
</tr>
<tr>
<td>Jüdische Geschichte</td>
<td>22 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Jutefabrik</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>Käse</td>
<td>131</td>
</tr>
<tr>
<td>Kinderkino</td>
<td>88</td>
</tr>
<tr>
<td>Kinderkonzert</td>
<td>52</td>
</tr>
<tr>
<td>Kindernähkurs</td>
<td>82 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Kindertagespflege</td>
<td>183 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Kindertheater</td>
<td>47</td>
</tr>
<tr>
<td>Kino</td>
<td>10, 90</td>
</tr>
<tr>
<td>Kino International</td>
<td>10, 90</td>
</tr>
<tr>
<td>Kleinkunst</td>
<td>47</td>
</tr>
<tr>
<td>Kochen</td>
<td>30, 127 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Kochen/Backen für Kinder und Jugendliche</td>
<td>126, 132</td>
</tr>
<tr>
<td>Kommunalpolitik</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>Koreanisch</td>
<td>174</td>
</tr>
<tr>
<td>Kunstexkursionen</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Kunstkurse für Kinder und Jugendliche</td>
<td>63 f., 75</td>
</tr>
<tr>
<td>Kunstvorträge</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>Kursleiterfortbildung</td>
<td>178, 182, 220</td>
</tr>
<tr>
<td>Lebensvorsorge</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>Lesen</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>Lesen und Schreiben</td>
<td>222 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Lesen und Schreiben für Migrant(inn)en</td>
<td>142</td>
</tr>
<tr>
<td>Lese-Seminar</td>
<td>45</td>
</tr>
<tr>
<td>Lesungen</td>
<td>17, 44 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Liedbegleitung</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>Lightroom</td>
<td>219</td>
</tr>
<tr>
<td>Line Dance</td>
<td>114</td>
</tr>
<tr>
<td>Literatur</td>
<td>42 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Malerei</td>
<td>63 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Manga</td>
<td>62</td>
</tr>
<tr>
<td>Meditation</td>
<td>107</td>
</tr>
<tr>
<td>Mediterrane Küche</td>
<td>127</td>
</tr>
<tr>
<td>Musik-Seminar</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>Musikieren</td>
<td>48 f., 184</td>
</tr>
<tr>
<td>Nachhaltigkeit</td>
<td>17 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Nähen</td>
<td>78 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Nana-Skulpturen</td>
<td>73</td>
</tr>
<tr>
<td>Naturpädagogik</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>Neujahrskonzert</td>
<td>53</td>
</tr>
<tr>
<td>Niederländisch</td>
<td>163 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>NS-Zeit</td>
<td>24 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Ölmaleri</td>
<td>67 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Orchester</td>
<td>48</td>
</tr>
<tr>
<td>Palettenmöbel</td>
<td>74</td>
</tr>
<tr>
<td>Patchwork</td>
<td>85 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Patientenverfügung</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>Persönlichkeitsbildung</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td>Philosophie</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Photoshop</td>
<td>220</td>
</tr>
<tr>
<td>Pilates</td>
<td>110 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Polnisch</td>
<td>175</td>
</tr>
<tr>
<td>Pop-Up</td>
<td>67</td>
</tr>
<tr>
<td>Portugiesisch</td>
<td>176</td>
</tr>
<tr>
<td>Programmieren</td>
<td>213</td>
</tr>
<tr>
<td>Progressive Muskelentspannung</td>
<td>103 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Qi Gong</td>
<td>106</td>
</tr>
<tr>
<td>Radtouren</td>
<td>15 f., 40, 118</td>
</tr>
<tr>
<td>Redetraining/Rhetorik</td>
<td>197 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Repair Café</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Rückenfit</td>
<td>109</td>
</tr>
<tr>
<td>Salsa</td>
<td>117</td>
</tr>
<tr>
<td>Stichwort</td>
<td>Seitenzahl</td>
</tr>
<tr>
<td>-----------</td>
<td>------------</td>
</tr>
<tr>
<td>Scheibentöpfen</td>
<td>75</td>
</tr>
<tr>
<td>Schlossgespräche</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Schöppinger Geschichte</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>Schöppinger Konzerte</td>
<td>53</td>
</tr>
<tr>
<td>Schwedisch</td>
<td>176 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Schweissen und Schmieden</td>
<td>70</td>
</tr>
<tr>
<td>Selbstverteidigung für Frauen</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>Singen</td>
<td>48</td>
</tr>
<tr>
<td>Slowcooker</td>
<td>125</td>
</tr>
<tr>
<td>Small Talk</td>
<td>198</td>
</tr>
<tr>
<td>Smartphone</td>
<td>208</td>
</tr>
<tr>
<td>Sommerakademie</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>Spanisch</td>
<td>168 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Spinning</td>
<td>117</td>
</tr>
<tr>
<td>Sportbootführerschein</td>
<td>119</td>
</tr>
<tr>
<td>Sportfischerei</td>
<td>118</td>
</tr>
<tr>
<td>Sportküstenschifferschein</td>
<td>120</td>
</tr>
<tr>
<td>Sprachenberatung</td>
<td>137</td>
</tr>
<tr>
<td>Sprachenzertifikate</td>
<td>136</td>
</tr>
<tr>
<td>Stadtholner Geschichte</td>
<td>24, 51</td>
</tr>
<tr>
<td>Stickerei</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>Stimmtraining</td>
<td>200</td>
</tr>
<tr>
<td>Stolpersteine</td>
<td>22, 24</td>
</tr>
<tr>
<td>Studienfahrten</td>
<td>40</td>
</tr>
<tr>
<td>Sushi</td>
<td>129</td>
</tr>
<tr>
<td>Tai Chi</td>
<td>106</td>
</tr>
<tr>
<td>Talente in der Tonhalle</td>
<td>50 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Tango argentina</td>
<td>116</td>
</tr>
<tr>
<td>Tanzen</td>
<td>114 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Tanzen für Ältere</td>
<td>123 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Tastschreiben</td>
<td>196</td>
</tr>
<tr>
<td>Textilgestaltung</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>Theater</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>Transition Town</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Trauma-Bewältigung</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>Türkisch</td>
<td>177</td>
</tr>
<tr>
<td>Umweltbildung</td>
<td>12 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Vegan</td>
<td>126</td>
</tr>
<tr>
<td>Veranstaltungsreihe für Frauen</td>
<td>26, 28</td>
</tr>
<tr>
<td>VHS-Konzertchor</td>
<td>48</td>
</tr>
<tr>
<td>VHS-Theater</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>Videografie</td>
<td>94, 209</td>
</tr>
<tr>
<td>Vredener Geschichte</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>Wassergymnastik</td>
<td>113</td>
</tr>
<tr>
<td>Webinar</td>
<td>189 ff., 210 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Wein</td>
<td>131</td>
</tr>
<tr>
<td>Winterakademie</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>Wirbelsäulengymnastik</td>
<td>109</td>
</tr>
<tr>
<td>WordPress</td>
<td>214</td>
</tr>
<tr>
<td>Xpert Business</td>
<td>188 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Yoga</td>
<td>102 f.</td>
</tr>
<tr>
<td>Zeichnen</td>
<td>61 ff.</td>
</tr>
<tr>
<td>Zen-Meditation</td>
<td>107 f.</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### Schulferien 2020:

<table>
<thead>
<tr>
<th>Schulferien</th>
<th>Datum</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Osterferien</td>
<td>6. – 18. April 2020</td>
</tr>
</tbody>
</table>

gesetzliche und kirchliche Feiertage in NRW, es findet kein Unterricht statt